

# 中学生

---

## 2000 单词

---

# 循环速记手抄本

大耳朵英语创作团队 编著

# Unit 1

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

able /'eɪbl/ *adj.*能够，有能力的

\_\_\_\_\_

ant /ænt/ *n.*蚂蚁

\_\_\_\_\_

able /'eɪbl/ *adj.*能够，有能力的

\_\_\_\_\_

ant /ænt/ *n.*蚂蚁

\_\_\_\_\_

bat /bæt/ *n.*球棒；球拍

\_\_\_\_\_

boot /bu:t/ *n.*靴子

\_\_\_\_\_

bat /bæt/ *n.*球棒；球拍

\_\_\_\_\_

boot /bu:t/ *n.*靴子

\_\_\_\_\_

able /'eɪbl/ *adj.*能够，有能力的

\_\_\_\_\_

ant /ænt/ *n.*蚂蚁

\_\_\_\_\_

bat /bæt/ *n.*球棒；球拍

\_\_\_\_\_

boot /bu:t/ *n.*靴子

\_\_\_\_\_

care /keə/ *n.*小心，谨慎，注意

\_\_\_\_\_

citizen /'sɪtɪzn/ *n.*公民，市民，平民

\_\_\_\_\_

care /keə/ *n.*小心，谨慎，注意

\_\_\_\_\_

citizen /'sɪtɪzn/ *n.*公民，市民，平民

\_\_\_\_\_

convenient /kən'vi:njənt/ *adj.*方便的，舒适的

\_\_\_\_\_

dead /ded/ *adj.*死的；无感觉的

\_\_\_\_\_

convenient /kən'vi:njənt/ *adj.*方便的，舒适的

\_\_\_\_\_

dead /ded/ *adj.*死的；无感觉的

\_\_\_\_\_

care /keə/ *n.*小心，谨慎，注意

\_\_\_\_\_

citizen /'sɪtɪzn/ *n.*公民，市民，平民

\_\_\_\_\_

convenient /kən'vi:njənt/ *adj.*方便的，舒适的

\_\_\_\_\_

dead /ded/ *adj.*死的；无感觉的

\_\_\_\_\_

able /'eɪbl/ *adj.*能够，有能力的

\_\_\_\_\_

ant /ænt/ *n.*蚂蚁

\_\_\_\_\_

bat /bæt/ *n.*球棒；球拍

\_\_\_\_\_

boot	/bu:t/	n.靴子	_____	_____
care	/keə/	n.小心, 谨慎, 注意	_____	_____
citizen	/'sɪtɪzn/	n.公民, 市民, 平民	_____	_____
convenient	/kən'vi:njənt/	adj.方便的, 舒适的	_____	_____
dead	/ded/	adj.死的; 无感觉的	_____	_____
doll	/dɒl/	n.玩具娃娃	_____	_____
energy	/'enədʒɪ/	n.精力, 力气, 活力; 能(量)	_____	_____
doll	/dɒl/	n.玩具娃娃	_____	_____
energy	/'enədʒɪ/	n.精力, 力气, 活力; 能(量)	_____	_____
favourite	/'feɪvərɪt/	adj.喜爱的; n.特别喜爱的人(或物)	_____	_____
fortune	/'fɜ:tʃən/	n.运气, 命运; 钱财, 财产	_____	_____
favourite	/'feɪvərɪt/	adj.喜爱的; n.特别喜爱的人(或物)	_____	_____
fortune	/'fɜ:tʃən/	n.运气, 命运; 钱财, 财产	_____	_____
doll	/dɒl/	n.玩具娃娃	_____	_____
energy	/'enədʒɪ/	n.精力, 力气, 活力; 能(量)	_____	_____
favourite	/'feɪvərɪt/	adj.喜爱的; n.特别喜爱的人(或物)	_____	_____
fortune	/'fɜ:tʃən/	n.运气, 命运; 钱财, 财产	_____	_____
government	/'gʌvənmənt/	n.政府	_____	_____
high	/haɪ/	adj.&adv.高的(地)	_____	_____
government	/'gʌvənmənt/	n.政府	_____	_____
high	/haɪ/	adj.&adv.高的(地)	_____	_____
interrupt	/ɪntə'rʌpt/	v.打断, 打扰; 断绝, 中断	_____	_____
lemonade	/lemə'neɪd/	n.柠檬汽水	_____	_____
interrupt	/ɪntə'rʌpt/	v.打断, 打扰; 断绝, 中断	_____	_____
lemonade	/lemə'neɪd/	n.柠檬汽水	_____	_____
government	/'gʌvənmənt/	n.政府	_____	_____
high	/haɪ/	adj.&adv.高的(地)	_____	_____
interrupt	/ɪntə'rʌpt/	v.打断, 打扰; 断绝, 中断	_____	_____
lemonade	/lemə'neɪd/	n.柠檬汽水	_____	_____
doll	/dɒl/	n.玩具娃娃	_____	_____
energy	/'enədʒɪ/	n.精力, 力气, 活力; 能(量)	_____	_____
favourite	/'feɪvərɪt/	adj.喜爱的; n.特别喜爱的人(或物)	_____	_____
fortune	/'fɜ:tʃən/	n.运气, 命运; 钱财, 财产	_____	_____

government	/ˈɡʌvənmənt/	n.政府		
high	/haɪ/	adj.&adv.高的（地）		
interrupt	/ˌɪntəˈrʌpt/	v.打断，打扰；断绝，中断		
lemonade	/ˌleməˈneɪd/	n.柠檬汽水		
able	/ˈeɪbl/	adj.能够，有能力的		
ant	/ænt/	n.蚂蚁		
bat	/bæt/	n.球棒；球拍		
boot	/bu:t/	n.靴子		
care	/keə/	n.小心，谨慎，注意		
citizen	/ˈsɪtɪzn/	n.公民，市民，平民		
convenient	/kənˈviːnjənt/	adj.方便的，舒适的		
dead	/ded/	adj.死的；无感觉的		
doll	/dɒl/	n.玩具娃娃		
energy	/ˈenədʒɪ/	n.精力，力气，活力；能（量）		
favourite	/ˈfeɪvərɪt/	adj.喜爱的；n.特别喜爱的人（或物）		
fortune	/ˈfɜ:tʃən/	n.运气，命运；钱财，财产		
government	/ˈɡʌvənmənt/	n.政府		
high	/haɪ/	adj.&adv.高的（地）		
interrupt	/ˌɪntəˈrʌpt/	v.打断，打扰；断绝，中断		
lemonade	/ˌleməˈneɪd/	n.柠檬汽水		
march	/mɑ:tʃ/	n.行进，行军；进行曲；v.行进，行军		
moment	/ˈməʊmənt/	n.一会儿，片刻		
march	/mɑ:tʃ/	n.行进，行军；进行曲；v.行进，行军		
moment	/ˈməʊmənt/	n.一会儿，片刻		
newspaper	/ˈnju:speɪpə/	n.报纸		
pain	/peɪn/	n.疼痛，痛苦		
newspaper	/ˈnju:speɪpə/	n.报纸		
pain	/peɪn/	n.疼痛，痛苦		
march	/mɑ:tʃ/	n.行进，行军；进行曲；v.行进，行军		
moment	/ˈməʊmənt/	n.一会儿，片刻		
newspaper	/ˈnju:speɪpə/	n.报纸		
pain	/peɪn/	n.疼痛，痛苦		
picture	/ˈpɪktʃə/	n.画像；照片；图片；图画		

practice /'præktɪs/	n.实践, 实施; 练习, 实习; 业务	_____	_____	_____
picture /'pɪktʃə/	n.画像; 照片; 图片; 图画	_____	_____	_____
practice /'præktɪs/	n.实践, 实施; 练习, 实习; 业务	_____	_____	_____
railway /'reɪlweɪ/	n.铁路	_____	_____	_____
roof /ru:f/	n.房顶, 屋顶	_____	_____	_____
railway /'reɪlweɪ/	n.铁路	_____	_____	_____
roof /ru:f/	n.房顶, 屋顶	_____	_____	_____
picture /'pɪktʃə/	n.画像; 照片; 图片; 图画	_____	_____	_____
practice /'præktɪs/	n.实践, 实施; 练习, 实习; 业务	_____	_____	_____
railway /'reɪlweɪ/	n.铁路	_____	_____	_____
roof /ru:f/	n.房顶, 屋顶	_____	_____	_____
march /mɑ:tʃ/	n.行进, 行军; 进行曲; v.行进, 行军	_____	_____	_____
moment /'məʊmənt/	n.一会儿, 片刻	_____	_____	_____
newspaper /'nju:spetə/	n.报纸	_____	_____	_____
pain /peɪn/	n.疼痛, 痛苦	_____	_____	_____
picture /'pɪktʃə/	n.画像; 照片; 图片; 图画	_____	_____	_____
practice /'præktɪs/	n.实践, 实施; 练习, 实习; 业务	_____	_____	_____
railway /'reɪlweɪ/	n.铁路	_____	_____	_____
roof /ru:f/	n.房顶, 屋顶	_____	_____	_____
service /'sɜ:vɪs/	n.服务	_____	_____	_____
situation /,sɪtʃu'eɪʃən/	n.形势, 局面	_____	_____	_____
service /'sɜ:vɪs/	n.服务	_____	_____	_____
situation /,sɪtʃu'eɪʃən/	n.形势, 局面	_____	_____	_____
spell /spel/	v.拼写	_____	_____	_____
success /sək'ses/	n.成功, 成就	_____	_____	_____
spell /spel/	v.拼写	_____	_____	_____
success /sək'ses/	n.成功, 成就	_____	_____	_____
service /'sɜ:vɪs/	n.服务	_____	_____	_____
situation /,sɪtʃu'eɪʃən/	n.形势, 局面	_____	_____	_____
spell /spel/	v.拼写	_____	_____	_____
success /sək'ses/	n.成功, 成就	_____	_____	_____
term /tɜ:m/	n.术语; 学期	_____	_____	_____
toothache /'tu:θeɪk/	n.牙疼	_____	_____	_____

term /tɜ:m/ n.术语; 学期	_____	_____
toothache /'tu:θeɪk/ n.牙疼	_____	_____
until /ən'tɪl/ conj.&prep.直到	_____	_____
wheat /wi:t/ n.小麦	_____	_____
until /ən'tɪl/ conj.&prep.直到	_____	_____
wheat /wi:t/ n.小麦	_____	_____
term /tɜ:m/ n.术语; 学期	_____	_____
toothache /'tu:θeɪk/ n.牙疼	_____	_____
until /ən'tɪl/ conj.&prep.直到	_____	_____
wheat /wi:t/ n.小麦	_____	_____
service /'sɜ:vɪs/ n.服务	_____	_____
situation /,sɪtʃu'eɪʃən/ n.形势, 局面	_____	_____
spell /spel/ v.拼写	_____	_____
success /sək'ses/ n.成功, 成就	_____	_____
term /tɜ:m/ n.术语; 学期	_____	_____
toothache /'tu:θeɪk/ n.牙疼	_____	_____
until /ən'tɪl/ conj.&prep.直到	_____	_____
wheat /wi:t/ n.小麦	_____	_____
march /mɑ:tʃ/ n.行进, 行军; 进行曲; v.行进, 行军	_____	_____
moment /'məʊmənt/ n.一会儿, 片刻	_____	_____
newspaper /'nju:spetə/ n.报纸	_____	_____
pain /peɪn/ n.疼痛, 痛苦	_____	_____
picture /'pɪktʃə/ n.画像; 照片; 图片; 图画	_____	_____
practice /'præktɪs/ n.实践, 实施; 练习, 实习; 业务	_____	_____
railway /'reɪlweɪ/ n.铁路	_____	_____
roof /ru:f/ n.房顶, 屋顶	_____	_____
service /'sɜ:vɪs/ n.服务	_____	_____
situation /,sɪtʃu'eɪʃən/ n.形势, 局面	_____	_____
spell /spel/ v.拼写	_____	_____
success /sək'ses/ n.成功, 成就	_____	_____
term /tɜ:m/ n.术语; 学期	_____	_____
toothache /'tu:θeɪk/ n.牙疼	_____	_____
until /ən'tɪl/ conj.&prep.直到	_____	_____

wheat /wi:t/	n.小麦	_____	_____
able /'eɪbl/	adj.能够, 有能力的	_____	_____
ant /ænt/	n.蚂蚁	_____	_____
bat /bæt/	n.球棒; 球拍	_____	_____
boot /bu:t/	n.靴子	_____	_____
care /keə/	n.小心, 谨慎, 注意	_____	_____
citizen /'sɪtɪzn/	n.公民, 市民, 平民	_____	_____
convenient /kən'vi:njənt/	adj.方便的, 舒适的	_____	_____
dead /ded/	adj.死的; 无感觉的	_____	_____
doll /dɒl/	n.玩具娃娃	_____	_____
energy /'enədʒɪ/	n.精力, 力气, 活力; 能(量)	_____	_____
favourite /'feɪvərɪt/	adj.喜爱的; n.特别喜爱的人(或物)	_____	_____
fortune /'fɜ:tʃən/	n.运气, 命运; 钱财, 财产	_____	_____
government /'gʌvənmənt/	n.政府	_____	_____
high /haɪ/	adj.&adv.高的(地)	_____	_____
interrupt /ɪntə'rʌpt/	v.打断, 打扰; 断绝, 中断	_____	_____
lemonade /'lemə'neɪd/	n.柠檬汽水	_____	_____
march /mɑ:tʃ/	n.行进, 行军; 进行曲; v.行进, 行军	_____	_____
moment /'məʊmənt/	n.一会儿, 片刻	_____	_____
newspaper /'nju:spetə/	n.报纸	_____	_____
pain /peɪn/	n.疼痛, 痛苦	_____	_____
picture /'pɪktʃə/	n.画像; 照片; 图片; 图画	_____	_____
practice /'præktɪs/	n.实践, 实施; 练习, 实习; 业务	_____	_____
railway /'reɪlweɪ/	n.铁路	_____	_____
roof /ru:f/	n.房顶, 屋顶	_____	_____
service /'sɜ:vɪs/	n.服务	_____	_____
situation /sɪtʃu'eɪʃən/	n.形势, 局面	_____	_____
spell /spel/	v.拼写	_____	_____
success /sək'ses/	n.成功, 成就	_____	_____
term /tɜ:m/	n.术语; 学期	_____	_____
toothache /'tu:θeɪk/	n.牙疼	_____	_____
until /ən'tɪl/	conj.&prep.直到	_____	_____
wheat /wi:t/	n.小麦	_____	_____

## Unit 2

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

above /əˈbʌv/ *prep.* 在…上方；（数量等）大于…

anxious /ˈæŋkʃəs/ *adj.* 忧虑的，担心的；渴望的

above /əˈbʌv/ *prep.* 在…上方；（数量等）大于…

anxious /ˈæŋkʃəs/ *adj.* 忧虑的，担心的；渴望的

bath /bɑːθ/ *n.* 洗澡

boring /ˈbɔːrɪŋ/ *adj.* 无趣的；单调的；乏味的

bath /bɑːθ/ *n.* 洗澡

boring /ˈbɔːrɪŋ/ *adj.* 无趣的；单调的；乏味的

above /əˈbʌv/ *prep.* 在…上方；（数量等）大于…

anxious /ˈæŋkʃəs/ *adj.* 忧虑的，担心的；渴望的

bath /bɑːθ/ *n.* 洗澡

boring /ˈbɔːrɪŋ/ *adj.* 无趣的；单调的；乏味的

careful /ˈkeəfʊl/ *adj.* 小心的；谨慎的；仔细的

clap /klæp/ *n.* 鼓掌；霹雳声；*v.* 鼓掌，拍手

careful /ˈkeəfʊl/ *adj.* 小心的；谨慎的；仔细的

clap /klæp/ *n.* 鼓掌；霹雳声；*v.* 鼓掌，拍手

conversation /ˌkɒnvəˈseɪʃən/ *n.* 会话，闲谈

deal /diːl/ *n.* 交易；*v.* 给予，分给；交易

conversation /ˌkɒnvəˈseɪʃən/ *n.* 会话，闲谈

deal /diːl/ *n.* 交易；*v.* 给予，分给；交易

careful /ˈkeəfʊl/ *adj.* 小心的；谨慎的；仔细的

clap /klæp/ *n.* 鼓掌；霹雳声；*v.* 鼓掌，拍手

conversation /ˌkɒnvəˈseɪʃən/ *n.* 会话，闲谈

deal /diːl/ *n.* 交易；*v.* 给予，分给；交易

above /əˈbʌv/ *prep.* 在…上方；（数量等）大于…

anxious /ˈæŋkʃəs/ *adj.* 忧虑的，担心的；渴望的

bath /bɑːθ/ *n.* 洗澡



boring /'bɔ:ɪŋ/	adj.无趣的; 单调的; 乏味的		
careful /'keəfʊl/	adj.小心的; 谨慎的; 仔细的		
clap /klæp/	n.鼓掌; 霹雳声; v.鼓掌, 拍手		
conversation /ˌkɒnvə'seɪʃən/	n.会话, 闲谈		
deal /di:l/	n.交易; v.给予, 分给; 交易		
dollar /'dɒlə/	n.美元		
engine /'endʒɪn/	n.引擎		
dollar /'dɒlə/	n.美元		
engine /'endʒɪn/	n.引擎		
feather /'feðə/	n.羽毛		
forward /'fɔ:wəd/	adj.向前的 adv.向前		
feather /'feðə/	n.羽毛		
forward /'fɔ:wəd/	adj.向前的 adv.向前		
dollar /'dɒlə/	n.美元		
engine /'endʒɪn/	n.引擎		
feather /'feðə/	n.羽毛		
forward /'fɔ:wəd/	adj.向前的 adv.向前		
grade /greɪd/	n.等级, 年级; 分数		
hike /haɪk/	n.远足; 徒步旅行		
grade /greɪd/	n.等级, 年级; 分数		
hike /haɪk/	n.远足; 徒步旅行		
introduce /ˌɪntrə'dju:s/	v.介绍		
lend /lend/	v.借出		
introduce /ˌɪntrə'dju:s/	v.介绍		
lend /lend/	v.借出		
grade /greɪd/	n.等级, 年级; 分数		
hike /haɪk/	n.远足; 徒步旅行		
introduce /ˌɪntrə'dju:s/	v.介绍		
lend /lend/	v.借出		
dollar /'dɒlə/	n.美元		
engine /'endʒɪn/	n.引擎		
feather /'feðə/	n.羽毛		
forward /'fɔ:wəd/	adj.向前的 adv.向前		

grade	/greɪd/	n.等级, 年级; 分数		
hike	/haɪk/	n.远足; 徒步旅行		
introduce	/ˌɪntrəˈdju:s/	v.介绍		
lend	/lend/	v.借出		
above	/əˈbʌv/	prep.在...上方; (数量等) 大于...		
anxious	/ˈæŋkʃəs/	adj.忧虑的, 担心的; 渴望的		
bath	/bɑ:θ/	n.洗澡		
boring	/ˈbɔ:ɪŋ/	adj.无趣的; 单调的; 乏味的		
careful	/ˈkeəfʊl/	adj.小心的; 谨慎的; 仔细的		
clap	/klæp/	n.鼓掌; 霹雳声; v.鼓掌, 拍手		
conversation	/ˌkɒnvəˈseɪʃən/	n.会话, 闲谈		
deal	/di:l/	n.交易; v.给予, 分给; 交易		
dollar	/ˈdɒlə/	n.美元		
engine	/ˈendʒɪn/	n.引擎		
feather	/ˈfeðə/	n.羽毛		
forward	/ˈfɔ:wəd/	adj.向前的 adv.向前		
grade	/greɪd/	n.等级, 年级; 分数		
hike	/haɪk/	n.远足; 徒步旅行		
introduce	/ˌɪntrəˈdju:s/	v.介绍		
lend	/lend/	v.借出		
mark	/mɑ:k/	n.标记, 记号; 分数; v.记分, 打分; 作标记		
Monday	/ˈmʌndɪ/	n.星期一		
mark	/mɑ:k/	n.标记, 记号; 分数; v.记分, 打分; 作标记		
Monday	/ˈmʌndɪ/	n.星期一		
niece	/ni:s/	n.侄女, 外甥女		
paint	/peɪnt/	n.颜料, 油漆; v.粉刷; 油漆; 绘画		
niece	/ni:s/	n.侄女, 外甥女		
paint	/peɪnt/	n.颜料, 油漆; v.粉刷; 油漆; 绘画		
mark	/mɑ:k/	n.标记, 记号; 分数; v.记分, 打分; 作标记		
Monday	/ˈmʌndɪ/	n.星期一		
niece	/ni:s/	n.侄女, 外甥女		
paint	/peɪnt/	n.颜料, 油漆; v.粉刷; 油漆; 绘画		
piece	/pi:s/	n. (一) 块 (片、件、张)		

practise /'præktɪs/ v.练习, 实习, 实践, 实施	_____	_____	_____
piece /pi:s/ n. (一) 块 (片、件、张)	_____	_____	_____
practise /'præktɪs/ v.练习, 实习, 实践, 实施	_____	_____	_____
rainbow /'reɪnbəʊ/ n.彩虹	_____	_____	_____
rooster /'ru:stə/ n.公鸡, 雄鸡	_____	_____	_____
rainbow /'reɪnbəʊ/ n.彩虹	_____	_____	_____
rooster /'ru:stə/ n.公鸡, 雄鸡	_____	_____	_____
piece /pi:s/ n. (一) 块 (片、件、张)	_____	_____	_____
practise /'præktɪs/ v.练习, 实习, 实践, 实施	_____	_____	_____
rainbow /'reɪnbəʊ/ n.彩虹	_____	_____	_____
rooster /'ru:stə/ n.公鸡, 雄鸡	_____	_____	_____
mark /mɑ:k/ n.标记, 记号; 分数; v.记分, 打分; 作标记	_____	_____	_____
Monday /'mʌndɪ/ n.星期一	_____	_____	_____
niece /ni:s/ n.侄女, 外甥女	_____	_____	_____
paint /peɪnt/ n.颜料, 油漆; v.粉刷; 油漆; 绘画	_____	_____	_____
piece /pi:s/ n. (一) 块 (片、件、张)	_____	_____	_____
practise /'præktɪs/ v.练习, 实习, 实践, 实施	_____	_____	_____
rainbow /'reɪnbəʊ/ n.彩虹	_____	_____	_____
rooster /'ru:stə/ n.公鸡, 雄鸡	_____	_____	_____
set /set/ n.台, 套; 放置; 确定; 调整	_____	_____	_____
sixteen /'sɪks'ti:n/ num.十六	_____	_____	_____
set /set/ n.台, 套; 放置; 确定; 调整	_____	_____	_____
sixteen /'sɪks'ti:n/ num.十六	_____	_____	_____
spend /spend/ vt.花费 (金钱、时间、精力等)	_____	_____	_____
such /sʌtʃ/ adj.这样的, 如此的	_____	_____	_____
spend /spend/ vt.花费 (金钱、时间、精力等)	_____	_____	_____
such /sʌtʃ/ adj.这样的, 如此的	_____	_____	_____
set /set/ n.台, 套; 放置; 确定; 调整	_____	_____	_____
sixteen /'sɪks'ti:n/ num.十六	_____	_____	_____
spend /spend/ vt.花费 (金钱、时间、精力等)	_____	_____	_____
such /sʌtʃ/ adj.这样的, 如此的	_____	_____	_____
terrible /'terəbl/ adj.可怕的, 令人生畏的; 极度的	_____	_____	_____
toothbrush /'tu:θbrʌʃ/ n.牙刷	_____	_____	_____

terrible /'terəbl/	adj.可怕的, 令人生畏的; 极度的	_____	_____
toothbrush /'tu:θbrʌʃ/	n.牙刷	_____	_____
upstairs /'ʌp'steəz/	adj.楼上的; adv.在楼上	_____	_____
wheel /wi:l/	n.轮, 车轮	_____	_____
upstairs /'ʌp'steəz/	adj.楼上的; adv.在楼上	_____	_____
wheel /wi:l/	n.轮, 车轮	_____	_____
terrible /'terəbl/	adj.可怕的, 令人生畏的; 极度的	_____	_____
toothbrush /'tu:θbrʌʃ/	n.牙刷	_____	_____
upstairs /'ʌp'steəz/	adj.楼上的; adv.在楼上	_____	_____
wheel /wi:l/	n.轮, 车轮	_____	_____
set /set/	n.台, 套; 放置; 确定; 调整	_____	_____
sixteen /'sɪks'ti:n/	num.十六	_____	_____
spend /spend/	vt.花费 (金钱、时间、精力等)	_____	_____
such /sʌtʃ/	adj.这样的, 如此的	_____	_____
terrible /'terəbl/	adj.可怕的, 令人生畏的; 极度的	_____	_____
toothbrush /'tu:θbrʌʃ/	n.牙刷	_____	_____
upstairs /'ʌp'steəz/	adj.楼上的; adv.在楼上	_____	_____
wheel /wi:l/	n.轮, 车轮	_____	_____
mark /mɑ:k/	n.标记, 记号; 分数; v.记分, 打分; 作标记	_____	_____
Monday /'mʌndɪ/	n.星期一	_____	_____
niece /ni:s/	n.侄女, 外甥女	_____	_____
paint /peɪnt/	n.颜料, 油漆; v.粉刷; 油漆; 绘画	_____	_____
piece /pi:s/	n. (一) 块 (片、件、张)	_____	_____
practise /'præktɪs/	v.练习, 实习, 实践, 实施	_____	_____
rainbow /'reɪnbəʊ/	n.彩虹	_____	_____
rooster /'ru:stə/	n.公鸡, 雄鸡	_____	_____
set /set/	n.台, 套; 放置; 确定; 调整	_____	_____
sixteen /'sɪks'ti:n/	num.十六	_____	_____
spend /spend/	vt.花费 (金钱、时间、精力等)	_____	_____
such /sʌtʃ/	adj.这样的, 如此的	_____	_____
terrible /'terəbl/	adj.可怕的, 令人生畏的; 极度的	_____	_____
toothbrush /'tu:θbrʌʃ/	n.牙刷	_____	_____
upstairs /'ʌp'steəz/	adj.楼上的; adv.在楼上	_____	_____

wheel	/wi:l/	n.轮, 车轮	_____	_____
above	/ə'bʌv/	prep.在...上方; (数量等) 大于...	_____	_____
anxious	/ˈæŋkʃəs/	adj.忧虑的, 担心的; 渴望的	_____	_____
bath	/bɑ:θ/	n.洗澡	_____	_____
boring	/ˈbɔ:ɪŋ/	adj.无趣的; 单调的; 乏味的	_____	_____
careful	/ˈkeəfʊl/	adj.小心的; 谨慎的; 仔细的	_____	_____
clap	/klæp/	n.鼓掌; 霹雳声; v.鼓掌, 拍手	_____	_____
conversation	/ˌkɒnvə'seɪʃən/	n.会话, 闲谈	_____	_____
deal	/di:l/	n.交易; v.给予, 分给; 交易	_____	_____
dollar	/ˈdɒlə/	n.美元	_____	_____
engine	/ˈendʒɪn/	n.引擎	_____	_____
feather	/ˈfeðə/	n.羽毛	_____	_____
forward	/ˈfɔ:wəd/	adj.向前的 adv.向前	_____	_____
grade	/ɡreɪd/	n.等级, 年级; 分数	_____	_____
hike	/haɪk/	n.远足; 徒步旅行	_____	_____
introduce	/ˌɪntrə'dju:s/	v.介绍	_____	_____
lend	/lend/	v.借出	_____	_____
mark	/mɑ:k/	n.标记, 记号; 分数; v.记分, 打分; 作标记	_____	_____
Monday	/ˈmʌndɪ/	n.星期一	_____	_____
niece	/ni:s/	n.侄女, 外甥女	_____	_____
paint	/peɪnt/	n.颜料, 油漆; v.粉刷; 油漆; 绘画	_____	_____
piece	/pi:s/	n. (一) 块 (片、件、张)	_____	_____
practise	/ˈpræktɪs/	v.练习, 实习, 实践, 实施	_____	_____
rainbow	/ˈreɪnbəʊ/	n.彩虹	_____	_____
rooster	/ˈru:stə/	n.公鸡, 雄鸡	_____	_____
set	/set/	n.台, 套; 放置; 确定; 调整	_____	_____
sixteen	/ˈsɪks'ti:n/	num.十六	_____	_____
spend	/spend/	vt.花费 (金钱、时间、精力等)	_____	_____
such	/sʌtʃ/	adj.这样的, 如此的	_____	_____
terrible	/ˈterəbl/	adj.可怕的, 令人生畏的; 极度的	_____	_____
toothbrush	/ˈtu:θbrʌʃ/	n.牙刷	_____	_____
upstairs	/ˈʌp'steəz/	adj.楼上的; adv.在楼上	_____	_____
wheel	/wi:l/	n.轮, 车轮	_____	_____

## Unit 3

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

abroad /ə'brɔ:d/	adv. 出国，在国外	_____	_____	_____
anybody /'eni,bɒdi/	prep. 任何人；随便哪一个人	_____	_____	_____
abroad /ə'brɔ:d/	adv. 出国，在国外	_____	_____	_____
anybody /'eni,bɒdi/	prep. 任何人；随便哪一个人	_____	_____	_____
bathroom /'bɑ:θru:m/	n. 洗手间；浴室	_____	_____	_____
borrow /'bɒrəʊ/	v. 借，借入	_____	_____	_____
bathroom /'bɑ:θru:m/	n. 洗手间；浴室	_____	_____	_____
borrow /'bɒrəʊ/	v. 借，借入	_____	_____	_____
abroad /ə'brɔ:d/	adv. 出国，在国外	_____	_____	_____
anybody /'eni,bɒdi/	prep. 任何人；随便哪一个人	_____	_____	_____
bathroom /'bɑ:θru:m/	n. 洗手间；浴室	_____	_____	_____
borrow /'bɒrəʊ/	v. 借，借入	_____	_____	_____
carefully /'keəfʊli/	adv. 小心谨慎地	_____	_____	_____
classmate /'kla:smet/	n. 同学	_____	_____	_____
carefully /'keəfʊli/	adv. 小心谨慎地	_____	_____	_____
classmate /'kla:smet/	n. 同学	_____	_____	_____
cook /kʊk/	n. 厨师，炊事员；v. 烹调，煮，做饭	_____	_____	_____
December /di'sembə/	n. 十二月	_____	_____	_____
cook /kʊk/	n. 厨师，炊事员；v. 烹调，煮，做饭	_____	_____	_____
December /di'sembə/	n. 十二月	_____	_____	_____
carefully /'keəfʊli/	adv. 小心谨慎地	_____	_____	_____
classmate /'kla:smet/	n. 同学	_____	_____	_____
cook /kʊk/	n. 厨师，炊事员；v. 烹调，煮，做饭	_____	_____	_____
December /di'sembə/	n. 十二月	_____	_____	_____
abroad /ə'brɔ:d/	adv. 出国，在国外	_____	_____	_____
anybody /'eni,bɒdi/	prep. 任何人；随便哪一个人	_____	_____	_____
bathroom /'bɑ:θru:m/	n. 洗手间；浴室	_____	_____	_____

borrow	/ˈbɒrəʊ/	v.借, 借入	_____	_____
carefully	/ˈkeəfʊli/	adv.小心谨慎地	_____	_____
classmate	/ˈklɑːsmet/	n.同学	_____	_____
cook	/kʊk/	n.厨师, 炊事员; v.烹调, 煮, 做饭	_____	_____
December	/dɪˈsembə/	n.十二月	_____	_____
dolphin	/ˈdɒlfɪn/	n.海豚	_____	_____
engineer	/ˌendʒɪˈniə/	n.工程师	_____	_____
dolphin	/ˈdɒlfɪn/	n.海豚	_____	_____
engineer	/ˌendʒɪˈniə/	n.工程师	_____	_____
February	/ˈfebruəri/	n.二月	_____	_____
fountain	/ˈfaʊntɪn/	n.喷水池, 喷泉; 泉水	_____	_____
February	/ˈfebruəri/	n.二月	_____	_____
fountain	/ˈfaʊntɪn/	n.喷水池, 喷泉; 泉水	_____	_____
dolphin	/ˈdɒlfɪn/	n.海豚	_____	_____
engineer	/ˌendʒɪˈniə/	n.工程师	_____	_____
February	/ˈfebruəri/	n.二月	_____	_____
fountain	/ˈfaʊntɪn/	n.喷水池, 喷泉; 泉水	_____	_____
gradually	/ˈɡrædʒʊəli/	adv.逐渐地, 逐步地	_____	_____
hiking	/ˈhaɪkɪŋ/	n.徒步旅行	_____	_____
gradually	/ˈɡrædʒʊəli/	adv.逐渐地, 逐步地	_____	_____
hiking	/ˈhaɪkɪŋ/	n.徒步旅行	_____	_____
invitation	/ˌɪnvɪˈteɪʃən/	n.邀请卡	_____	_____
length	/leŋθ/	n.长度; 距离	_____	_____
invitation	/ˌɪnvɪˈteɪʃən/	n.邀请卡	_____	_____
length	/leŋθ/	n.长度; 距离	_____	_____
gradually	/ˈɡrædʒʊəli/	adv.逐渐地, 逐步地	_____	_____
hiking	/ˈhaɪkɪŋ/	n.徒步旅行	_____	_____
invitation	/ˌɪnvɪˈteɪʃən/	n.邀请卡	_____	_____
length	/leŋθ/	n.长度; 距离	_____	_____
dolphin	/ˈdɒlfɪn/	n.海豚	_____	_____
engineer	/ˌendʒɪˈniə/	n.工程师	_____	_____
February	/ˈfebruəri/	n.二月	_____	_____
fountain	/ˈfaʊntɪn/	n.喷水池, 喷泉; 泉水	_____	_____

gradually	/ˈgrædʒuəli/	adv. 逐渐地，逐步地		
hiking	/ˈhaɪkɪŋ/	n. 徒步旅行		
invitation	/ˌɪnvɪˈteɪʃən/	n. 邀请卡		
length	/leŋθ/	n. 长度；距离		
abroad	/əˈbrɔːd/	adv. 出国，在国外		
anybody	/ˈeni,bɒdi/	prep. 任何人；随便哪一个人		
bathroom	/ˈbɑːθruːm/	n. 洗手间；浴室		
borrow	/ˈbɒrəʊ/	v. 借，借入		
carefully	/ˈkeəfʊli/	adv. 小心谨慎地		
classmate	/ˈklɑːsmet/	n. 同学		
cook	/kʊk/	n. 厨师，炊事员；v. 烹调，煮，做饭		
December	/dɪˈsembə/	n. 十二月		
dolphin	/ˈdɒlfɪn/	n. 海豚		
engineer	/ˌendʒɪˈniə/	n. 工程师		
February	/ˈfebrʊəri/	n. 二月		
fountain	/ˈfaʊntɪn/	n. 喷水池，喷泉；泉水		
gradually	/ˈgrædʒuəli/	adv. 逐渐地，逐步地		
hiking	/ˈhaɪkɪŋ/	n. 徒步旅行		
invitation	/ˌɪnvɪˈteɪʃən/	n. 邀请卡		
length	/leŋθ/	n. 长度；距离		
marker	/ˈmɑːkə/	n. 水彩笔		
money	/ˈmʌni/	n. 钱		
marker	/ˈmɑːkə/	n. 水彩笔		
money	/ˈmʌni/	n. 钱		
nineteen	/ˈnaɪnˈtiːn/	num. 十九		
painting	/ˈpeɪntɪŋ/	n. 上油漆；绘画		
nineteen	/ˈnaɪnˈtiːn/	num. 十九		
painting	/ˈpeɪntɪŋ/	n. 上油漆；绘画		
marker	/ˈmɑːkə/	n. 水彩笔		
money	/ˈmʌni/	n. 钱		
nineteen	/ˈnaɪnˈtiːn/	num. 十九		
painting	/ˈpeɪntɪŋ/	n. 上油漆；绘画		
pig	/pɪɡ/	n. 猪		



praise /preɪz/ v.&n.称赞, 表扬	_____	_____	_____
pig /pɪg/ n.猪	_____	_____	_____
praise /preɪz/ v.&n.称赞, 表扬	_____	_____	_____
raincoat /'reɪnkəʊt/ n.雨衣	_____	_____	_____
root /ru:t/ n.根; 根源, 来源	_____	_____	_____
raincoat /'reɪnkəʊt/ n.雨衣	_____	_____	_____
root /ru:t/ n.根; 根源, 来源	_____	_____	_____
pig /pɪg/ n.猪	_____	_____	_____
praise /preɪz/ v.&n.称赞, 表扬	_____	_____	_____
raincoat /'reɪnkəʊt/ n.雨衣	_____	_____	_____
root /ru:t/ n.根; 根源, 来源	_____	_____	_____
marker /'mɑ:kə/ n.水彩笔	_____	_____	_____
money /'mʌni/ n.钱	_____	_____	_____
nineteen /'naɪn'ti:n/ num.十九	_____	_____	_____
painting /'peɪntɪŋ/ n.上油漆; 绘画	_____	_____	_____
pig /pɪg/ n.猪	_____	_____	_____
praise /preɪz/ v.&n.称赞, 表扬	_____	_____	_____
raincoat /'reɪnkəʊt/ n.雨衣	_____	_____	_____
root /ru:t/ n.根; 根源, 来源	_____	_____	_____
setting /'setɪŋ/ n.框架, 底座; 安装	_____	_____	_____
sixteenth /'sɪks'ti:nθ/ num.第十六	_____	_____	_____
setting /'setɪŋ/ n.框架, 底座; 安装	_____	_____	_____
sixteenth /'sɪks'ti:nθ/ num.第十六	_____	_____	_____
spicy /'spi:si/ adj.辛辣的	_____	_____	_____
suddenly /'sʌdnli/ adv.突然, 忽然	_____	_____	_____
spicy /'spi:si/ adj.辛辣的	_____	_____	_____
suddenly /'sʌdnli/ adv.突然, 忽然	_____	_____	_____
setting /'setɪŋ/ n.框架, 底座; 安装	_____	_____	_____
sixteenth /'sɪks'ti:nθ/ num.第十六	_____	_____	_____
spicy /'spi:si/ adj.辛辣的	_____	_____	_____
suddenly /'sʌdnli/ adv.突然, 忽然	_____	_____	_____
test /test/ n.&v.测试	_____	_____	_____
top /tɒp/ n.顶部	_____	_____	_____

test	/test/	n.&v.测试	_____	_____
top	/tɒp/	n.顶部	_____	_____
upward	/'ʌpwəd/	adv.向上地，上升地；adj.向上的，上升的	_____	_____
where	/(h)weə/	int.哪里	_____	_____
upward	/'ʌpwəd/	adv.向上地，上升地；adj.向上的，上升的	_____	_____
where	/(h)weə/	int.哪里	_____	_____
test	/test/	n.&v.测试	_____	_____
top	/tɒp/	n.顶部	_____	_____
upward	/'ʌpwəd/	adv.向上地，上升地；adj.向上的，上升的	_____	_____
where	/(h)weə/	int.哪里	_____	_____
setting	/'setɪŋ/	n.框架，底座；安装	_____	_____
sixteenth	/'sɪks'ti:nθ/	num.第十六	_____	_____
spicy	/'speɪsɪ/	adj.辛辣的	_____	_____
suddenly	/'sʌdnli/	adv.突然，忽然	_____	_____
test	/test/	n.&v.测试	_____	_____
top	/tɒp/	n.顶部	_____	_____
upward	/'ʌpwəd/	adv.向上地，上升地；adj.向上的，上升的	_____	_____
where	/(h)weə/	int.哪里	_____	_____
marker	/'mɑ:kə/	n.水彩笔	_____	_____
money	/'mʌni/	n.钱	_____	_____
nineteen	/'naɪn'ti:n/	num.十九	_____	_____
painting	/'peɪntɪŋ/	n.上油漆；绘画	_____	_____
pig	/pɪg/	n.猪	_____	_____
praise	/preɪz/	v.&n.称赞，表扬	_____	_____
raincoat	/'remkəʊt/	n.雨衣	_____	_____
root	/ru:t/	n.根；根源，来源	_____	_____
setting	/'setɪŋ/	n.框架，底座；安装	_____	_____
sixteenth	/'sɪks'ti:nθ/	num.第十六	_____	_____
spicy	/'speɪsɪ/	adj.辛辣的	_____	_____
suddenly	/'sʌdnli/	adv.突然，忽然	_____	_____
test	/test/	n.&v.测试	_____	_____
top	/tɒp/	n.顶部	_____	_____
upward	/'ʌpwəd/	adv.向上地，上升地；adj.向上的，上升的	_____	_____

where	/ (h)weə/	int. 哪里		
abroad	/ ə'brɔ:d/	adv. 出国, 在国外		
anybody	/ 'eni,bɒdi/	prep. 任何人; 随便哪一个人		
bathroom	/ 'bɑ:θru:m/	n. 洗手间; 浴室		
borrow	/ 'bɒrəʊ/	v. 借, 借入		
carefully	/ 'keəfʊli/	adv. 小心谨慎地		
classmate	/ 'kla:smet/	n. 同学		
cook	/ kʊk/	n. 厨师, 炊事员; v. 烹调, 煮, 做饭		
December	/ di'sembə/	n. 十二月		
dolphin	/ 'dɒlfɪn/	n. 海豚		
engineer	/ ˌendʒɪ'niə/	n. 工程师		
February	/ 'febrʊəri/	n. 二月		
fountain	/ 'faʊntɪn/	n. 喷水池, 喷泉; 泉水		
gradually	/ 'grædʒʊəli/	adv. 逐渐地, 逐步地		
hiking	/ 'haɪkɪŋ/	n. 徒步旅行		
invitation	/ ˌɪnvɪ'teɪʃən/	n. 邀请卡		
length	/ leŋθ/	n. 长度; 距离		
marker	/ 'mɑ:kə/	n. 水彩笔		
money	/ 'mʌni/	n. 钱		
nineteen	/ 'naɪn'ti:n/	num. 十九		
painting	/ 'peɪntɪŋ/	n. 上油漆; 绘画		
pig	/ pɪɡ/	n. 猪		
praise	/ preɪz/	v. & n. 称赞, 表扬		
raincoat	/ 'reɪnkəʊt/	n. 雨衣		
root	/ ru:t/	n. 根; 根源, 来源		
setting	/ 'setɪŋ/	n. 框架, 底座; 安装		
sixteenth	/ 'sɪks'ti:nθ/	num. 第十六		
spicy	/ 'speɪsi/	adj. 辛辣的		
suddenly	/ 'sʌdnli/	adv. 突然, 忽然		
test	/ test/	n. & v. 测试		
top	/ tɒp/	n. 顶部		
upward	/ 'ʌpwəd/	adv. 向上地, 上升地; adj. 向上的, 上升的		
where	/ (h)weə/	int. 哪里		

## Unit 4

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

accept /ək'sept/ v. 认可，接受

anything /'eniθɪŋ/ pron. 任何事物

accept /ək'sept/ v. 认可，接受

anything /'eniθɪŋ/ pron. 任何事物

bathtub /'bɑ:tʌb/ n. 浴缸

bother /'bɒðə/ v. 打扰，麻烦；使烦恼，使难受

bathtub /'bɑ:tʌb/ n. 浴缸

bother /'bɒðə/ v. 打扰，麻烦；使烦恼，使难受

accept /ək'sept/ v. 认可，接受

anything /'eniθɪŋ/ pron. 任何事物

bathtub /'bɑ:tʌb/ n. 浴缸

bother /'bɒðə/ v. 打扰，麻烦；使烦恼，使难受

careless /'keəlis/ adj. 粗心的，疏忽的

classroom /'kla:sru:m/ n. 教室，课堂

careless /'keəlis/ adj. 粗心的，疏忽的

classroom /'kla:sru:m/ n. 教室，课堂

cookie /'kʊki/ n. 小饼干

decide /dɪ'saɪd/ v. 决定；下决心

cookie /'kʊki/ n. 小饼干

decide /dɪ'saɪd/ v. 决定；下决心

careless /'keəlis/ adj. 粗心的，疏忽的

classroom /'kla:sru:m/ n. 教室，课堂

cookie /'kʊki/ n. 小饼干

decide /dɪ'saɪd/ v. 决定；下决心

accept /ək'sept/ v. 认可，接受

anything /'eniθɪŋ/ pron. 任何事物

bathtub /'bɑ:tʌb/ n. 浴缸

bother /'bɒðə/ v. 打扰, 麻烦; 使烦恼, 使难受

careless /'keəlis/ adj. 粗心的, 疏忽的

classroom /'klɑ:sru:m/ n. 教室, 课堂

cookie /'kʊki/ n. 小饼干

decide /di'saɪd/ v. 决定; 下决心

donkey /'dɒŋki/ n. 驴

England /'ɪŋɡlənd/ n. 英格兰; 英国

donkey /'dɒŋki/ n. 驴

England /'ɪŋɡlənd/ n. 英格兰; 英国

feed /fi:d/ v. 喂养

fourteen /'fɔ:ti:n/ num. 十四

feed /fi:d/ v. 喂养

fourteen /'fɔ:ti:n/ num. 十四

donkey /'dɒŋki/ n. 驴

England /'ɪŋɡlənd/ n. 英格兰; 英国

feed /fi:d/ v. 喂养

fourteen /'fɔ:ti:n/ num. 十四

graduate /'grædjueɪt/ v. 毕业

hippo /'hɪpəʊ/ n. 河马 (口语)

graduate /'grædjueɪt/ v. 毕业

hippo /'hɪpəʊ/ n. 河马 (口语)

invite /ɪn'vaɪt/ v. 邀请

lesson /'lesn/ n. 功课, 课; (pl) 课程, 教训

invite /ɪn'vaɪt/ v. 邀请

lesson /'lesn/ n. 功课, 课; (pl) 课程, 教训

graduate /'grædjueɪt/ v. 毕业

hippo /'hɪpəʊ/ n. 河马 (口语)

invite /ɪn'vaɪt/ v. 邀请

lesson /'lesn/ n. 功课, 课; (pl) 课程, 教训

donkey /'dɒŋki/ n. 驴

England /'ɪŋɡlənd/ n. 英格兰; 英国

feed /fi:d/ v. 喂养

fourteen /'fɔ:ti:n/ num. 十四

graduate	/ˈgrædʒuət/	v.毕业	_____	_____
hippo	/ˈhɪpəʊ/	n.河马（口语）	_____	_____
invite	/ɪnˈvaɪt/	v.邀请	_____	_____
lesson	/ˈlesn/	n.功课，课；（pl）课程，教训	_____	_____
accept	/əkˈsept/	v.认可，接受	_____	_____
anything	/ˈeniθɪŋ/	pron.任何事物	_____	_____
bathtub	/ˈbɑːθtʌb/	n.浴缸	_____	_____
bother	/ˈbɒðə/	v.打扰，麻烦；使烦恼，使难受	_____	_____
careless	/ˈkeəlis/	adj.粗心的，疏忽的	_____	_____
classroom	/ˈklɑːsrʊm/	n.教室，课堂	_____	_____
cookie	/ˈkʊki/	n.小饼干	_____	_____
decide	/dɪˈsaɪd/	v.决定；下决心	_____	_____
donkey	/ˈdɒŋki/	n.驴	_____	_____
England	/ˈɪŋɡlənd/	n.英格兰；英国	_____	_____
feed	/fiːd/	v.喂养	_____	_____
fourteen	/ˈfɔːtiːn/	num.十四	_____	_____
graduate	/ˈgrædʒuət/	v.毕业	_____	_____
hippo	/ˈhɪpəʊ/	n.河马（口语）	_____	_____
invite	/ɪnˈvaɪt/	v.邀请	_____	_____
lesson	/ˈlesn/	n.功课，课；（pl）课程，教训	_____	_____
market	/ˈmɑːkɪt/	n.集市；市场	_____	_____
monitor	/ˈmɒnɪtə/	n.班长；监测器，监听器；v.监听，监测	_____	_____
market	/ˈmɑːkɪt/	n.集市；市场	_____	_____
monitor	/ˈmɒnɪtə/	n.班长；监测器，监听器；v.监听，监测	_____	_____
ninetieth	/ˈnaɪntɪθ/	num.第九十（个）	_____	_____
pair	/peə/	n.一对，一双；一副	_____	_____
ninetieth	/ˈnaɪntɪθ/	num.第九十（个）	_____	_____
pair	/peə/	n.一对，一双；一副	_____	_____
market	/ˈmɑːkɪt/	n.集市；市场	_____	_____
monitor	/ˈmɒnɪtə/	n.班长；监测器，监听器；v.监听，监测	_____	_____
ninetieth	/ˈnaɪntɪθ/	num.第九十（个）	_____	_____
pair	/peə/	n.一对，一双；一副	_____	_____
pillow	/ˈpɪləʊ/	n.枕头	_____	_____

prawn	/prɔ:n/	n. 对虾	_____	_____	_____
pillow	/'pɪləʊ/	n. 枕头	_____	_____	_____
prawn	/prɔ:n/	n. 对虾	_____	_____	_____
raindrop	/'reɪndrɒp/	n. 雨滴	_____	_____	_____
rope	/rəʊp/	n. 绳子	_____	_____	_____
raindrop	/'reɪndrɒp/	n. 雨滴	_____	_____	_____
rope	/rəʊp/	n. 绳子	_____	_____	_____
pillow	/'pɪləʊ/	n. 枕头	_____	_____	_____
prawn	/prɔ:n/	n. 对虾	_____	_____	_____
raindrop	/'reɪndrɒp/	n. 雨滴	_____	_____	_____
rope	/rəʊp/	n. 绳子	_____	_____	_____
market	/'mɑ:kɪt/	n. 集市; 市场	_____	_____	_____
monitor	/'mɒnɪtə/	n. 班长; 监测器, 监听器; v. 监听, 监测	_____	_____	_____
ninetieth	/'naɪntɪθ/	num. 第九十 (个)	_____	_____	_____
pair	/peə/	n. 一对, 一双; 一副	_____	_____	_____
pillow	/'pɪləʊ/	n. 枕头	_____	_____	_____
prawn	/prɔ:n/	n. 对虾	_____	_____	_____
raindrop	/'reɪndrɒp/	n. 雨滴	_____	_____	_____
rope	/rəʊp/	n. 绳子	_____	_____	_____
settle	/'setl/	v. 安定, 定顿; 停息, 定居; 解决, 调停	_____	_____	_____
sixth	/sɪksθ/	num. 第六; 六分之一	_____	_____	_____
settle	/'setl/	v. 安定, 定顿; 停息, 定居; 解决, 调停	_____	_____	_____
sixth	/sɪksθ/	num. 第六; 六分之一	_____	_____	_____
spider	/'spaɪdə/	n. 蜘蛛	_____	_____	_____
suffer	/'sʌfə/	v. 受苦, 受难; 经历, 遭受; 忍受	_____	_____	_____
spider	/'spaɪdə/	n. 蜘蛛	_____	_____	_____
suffer	/'sʌfə/	v. 受苦, 受难; 经历, 遭受; 忍受	_____	_____	_____
settle	/'setl/	v. 安定, 定顿; 停息, 定居; 解决, 调停	_____	_____	_____
sixth	/sɪksθ/	num. 第六; 六分之一	_____	_____	_____
spider	/'spaɪdə/	n. 蜘蛛	_____	_____	_____
suffer	/'sʌfə/	v. 受苦, 受难; 经历, 遭受; 忍受	_____	_____	_____
text	/tekst/	n. 课文; 原文, 正文	_____	_____	_____
Toronto	/tə'rɒntəʊ/	n. 多伦多	_____	_____	_____

text /tekst/ n.课文; 原文, 正文	_____	_____
Toronto /tə'rontəu/ n.多伦多	_____	_____
usually /'ju:ʒuəlɪ/ adv.通常	_____	_____
whether /'(h)weðə/ conj.是否	_____	_____
usually /'ju:ʒuəlɪ/ adv.通常	_____	_____
whether /'(h)weðə/ conj.是否	_____	_____
text /tekst/ n.课文; 原文, 正文	_____	_____
Toronto /tə'rontəu/ n.多伦多	_____	_____
usually /'ju:ʒuəlɪ/ adv.通常	_____	_____
whether /'(h)weðə/ conj.是否	_____	_____
settle /'setl/ v.安定, 定顿; 停息, 定居; 解决, 调停	_____	_____
sixth /sɪksθ/ num.第六; 六分之一	_____	_____
spider /'spaɪdə/ n.蜘蛛	_____	_____
suffer /'sʌfə/ v.受苦, 受难; 经历, 遭受; 忍受	_____	_____
text /tekst/ n.课文; 原文, 正文	_____	_____
Toronto /tə'rontəu/ n.多伦多	_____	_____
usually /'ju:ʒuəlɪ/ adv.通常	_____	_____
whether /'(h)weðə/ conj.是否	_____	_____
market /'mɑ:kɪt/ n.集市; 市场	_____	_____
monitor /'mɒnɪtə/ n.班长; 监测器, 监听器; v.监听, 监测	_____	_____
ninetieth /'naɪntɪθ/ num.第九十(个)	_____	_____
pair /peə/ n.一对, 一双; 一副	_____	_____
pillow /'pɪləu/ n.枕头	_____	_____
prawn /prɔ:n/ n.对虾	_____	_____
raindrop /'reɪndrɒp/ n.雨滴	_____	_____
rope /rəʊp/ n.绳子	_____	_____
settle /'setl/ v.安定, 定顿; 停息, 定居; 解决, 调停	_____	_____
sixth /sɪksθ/ num.第六; 六分之一	_____	_____
spider /'spaɪdə/ n.蜘蛛	_____	_____
suffer /'sʌfə/ v.受苦, 受难; 经历, 遭受; 忍受	_____	_____
text /tekst/ n.课文; 原文, 正文	_____	_____
Toronto /tə'rontəu/ n.多伦多	_____	_____
usually /'ju:ʒuəlɪ/ adv.通常	_____	_____



whether	/ˈ(h)weðə/	conj. 是否	_____	_____
accept	/ək'sept/	v. 认可, 接受	_____	_____
anything	/ˈeniθɪŋ/	pron. 任何事物	_____	_____
bathtub	/ˈbɑ:θtʌb/	n. 浴缸	_____	_____
bother	/ˈbɒðə/	v. 打扰, 麻烦; 使烦恼, 使难受	_____	_____
careless	/ˈkeəlis/	adj. 粗心的, 疏忽的	_____	_____
classroom	/ˈkla:sru:m/	n. 教室, 课堂	_____	_____
cookie	/ˈkʊki/	n. 小饼干	_____	_____
decide	/di'saɪd/	v. 决定; 下决心	_____	_____
donkey	/ˈdɒŋki/	n. 驴	_____	_____
England	/ˈɪŋɡlənd/	n. 英格兰; 英国	_____	_____
feed	/fi:d/	v. 喂养	_____	_____
fourteen	/ˈfɔ:ti:n/	num. 十四	_____	_____
graduate	/ˈɡrædʒueɪt/	v. 毕业	_____	_____
hippo	/ˈhɪpəʊ/	n. 河马 (口语)	_____	_____
invite	/m'vaɪt/	v. 邀请	_____	_____
lesson	/ˈlesn/	n. 功课, 课; (pl) 课程, 教训	_____	_____
market	/ˈmɑ:kɪt/	n. 集市; 市场	_____	_____
monitor	/ˈmɒnɪtə/	n. 班长; 监测器, 监听器; v. 监听, 监测	_____	_____
ninetieth	/ˈnaɪntɪθ/	num. 第九十 (个)	_____	_____
pair	/peə/	n. 一对, 一双; 一副	_____	_____
pillow	/ˈpɪləʊ/	n. 枕头	_____	_____
prawn	/prɔ:n/	n. 对虾	_____	_____
raindrop	/ˈreɪndrɒp/	n. 雨滴	_____	_____
rope	/rəʊp/	n. 绳子	_____	_____
settle	/ˈsetl/	v. 安定, 定顿; 停息, 定居; 解决, 调停	_____	_____
sixth	/sɪksθ/	num. 第六; 六分之一	_____	_____
spider	/ˈspaɪdə/	n. 蜘蛛	_____	_____
suffer	/ˈsʌfə/	v. 受苦, 受难; 经历, 遭受; 忍受	_____	_____
text	/tekst/	n. 课文; 原文, 正文	_____	_____
Toronto	/tə'rɒntəʊ/	n. 多伦多	_____	_____
usually	/ˈju:ʒuəli/	adv. 通常	_____	_____
whether	/ˈ(h)weðə/	conj. 是否	_____	_____

# Unit 5

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

accident /'æksɪdənt/ n.事故	_____	_____	_____
anywhere /'eniweə/ adv.任何地方；不论哪里	_____	_____	_____
accident /'æksɪdənt/ n.事故	_____	_____	_____
anywhere /'eniweə/ adv.任何地方；不论哪里	_____	_____	_____
battle /'bætl/ n.战役；战斗	_____	_____	_____
bottle /'bɒtl/ n.瓶子	_____	_____	_____
battle /'bætl/ n.战役；战斗	_____	_____	_____
bottle /'bɒtl/ n.瓶子	_____	_____	_____
accident /'æksɪdənt/ n.事故	_____	_____	_____
anywhere /'eniweə/ adv.任何地方；不论哪里	_____	_____	_____
battle /'bætl/ n.战役；战斗	_____	_____	_____
bottle /'bɒtl/ n.瓶子	_____	_____	_____
carpet /'kɑ:pɪt/ n.地毯；像地毯般的一层东西	_____	_____	_____
clean /kli:n/ adj.清洁的，干净的；v 打扫，清洁，擦干静	_____	_____	_____
carpet /'kɑ:pɪt/ n.地毯；像地毯般的一层东西	_____	_____	_____
clean /kli:n/ adj.清洁的，干净的；v 打扫，清洁，擦干静	_____	_____	_____
cooking /'kʊkɪŋ/ n.烹饪	_____	_____	_____
decision /dɪ'sɪʒən/ n.决定	_____	_____	_____
cooking /'kʊkɪŋ/ n.烹饪	_____	_____	_____
decision /dɪ'sɪʒən/ n.决定	_____	_____	_____
carpet /'kɑ:pɪt/ n.地毯；像地毯般的一层东西	_____	_____	_____
clean /kli:n/ adj.清洁的，干净的；v 打扫，清洁，擦干静	_____	_____	_____
cooking /'kʊkɪŋ/ n.烹饪	_____	_____	_____
decision /dɪ'sɪʒən/ n.决定	_____	_____	_____
accident /'æksɪdənt/ n.事故	_____	_____	_____
anywhere /'eniweə/ adv.任何地方；不论哪里	_____	_____	_____
battle /'bætl/ n.战役；战斗	_____	_____	_____

bottle	/ˈbɒtl/	n.瓶子		
carpet	/ˈkɑ:pɪt/	n.地毯; 像地毯般的一层东西		
clean	/kli:n/	adj.清洁的, 干净的; v.打扫, 清洁, 擦干静		
cooking	/kʊkɪŋ/	n.烹饪		
decision	/dɪ'sɪʒən/	n.决定		
door	/dɔ:/	n.门		
enjoy	/ɪn'dʒɔɪ/	v.享受		
door	/dɔ:/	n.门		
enjoy	/ɪn'dʒɔɪ/	v.享受		
feel	/fi:l/	v.感觉		
fourth	/fɔ:θ/	num.第四; n.四分之一		
feel	/fi:l/	v.感觉		
fourth	/fɔ:θ/	num.第四; n.四分之一		
door	/dɔ:/	n.门		
enjoy	/ɪn'dʒɔɪ/	v.享受		
feel	/fi:l/	v.感觉		
fourth	/fɔ:θ/	num.第四; n.四分之一		
grain	/greɪn/	n.谷物, 粮食, 颗粒		
history	/ˈhɪstəri/	n.历史		
grain	/greɪn/	n.谷物, 粮食, 颗粒		
history	/ˈhɪstəri/	n.历史		
iron	/ˈaɪən/	n.铁; 熨斗		
letter	/ˈletə/	n.信, 字母		
iron	/ˈaɪən/	n.铁; 熨斗		
letter	/ˈletə/	n.信, 字母		
grain	/greɪn/	n.谷物, 粮食, 颗粒		
history	/ˈhɪstəri/	n.历史		
iron	/ˈaɪən/	n.铁; 熨斗		
letter	/ˈletə/	n.信, 字母		
door	/dɔ:/	n.门		
enjoy	/ɪn'dʒɔɪ/	v.享受		
feel	/fi:l/	v.感觉		
fourth	/fɔ:θ/	num.第四; n.四分之一		

grain /greɪn/	n.谷物, 粮食, 颗粒	_____	_____
history /'hɪstəri/	n.历史	_____	_____
iron /'aɪən/	n.铁; 熨斗	_____	_____
letter /'letə/	n.信, 字母	_____	_____
accident /'æksɪdənt/	n.事故	_____	_____
anywhere /'enɪweə/	adv.任何地方; 不论哪里	_____	_____
battle /'bætl/	n.战役; 战斗	_____	_____
bottle /'bɒtl/	n.瓶子	_____	_____
carpet /'kɑ:pɪt/	n.地毯; 像地毯般的一层东西	_____	_____
clean /kli:n/	adj.清洁的, 干净的; v.打扫, 清洁, 擦干净	_____	_____
cooking /'kʊkɪŋ/	n.烹饪	_____	_____
decision /dɪ'sɪʒən/	n.决定	_____	_____
door /dɔ:/	n.门	_____	_____
enjoy /ɪn'dʒɔɪ/	v.享受	_____	_____
feel /fi:l/	v.感觉	_____	_____
fourth /fɔ:θ/	num.第四; n.四分之一	_____	_____
grain /greɪn/	n.谷物, 粮食, 颗粒	_____	_____
history /'hɪstəri/	n.历史	_____	_____
iron /'aɪən/	n.铁; 熨斗	_____	_____
letter /'letə/	n.信, 字母	_____	_____
marriage /'mæɪdʒ/	n.结婚, 婚姻生活; 结婚意识	_____	_____
monkey /'mʌŋki/	n.猴子; 顽皮的小孩	_____	_____
marriage /'mæɪdʒ/	n.结婚, 婚姻生活; 结婚意识	_____	_____
monkey /'mʌŋki/	n.猴子; 顽皮的小孩	_____	_____
ninety /'naɪntɪ/	num.九十	_____	_____
palace /'pælɪs/	n.宫殿	_____	_____
ninety /'naɪntɪ/	num.九十	_____	_____
palace /'pælɪs/	n.宫殿	_____	_____
marriage /'mæɪdʒ/	n.结婚, 婚姻生活; 结婚意识	_____	_____
monkey /'mʌŋki/	n.猴子; 顽皮的小孩	_____	_____
ninety /'naɪntɪ/	num.九十	_____	_____
palace /'pælɪs/	n.宫殿	_____	_____
pilot /'paɪlət/	n.飞行员	_____	_____

precious /'preʃəs/	adj.珍贵的, 贵重的	_____	_____	_____
pilot /'paɪlət/	n.飞行员	_____	_____	_____
precious /'preʃəs/	adj.珍贵的, 贵重的	_____	_____	_____
rainy /'reɪni/	adj.下雨的	_____	_____	_____
rough /rʌf/	adj.粗糙的, 粗略的; 粗野的, 粗鲁的	_____	_____	_____
rainy /'reɪni/	adj.下雨的	_____	_____	_____
rough /rʌf/	adj.粗糙的, 粗略的; 粗野的, 粗鲁的	_____	_____	_____
pilot /'paɪlət/	n.飞行员	_____	_____	_____
precious /'preʃəs/	adj.珍贵的, 贵重的	_____	_____	_____
rainy /'reɪni/	adj.下雨的	_____	_____	_____
rough /rʌf/	adj.粗糙的, 粗略的; 粗野的, 粗鲁的	_____	_____	_____
marriage /'mæɪdʒ/	n.结婚, 婚姻生活; 结婚意识	_____	_____	_____
monkey /'mʌŋki/	n.猴子; 顽皮的小孩	_____	_____	_____
ninety /'naɪntɪ/	num.九十	_____	_____	_____
palace /'pælɪs/	n.宫殿	_____	_____	_____
pilot /'paɪlət/	n.飞行员	_____	_____	_____
precious /'preʃəs/	adj.珍贵的, 贵重的	_____	_____	_____
rainy /'reɪni/	adj.下雨的	_____	_____	_____
rough /rʌf/	adj.粗糙的, 粗略的; 粗野的, 粗鲁的	_____	_____	_____
seven /'sevən/	num.七	_____	_____	_____
sixty /'sɪksti/	num.六十	_____	_____	_____
seven /'sevən/	num.七	_____	_____	_____
sixty /'sɪksti/	num.六十	_____	_____	_____
spike /spaɪk/	n.钉鞋	_____	_____	_____
sugar /'ʃʊɡə/	n.糖	_____	_____	_____
spike /spaɪk/	n.钉鞋	_____	_____	_____
sugar /'ʃʊɡə/	n.糖	_____	_____	_____
seven /'sevən/	num.七	_____	_____	_____
sixty /'sɪksti/	num.六十	_____	_____	_____
spike /spaɪk/	n.钉鞋	_____	_____	_____
sugar /'ʃʊɡə/	n.糖	_____	_____	_____
Thailand /'taɪlənd/	n.泰国	_____	_____	_____
total /'təʊtl/	adj.总的; 完全的; n.总数, 合计; v.合计	_____	_____	_____

Thailand /'taɪlənd/ *n.* 泰国

total /'təʊtl/ *adj.* 总的; 完全的; *n.* 总数, 合计; *v.* 合计

vacation /və'keɪʃən/ *n.* 假期

while /(h)waɪl/ *conj.* 在...时候, 和...同时; 而

vacation /və'keɪʃən/ *n.* 假期

while /(h)waɪl/ *conj.* 在...时候, 和...同时; 而

Thailand /'taɪlənd/ *n.* 泰国

total /'təʊtl/ *adj.* 总的; 完全的; *n.* 总数, 合计; *v.* 合计

vacation /və'keɪʃən/ *n.* 假期

while /(h)waɪl/ *conj.* 在...时候, 和...同时; 而

seven /'sevən/ *num.* 七

sixty /'sɪksti/ *num.* 六十

spike /spaɪk/ *n.* 钉鞋

sugar /'ʃʊɡə/ *n.* 糖

Thailand /'taɪlənd/ *n.* 泰国

total /'təʊtl/ *adj.* 总的; 完全的; *n.* 总数, 合计; *v.* 合计

vacation /və'keɪʃən/ *n.* 假期

while /(h)waɪl/ *conj.* 在...时候, 和...同时; 而

marriage /'mæɪrɪdʒ/ *n.* 结婚, 婚姻生活; 结婚意识

monkey /'mʌŋki/ *n.* 猴子; 顽皮的小孩

ninety /'naɪnti/ *num.* 九十

palace /'pælɪs/ *n.* 宫殿

pilot /'paɪlət/ *n.* 飞行员

precious /'preʃəs/ *adj.* 珍贵的, 贵重的

rainy /'reɪni/ *adj.* 下雨的

rough /rʌf/ *adj.* 粗糙的, 粗略的; 粗野的, 粗鲁的

seven /'sevən/ *num.* 七

sixty /'sɪksti/ *num.* 六十

spike /spaɪk/ *n.* 钉鞋

sugar /'ʃʊɡə/ *n.* 糖

Thailand /'taɪlənd/ *n.* 泰国

total /'təʊtl/ *adj.* 总的; 完全的; *n.* 总数, 合计; *v.* 合计

vacation /və'keɪʃən/ *n.* 假期

while	/ˈ(h)waɪl/	conj. 在...时候, 和...同时; 而		
accident	/ˈæksɪdənt/	n. 事故		
anywhere	/ˈeniweə/	adv. 任何地方; 不论哪里		
battle	/ˈbætl/	n. 战役; 战斗		
bottle	/ˈbɒtl/	n. 瓶子		
carpet	/ˈkɑ:pɪt/	n. 地毯; 像地毯般的一层东西		
clean	/kli:n/	adj. 清洁的, 干净的; v 打扫, 清洁, 擦干净		
cooking	/kʊkɪŋ/	n. 烹饪		
decision	/dɪˈsɪʒən/	n. 决定		
door	/dɔ:/	n. 门		
enjoy	/ɪnˈdʒɔɪ/	v. 享受		
feel	/fi:l/	v. 感觉		
fourth	/fɔ:θ/	num. 第四; n. 四分之一		
grain	/greɪn/	n. 谷物, 粮食, 颗粒		
history	/ˈhɪstəri/	n. 历史		
iron	/ˈaɪən/	n. 铁; 熨斗		
letter	/ˈletə/	n. 信, 字母		
marriage	/ˈmæɪdʒ/	n. 结婚, 婚姻生活; 结婚意识		
monkey	/ˈmʌŋki/	n. 猴子; 顽皮的小孩		
ninety	/ˈnaɪntɪ/	num. 九十		
palace	/ˈpælɪs/	n. 宫殿		
pilot	/ˈpaɪlət/	n. 飞行员		
precious	/ˈpreʃəs/	adj. 珍贵的, 贵重的		
rainy	/ˈreɪni/	adj. 下雨的		
rough	/rʌf/	adj. 粗糙的, 粗略的; 粗野的, 粗鲁的		
seven	/ˈsevən/	num. 七		
sixty	/ˈsɪksti/	num. 六十		
spike	/spaɪk/	n. 钉鞋		
sugar	/ˈʃʊɡə/	n. 糖		
Thailand	/ˈtaɪlənd/	n. 泰国		
total	/ˈtəʊtl/	adj. 总的; 完全的; n. 总数, 合计; v. 合计		
vacation	/vəˈkeɪʃən/	n. 假期		
while	/ˈ(h)waɪl/	conj. 在...时候, 和...同时; 而		

## Unit 6

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

according /ə'kɔ:diŋ/ *adv.*按照；根据

apartment /ə'pɑ:tmənt/ *n.*公寓；居室

according /ə'kɔ:diŋ/ *adv.*按照；根据

apartment /ə'pɑ:tmənt/ *n.*公寓；居室

beach /bi:tʃ/ *n.*海滨，海滩

bottom /'bɒtəm/ *n.*底，底部

beach /bi:tʃ/ *n.*海滨，海滩

bottom /'bɒtəm/ *n.*底，底部

according /ə'kɔ:diŋ/ *adv.*按照；根据

apartment /ə'pɑ:tmənt/ *n.*公寓；居室

beach /bi:tʃ/ *n.*海滨，海滩

bottom /'bɒtəm/ *n.*底，底部

carrot /'kærət/ *n.*胡萝卜

cleaners /'kli:nəz/ *n.*洗衣店

carrot /'kærət/ *n.*胡萝卜

cleaners /'kli:nəz/ *n.*洗衣店

cool /ku:l/ *adj.*棒极了；酷的；凉爽的；冷静的；冷淡的

declare /dɪ'kleə/ *v.*断言，宣称；声明，宣布，宣告

cool /ku:l/ *adj.*棒极了；酷的；凉爽的；冷静的；冷淡的

declare /dɪ'kleə/ *v.*断言，宣称；声明，宣布，宣告

carrot /'kærət/ *n.*胡萝卜

cleaners /'kli:nəz/ *n.*洗衣店

cool /ku:l/ *adj.*棒极了；酷的；凉爽的；冷静的；冷淡的

declare /dɪ'kleə/ *v.*断言，宣称；声明，宣布，宣告

according /ə'kɔ:diŋ/ *adv.*按照；根据

apartment /ə'pɑ:tmənt/ *n.*公寓；居室

beach /bi:tʃ/ *n.*海滨，海滩



bottom	/ˈbɒtəm/	n.底，底部		
carrot	/ˈkærət/	n.胡萝卜		
cleaners	/ˈkliːnəz/	n.洗衣店		
cool	/kuːl/	adj.棒极了；酷的；凉爽的；冷静的；冷淡的		
declare	/dɪˈkleə/	v.断言，宣称；声明，宣布，宣告		
double	/ˈdʌbl/	adj.成双的，成对的；v.增加一倍		
enough	/ɪˈnʌf/	adj.足够的，充分的		
double	/ˈdʌbl/	adj.成双的，成对的；v.增加一倍		
enough	/ɪˈnʌf/	adj.足够的，充分的		
fellow	/ˈfeləʊ/	adj.同伴的，同类的；n.人；家伙，小伙子		
fox	/fɒːks/	n.狐狸		
fellow	/ˈfeləʊ/	adj.同伴的，同类的；n.人；家伙，小伙子		
fox	/fɒːks/	n.狐狸		
double	/ˈdʌbl/	adj.成双的，成对的；v.增加一倍		
enough	/ɪˈnʌf/	adj.足够的，充分的		
fellow	/ˈfeləʊ/	adj.同伴的，同类的；n.人；家伙，小伙子		
fox	/fɒːks/	n.狐狸		
grammar	/ˈgræmə/	n.语法（规则），语法现象		
hit	/hɪt/	v.击；打		
grammar	/ˈgræmə/	n.语法（规则），语法现象		
hit	/hɪt/	v.击；打		
island	/ˈaɪlənd/	n.岛		
level	/ˈlev(ə)l/	n.等级，水平		
island	/ˈaɪlənd/	n.岛		
level	/ˈlev(ə)l/	n.等级，水平		
grammar	/ˈgræmə/	n.语法（规则），语法现象		
hit	/hɪt/	v.击；打		
island	/ˈaɪlənd/	n.岛		
level	/ˈlev(ə)l/	n.等级，水平		
double	/ˈdʌbl/	adj.成双的，成对的；v.增加一倍		
enough	/ɪˈnʌf/	adj.足够的，充分的		
fellow	/ˈfeləʊ/	adj.同伴的，同类的；n.人；家伙，小伙子		
fox	/fɒːks/	n.狐狸		

grammar /'græmə/ *n.* 语法（规则），语法现象

hit /hɪt/ *v.* 击；打

island /'aɪlənd/ *n.* 岛

level /'lev(ə)l/ *n.* 等级，水平

according /ə'kɔːdɪŋ/ *adv.* 按照；根据

apartment /ə'pɑːtmənt/ *n.* 公寓；居室

beach /bi:tʃ/ *n.* 海滨，海滩

bottom /'bɒtəm/ *n.* 底，底部

carrot /'kærət/ *n.* 胡萝卜

cleaners /'kliːnəz/ *n.* 洗衣店

cool /kuːl/ *adj.* 棒极了；酷的；凉爽的；冷静的；冷淡的

declare /dɪ'kleə/ *v.* 断言，宣称；声明，宣布，宣告

double /'dʌbl/ *adj.* 成双的，成对的；*v.* 增加一倍

enough /ɪ'nʌf/ *adj.* 足够的，充分的

fellow /'feləʊ/ *adj.* 同伴的，同类的；*n.* 人；家伙，小伙子

fox /fɒks/ *n.* 狐狸

grammar /'græmə/ *n.* 语法（规则），语法现象

hit /hɪt/ *v.* 击；打

island /'aɪlənd/ *n.* 岛

level /'lev(ə)l/ *n.* 等级，水平

marry /'mæri/ *v.* 结婚；娶，嫁

monster /'mɒnstə/ *n.* 怪物，妖怪

marry /'mæri/ *v.* 结婚；娶，嫁

monster /'mɒnstə/ *n.* 怪物，妖怪

ninth /'naɪnθ/ *num.* 第九

pale /peɪl/ *adj.* 苍白的，灰白的；淡的

ninth /'naɪnθ/ *num.* 第九

pale /peɪl/ *adj.* 苍白的，灰白的；淡的

marry /'mæri/ *v.* 结婚；娶，嫁

monster /'mɒnstə/ *n.* 怪物，妖怪

ninth /'naɪnθ/ *num.* 第九

pale /peɪl/ *adj.* 苍白的，灰白的；淡的

pin /pɪn/ *n.* 大头针，别针；徽章；销，栓；*v.* 钉住

prefer /pri'fɜ:/	vt.更喜欢, 宁愿	_____	_____	_____
pin /pɪn/	n.大头针, 别针; 徽章; 销, 栓; v.钉住	_____	_____	_____
prefer /pri'fɜ:/	vt.更喜欢, 宁愿	_____	_____	_____
raise /reɪz/	v.举起, 提升; 抚养; 建立, 树立	_____	_____	_____
round /raʊnd/	adj.圆的; adv.周围; prep.在...周围	_____	_____	_____
raise /reɪz/	v.举起, 提升; 抚养; 建立, 树立	_____	_____	_____
round /raʊnd/	adj.圆的; adv.周围; prep.在...周围	_____	_____	_____
pin /pɪn/	n.大头针, 别针; 徽章; 销, 栓; v.钉住	_____	_____	_____
prefer /pri'fɜ:/	vt.更喜欢, 宁愿	_____	_____	_____
raise /reɪz/	v.举起, 提升; 抚养; 建立, 树立	_____	_____	_____
round /raʊnd/	adj.圆的; adv.周围; prep.在...周围	_____	_____	_____
marry /'mæri/	v.结婚; 娶, 嫁	_____	_____	_____
monster /'mɒnstə/	n.怪物, 妖怪	_____	_____	_____
ninth /'naɪnθ/	num.第九	_____	_____	_____
pale /peɪl/	adj.苍白的, 灰白的; 淡的	_____	_____	_____
pin /pɪn/	n.大头针, 别针; 徽章; 销, 栓; v.钉住	_____	_____	_____
prefer /pri'fɜ:/	vt.更喜欢, 宁愿	_____	_____	_____
raise /reɪz/	v.举起, 提升; 抚养; 建立, 树立	_____	_____	_____
round /raʊnd/	adj.圆的; adv.周围; prep.在...周围	_____	_____	_____
seventeen /'sevən'ti:n/	num.十七	_____	_____	_____
size /saɪz/	n.大小; 尺寸	_____	_____	_____
seventeen /'sevən'ti:n/	num.十七	_____	_____	_____
size /saɪz/	n.大小; 尺寸	_____	_____	_____
spirit /'spɪrɪt/	n.精神	_____	_____	_____
sugarcane /'ʃʊgəkem/	n.甘蔗	_____	_____	_____
spirit /'spɪrɪt/	n.精神	_____	_____	_____
sugarcane /'ʃʊgəkem/	n.甘蔗	_____	_____	_____
seventeen /'sevən'ti:n/	num.十七	_____	_____	_____
size /saɪz/	n.大小; 尺寸	_____	_____	_____
spirit /'spɪrɪt/	n.精神	_____	_____	_____
sugarcane /'ʃʊgəkem/	n.甘蔗	_____	_____	_____
than /ðæn/	conj.比	_____	_____	_____
touch /tʌtʃ/	v.触摸; 碰	_____	_____	_____

than /ðæn/ conj.比	_____	_____
touch /tʌtʃ/ v.触摸; 碰	_____	_____
valley /'væli/ n.山谷, 流域	_____	_____
whisper /'(h)wɪspə/ v.&n.耳语, 私语	_____	_____
valley /'væli/ n.山谷, 流域	_____	_____
whisper /'(h)wɪspə/ v.&n.耳语, 私语	_____	_____
than /ðæn/ conj.比	_____	_____
touch /tʌtʃ/ v.触摸; 碰	_____	_____
valley /'væli/ n.山谷, 流域	_____	_____
whisper /'(h)wɪspə/ v.&n.耳语, 私语	_____	_____
seventeen /'sevən'ti:n/ num.十七	_____	_____
size /saɪz/ n.大小; 尺寸	_____	_____
spirit /'spɪrɪt/ n.精神	_____	_____
sugarcane /'ʃʊgəkem/ n.甘蔗	_____	_____
than /ðæn/ conj.比	_____	_____
touch /tʌtʃ/ v.触摸; 碰	_____	_____
valley /'væli/ n.山谷, 流域	_____	_____
whisper /'(h)wɪspə/ v.&n.耳语, 私语	_____	_____
marry /'mæri/ v.结婚; 娶, 嫁	_____	_____
monster /'mɒnstə/ n.怪物, 妖怪	_____	_____
ninth /'naɪnθ/ num.第九	_____	_____
pale /peɪl/ adj.苍白的, 灰白的; 淡的	_____	_____
pin /pɪn/ n.大头针, 别针; 徽章; 销, 栓; v.钉住	_____	_____
prefer /prɪ'fɜ:/ vt.更喜欢, 宁愿	_____	_____
raise /reɪz/ v.举起, 提升; 抚养; 建立, 树立	_____	_____
round /raʊnd/ adj.圆的; adv.周围; prep.在...周围	_____	_____
seventeen /'sevən'ti:n/ num.十七	_____	_____
size /saɪz/ n.大小; 尺寸	_____	_____
spirit /'spɪrɪt/ n.精神	_____	_____
sugarcane /'ʃʊgəkem/ n.甘蔗	_____	_____
than /ðæn/ conj.比	_____	_____
touch /tʌtʃ/ v.触摸; 碰	_____	_____
valley /'væli/ n.山谷, 流域	_____	_____

whisper	/ˈ(h)wɪspə/	v.&n. 耳语, 私语	_____	_____
according	/əˈkɔːdɪŋ/	adv. 按照; 根据	_____	_____
apartment	/əˈpɑːtmənt/	n. 公寓; 居室	_____	_____
beach	/bi:tʃ/	n. 海滨, 海滩	_____	_____
bottom	/ˈbɒtəm/	n. 底, 底部	_____	_____
carrot	/ˈkærət/	n. 胡萝卜	_____	_____
cleaners	/ˈkliːnəz/	n. 洗衣店	_____	_____
cool	/ku:l/	adj. 棒极了; 酷的; 凉爽的; 冷静的; 冷淡的	_____	_____
declare	/drɪˈkleə/	v. 断言, 宣称; 声明, 宣布, 宣告	_____	_____
double	/ˈdʌbl/	adj. 成双的, 成对的; v. 增加一倍	_____	_____
enough	/ɪˈnʌf/	adj. 足够的, 充分的	_____	_____
fellow	/ˈfeləʊ/	adj. 同伴的, 同类的; n. 人; 家伙, 小伙子	_____	_____
fox	/fɔːks/	n. 狐狸	_____	_____
grammar	/ˈgræmə/	n. 语法(规则), 语法现象	_____	_____
hit	/hɪt/	v. 击; 打	_____	_____
island	/ˈaɪlənd/	n. 岛	_____	_____
level	/ˈlev(ə)l/	n. 等级, 水平	_____	_____
marry	/ˈmæri/	v. 结婚; 娶, 嫁	_____	_____
monster	/ˈmɒnstə/	n. 怪物, 妖怪	_____	_____
ninth	/naɪnθ/	num. 第九	_____	_____
pale	/peɪl/	adj. 苍白的, 灰白的; 淡的	_____	_____
pin	/pɪn/	n. 大头针, 别针; 徽章; 销, 栓; v. 钉住	_____	_____
prefer	/prɪˈfɜː/	vt. 更喜欢, 宁愿	_____	_____
raise	/reɪz/	v. 举起, 提升; 抚养; 建立, 树立	_____	_____
round	/raʊnd/	adj. 圆的; adv. 周围; prep. 在...周围	_____	_____
seventeen	/ˈsevənˈtiːn/	num. 十七	_____	_____
size	/saɪz/	n. 大小; 尺寸	_____	_____
spirit	/ˈspɪrɪt/	n. 精神	_____	_____
sugarcane	/ˈʃʊgəkem/	n. 甘蔗	_____	_____
than	/ðæn/	conj. 比	_____	_____
touch	/tʌtʃ/	v. 触摸; 碰	_____	_____
valley	/ˈvæli/	n. 山谷, 流域	_____	_____
whisper	/ˈ(h)wɪspə/	v.&n. 耳语, 私语	_____	_____

# Unit 7

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

accountant /ə'kaʊntənt/ n. 会计（师）	_____	_____	_____
apologize /ə'pɒlədʒaɪz/ v. 道歉，认错	_____	_____	_____
accountant /ə'kaʊntənt/ n. 会计（师）	_____	_____	_____
apologize /ə'pɒlədʒaɪz/ v. 道歉，认错	_____	_____	_____
bean /bi:n/ n. 豆，豆形果实	_____	_____	_____
bounce /baʊns/ v. 弹；弹回	_____	_____	_____
bean /bi:n/ n. 豆，豆形果实	_____	_____	_____
bounce /baʊns/ v. 弹；弹回	_____	_____	_____
accountant /ə'kaʊntənt/ n. 会计（师）	_____	_____	_____
apologize /ə'pɒlədʒaɪz/ v. 道歉，认错	_____	_____	_____
bean /bi:n/ n. 豆，豆形果实	_____	_____	_____
bounce /baʊns/ v. 弹；弹回	_____	_____	_____
carry /'kæri/ vt. 运送，搬运	_____	_____	_____
clear /kliə/ adj. 清澈的，清楚的，清晰的，明亮的	_____	_____	_____
carry /'kæri/ vt. 运送，搬运	_____	_____	_____
clear /kliə/ adj. 清澈的，清楚的，清晰的，明亮的	_____	_____	_____
copy /'kɒpi/ n. 抄件，副本；v. 抄写；复印	_____	_____	_____
deed /di:d/ n. 行为，行动；功绩；契约	_____	_____	_____
copy /'kɒpi/ n. 抄件，副本；v. 抄写；复印	_____	_____	_____
deed /di:d/ n. 行为，行动；功绩；契约	_____	_____	_____
carry /'kæri/ vt. 运送，搬运	_____	_____	_____
clear /kliə/ adj. 清澈的，清楚的，清晰的，明亮的	_____	_____	_____
copy /'kɒpi/ n. 抄件，副本；v. 抄写；复印	_____	_____	_____
deed /di:d/ n. 行为，行动；功绩；契约	_____	_____	_____
accountant /ə'kaʊntənt/ n. 会计（师）	_____	_____	_____
apologize /ə'pɒlədʒaɪz/ v. 道歉，认错	_____	_____	_____
bean /bi:n/ n. 豆，豆形果实	_____	_____	_____

bounce	/baʊns/	v.弹; 弹回		
carry	/'kæri/	vt.运送, 搬运		
clear	/kliə/	adj.清澈的, 清楚的, 清晰的, 明亮的		
copy	/'kɒpi/	n.抄件, 副本; v.抄写; 复印		
deed	/di:d/	n.行为, 行动; 功绩; 契约		
doubt	/daʊt/	n.疑惑, 疑问; v.怀疑, 不相信		
entire	/in'taɪə/	adj.全部的, 整个的		
doubt	/daʊt/	n.疑惑, 疑问; v.怀疑, 不相信		
entire	/in'taɪə/	adj.全部的, 整个的		
fence	/fens/	n.护栏, 围栏, 篱笆		
France	/frɑ:ns/	n.法国		
fence	/fens/	n.护栏, 围栏, 篱笆		
France	/frɑ:ns/	n.法国		
doubt	/daʊt/	n.疑惑, 疑问; v.怀疑, 不相信		
entire	/in'taɪə/	adj.全部的, 整个的		
fence	/fens/	n.护栏, 围栏, 篱笆		
France	/frɑ:ns/	n.法国		
grand	/grænd/	adj.宏大的, 盛大的, 伟大的		
hobby	/'hɒbi/	n.爱好, 嗜好		
grand	/grænd/	adj.宏大的, 盛大的, 伟大的		
hobby	/'hɒbi/	n.爱好, 嗜好		
jack	/dʒæk/	n.纸牌里的 J		
liberate	/'libəreɪt/	v.解放, 使获自由		
jack	/dʒæk/	n.纸牌里的 J		
liberate	/'libəreɪt/	v.解放, 使获自由		
grand	/grænd/	adj.宏大的, 盛大的, 伟大的		
hobby	/'hɒbi/	n.爱好, 嗜好		
jack	/dʒæk/	n.纸牌里的 J		
liberate	/'libəreɪt/	v.解放, 使获自由		
doubt	/daʊt/	n.疑惑, 疑问; v.怀疑, 不相信		
entire	/in'taɪə/	adj.全部的, 整个的		
fence	/fens/	n.护栏, 围栏, 篱笆		
France	/frɑ:ns/	n.法国		

grand	/grænd/	adj.宏大的，盛大的，伟大的	_____	_____
hobby	/'hɒbi/	n.爱好，嗜好	_____	_____
jack	/dʒæk/	n.纸牌里的 J	_____	_____
liberate	/'libəreɪt/	v.解放，使获自由	_____	_____
accountant	/ə'kaʊntənt/	n.会计（师）	_____	_____
apologize	/ə'pɒlədʒaɪz/	v.道歉，认错	_____	_____
bean	/bi:n/	n.豆，豆形果实	_____	_____
bounce	/baʊns/	v.弹；弹回	_____	_____
carry	/'kæri/	vt.运送，搬运	_____	_____
clear	/klɪə/	adj.清澈的，清楚的，清晰的，明亮的	_____	_____
copy	/'kɒpi/	n.抄件，副本；v.抄写；复印	_____	_____
deed	/di:d/	n.行为，行动；功绩；契约	_____	_____
doubt	/daʊt/	n.疑惑，疑问；v.怀疑，不相信	_____	_____
entire	/ɪn'taɪə/	adj.全部的，整个的	_____	_____
fence	/fens/	n.护栏，围栏，篱笆	_____	_____
France	/frɑ:ns/	n.法国	_____	_____
grand	/grænd/	adj.宏大的，盛大的，伟大的	_____	_____
hobby	/'hɒbi/	n.爱好，嗜好	_____	_____
jack	/dʒæk/	n.纸牌里的 J	_____	_____
liberate	/'libəreɪt/	v.解放，使获自由	_____	_____
mask	/mɑ:sk/	n.面具；伪装；vt.掩饰	_____	_____
month	/mʌnθ/	n.月份，月	_____	_____
mask	/mɑ:sk/	n.面具；伪装；vt.掩饰	_____	_____
month	/mʌnθ/	n.月份，月	_____	_____
noble	/nəʊbl/	adj.高尚的，宏伟的；贵族的，高贵的	_____	_____
pan	/pæn/	n.平底锅	_____	_____
noble	/nəʊbl/	adj.高尚的，宏伟的；贵族的，高贵的	_____	_____
pan	/pæn/	n.平底锅	_____	_____
mask	/mɑ:sk/	n.面具；伪装；vt.掩饰	_____	_____
month	/mʌnθ/	n.月份，月	_____	_____
noble	/nəʊbl/	adj.高尚的，宏伟的；贵族的，高贵的	_____	_____
pan	/pæn/	n.平底锅	_____	_____
pineapple	/'paɪnæpl/	n.菠萝，凤梨	_____	_____



prepare	/prɪ'peə/	v.准备	_____	_____	_____
pineapple	/'pamæpl/	n.菠萝, 凤梨	_____	_____	_____
prepare	/prɪ'peə/	v.准备	_____	_____	_____
reading	/'ri:dn/	n.阅读	_____	_____	_____
rubber	/'rʌbə/	n.橡皮; 橡胶制品; adj.橡胶的	_____	_____	_____
reading	/'ri:dn/	n.阅读	_____	_____	_____
rubber	/'rʌbə/	n.橡皮; 橡胶制品; adj.橡胶的	_____	_____	_____
pineapple	/'pamæpl/	n.菠萝, 凤梨	_____	_____	_____
prepare	/prɪ'peə/	v.准备	_____	_____	_____
reading	/'ri:dn/	n.阅读	_____	_____	_____
rubber	/'rʌbə/	n.橡皮; 橡胶制品; adj.橡胶的	_____	_____	_____
mask	/mɑ:sk/	n.面具; 伪装; vt.掩饰	_____	_____	_____
month	/mʌnθ/	n.月份, 月	_____	_____	_____
noble	/nəʊbl/	adj.高尚的, 宏伟的; 贵族的, 高贵的	_____	_____	_____
pan	/pæn/	n.平底锅	_____	_____	_____
pineapple	/'pamæpl/	n.菠萝, 凤梨	_____	_____	_____
prepare	/prɪ'peə/	v.准备	_____	_____	_____
reading	/'ri:dn/	n.阅读	_____	_____	_____
rubber	/'rʌbə/	n.橡皮; 橡胶制品; adj.橡胶的	_____	_____	_____
seventh	/'sevənθ/	num.第七; 七分之一	_____	_____	_____
skate	/sket/	n.冰鞋, 滑冰	_____	_____	_____
seventh	/'sevənθ/	num.第七; 七分之一	_____	_____	_____
skate	/sket/	n.冰鞋, 滑冰	_____	_____	_____
splendid	/'splendɪd/	adj.辉煌的, 壮丽的; 极好的	_____	_____	_____
suggest	/sə'dʒest/	v.建议, 提出; 暗示	_____	_____	_____
splendid	/'splendɪd/	adj.辉煌的, 壮丽的; 极好的	_____	_____	_____
suggest	/sə'dʒest/	v.建议, 提出; 暗示	_____	_____	_____
seventh	/'sevənθ/	num.第七; 七分之一	_____	_____	_____
skate	/sket/	n.冰鞋, 滑冰	_____	_____	_____
splendid	/'splendɪd/	adj.辉煌的, 壮丽的; 极好的	_____	_____	_____
suggest	/sə'dʒest/	v.建议, 提出; 暗示	_____	_____	_____
thank	/θæŋk/	v.&n.谢谢	_____	_____	_____
tough	/tʌf/	adj.坚韧的; 坚强的; 强壮的	_____	_____	_____

thank /θæŋk/ v.&n. 谢谢	_____	_____
tough /tʌf/ adj. 坚韧的; 坚强的; 强壮的	_____	_____
valuable /'væljuəbl/ adj. 贵重的, 值钱的; 有价值的	_____	_____
whistle /(h)wɪsl/ n. 口哨; 哨子	_____	_____
valuable /'væljuəbl/ adj. 贵重的, 值钱的; 有价值的	_____	_____
whistle /(h)wɪsl/ n. 口哨; 哨子	_____	_____
thank /θæŋk/ v.&n. 谢谢	_____	_____
tough /tʌf/ adj. 坚韧的; 坚强的; 强壮的	_____	_____
valuable /'væljuəbl/ adj. 贵重的, 值钱的; 有价值的	_____	_____
whistle /(h)wɪsl/ n. 口哨; 哨子	_____	_____
seventh /'sevənθ/ num. 第七; 七分之一	_____	_____
skate /sket/ n. 冰鞋, 滑冰	_____	_____
splendid /'splendɪd/ adj. 辉煌的, 壮丽的; 极好的	_____	_____
suggest /sə'dʒest/ v. 建议, 提出; 暗示	_____	_____
thank /θæŋk/ v.&n. 谢谢	_____	_____
tough /tʌf/ adj. 坚韧的; 坚强的; 强壮的	_____	_____
valuable /'væljuəbl/ adj. 贵重的, 值钱的; 有价值的	_____	_____
whistle /(h)wɪsl/ n. 口哨; 哨子	_____	_____
mask /mɑːsk/ n. 面具; 伪装; vt. 掩饰	_____	_____
month /mʌnθ/ n. 月份, 月	_____	_____
noble /nəʊbl/ adj. 高尚的, 宏伟的; 贵族的, 高贵的	_____	_____
pan /pæn/ n. 平底锅	_____	_____
pineapple /'paɪnæpl/ n. 菠萝, 凤梨	_____	_____
prepare /prɪ'peə/ v. 准备	_____	_____
reading /'riːdɪŋ/ n. 阅读	_____	_____
rubber /'rʌbə/ n. 橡皮; 橡胶制品; adj. 橡胶的	_____	_____
seventh /'sevənθ/ num. 第七; 七分之一	_____	_____
skate /sket/ n. 冰鞋, 滑冰	_____	_____
splendid /'splendɪd/ adj. 辉煌的, 壮丽的; 极好的	_____	_____
suggest /sə'dʒest/ v. 建议, 提出; 暗示	_____	_____
thank /θæŋk/ v.&n. 谢谢	_____	_____
tough /tʌf/ adj. 坚韧的; 坚强的; 强壮的	_____	_____
valuable /'væljuəbl/ adj. 贵重的, 值钱的; 有价值的	_____	_____

whistle	/(h)wɪsl/	n. 口哨; 哨子	_____	_____
accountant	/ə'kaʊntənt/	n. 会计 (师)	_____	_____
apologize	/ə'pɒlədʒaɪz/	v. 道歉, 认错	_____	_____
bean	/bi:n/	n. 豆, 豆形果实	_____	_____
bounce	/baʊns/	v. 弹; 弹回	_____	_____
carry	/'kæri/	vt. 运送, 搬运	_____	_____
clear	/klɪə/	adj. 清澈的, 清楚的, 清晰的, 明亮的	_____	_____
copy	/'kɒpi/	n. 抄件, 副本; v. 抄写; 复印	_____	_____
deed	/di:d/	n. 行为, 行动; 功绩; 契约	_____	_____
doubt	/daʊt/	n. 疑惑, 疑问; v. 怀疑, 不相信	_____	_____
entire	/ɪn'taɪə/	adj. 全部的, 整个的	_____	_____
fence	/fens/	n. 护栏, 围栏, 篱笆	_____	_____
France	/frɑ:ns/	n. 法国	_____	_____
grand	/grænd/	adj. 宏大的, 盛大的, 伟大的	_____	_____
hobby	/'hɒbi/	n. 爱好, 嗜好	_____	_____
jack	/dʒæk/	n. 纸牌里的 J	_____	_____
liberate	/'lɪbəreɪt/	v. 解放, 使获自由	_____	_____
mask	/mɑ:sk/	n. 面具; 伪装; vt. 掩饰	_____	_____
month	/mʌnθ/	n. 月份, 月	_____	_____
noble	/nəʊbl/	adj. 高尚的, 宏伟的; 贵族的, 高贵的	_____	_____
pan	/pæn/	n. 平底锅	_____	_____
pineapple	/'paɪnæpl/	n. 菠萝, 凤梨	_____	_____
prepare	/prɪ'peə/	v. 准备	_____	_____
reading	/'ri:dɪŋ/	n. 阅读	_____	_____
rubber	/'rʌbə/	n. 橡皮; 橡胶制品; adj. 橡胶的	_____	_____
seventh	/'sevənθ/	num. 第七; 七分之一	_____	_____
skate	/sket/	n. 冰鞋, 滑冰	_____	_____
splendid	/'splendɪd/	adj. 辉煌的, 壮丽的; 极好的	_____	_____
suggest	/sə'dʒest/	v. 建议, 提出; 暗示	_____	_____
thank	/θæŋk/	v. & n. 谢谢	_____	_____
tough	/tʌf/	adj. 坚韧的; 坚强的; 强壮的	_____	_____
valuable	/'væljuəbl/	adj. 贵重的, 值钱的; 有价值的	_____	_____
whistle	/(h)wɪsl/	n. 口哨; 哨子	_____	_____

## Unit 8

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

ace /eɪs/ *n.* 纸牌的幺点

\_\_\_\_\_

appear /ə'piə/ *v.* 出现

\_\_\_\_\_

ace /eɪs/ *n.* 纸牌的幺点

\_\_\_\_\_

appear /ə'piə/ *v.* 出现

\_\_\_\_\_

bear /beə/ *n.* 熊；*v.* 生子女；忍受；负担

\_\_\_\_\_

bow /baʊ/ *v.* 鞠躬，弯腰

\_\_\_\_\_

bear /beə/ *n.* 熊；*v.* 生子女；忍受；负担

\_\_\_\_\_

bow /baʊ/ *v.* 鞠躬，弯腰

\_\_\_\_\_

ace /eɪs/ *n.* 纸牌的幺点

\_\_\_\_\_

appear /ə'piə/ *v.* 出现

\_\_\_\_\_

bear /beə/ *n.* 熊；*v.* 生子女；忍受；负担

\_\_\_\_\_

bow /baʊ/ *v.* 鞠躬，弯腰

\_\_\_\_\_

cart /kɑ:t/ *n.* 大车，板车，手推车；*v.* 用大车运走

\_\_\_\_\_

clerk /klɜ:k/ *n.* 工作人员；职员

\_\_\_\_\_

cart /kɑ:t/ *n.* 大车，板车，手推车；*v.* 用大车运走

\_\_\_\_\_

clerk /klɜ:k/ *n.* 工作人员；职员

\_\_\_\_\_

corn /kɔ:n/ *n.* 谷物，小麦；玉米

\_\_\_\_\_

deep /di:p/ *adj.* 深的；深切的

\_\_\_\_\_

corn /kɔ:n/ *n.* 谷物，小麦；玉米

\_\_\_\_\_

deep /di:p/ *adj.* 深的；深切的

\_\_\_\_\_

cart /kɑ:t/ *n.* 大车，板车，手推车；*v.* 用大车运走

\_\_\_\_\_

clerk /klɜ:k/ *n.* 工作人员；职员

\_\_\_\_\_

corn /kɔ:n/ *n.* 谷物，小麦；玉米

\_\_\_\_\_

deep /di:p/ *adj.* 深的；深切的

\_\_\_\_\_

ace /eɪs/ *n.* 纸牌的幺点

\_\_\_\_\_

appear /ə'piə/ *v.* 出现

\_\_\_\_\_

bear /beə/ *n.* 熊；*v.* 生子女；忍受；负担

\_\_\_\_\_

bow	/bau/	v.鞠躬, 弯腰	_____	_____
cart	/kɑ:t/	n.大车, 板车, 手推车; v.用大车运走	_____	_____
clerk	/kle:k/	n.工作人员; 职员	_____	_____
corn	/kɔ:n/	n.谷物, 小麦; 玉米	_____	_____
deep	/di:p/	adj.深的; 深切的	_____	_____
doughnut	/'dəʊnʌt/	n.甜面圈	_____	_____
entrance	/ɪn'treɪns/	n.入口, 入学	_____	_____
doughnut	/'dəʊnʌt/	n.甜面圈	_____	_____
entrance	/ɪn'treɪns/	n.入口, 入学	_____	_____
fetch	/fetʃ/	v.取	_____	_____
Fred	/fred/	弗雷德 (人名)	_____	_____
fetch	/fetʃ/	v.取	_____	_____
Fred	/fred/	弗雷德 (人名)	_____	_____
doughnut	/'dəʊnʌt/	n.甜面圈	_____	_____
entrance	/ɪn'treɪns/	n.入口, 入学	_____	_____
fetch	/fetʃ/	v.取	_____	_____
Fred	/fred/	弗雷德 (人名)	_____	_____
grandfather	/'grænd,mʌðə/	n.(外)祖父	_____	_____
hockey	/'hɒki/	n.曲棍球	_____	_____
grandfather	/'grænd,mʌðə/	n.(外)祖父	_____	_____
hockey	/'hɒki/	n.曲棍球	_____	_____
jacket	/'dʒækɪt/	n.短上衣, 夹克衫	_____	_____
librarian	/laɪ'breɪriən/	n.图书馆管理员, 馆长	_____	_____
jacket	/'dʒækɪt/	n.短上衣, 夹克衫	_____	_____
librarian	/laɪ'breɪriən/	n.图书馆管理员, 馆长	_____	_____
grandfather	/'grænd,mʌðə/	n.(外)祖父	_____	_____
hockey	/'hɒki/	n.曲棍球	_____	_____
jacket	/'dʒækɪt/	n.短上衣, 夹克衫	_____	_____
librarian	/laɪ'breɪriən/	n.图书馆管理员, 馆长	_____	_____
doughnut	/'dəʊnʌt/	n.甜面圈	_____	_____
entrance	/ɪn'treɪns/	n.入口, 入学	_____	_____
fetch	/fetʃ/	v.取	_____	_____
Fred	/fred/	弗雷德 (人名)	_____	_____

grandfather	/ˈgrænd.mʌðə/	n. (外) 祖父		
hockey	/ˈhɒki/	n. 曲棍球		
jacket	/ˈdʒækɪt/	n. 短上衣, 夹克衫		
librarian	/laɪˈbrerɪən/	n. 图书馆管理员, 馆长		
ace	/eɪs/	n. 纸牌的幺点		
appear	/əˈpiə/	v. 出现		
bear	/beə/	n. 熊; v. 生子女; 忍受; 负担		
bow	/baʊ/	v. 鞠躬, 弯腰		
cart	/kɑ:t/	n. 大车, 板车, 手推车; v. 用大车运走		
clerk	/kleɪk/	n. 工作人员; 职员		
corn	/kɔ:n/	n. 谷物, 小麦; 玉米		
deep	/di:p/	adj. 深的; 深切的		
doughnut	/ˈdəʊnʌt/	n. 甜面圈		
entrance	/ɪnˈtrɑ:ns/	n. 入口, 入学		
fetch	/fetʃ/	v. 取		
Fred	/fred/	弗雷德 (人名)		
grandfather	/ˈgrænd.mʌðə/	n. (外) 祖父		
hockey	/ˈhɒki/	n. 曲棍球		
jacket	/ˈdʒækɪt/	n. 短上衣, 夹克衫		
librarian	/laɪˈbrerɪən/	n. 图书馆管理员, 馆长		
mass	/mæs/	n. 团, 块, 堆; 群众, 民众; 众多		
mop	/mɒp/	n. 拖把		
mass	/mæs/	n. 团, 块, 堆; 群众, 民众; 众多		
mop	/mɒp/	n. 拖把		
nobody	/ˈnəʊbədi/	pron.&n. 没有人, 谁也不		
pancake	/ˈpæнкеɪk/	n. 煎饼		
nobody	/ˈnəʊbədi/	pron.&n. 没有人, 谁也不		
pancake	/ˈpæнкеɪk/	n. 煎饼		
mass	/mæs/	n. 团, 块, 堆; 群众, 民众; 众多		
mop	/mɒp/	n. 拖把		
nobody	/ˈnəʊbədi/	pron.&n. 没有人, 谁也不		
pancake	/ˈpæнкеɪk/	n. 煎饼		
pink	/pɪŋk/	adj. 粉红色的; n. 粉红色		

present /pri'zent/ v.赠送, 给予; 提出, 出示, 呈递	_____	_____	_____
pink /pɪŋk/ adj.粉红色的; n.粉红色	_____	_____	_____
present /pri'zent/ v.赠送, 给予; 提出, 出示, 呈递	_____	_____	_____
ready /'redɪ/ adj.准备好的, 乐意的, 情愿的	_____	_____	_____
rubbish /'rʌbɪʃ/ n.废物, 垃圾; 废话	_____	_____	_____
ready /'redɪ/ adj.准备好的, 乐意的, 情愿的	_____	_____	_____
rubbish /'rʌbɪʃ/ n.废物, 垃圾; 废话	_____	_____	_____
pink /pɪŋk/ adj.粉红色的; n.粉红色	_____	_____	_____
present /pri'zent/ v.赠送, 给予; 提出, 出示, 呈递	_____	_____	_____
ready /'redɪ/ adj.准备好的, 乐意的, 情愿的	_____	_____	_____
rubbish /'rʌbɪʃ/ n.废物, 垃圾; 废话	_____	_____	_____
mass /mæs/ n.团, 块, 堆; 群众, 民众; 众多	_____	_____	_____
mop /mɒp/ n.拖把	_____	_____	_____
nobody /'nəʊbədi/ pron.&n.没有人, 谁也不	_____	_____	_____
pancake /'pæŋkeɪk/ n.煎饼	_____	_____	_____
pink /pɪŋk/ adj.粉红色的; n.粉红色	_____	_____	_____
present /pri'zent/ v.赠送, 给予; 提出, 出示, 呈递	_____	_____	_____
ready /'redɪ/ adj.准备好的, 乐意的, 情愿的	_____	_____	_____
rubbish /'rʌbɪʃ/ n.废物, 垃圾; 废话	_____	_____	_____
seventy /'sevəntɪ/ num.七十	_____	_____	_____
skateboard /'skeɪtbɔ:d/ n.滑板	_____	_____	_____
seventy /'sevəntɪ/ num.七十	_____	_____	_____
skateboard /'skeɪtbɔ:d/ n.滑板	_____	_____	_____
spoon /spu:n/ n.匙, 汤匙	_____	_____	_____
suggestion /sə'dʒestʃən/ n.建议, 提议	_____	_____	_____
spoon /spu:n/ n.匙, 汤匙	_____	_____	_____
suggestion /sə'dʒestʃən/ n.建议, 提议	_____	_____	_____
seventy /'sevəntɪ/ num.七十	_____	_____	_____
skateboard /'skeɪtbɔ:d/ n.滑板	_____	_____	_____
spoon /spu:n/ n.匙, 汤匙	_____	_____	_____
suggestion /sə'dʒestʃən/ n.建议, 提议	_____	_____	_____
theater /'θiətə(r)/ n.剧场, 戏院, 电影院, 阶梯教室; 戏剧	_____	_____	_____
tour /tuə/ n.&v.游览, 旅行, 观光	_____	_____	_____

theater /'θɪətə(r)/	n.剧场, 戏院, 电影院, 阶梯教室; 戏剧	_____	_____
tour /tuə/	n.&v.游览, 旅行, 观光	_____	_____
value /'vælju:/	n.价值	_____	_____
white /(h)waɪt/	adj.白的, 白色的	_____	_____
value /'vælju:/	n.价值	_____	_____
white /(h)waɪt/	adj.白的, 白色的	_____	_____
theater /'θɪətə(r)/	n.剧场, 戏院, 电影院, 阶梯教室; 戏剧	_____	_____
tour /tuə/	n.&v.游览, 旅行, 观光	_____	_____
value /'vælju:/	n.价值	_____	_____
white /(h)waɪt/	adj.白的, 白色的	_____	_____
seventy /'sevəntɪ/	num.七十	_____	_____
skateboard /'skeɪtbɔ:d/	n.滑板	_____	_____
spoon /spu:n/	n.匙, 汤匙	_____	_____
suggestion /sə'dʒestʃən/	n.建议, 提议	_____	_____
theater /'θɪətə(r)/	n.剧场, 戏院, 电影院, 阶梯教室; 戏剧	_____	_____
tour /tuə/	n.&v.游览, 旅行, 观光	_____	_____
value /'vælju:/	n.价值	_____	_____
white /(h)waɪt/	adj.白的, 白色的	_____	_____
mass /mæs/	n.团, 块, 堆; 群众, 民众; 众多	_____	_____
mop /mɒp/	n.拖把	_____	_____
nobody /'nəʊbədi/	pron.&n.没有人, 谁也不	_____	_____
pancake /'pæŋkeɪk/	n.煎饼	_____	_____
pink /pɪŋk/	adj.粉红色的; n.粉红色	_____	_____
present /prɪ'zent/	v.赠送, 给予; 提出, 出示, 呈递	_____	_____
ready /'redi/	adj.准备好的, 乐意的, 情愿的	_____	_____
rubbish /'rʌbɪʃ/	n.废物, 垃圾; 废话	_____	_____
seventy /'sevəntɪ/	num.七十	_____	_____
skateboard /'skeɪtbɔ:d/	n.滑板	_____	_____
spoon /spu:n/	n.匙, 汤匙	_____	_____
suggestion /sə'dʒestʃən/	n.建议, 提议	_____	_____
theater /'θɪətə(r)/	n.剧场, 戏院, 电影院, 阶梯教室; 戏剧	_____	_____
tour /tuə/	n.&v.游览, 旅行, 观光	_____	_____
value /'vælju:/	n.价值	_____	_____



white	/ˈ(h)waɪt/	adj. 白的, 白色的		
ace	/eɪs/	n. 纸牌的幺点		
appear	/əˈpiə/	v. 出现		
bear	/beə/	n. 熊; v. 生子女; 忍受; 负担		
bow	/baʊ/	v. 鞠躬, 弯腰		
cart	/kɑ:t/	n. 大车, 板车, 手推车; v. 用大车运走		
clerk	/kle:k/	n. 工作人员; 职员		
corn	/kɔ:n/	n. 谷物, 小麦; 玉米		
deep	/di:p/	adj. 深的; 深切的		
doughnut	/ˈdəʊnʌt/	n. 甜面圈		
entrance	/ɪnˈtrɑ:ns/	n. 入口, 入学		
fetch	/fetʃ/	v. 取		
Fred	/fred/	弗雷德 (人名)		
grandfather	/ˈgrænd,mʌðə/	n. (外) 祖父		
hockey	/ˈhɒki/	n. 曲棍球		
jacket	/ˈdʒækɪt/	n. 短上衣, 夹克衫		
librarian	/laɪˈbrerɪən/	n. 图书馆管理员, 馆长		
mass	/mæs/	n. 团, 块, 堆; 群众, 民众; 众多		
mop	/mɒp/	n. 拖把		
nobody	/ˈnəʊbədi/	pron.&n. 没有人, 谁也不		
pancake	/ˈpæŋkeɪk/	n. 煎饼		
pink	/pɪŋk/	adj. 粉红色的; n. 粉红色		
present	/ˈpri:zent/	v. 赠送, 给予; 提出, 出示, 呈递		
ready	/ˈredi/	adj. 准备好的, 乐意的, 情愿的		
rubbish	/ˈrʌbɪʃ/	n. 废物, 垃圾; 废话		
seventy	/ˈsevəntɪ/	num. 七十		
skateboard	/ˈskeɪtbɔ:d/	n. 滑板		
spoon	/spu:n/	n. 匙, 汤匙		
suggestion	/səˈdʒestʃən/	n. 建议, 提议		
theater	/ˈθɪətə(r)/	n. 剧场, 戏院, 电影院, 阶梯教室; 戏剧		
tour	/tuə/	n.&v. 游览, 旅行, 观光		
value	/ˈvælju:/	n. 价值		
white	/ˈ(h)waɪt/	adj. 白的, 白色的		

## Unit 9

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

ache /eɪk/ *n.* 疼痛，酸痛；*v.* 痛；哀怜

\_\_\_\_\_

apple /'æpl/ *n.* 苹果

\_\_\_\_\_

ache /eɪk/ *n.* 疼痛，酸痛；*v.* 痛；哀怜

\_\_\_\_\_

apple /'æpl/ *n.* 苹果

\_\_\_\_\_

beard /bɪəd/ *n.* (下巴上的) 胡须，络腮胡子

\_\_\_\_\_

bowl /bəʊl/ *n.* 碗

\_\_\_\_\_

beard /bɪəd/ *n.* (下巴上的) 胡须，络腮胡子

\_\_\_\_\_

bowl /bəʊl/ *n.* 碗

\_\_\_\_\_

ache /eɪk/ *n.* 疼痛，酸痛；*v.* 痛；哀怜

\_\_\_\_\_

apple /'æpl/ *n.* 苹果

\_\_\_\_\_

beard /bɪəd/ *n.* (下巴上的) 胡须，络腮胡子

\_\_\_\_\_

bowl /bəʊl/ *n.* 碗

\_\_\_\_\_

cartoon /kɑ:'tu:n/ *n.* 卡通画，动画片

\_\_\_\_\_

clever /'klevə/ *adj.* 聪明的，机灵的

\_\_\_\_\_

cartoon /kɑ:'tu:n/ *n.* 卡通画，动画片

\_\_\_\_\_

clever /'klevə/ *adj.* 聪明的，机灵的

\_\_\_\_\_

corner /'kɔ:nə/ *n.* 角；隅；街角；墙角

\_\_\_\_\_

deer /dɪə/ *n.* 鹿

\_\_\_\_\_

corner /'kɔ:nə/ *n.* 角；隅；街角；墙角

\_\_\_\_\_

deer /dɪə/ *n.* 鹿

\_\_\_\_\_

cartoon /kɑ:'tu:n/ *n.* 卡通画，动画片

\_\_\_\_\_

clever /'klevə/ *adj.* 聪明的，机灵的

\_\_\_\_\_

corner /'kɔ:nə/ *n.* 角；隅；街角；墙角

\_\_\_\_\_

deer /dɪə/ *n.* 鹿

\_\_\_\_\_

ache /eɪk/ *n.* 疼痛，酸痛；*v.* 痛；哀怜

\_\_\_\_\_

apple /'æpl/ *n.* 苹果

\_\_\_\_\_

beard /bɪəd/ *n.* (下巴上的) 胡须，络腮胡子

\_\_\_\_\_

bowl	/bəʊl/	n.碗		
cartoon	/kɑ:'tu:n/	n.卡通画，动画片		
clever	/'klevə/	adj.聪明的，机灵的		
corner	/'kɔ:nə/	n.角；隅；街角；墙角		
deer	/diə/	n.鹿		
down	/daʊn/	adv.在下面；向下；处于低落状态		
envelope	/'envɪləʊp/	n.信封		
down	/daʊn/	adv.在下面；向下；处于低落状态		
envelope	/'envɪləʊp/	n.信封		
fever	/'fi:və/	n.发烧		
freedom	/'fri:dəm/	n.自由		
fever	/'fi:və/	n.发烧		
freedom	/'fri:dəm/	n.自由		
down	/daʊn/	adv.在下面；向下；处于低落状态		
envelope	/'envɪləʊp/	n.信封		
fever	/'fi:və/	n.发烧		
freedom	/'fri:dəm/	n.自由		
grandma	/'grænmə:/	n.（口语）（外）祖母		
hold	/həʊld/	v.容纳；拿，抱，握住；举行		
grandma	/'grænmə:/	n.（口语）（外）祖母		
hold	/həʊld/	v.容纳；拿，抱，握住；举行		
jam	/dʒæm/	n.果酱		
library	/'laɪbrəri/	n.图书馆		
jam	/dʒæm/	n.果酱		
library	/'laɪbrəri/	n.图书馆		
grandma	/'grænmə:/	n.（口语）（外）祖母		
hold	/həʊld/	v.容纳；拿，抱，握住；举行		
jam	/dʒæm/	n.果酱		
library	/'laɪbrəri/	n.图书馆		
down	/daʊn/	adv.在下面；向下；处于低落状态		
envelope	/'envɪləʊp/	n.信封		
fever	/'fi:və/	n.发烧		
freedom	/'fri:dəm/	n.自由		

grandma	/ˈgrænmaː/	n. (口语) (外) 祖母		
hold	/həʊld/	v. 容纳; 拿, 抱, 握住; 举行		
jam	/dʒæm/	n. 果酱		
library	/ˈlaɪbrəri/	n. 图书馆		
ache	/eɪk/	n. 疼痛, 酸痛; v. 痛; 哀怜		
apple	/æpl/	n. 苹果		
beard	/biəd/	n. (下巴上的) 胡须, 络腮胡子		
bowl	/bəʊl/	n. 碗		
cartoon	/kɑːtuːn/	n. 卡通画, 动画片		
clever	/ˈklevə/	adj. 聪明的, 机灵的		
corner	/ˈkɔːnə/	n. 角; 隅; 街角; 墙角		
deer	/diə/	n. 鹿		
down	/daʊn/	adv. 在下面; 向下; 处于低落状态		
envelope	/ˈenvɪləʊp/	n. 信封		
fever	/ˈfiːvə/	n. 发烧		
freedom	/ˈfriːdəm/	n. 自由		
grandma	/ˈgrænmaː/	n. (口语) (外) 祖母		
hold	/həʊld/	v. 容纳; 拿, 抱, 握住; 举行		
jam	/dʒæm/	n. 果酱		
library	/ˈlaɪbrəri/	n. 图书馆		
master	/ˈmɑːstə/	n. 主人; 大师, 名家; 硕士; v. 掌握, 精通		
more	/mɔː(r)/	adj. 更多的; adv. 更, 更加		
master	/ˈmɑːstə/	n. 主人; 大师, 名家; 硕士; v. 掌握, 精通		
more	/mɔː(r)/	adj. 更多的; adv. 更, 更加		
noise	/nɔɪz/	n. 噪声, 吵嚷声, 杂音		
panda	/ˈpændə/	n. 熊猫		
noise	/nɔɪz/	n. 噪声, 吵嚷声, 杂音		
panda	/ˈpændə/	n. 熊猫		
master	/ˈmɑːstə/	n. 主人; 大师, 名家; 硕士; v. 掌握, 精通		
more	/mɔː(r)/	adj. 更多的; adv. 更, 更加		
noise	/nɔɪz/	n. 噪声, 吵嚷声, 杂音		
panda	/ˈpændə/	n. 熊猫		
pioneer	/ˌpaɪəˈniə/	n. 开拓者, 先驱者		

president	/ˈprezɪdənt/	n.总统	_____	_____	_____
pioneer	/ˌpaɪəˈniə/	n.开拓者, 先驱者	_____	_____	_____
president	/ˈprezɪdənt/	n.总统	_____	_____	_____
real	/ˈriːəl/	adj.真的, 真实的; 实际的, 现实的	_____	_____	_____
rug	/rʌg/	n.小地毯	_____	_____	_____
real	/ˈriːəl/	adj.真的, 真实的; 实际的, 现实的	_____	_____	_____
rug	/rʌg/	n.小地毯	_____	_____	_____
pioneer	/ˌpaɪəˈniə/	n.开拓者, 先驱者	_____	_____	_____
president	/ˈprezɪdənt/	n.总统	_____	_____	_____
real	/ˈriːəl/	adj.真的, 真实的; 实际的, 现实的	_____	_____	_____
rug	/rʌg/	n.小地毯	_____	_____	_____
master	/ˈmɑːstə/	n.主人; 大师, 名家; 硕士; v.掌握, 精通	_____	_____	_____
more	/mɔː(r)/	adj.更多的; adv.更, 更加	_____	_____	_____
noise	/nɔɪz/	n.噪声, 吵嚷声, 杂音	_____	_____	_____
panda	/ˈpændə/	n.熊猫	_____	_____	_____
pioneer	/ˌpaɪəˈniə/	n.开拓者, 先驱者	_____	_____	_____
president	/ˈprezɪdənt/	n.总统	_____	_____	_____
real	/ˈriːəl/	adj.真的, 真实的; 实际的, 现实的	_____	_____	_____
rug	/rʌg/	n.小地毯	_____	_____	_____
several	/ˈsevrəl/	adj.几个, 若干, 数个	_____	_____	_____
skiing	/ˈskiːɪŋ/	n.滑雪运动	_____	_____	_____
several	/ˈsevrəl/	adj.几个, 若干, 数个	_____	_____	_____
skiing	/ˈskiːɪŋ/	n.滑雪运动	_____	_____	_____
sport	/spɔːt/	n.体育运动	_____	_____	_____
suit	/sjuːt/	n.一套衣服	_____	_____	_____
sport	/spɔːt/	n.体育运动	_____	_____	_____
suit	/sjuːt/	n.一套衣服	_____	_____	_____
several	/ˈsevrəl/	adj.几个, 若干, 数个	_____	_____	_____
skiing	/ˈskiːɪŋ/	n.滑雪运动	_____	_____	_____
sport	/spɔːt/	n.体育运动	_____	_____	_____
suit	/sjuːt/	n.一套衣服	_____	_____	_____
their	/ðeə/	pron.他们的; 她们的	_____	_____	_____
tourist	/ˈtuərɪst/	n.旅行者, 观光者	_____	_____	_____

their /ðeə/ <i>pron.</i> 他们的; 她们的	_____	_____
tourist /'tʊərɪst/ <i>n.</i> 旅行者, 观光者	_____	_____
van /væn/ <i>n.</i> 小货车	_____	_____
whose /huːz/ <i>pron.</i> 谁的	_____	_____
van /væn/ <i>n.</i> 小货车	_____	_____
whose /huːz/ <i>pron.</i> 谁的	_____	_____
their /ðeə/ <i>pron.</i> 他们的; 她们的	_____	_____
tourist /'tʊərɪst/ <i>n.</i> 旅行者, 观光者	_____	_____
van /væn/ <i>n.</i> 小货车	_____	_____
whose /huːz/ <i>pron.</i> 谁的	_____	_____
several /'sevrəl/ <i>adj.</i> 几个, 若干, 数个	_____	_____
skiing /'skiːɪŋ/ <i>n.</i> 滑雪运动	_____	_____
sport /spɔ:t/ <i>n.</i> 体育运动	_____	_____
suit /sju:t/ <i>n.</i> 一套衣服	_____	_____
their /ðeə/ <i>pron.</i> 他们的; 她们的	_____	_____
tourist /'tʊərɪst/ <i>n.</i> 旅行者, 观光者	_____	_____
van /væn/ <i>n.</i> 小货车	_____	_____
whose /huːz/ <i>pron.</i> 谁的	_____	_____
master /'mɑːstə/ <i>n.</i> 主人; 大师, 名家; 硕士; <i>v.</i> 掌握, 精通	_____	_____
more /mɔ:(r)/ <i>adj.</i> 更多的; <i>adv.</i> 更, 更加	_____	_____
noise /nɔɪz/ <i>n.</i> 噪声, 吵嚷声, 杂音	_____	_____
panda /'pændə/ <i>n.</i> 熊猫	_____	_____
pioneer /ˌpaɪə'niə/ <i>n.</i> 开拓者, 先驱者	_____	_____
president /'prezɪdnt/ <i>n.</i> 总统	_____	_____
real /'ri:əl/ <i>adj.</i> 真的, 真实的; 实际的, 现实的	_____	_____
rug /rʌg/ <i>n.</i> 小地毯	_____	_____
several /'sevrəl/ <i>adj.</i> 几个, 若干, 数个	_____	_____
skiing /'skiːɪŋ/ <i>n.</i> 滑雪运动	_____	_____
sport /spɔ:t/ <i>n.</i> 体育运动	_____	_____
suit /sju:t/ <i>n.</i> 一套衣服	_____	_____
their /ðeə/ <i>pron.</i> 他们的; 她们的	_____	_____
tourist /'tʊərɪst/ <i>n.</i> 旅行者, 观光者	_____	_____
van /væn/ <i>n.</i> 小货车	_____	_____

whose	/hu:z/	pron. 谁的	_____	_____
ache	/eɪk/	n. 疼痛, 酸痛; v. 痛; 哀怜	_____	_____
apple	/æpl/	n. 苹果	_____	_____
beard	/bɪəd/	n. (下巴上的) 胡须, 络腮胡子	_____	_____
bowl	/bəʊl/	n. 碗	_____	_____
cartoon	/kɑ:'tu:n/	n. 卡通画, 动画片	_____	_____
clever	/'kleɪvə/	adj. 聪明的, 机灵的	_____	_____
corner	/'kɔ:nə/	n. 角; 隅; 街角; 墙角	_____	_____
deer	/dɪə/	n. 鹿	_____	_____
down	/daʊn/	adv. 在下面; 向下; 处于低落状态	_____	_____
envelope	/ˈenvɪləʊp/	n. 信封	_____	_____
fever	/ˈfi:və/	n. 发烧	_____	_____
freedom	/ˈfri:dəm/	n. 自由	_____	_____
grandma	/ˈgrænmə:/	n. (口语) (外) 祖母	_____	_____
hold	/həʊld/	v. 容纳; 拿, 抱, 握住; 举行	_____	_____
jam	/dʒæm/	n. 果酱	_____	_____
library	/ˈlaɪbrəri/	n. 图书馆	_____	_____
master	/ˈmɑ:stə/	n. 主人; 大师, 名家; 硕士; v. 掌握, 精通	_____	_____
more	/mɔ:(r)/	adj. 更多的; adv. 更, 更加	_____	_____
noise	/nɔɪz/	n. 噪声, 吵嚷声, 杂音	_____	_____
panda	/ˈpændə/	n. 熊猫	_____	_____
pioneer	/ˌpaɪəˈniə/	n. 开拓者, 先驱者	_____	_____
president	/ˈprezɪdənt/	n. 总统	_____	_____
real	/ˈri:əl/	adj. 真的, 真实的; 实际的, 现实的	_____	_____
rug	/rʌg/	n. 小地毯	_____	_____
several	/ˈsevərəl/	adj. 几个, 若干, 数个	_____	_____
skiing	/ˈski:ɪŋ/	n. 滑雪运动	_____	_____
sport	/spɔ:t/	n. 体育运动	_____	_____
suit	/sju:t/	n. 一套衣服	_____	_____
their	/ðeə/	pron. 他们的; 她们的	_____	_____
tourist	/ˈtuərist/	n. 旅行者, 观光者	_____	_____
van	/væn/	n. 小货车	_____	_____
whose	/hu:z/	pron. 谁的	_____	_____

# Unit 10

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

achieve /ə'tʃi:v/ v.完成，达到；获得

\_\_\_\_\_

April /'eɪprəl/ n.四月

\_\_\_\_\_

achieve /ə'tʃi:v/ v.完成，达到；获得

\_\_\_\_\_

April /'eɪprəl/ n.四月

\_\_\_\_\_

beat /bi:t/ v.打，击；打败

\_\_\_\_\_

bowling /'bəʊlɪŋ/ n.保龄球

\_\_\_\_\_

beat /bi:t/ v.打，击；打败

\_\_\_\_\_

bowling /'bəʊlɪŋ/ n.保龄球

\_\_\_\_\_

achieve /ə'tʃi:v/ v.完成，达到；获得

\_\_\_\_\_

April /'eɪprəl/ n.四月

\_\_\_\_\_

beat /bi:t/ v.打，击；打败

\_\_\_\_\_

bowling /'bəʊlɪŋ/ n.保龄球

\_\_\_\_\_

case /keɪs/ n.情况，情形，事实；案件，案情；病例

\_\_\_\_\_

climb /klaɪm/ v.爬，攀登

\_\_\_\_\_

case /keɪs/ n.情况，情形，事实；案件，案情；病例

\_\_\_\_\_

climb /klaɪm/ v.爬，攀登

\_\_\_\_\_

correct /kə'rekt/ adj.正确的，无误的；正常的；v.改正

\_\_\_\_\_

defeat /dɪ'fi:t/ v.&n.战胜，挫败，击败

\_\_\_\_\_

correct /kə'rekt/ adj.正确的，无误的；正常的；v.改正

\_\_\_\_\_

defeat /dɪ'fi:t/ v.&n.战胜，挫败，击败

\_\_\_\_\_

case /keɪs/ n.情况，情形，事实；案件，案情；病例

\_\_\_\_\_

climb /klaɪm/ v.爬，攀登

\_\_\_\_\_

correct /kə'rekt/ adj.正确的，无误的；正常的；v.改正

\_\_\_\_\_

defeat /dɪ'fi:t/ v.&n.战胜，挫败，击败

\_\_\_\_\_

achieve /ə'tʃi:v/ v.完成，达到；获得

\_\_\_\_\_

April /'eɪprəl/ n.四月

\_\_\_\_\_

beat /bi:t/ v.打，击；打败

\_\_\_\_\_



bowling	/ˈbəʊlɪŋ/	n.保龄球		
case	/keɪs/	n.情况, 情形, 事实; 案件, 案情; 病例		
climb	/klaɪm/	v.爬, 攀登		
correct	/kə'rekt/	adj.正确的, 无误的; 正常的; v.改正		
defeat	/dɪ'fi:t/	v.&n.战胜, 挫败, 击败		
downstairs	/daʊn'steəz/	adv.在楼下; 往楼下; adj.楼下的		
envy	/ˈenvɪ/	v.&n.羡慕, 妒忌		
downstairs	/daʊn'steəz/	adv.在楼下; 往楼下; adj.楼下的		
envy	/ˈenvɪ/	v.&n.羡慕, 妒忌		
fiction	/ˈfɪkʃən/	n.小说, 虚构, 杜撰		
freeze	/fri:z/	v.(使)冻结; (使)结冰		
fiction	/ˈfɪkʃən/	n.小说, 虚构, 杜撰		
freeze	/fri:z/	v.(使)冻结; (使)结冰		
downstairs	/daʊn'steəz/	adv.在楼下; 往楼下; adj.楼下的		
envy	/ˈenvɪ/	v.&n.羡慕, 妒忌		
fiction	/ˈfɪkʃən/	n.小说, 虚构, 杜撰		
freeze	/fri:z/	v.(使)冻结; (使)结冰		
grandmother	/ˈgrænd,fɑ:ðə/	n.(=grandma)外祖母		
hole	/həʊl/	n.洞		
grandmother	/ˈgrænd,fɑ:ðə/	n.(=grandma)外祖母		
hole	/həʊl/	n.洞		
January	/ˈdʒænjuəri/	n.一月		
lifetime	/ˈlaɪftaɪm/	n.一生, 终生		
January	/ˈdʒænjuəri/	n.一月		
lifetime	/ˈlaɪftaɪm/	n.一生, 终生		
grandmother	/ˈgrænd,fɑ:ðə/	n.(=grandma)外祖母		
hole	/həʊl/	n.洞		
January	/ˈdʒænjuəri/	n.一月		
lifetime	/ˈlaɪftaɪm/	n.一生, 终生		
downstairs	/daʊn'steəz/	adv.在楼下; 往楼下; adj.楼下的		
envy	/ˈenvɪ/	v.&n.羡慕, 妒忌		
fiction	/ˈfɪkʃən/	n.小说, 虚构, 杜撰		
freeze	/fri:z/	v.(使)冻结; (使)结冰		

grandmother	/ˈgrænd,fɑːðə/	n. (=grandma) 外祖母	_____	_____
hole	/həʊl/	n. 洞	_____	_____
January	/ˈdʒænjʊəri/	n. 一月	_____	_____
lifetime	/ˈlaɪftaɪm/	n. 一生, 终生	_____	_____
achieve	/əˈtʃiːv/	v. 完成, 达到; 获得	_____	_____
April	/ˈeɪprəl/	n. 四月	_____	_____
beat	/bi:t/	v. 打, 击; 打败	_____	_____
bowling	/ˈbəʊlɪŋ/	n. 保龄球	_____	_____
case	/keɪs/	n. 情况, 情形, 事实; 案件, 案情; 病例	_____	_____
climb	/klaɪm/	v. 爬, 攀登	_____	_____
correct	/kəˈrekt/	adj. 正确的, 无误的; 正常的; v. 改正	_____	_____
defeat	/dɪˈfi:t/	v. & n. 战胜, 挫败, 击败	_____	_____
downstairs	/daʊnˈsteəz/	adv. 在楼下; 往楼下; adj. 楼下的	_____	_____
envy	/ˈenvi/	v. & n. 羡慕, 妒忌	_____	_____
fiction	/ˈfɪkʃən/	n. 小说, 虚构, 杜撰	_____	_____
freeze	/friːz/	v. (使) 冻结; (使) 结冰	_____	_____
grandmother	/ˈgrænd,fɑːðə/	n. (=grandma) 外祖母	_____	_____
hole	/həʊl/	n. 洞	_____	_____
January	/ˈdʒænjʊəri/	n. 一月	_____	_____
lifetime	/ˈlaɪftaɪm/	n. 一生, 终生	_____	_____
mat	/mæt/	n. 小块地毯	_____	_____
morning	/ˈmɔːnɪŋ/	n. 早晨; 上午	_____	_____
mat	/mæt/	n. 小块地毯	_____	_____
morning	/ˈmɔːnɪŋ/	n. 早晨; 上午	_____	_____
noisy	/ˈnɔɪzi/	adj. 喧闹的; 嘈杂的	_____	_____
pants	/pænts/	n. 短裤, 裤子	_____	_____
noisy	/ˈnɔɪzi/	adj. 喧闹的; 嘈杂的	_____	_____
pants	/pænts/	n. 短裤, 裤子	_____	_____
mat	/mæt/	n. 小块地毯	_____	_____
morning	/ˈmɔːnɪŋ/	n. 早晨; 上午	_____	_____
noisy	/ˈnɔɪzi/	adj. 喧闹的; 嘈杂的	_____	_____
pants	/pænts/	n. 短裤, 裤子	_____	_____
pipe	/paɪp/	n. 管子, 导管, 管状物; 烟斗	_____	_____

press	/pres/	<i>n.</i> 报刊; 压榨机; <i>v.</i> 压; 压榨; 紧迫	_____	_____	_____
pipe	/paɪp/	<i>n.</i> 管子, 导管, 管状物; 烟斗	_____	_____	_____
press	/pres/	<i>n.</i> 报刊; 压榨机; <i>v.</i> 压; 压榨; 紧迫	_____	_____	_____
realize	/ˈrɪəlaɪz/	<i>v.</i> 认识到, 了解	_____	_____	_____
ruin	/ˈruːn/	<i>n.</i> 毁灭, 崩溃; 废墟, 遗址; <i>v.</i> 毁坏, 破坏	_____	_____	_____
realize	/ˈrɪəlaɪz/	<i>v.</i> 认识到, 了解	_____	_____	_____
ruin	/ˈruːn/	<i>n.</i> 毁灭, 崩溃; 废墟, 遗址; <i>v.</i> 毁坏, 破坏	_____	_____	_____
pipe	/paɪp/	<i>n.</i> 管子, 导管, 管状物; 烟斗	_____	_____	_____
press	/pres/	<i>n.</i> 报刊; 压榨机; <i>v.</i> 压; 压榨; 紧迫	_____	_____	_____
realize	/ˈrɪəlaɪz/	<i>v.</i> 认识到, 了解	_____	_____	_____
ruin	/ˈruːn/	<i>n.</i> 毁灭, 崩溃; 废墟, 遗址; <i>v.</i> 毁坏, 破坏	_____	_____	_____
mat	/mæt/	<i>n.</i> 小块地毯	_____	_____	_____
morning	/ˈmɔːnɪŋ/	<i>n.</i> 早晨; 上午	_____	_____	_____
noisy	/ˈnɔɪzi/	<i>adj.</i> 喧闹的; 嘈杂的	_____	_____	_____
pants	/pænts/	<i>n.</i> 短裤, 裤子	_____	_____	_____
pipe	/paɪp/	<i>n.</i> 管子, 导管, 管状物; 烟斗	_____	_____	_____
press	/pres/	<i>n.</i> 报刊; 压榨机; <i>v.</i> 压; 压榨; 紧迫	_____	_____	_____
realize	/ˈrɪəlaɪz/	<i>v.</i> 认识到, 了解	_____	_____	_____
ruin	/ˈruːn/	<i>n.</i> 毁灭, 崩溃; 废墟, 遗址; <i>v.</i> 毁坏, 破坏	_____	_____	_____
sew	/səʊ/	<i>vi.</i> 缝纫; <i>vt.</i> 缝制, 缝补	_____	_____	_____
skill	/skɪl/	<i>n.</i> 技巧, 熟练; 技能, 手艺	_____	_____	_____
sew	/səʊ/	<i>vi.</i> 缝纫; <i>vt.</i> 缝制, 缝补	_____	_____	_____
skill	/skɪl/	<i>n.</i> 技巧, 熟练; 技能, 手艺	_____	_____	_____
spread	/spred/	<i>v.</i> 传播	_____	_____	_____
suitable	/ˈsjuːtəbl/	<i>adj.</i> 合适的, 适合的	_____	_____	_____
spread	/spred/	<i>v.</i> 传播	_____	_____	_____
suitable	/ˈsjuːtəbl/	<i>adj.</i> 合适的, 适合的	_____	_____	_____
sew	/səʊ/	<i>vi.</i> 缝纫; <i>vt.</i> 缝制, 缝补	_____	_____	_____
skill	/skɪl/	<i>n.</i> 技巧, 熟练; 技能, 手艺	_____	_____	_____
spread	/spred/	<i>v.</i> 传播	_____	_____	_____
suitable	/ˈsjuːtəbl/	<i>adj.</i> 合适的, 适合的	_____	_____	_____
theirs	/ðeəz/	<i>pron.</i> 他们的(东西)	_____	_____	_____
towel	/ˈtaʊəl/	<i>n.</i> 毛巾	_____	_____	_____

theirs /ðeəz/ <i>pron.</i> 他们的（东西）	_____	_____
towel /'taʊəl/ <i>n.</i> 毛巾	_____	_____
variety /'vəriəti/ <i>n.</i> 多样性，变化；变种；种类	_____	_____
wide /waɪd/ <i>adj.</i> 宽的；广阔的，广大的，广泛的	_____	_____
variety /'vəriəti/ <i>n.</i> 多样性，变化；变种；种类	_____	_____
wide /waɪd/ <i>adj.</i> 宽的；广阔的，广大的，广泛的	_____	_____
theirs /ðeəz/ <i>pron.</i> 他们的（东西）	_____	_____
towel /'taʊəl/ <i>n.</i> 毛巾	_____	_____
variety /'vəriəti/ <i>n.</i> 多样性，变化；变种；种类	_____	_____
wide /waɪd/ <i>adj.</i> 宽的；广阔的，广大的，广泛的	_____	_____
sew /səʊ/ <i>vi.</i> 缝纫； <i>vt.</i> 缝制，缝补	_____	_____
skill /skɪl/ <i>n.</i> 技巧，熟练；技能，手艺	_____	_____
spread /spred/ <i>v.</i> 传播	_____	_____
suitable /'sjʊ:təbl/ <i>adj.</i> 合适的，适合的	_____	_____
theirs /ðeəz/ <i>pron.</i> 他们的（东西）	_____	_____
towel /'taʊəl/ <i>n.</i> 毛巾	_____	_____
variety /'vəriəti/ <i>n.</i> 多样性，变化；变种；种类	_____	_____
wide /waɪd/ <i>adj.</i> 宽的；广阔的，广大的，广泛的	_____	_____
mat /mæt/ <i>n.</i> 小块地毯	_____	_____
morning /'mɔ:nɪŋ/ <i>n.</i> 早晨；上午	_____	_____
noisy /'nɔɪzi/ <i>adj.</i> 喧闹的；嘈杂的	_____	_____
pants /pænts/ <i>n.</i> 短裤，裤子	_____	_____
pipe /paɪp/ <i>n.</i> 管子，导管，管状物；烟斗	_____	_____
press /pres/ <i>n.</i> 报刊；压榨机； <i>v.</i> 压；压榨；紧迫	_____	_____
realize /'riəlaɪz/ <i>v.</i> 认识到，了解	_____	_____
ruin /'ru:m/ <i>n.</i> 毁灭，崩溃；废墟，遗址； <i>v.</i> 毁坏，破坏	_____	_____
sew /səʊ/ <i>vi.</i> 缝纫； <i>vt.</i> 缝制，缝补	_____	_____
skill /skɪl/ <i>n.</i> 技巧，熟练；技能，手艺	_____	_____
spread /spred/ <i>v.</i> 传播	_____	_____
suitable /'sjʊ:təbl/ <i>adj.</i> 合适的，适合的	_____	_____
theirs /ðeəz/ <i>pron.</i> 他们的（东西）	_____	_____
towel /'taʊəl/ <i>n.</i> 毛巾	_____	_____
variety /'vəriəti/ <i>n.</i> 多样性，变化；变种；种类	_____	_____

wide	/waɪd/	adj.宽的; 广阔的, 广大的, 广泛的	_____	_____
achieve	/ə'tʃi:v/	v.完成, 达到; 获得	_____	_____
April	/ˈeɪprəl/	n.四月	_____	_____
beat	/bi:t/	v.打, 击; 打败	_____	_____
bowling	/ˈbəʊlɪŋ/	n.保龄球	_____	_____
case	/keɪs/	n.情况, 情形, 事实; 案件, 案情; 病例	_____	_____
climb	/klaɪm/	v.爬, 攀登	_____	_____
correct	/kə'rekt/	adj.正确的, 无误的; 正常的; v.改正	_____	_____
defeat	/dɪ'fi:t/	v.&n.战胜, 挫败, 击败	_____	_____
downstairs	/daʊn'steəz/	adv.在楼下; 往楼下; adj.楼下的	_____	_____
envy	/ˈenvɪ/	v.&n.羡慕, 妒忌	_____	_____
fiction	/ˈfɪkʃən/	n.小说, 虚构, 杜撰	_____	_____
freeze	/fri:z/	v.(使)冻结; (使)结冰	_____	_____
grandmother	/ˈgrænd,fɑ:ðə/	n.(=grandma) 外祖母	_____	_____
hole	/həʊl/	n.洞	_____	_____
January	/ˈdʒænjuəri/	n.一月	_____	_____
lifetime	/ˈlaɪftaɪm/	n.一生, 终生	_____	_____
mat	/mæt/	n.小块地毯	_____	_____
morning	/ˈmɔ:niŋ/	n.早晨; 上午	_____	_____
noisy	/ˈnɔɪzi/	adj.喧闹的; 嘈杂的	_____	_____
pants	/pænts/	n.短裤, 裤子	_____	_____
pipe	/paɪp/	n.管子, 导管, 管状物; 烟斗	_____	_____
press	/pres/	n.报刊; 压榨机; v.压; 压榨; 紧迫	_____	_____
realize	/ˈriəlaɪz/	v.认识到, 了解	_____	_____
ruin	/ˈru:ɪn/	n.毁灭, 崩溃; 废墟, 遗址; v.毁坏, 破坏	_____	_____
sew	/səʊ/	vi.缝纫; vt.缝制, 缝补	_____	_____
skill	/skɪl/	n.技巧, 熟练; 技能, 手艺	_____	_____
spread	/spred/	v.传播	_____	_____
suitable	/ˈsju:təbl/	adj.合适的, 适合的	_____	_____
theirs	/ðeəz/	pron.他们的(东西)	_____	_____
towel	/ˈtaʊəl/	n.毛巾	_____	_____
variety	/ˈvə'reɪəti/	n.多样性, 变化; 变种; 种类	_____	_____
wide	/waɪd/	adj.宽的; 广阔的, 广大的, 广泛的	_____	_____

# Unit 11

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

across /ə'krɒs/ *prep.* 穿过；在另一边，在对面

architect /'ɑ:kɪtekt/ *n.* 建筑师

across /ə'krɒs/ *prep.* 穿过；在另一边，在对面

architect /'ɑ:kɪtekt/ *n.* 建筑师

beautiful /'bjʊ:təfʊl/ *adj.* 美丽的

branch /brɑ:ntʃ/ *n.* 树枝，分枝；分部；分支

beautiful /'bjʊ:təfʊl/ *adj.* 美丽的

branch /brɑ:ntʃ/ *n.* 树枝，分枝；分部；分支

across /ə'krɒs/ *prep.* 穿过；在另一边，在对面

architect /'ɑ:kɪtekt/ *n.* 建筑师

beautiful /'bjʊ:təfʊl/ *adj.* 美丽的

branch /brɑ:ntʃ/ *n.* 树枝，分枝；分部；分支

cashier /kæʃɪə/ *n.* (银行、商店等的) 出纳员

clinic /'klɪnɪk/ *n.* 诊所，门诊所；临床讲课，临诊课

cashier /kæʃɪə/ *n.* (银行、商店等的) 出纳员

clinic /'klɪnɪk/ *n.* 诊所，门诊所；临床讲课，临诊课

cost /kɒst/ *n.* 价钱，价格，费用

defence /dɪ'fens/ *n.* 防卫，防卫设备；(被告的) 答辩，辩护

cost /kɒst/ *n.* 价钱，价格，费用

defence /dɪ'fens/ *n.* 防卫，防卫设备；(被告的) 答辩，辩护

cashier /kæʃɪə/ *n.* (银行、商店等的) 出纳员

clinic /'klɪnɪk/ *n.* 诊所，门诊所；临床讲课，临诊课

cost /kɒst/ *n.* 价钱，价格，费用

defence /dɪ'fens/ *n.* 防卫，防卫设备；(被告的) 答辩，辩护

across /ə'krɒs/ *prep.* 穿过；在另一边，在对面

architect /'ɑ:kɪtekt/ *n.* 建筑师

beautiful /'bjʊ:təfʊl/ *adj.* 美丽的

branch	/brɑːntʃ/	n.树枝, 分枝; 分部; 分支	_____	_____
cashier	/kæʃiə/	n.(银行、商店等的) 出纳员	_____	_____
clinic	/ˈklinɪk/	n.诊所, 门诊所; 临床讲课, 临诊课	_____	_____
cost	/kɒst/	n.价钱, 价格, 费用	_____	_____
defence	/dɪˈfens/	n.防卫, 防卫设备; (被告的) 答辩, 辩护	_____	_____
downtown	/ˈdaʊnˈtaʊn/	adj.往市中心的; n.城镇中心区	_____	_____
equal	/ˈiːkwəl/	adj.相等的, 平等的, 同等的 v.等于; n.平等	_____	_____
downtown	/ˈdaʊnˈtaʊn/	adj.往市中心的; n.城镇中心区	_____	_____
equal	/ˈiːkwəl/	adj.相等的, 平等的, 同等的 v.等于; n.平等	_____	_____
field	/fiːld/	n.田地, 农田; ...场地; 产地; 运动场	_____	_____
French	/frentʃ/	adj.法国的; 法国人的	_____	_____
field	/fiːld/	n.田地, 农田; ...场地; 产地; 运动场	_____	_____
French	/frentʃ/	adj.法国的; 法国人的	_____	_____
downtown	/ˈdaʊnˈtaʊn/	adj.往市中心的; n.城镇中心区	_____	_____
equal	/ˈiːkwəl/	adj.相等的, 平等的, 同等的 v.等于; n.平等	_____	_____
field	/fiːld/	n.田地, 农田; ...场地; 产地; 运动场	_____	_____
French	/frentʃ/	adj.法国的; 法国人的	_____	_____
grandpa	/ˈgrænpɑː/	n.(口语) (外) 祖父	_____	_____
holiday	/ˈhɒlədeɪ/	n.假日; 节日	_____	_____
grandpa	/ˈgrænpɑː/	n.(口语) (外) 祖父	_____	_____
holiday	/ˈhɒlədeɪ/	n.假日; 节日	_____	_____
Japan	/dʒəˈpæn/	n.日本, 日本国	_____	_____
lift	/lɪft/	n.电梯, 升降机; v.提起, 举起, 升起; 消散	_____	_____
Japan	/dʒəˈpæn/	n.日本, 日本国	_____	_____
lift	/lɪft/	n.电梯, 升降机; v.提起, 举起, 升起; 消散	_____	_____
grandpa	/ˈgrænpɑː/	n.(口语) (外) 祖父	_____	_____
holiday	/ˈhɒlədeɪ/	n.假日; 节日	_____	_____
Japan	/dʒəˈpæn/	n.日本, 日本国	_____	_____
lift	/lɪft/	n.电梯, 升降机; v.提起, 举起, 升起; 消散	_____	_____
downtown	/ˈdaʊnˈtaʊn/	adj.往市中心的; n.城镇中心区	_____	_____
equal	/ˈiːkwəl/	adj.相等的, 平等的, 同等的 v.等于; n.平等	_____	_____
field	/fiːld/	n.田地, 农田; ...场地; 产地; 运动场	_____	_____
French	/frentʃ/	adj.法国的; 法国人的	_____	_____

grandpa	/ˈgrænpɑː/	n. (口语) (外) 祖父	_____	_____
holiday	/ˈhɒlədeɪ/	n. 假日; 节日	_____	_____
Japan	/dʒəˈpæn/	n. 日本, 日本国	_____	_____
lift	/lɪft/	n. 电梯, 升降机; v. 提起, 举起, 升起; 消散	_____	_____
across	/əˈkrɒs/	prep. 穿过; 在另一边, 在对面	_____	_____
architect	/ˈɑːkɪtekt/	n. 建筑师	_____	_____
beautiful	/ˈbjuːtəfʊl/	adj. 美丽的	_____	_____
branch	/brɑːntʃ/	n. 树枝, 分枝; 分部; 分支	_____	_____
cashier	/kæʃɪə/	n. (银行、商店等的) 出纳员	_____	_____
clinic	/ˈklɪnɪk/	n. 诊所, 门诊所; 临床讲课, 临诊课	_____	_____
cost	/kɒst/	n. 价钱, 价格, 费用	_____	_____
defence	/dɪˈfens/	n. 防卫, 防卫设备; (被告的) 答辩, 辩护	_____	_____
downtown	/ˈdaʊnˈtaʊn/	adj. 往市中心的; n. 城镇中心区	_____	_____
equal	/ˈiːkwəl/	adj. 相等的, 平等的, 同等的 v. 等于; n. 平等	_____	_____
field	/fiːld/	n. 田地, 农田; ...场地; 产地; 运动场	_____	_____
French	/frentʃ/	adj. 法国的; 法国人的	_____	_____
grandpa	/ˈgrænpɑː/	n. (口语) (外) 祖父	_____	_____
holiday	/ˈhɒlədeɪ/	n. 假日; 节日	_____	_____
Japan	/dʒəˈpæn/	n. 日本, 日本国	_____	_____
lift	/lɪft/	n. 电梯, 升降机; v. 提起, 举起, 升起; 消散	_____	_____
match	/mætʃ/	n. 比赛	_____	_____
mosquito	/məˈski:təʊ/	n. 蚊子	_____	_____
match	/mætʃ/	n. 比赛	_____	_____
mosquito	/məˈski:təʊ/	n. 蚊子	_____	_____
none	/nʌn/	pron. 没有人, 没有任何东西	_____	_____
paper	/ˈpeɪpə/	n. 纸	_____	_____
none	/nʌn/	pron. 没有人, 没有任何东西	_____	_____
paper	/ˈpeɪpə/	n. 纸	_____	_____
match	/mætʃ/	n. 比赛	_____	_____
mosquito	/məˈski:təʊ/	n. 蚊子	_____	_____
none	/nʌn/	pron. 没有人, 没有任何东西	_____	_____
paper	/ˈpeɪpə/	n. 纸	_____	_____
pirate	/ˈpaɪəreɪt/	n. 海盗	_____	_____



pretend	/prɪ'tend/	v.假装			
pirate	/'paɪərɪt/	n.海盗			
pretend	/prɪ'tend/	v.假装			
really	/'rɪəli/	adv.真实地；确实			
rule	/ru:l/	n.惯例；规章，规则			
really	/'rɪəli/	adv.真实地；确实			
rule	/ru:l/	n.惯例；规章，规则			
pirate	/'paɪərɪt/	n.海盗			
pretend	/prɪ'tend/	v.假装			
really	/'rɪəli/	adv.真实地；确实			
rule	/ru:l/	n.惯例；规章，规则			
match	/mætʃ/	n.比赛			
mosquito	/məs'ki:təʊ/	n.蚊子			
none	/nʌn/	pron.没有人，没有任何东西			
paper	/'peɪpə/	n.纸			
pirate	/'paɪərɪt/	n.海盗			
pretend	/prɪ'tend/	v.假装			
really	/'rɪəli/	adv.真实地；确实			
rule	/ru:l/	n.惯例；规章，规则			
shade	/ʃeɪd/	n.阴影；遮光物，罩；v.遮蔽，遮光			
skip	/skɪp/	n.&v.跳跃			
shade	/ʃeɪd/	n.阴影；遮光物，罩；v.遮蔽，遮光			
skip	/skɪp/	n.&v.跳跃			
spring	/sprɪŋ/	n.春季，春天			
suitcase	/'sju:tkeɪs/	n.小提箱，衣箱			
spring	/sprɪŋ/	n.春季，春天			
suitcase	/'sju:tkeɪs/	n.小提箱，衣箱			
shade	/ʃeɪd/	n.阴影；遮光物，罩；v.遮蔽，遮光			
skip	/skɪp/	n.&v.跳跃			
spring	/sprɪŋ/	n.春季，春天			
suitcase	/'sju:tkeɪs/	n.小提箱，衣箱			
them	/ðəm/	pron.它（他；她）们			
tower	/'taʊə/	n.塔；高楼；v.高耸，屹立			

them /ðəm/	pron.它（他；她）们	_____	_____
tower /'taʊə/	n.塔；高楼；v.高耸，屹立	_____	_____
various /'veəriəs/	adj.各种各样的，不同的；多方面的	_____	_____
width /wɪdθ/	n.宽度	_____	_____
various /'veəriəs/	adj.各种各样的，不同的；多方面的	_____	_____
width /wɪdθ/	n.宽度	_____	_____
them /ðəm/	pron.它（他；她）们	_____	_____
tower /'taʊə/	n.塔；高楼；v.高耸，屹立	_____	_____
various /'veəriəs/	adj.各种各样的，不同的；多方面的	_____	_____
width /wɪdθ/	n.宽度	_____	_____
shade /ʃeɪd/	n.阴影；遮光物，罩；v.遮蔽，遮光	_____	_____
skip /skɪp/	n.&v.跳跃	_____	_____
spring /sprɪŋ/	n.春季，春天	_____	_____
suitcase /'sju:tkeɪs/	n.小提箱，衣箱	_____	_____
them /ðəm/	pron.它（他；她）们	_____	_____
tower /'taʊə/	n.塔；高楼；v.高耸，屹立	_____	_____
various /'veəriəs/	adj.各种各样的，不同的；多方面的	_____	_____
width /wɪdθ/	n.宽度	_____	_____
match /mætʃ/	n.比赛	_____	_____
mosquito /məs'ki:təʊ/	n.蚊子	_____	_____
none /nʌn/	pron.没有人，没有任何东西	_____	_____
paper /'peɪpə/	n.纸	_____	_____
pirate /'paɪərɪt/	n.海盗	_____	_____
pretend /prɪ'tend/	v.假装	_____	_____
really /'ri:li/	adv.真实地；确实	_____	_____
rule /ru:l/	n.惯例；规章，规则	_____	_____
shade /ʃeɪd/	n.阴影；遮光物，罩；v.遮蔽，遮光	_____	_____
skip /skɪp/	n.&v.跳跃	_____	_____
spring /sprɪŋ/	n.春季，春天	_____	_____
suitcase /'sju:tkeɪs/	n.小提箱，衣箱	_____	_____
them /ðəm/	pron.它（他；她）们	_____	_____
tower /'taʊə/	n.塔；高楼；v.高耸，屹立	_____	_____
various /'veəriəs/	adj.各种各样的，不同的；多方面的	_____	_____

width	/wɪdθ/	n. 宽度		
across	/ə'krɒs/	prep. 穿过；在另一边，在对面		
architect	/ˈɑːkɪtekt/	n. 建筑师		
beautiful	/ˈbjʊ:təfʊl/	adj. 美丽的		
branch	/brɑːntʃ/	n. 树枝，分枝；分部；分支		
cashier	/kæʃɪə/	n. (银行、商店等的) 出纳员		
clinic	/ˈklɪnɪk/	n. 诊所，门诊所；临床讲课，临床课		
cost	/kɒst/	n. 价钱，价格，费用		
defence	/dɪ'fens/	n. 防卫，防卫设备；(被告的) 答辩，辩护		
downtown	/ˈdaʊn'taʊn/	adj. 往市中心的；n. 城镇中心区		
equal	/ˈiːkwəl/	adj. 相等的，平等的，同等的 v. 等于；n. 平等		
field	/fi:ld/	n. 田地，农田；…场地；产地；运动场		
French	/frentʃ/	adj. 法国的；法国人的		
grandpa	/ˈgrænpɑː/	n. (口语) (外) 祖父		
holiday	/ˈhɒlədeɪ/	n. 假日；节日		
Japan	/dʒə'pæn/	n. 日本，日本国		
lift	/lɪft/	n. 电梯，升降机；v. 提起，举起，升起；消散		
match	/mætʃ/	n. 比赛		
mosquito	/mə'ski:təʊ/	n. 蚊子		
none	/nʌn/	pron. 没有人，没有任何东西		
paper	/ˈpeɪpə/	n. 纸		
pirate	/ˈpaɪərt/	n. 海盗		
pretend	/prɪ'tend/	v. 假装		
really	/ˈriːli/	adv. 真实地；确实		
rule	/ru:l/	n. 惯例；规章，规则		
shade	/ʃeɪd/	n. 阴影；遮光物，罩；v. 遮蔽，遮光		
skip	/skɪp/	n. & v. 跳跃		
spring	/sprɪŋ/	n. 春季，春天		
suitcase	/ˈsju:tkeɪs/	n. 小提箱，衣箱		
them	/ðəm/	pron. 它(他；她)们		
tower	/ˈtaʊə/	n. 塔；高楼；v. 高耸，屹立		
various	/ˈveəriəs/	adj. 各种各样的，不同的；多方面的		
width	/wɪdθ/	n. 宽度		

# Unit 12

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

active /'æktiv/ *adj.*活动的，活泼的，积极的；敏捷的

argue /'ɑ:gju:/ *vi.*争论，辩论；*vt.*说服

active /'æktiv/ *adj.*活动的，活泼的，积极的；敏捷的

argue /'ɑ:gju:/ *vi.*争论，辩论；*vt.*说服

beauty /'bju:ti/ *n.*美，美丽；美人；美的东西

brave /breiv/ *adj.*勇敢的

beauty /'bju:ti/ *n.*美，美丽；美人；美的东西

brave /breiv/ *adj.*勇敢的

active /'æktiv/ *adj.*活动的，活泼的，积极的；敏捷的

argue /'ɑ:gju:/ *vi.*争论，辩论；*vt.*说服

beauty /'bju:ti/ *n.*美，美丽；美人；美的东西

brave /breiv/ *adj.*勇敢的

castle /'kɑ:sl/ *n.*城堡

cloak /kləuk/ *n.*斗篷，宽大外衣

castle /'kɑ:sl/ *n.*城堡

cloak /kləuk/ *n.*斗篷，宽大外衣

cottage /'kɒtɪdʒ/ *n.*小屋，农舍

defend /di'fend/ *v.*保卫，防守；辩护

cottage /'kɒtɪdʒ/ *n.*小屋，农舍

defend /di'fend/ *v.*保卫，防守；辩护

castle /'kɑ:sl/ *n.*城堡

cloak /kləuk/ *n.*斗篷，宽大外衣

cottage /'kɒtɪdʒ/ *n.*小屋，农舍

defend /di'fend/ *v.*保卫，防守；辩护

active /'æktiv/ *adj.*活动的，活泼的，积极的；敏捷的

argue /'ɑ:gju:/ *vi.*争论，辩论；*vt.*说服

beauty /'bju:ti/ *n.*美，美丽；美人；美的东西

brave	/breɪv/	adj.勇敢的		
castle	/'kɑ:sl/	n.城堡		
cloak	/kləʊk/	n.斗篷, 宽大外衣		
cottage	/'kɒtɪdʒ/	n.小屋, 农舍		
defend	/dɪ'fend/	v.保卫, 防守; 辩护		
drama	/'drɑ:mə/	n.戏剧, 戏剧艺术		
equipment	/'kwɪpmənt/	n.装备, 设备, 器材		
drama	/'drɑ:mə/	n.戏剧, 戏剧艺术		
equipment	/'kwɪpmənt/	n.装备, 设备, 器材		
fierce	/fɪəs/	adj.猛烈的, 强烈的; 凶猛的, 残忍的		
frequent	/'fri:kwənt/	adj.经常的, 频繁的, 屡次的		
fierce	/fɪəs/	adj.猛烈的, 强烈的; 凶猛的, 残忍的		
frequent	/'fri:kwənt/	adj.经常的, 频繁的, 屡次的		
drama	/'drɑ:mə/	n.戏剧, 戏剧艺术		
equipment	/'kwɪpmənt/	n.装备, 设备, 器材		
fierce	/fɪəs/	adj.猛烈的, 强烈的; 凶猛的, 残忍的		
frequent	/'fri:kwənt/	adj.经常的, 频繁的, 屡次的		
grandparent	/'grænd,peərənt/	n.(外)祖父母		
home	/həʊm/	n.家		
grandparent	/'grænd,peərənt/	n.(外)祖父母		
home	/həʊm/	n.家		
Japanese	/dʒæpə'ni:z/	adj.日本的; n.日本人; 日语		
light	/laɪt/	adj.明亮的; 轻的; 浅的; 淡的 n.灯; 管灯		
Japanese	/dʒæpə'ni:z/	adj.日本的; n.日本人; 日语		
light	/laɪt/	adj.明亮的; 轻的; 浅的; 淡的 n.灯; 管灯		
grandparent	/'grænd,peərənt/	n.(外)祖父母		
home	/həʊm/	n.家		
Japanese	/dʒæpə'ni:z/	adj.日本的; n.日本人; 日语		
light	/laɪt/	adj.明亮的; 轻的; 浅的; 淡的 n.灯; 管灯		
drama	/'drɑ:mə/	n.戏剧, 戏剧艺术		
equipment	/'kwɪpmənt/	n.装备, 设备, 器材		
fierce	/fɪəs/	adj.猛烈的, 强烈的; 凶猛的, 残忍的		
frequent	/'fri:kwənt/	adj.经常的, 频繁的, 屡次的		

grandparent	/ˈgrændˌpeərənt/	n. (外) 祖父母		
home	/həʊm/	n. 家		
Japanese	/dʒæpəˈniːz/	adj. 日本的; n. 日本人; 日语		
light	/laɪt/	adj. 明亮的; 轻的; 浅的; 淡的 n. 灯; 管灯		
active	/ˈæktɪv/	adj. 活动的, 活泼的, 积极的; 敏捷的		
argue	/ˈɑːɡjuː/	vi. 争论, 辩论; vt. 说服		
beauty	/ˈbjuːti/	n. 美, 美丽; 美人; 美的东西		
brave	/breɪv/	adj. 勇敢的		
castle	/ˈkɑːsl/	n. 城堡		
cloak	/kləʊk/	n. 斗篷, 宽大外衣		
cottage	/ˈkɒtɪdʒ/	n. 小屋, 农舍		
defend	/dɪˈfend/	v. 保卫, 防守; 辩护		
drama	/ˈdrɑːmə/	n. 戏剧, 戏剧艺术		
equipment	/ɪˈkwɪpmənt/	n. 装备, 设备, 器材		
fierce	/fɪəs/	adj. 猛烈的, 强烈的; 凶猛的, 残忍的		
frequent	/ˈfriːkwənt/	adj. 经常的, 频繁的, 屡次的		
grandparent	/ˈgrændˌpeərənt/	n. (外) 祖父母		
home	/həʊm/	n. 家		
Japanese	/dʒæpəˈniːz/	adj. 日本的; n. 日本人; 日语		
light	/laɪt/	adj. 明亮的; 轻的; 浅的; 淡的 n. 灯; 管灯		
material	/məˈtɪəriəl/	adj. 物质的, 实物的; n. 材料, 资料		
most	/məʊst/	adj. 最多的, 最高程度的		
material	/məˈtɪəriəl/	adj. 物质的, 实物的; n. 材料, 资料		
most	/məʊst/	adj. 最多的, 最高程度的		
noodles	/ˈnuːdlz/	n. 面条		
pardon	/ˈpɑːdn/	v. 原谅; 宽恕; 饶恕		
noodles	/ˈnuːdlz/	n. 面条		
pardon	/ˈpɑːdn/	v. 原谅; 宽恕; 饶恕		
material	/məˈtɪəriəl/	adj. 物质的, 实物的; n. 材料, 资料		
most	/məʊst/	adj. 最多的, 最高程度的		
noodles	/ˈnuːdlz/	n. 面条		
pardon	/ˈpɑːdn/	v. 原谅; 宽恕; 饶恕		
pity	/ˈpɪti/	n. 遗憾, 可惜		

pretty /'prɪtɪ/ adj.漂亮的; 可爱的	_____	_____	_____
pity /'pɪtɪ/ n.遗憾, 可惜	_____	_____	_____
pretty /'prɪtɪ/ adj.漂亮的; 可爱的	_____	_____	_____
reason /'ri:zn/ n.理由; 原因	_____	_____	_____
ruler /'ru:lə/ n.尺子	_____	_____	_____
reason /'ri:zn/ n.理由; 原因	_____	_____	_____
ruler /'ru:lə/ n.尺子	_____	_____	_____
pity /'pɪtɪ/ n.遗憾, 可惜	_____	_____	_____
pretty /'prɪtɪ/ adj.漂亮的; 可爱的	_____	_____	_____
reason /'ri:zn/ n.理由; 原因	_____	_____	_____
ruler /'ru:lə/ n.尺子	_____	_____	_____
material /mə'tɪəriəl/ adj.物质的, 实物的; n.材料, 资料	_____	_____	_____
most /məʊst/ adj.最多的, 最高程度的	_____	_____	_____
noodles /'nu:dlz/ n.面条	_____	_____	_____
pardon /'pɑ:dn/ v.原谅; 宽恕; 饶恕	_____	_____	_____
pity /'pɪtɪ/ n.遗憾, 可惜	_____	_____	_____
pretty /'prɪtɪ/ adj.漂亮的; 可爱的	_____	_____	_____
reason /'ri:zn/ n.理由; 原因	_____	_____	_____
ruler /'ru:lə/ n.尺子	_____	_____	_____
shadow /'ʃædəʊ/ n.影子, 阴影; 暗处, 阴暗	_____	_____	_____
skirt /skɜ:t/ n.裙子; 边缘, 郊区	_____	_____	_____
shadow /'ʃædəʊ/ n.影子, 阴影; 暗处, 阴暗	_____	_____	_____
skirt /skɜ:t/ n.裙子; 边缘, 郊区	_____	_____	_____
square /skweə/ n.正方形; 广场	_____	_____	_____
sum /sʌm/ n.总数, 和; 金额; v.合计, 总计	_____	_____	_____
square /skweə/ n.正方形; 广场	_____	_____	_____
sum /sʌm/ n.总数, 和; 金额; v.合计, 总计	_____	_____	_____
shadow /'ʃædəʊ/ n.影子, 阴影; 暗处, 阴暗	_____	_____	_____
skirt /skɜ:t/ n.裙子; 边缘, 郊区	_____	_____	_____
square /skweə/ n.正方形; 广场	_____	_____	_____
sum /sʌm/ n.总数, 和; 金额; v.合计, 总计	_____	_____	_____
themselves /ðəm'selvz/ pron.他们自己	_____	_____	_____
town /taʊn/ n.城镇, 城市	_____	_____	_____

themselves	/ðəm'selvz/	pron.他们自己	_____	_____
town	/taʊn/	n.城镇, 城市	_____	_____
vast	/vɑ:st/	adj.巨大的, 广阔的; 大量的, 巨额的	_____	_____
wife	/waɪf/	n.妻子, 夫人	_____	_____
vast	/vɑ:st/	adj.巨大的, 广阔的; 大量的, 巨额的	_____	_____
wife	/waɪf/	n.妻子, 夫人	_____	_____
themselves	/ðəm'selvz/	pron.他们自己	_____	_____
town	/taʊn/	n.城镇, 城市	_____	_____
vast	/vɑ:st/	adj.巨大的, 广阔的; 大量的, 巨额的	_____	_____
wife	/waɪf/	n.妻子, 夫人	_____	_____
shadow	/ʃædəʊ/	n.影子, 阴影; 暗处, 阴暗	_____	_____
skirt	/skɜ:t/	n.裙子; 边缘, 郊区	_____	_____
square	/skweə/	n.正方形; 广场	_____	_____
sum	/sʌm/	n.总数, 和; 金额; v.合计, 总计	_____	_____
themselves	/ðəm'selvz/	pron.他们自己	_____	_____
town	/taʊn/	n.城镇, 城市	_____	_____
vast	/vɑ:st/	adj.巨大的, 广阔的; 大量的, 巨额的	_____	_____
wife	/waɪf/	n.妻子, 夫人	_____	_____
material	/mə'tɪəriəl/	adj.物质的, 实物的; n.材料, 资料	_____	_____
most	/məʊst/	adj.最多的, 最高程度的	_____	_____
noodles	/nu:dlz/	n.面条	_____	_____
pardon	/pɑ:dn/	v.原谅; 宽恕; 饶恕	_____	_____
pity	/pɪtɪ/	n.遗憾, 可惜	_____	_____
pretty	/prɪtɪ/	adj.漂亮的; 可爱的	_____	_____
reason	/ri:zn/	n.理由; 原因	_____	_____
ruler	/ru:lə/	n.尺子	_____	_____
shadow	/ʃædəʊ/	n.影子, 阴影; 暗处, 阴暗	_____	_____
skirt	/skɜ:t/	n.裙子; 边缘, 郊区	_____	_____
square	/skweə/	n.正方形; 广场	_____	_____
sum	/sʌm/	n.总数, 和; 金额; v.合计, 总计	_____	_____
themselves	/ðəm'selvz/	pron.他们自己	_____	_____
town	/taʊn/	n.城镇, 城市	_____	_____
vast	/vɑ:st/	adj.巨大的, 广阔的; 大量的, 巨额的	_____	_____



wife	/waɪf/	n.妻子, 夫人	_____	_____
active	/ˈæktɪv/	adj.活动的, 活泼的, 积极的; 敏捷的	_____	_____
argue	/ˈɑːɡjuː/	vi.争论, 辩论; vt.说服	_____	_____
beauty	/ˈbjuːti/	n.美, 美丽; 美人; 美的东西	_____	_____
brave	/breɪv/	adj.勇敢的	_____	_____
castle	/ˈkɑːsl/	n.城堡	_____	_____
cloak	/kləʊk/	n.斗篷, 宽大外衣	_____	_____
cottage	/ˈkɒtɪdʒ/	n.小屋, 农舍	_____	_____
defend	/dɪˈfend/	v.保卫, 防守; 辩护	_____	_____
drama	/ˈdrɑːmə/	n.戏剧, 戏剧艺术	_____	_____
equipment	/ɪˈkwɪpmənt/	n.装备, 设备, 器材	_____	_____
fierce	/fɪəs/	adj.猛烈的, 强烈的; 凶猛的, 残忍的	_____	_____
frequent	/ˈfriːkwənt/	adj.经常的, 频繁的, 屡次的	_____	_____
grandparent	/ˈgrændˌpeərənt/	n.(外)祖父母	_____	_____
home	/həʊm/	n.家	_____	_____
Japanese	/dʒæpəˈniːz/	adj.日本的; n.日本人; 日语	_____	_____
light	/laɪt/	adj.明亮的; 轻的; 浅的; 淡的 n.灯; 管灯	_____	_____
material	/məˈtɪəriəl/	adj.物质的, 实物的; n.材料, 资料	_____	_____
most	/məʊst/	adj.最多的, 最高程度的	_____	_____
noodles	/ˈnuːdlz/	n.面条	_____	_____
pardon	/ˈpɑːdn/	v.原谅; 宽恕; 饶恕	_____	_____
pity	/ˈpɪti/	n.遗憾, 可惜	_____	_____
pretty	/ˈprɪti/	adj.漂亮的; 可爱的	_____	_____
reason	/ˈriːzn/	n.理由; 原因	_____	_____
ruler	/ˈruːlə/	n.尺子	_____	_____
shadow	/ˈʃædəʊ/	n.影子, 阴影; 暗处, 阴暗	_____	_____
skirt	/skɜːt/	n.裙子; 边缘, 郊区	_____	_____
square	/skweə/	n.正方形; 广场	_____	_____
sum	/sʌm/	n.总数, 和; 金额; v.合计, 总计	_____	_____
themselves	/ðəmˈselvz/	pron.他们自己	_____	_____
town	/taʊn/	n.城镇, 城市	_____	_____
vast	/vɑːst/	adj.巨大的, 广阔的; 大量的, 巨额的	_____	_____
wife	/waɪf/	n.妻子, 夫人	_____	_____

# Unit 13

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

activity /æk'tɪvɪti/ n.活动

armchair /'ɑ:mtʃeə/ n.扶手椅

activity /æk'tɪvɪti/ n.活动

armchair /'ɑ:mtʃeə/ n.扶手椅

because /br'kɒz/ conj.因为

break /breɪk/ n.（课间或工间）休息时间；v.打破，打碎

because /br'kɒz/ conj.因为

break /breɪk/ n.（课间或工间）休息时间；v.打破，打碎

activity /æk'tɪvɪti/ n.活动

armchair /'ɑ:mtʃeə/ n.扶手椅

because /br'kɒz/ conj.因为

break /breɪk/ n.（课间或工间）休息时间；v.打破，打碎

catch /kætʃ/ v.赶，追；抓住

clock /klɒk/ n.钟

catch /kætʃ/ v.赶，追；抓住

clock /klɒk/ n.钟

cotton /'kɒtn/ n.棉，棉花；棉线，棉纱

degree /di'ɡri:/ n.度数；等级；程度；学位

cotton /'kɒtn/ n.棉，棉花；棉线，棉纱

degree /di'ɡri:/ n.度数；等级；程度；学位

catch /kætʃ/ v.赶，追；抓住

clock /klɒk/ n.钟

cotton /'kɒtn/ n.棉，棉花；棉线，棉纱

degree /di'ɡri:/ n.度数；等级；程度；学位

activity /æk'tɪvɪti/ n.活动

armchair /'ɑ:mtʃeə/ n.扶手椅

because /br'kɒz/ conj.因为

break	/breɪk/	n. (课间或工间) 休息时间; v. 打破, 打碎	_____	_____
catch	/kætʃ/	v. 赶, 追; 抓住	_____	_____
clock	/klɒk/	n. 钟	_____	_____
cotton	/'kɒtn/	n. 棉, 棉花; 棉线, 棉纱	_____	_____
degree	/di'ɡri:/	n. 度数; 等级; 程度; 学位	_____	_____
draw	/drɔ:/	v. 画, 绘制	_____	_____
eraser	/'reɪzə/	n. 橡皮擦; 黑板擦	_____	_____
draw	/drɔ:/	v. 画, 绘制	_____	_____
eraser	/'reɪzə/	n. 橡皮擦; 黑板擦	_____	_____
fifteen	/'fɪf'ti:n/	num. 十五	_____	_____
fresh	/freʃ/	adj. 清新的; 新鲜的	_____	_____
fifteen	/'fɪf'ti:n/	num. 十五	_____	_____
fresh	/freʃ/	adj. 清新的; 新鲜的	_____	_____
draw	/drɔ:/	v. 画, 绘制	_____	_____
eraser	/'reɪzə/	n. 橡皮擦; 黑板擦	_____	_____
fifteen	/'fɪf'ti:n/	num. 十五	_____	_____
fresh	/freʃ/	adj. 清新的; 新鲜的	_____	_____
grandson	/'grændsʌn/	n. (外) 孙	_____	_____
homework	/'həʊmwɜ:k/	n. 家庭作业	_____	_____
grandson	/'grændsʌn/	n. (外) 孙	_____	_____
homework	/'həʊmwɜ:k/	n. 家庭作业	_____	_____
jeans	/dʒi:nz/	n. 牛仔裤	_____	_____
lightning	/'laɪtnɪŋ/	adj. 闪电般的, 快速的; n. 闪电	_____	_____
jeans	/dʒi:nz/	n. 牛仔裤	_____	_____
lightning	/'laɪtnɪŋ/	adj. 闪电般的, 快速的; n. 闪电	_____	_____
grandson	/'grændsʌn/	n. (外) 孙	_____	_____
homework	/'həʊmwɜ:k/	n. 家庭作业	_____	_____
jeans	/dʒi:nz/	n. 牛仔裤	_____	_____
lightning	/'laɪtnɪŋ/	adj. 闪电般的, 快速的; n. 闪电	_____	_____
draw	/drɔ:/	v. 画, 绘制	_____	_____
eraser	/'reɪzə/	n. 橡皮擦; 黑板擦	_____	_____
fifteen	/'fɪf'ti:n/	num. 十五	_____	_____
fresh	/freʃ/	adj. 清新的; 新鲜的	_____	_____

grandson	/ˈgrændsʌn/	n. (外) 孙		
homework	/ˈhəʊmwɜ:k/	n. 家庭作业		
jeans	/dʒi:nz/	n. 牛仔裤		
lightning	/ˈlaɪtnɪŋ/	adj. 闪电般的, 快速的; n. 闪电		
activity	/ækˈtɪvɪti/	n. 活动		
armchair	/ˈɑ:mʃeə/	n. 扶手椅		
because	/biˈkɒz/	conj. 因为		
break	/breɪk/	n. (课间或工间) 休息时间; v. 打破, 打碎		
catch	/kætʃ/	v. 赶, 追; 抓住		
clock	/klɒk/	n. 钟		
cotton	/ˈkɒtn/	n. 棉, 棉花; 棉线, 棉纱		
degree	/diˈɡri:/	n. 度数; 等级; 程度; 学位		
draw	/drɔ:/	v. 画, 绘制		
eraser	/ɪˈreɪzə/	n. 橡皮擦; 黑板擦		
fifteen	/ˈfɪfˈti:n/	num. 十五		
fresh	/freʃ/	adj. 清新的; 新鲜的		
grandson	/ˈgrændsʌn/	n. (外) 孙		
homework	/ˈhəʊmwɜ:k/	n. 家庭作业		
jeans	/dʒi:nz/	n. 牛仔裤		
lightning	/ˈlaɪtnɪŋ/	adj. 闪电般的, 快速的; n. 闪电		
math	/mæθ/	n. 数学		
moth	/mʌθ/	n. 蛾		
math	/mæθ/	n. 数学		
moth	/mʌθ/	n. 蛾		
normal	/ˈnɔ:məl/	adj. 正常的, 正规的; 标准的		
parent	/ˈpeərənt/	n. 父亲, 母亲, 家长		
normal	/ˈnɔ:məl/	adj. 正常的, 正规的; 标准的		
parent	/ˈpeərənt/	n. 父亲, 母亲, 家长		
math	/mæθ/	n. 数学		
moth	/mʌθ/	n. 蛾		
normal	/ˈnɔ:məl/	adj. 正常的, 正规的; 标准的		
parent	/ˈpeərənt/	n. 父亲, 母亲, 家长		
pizza	/ˈpi:tʃə/	n. 比萨饼		

prevent	/pri'vent/	v. 预防, 防止	_____	_____	_____
pizza	/'pi:tsə/	n. 比萨饼	_____	_____	_____
prevent	/pri'vent/	v. 预防, 防止	_____	_____	_____
receipt	/ri'si:t/	n. 收条, 收据	_____	_____	_____
rush	/rʌʃ/	n.&v. 冲, 奔	_____	_____	_____
receipt	/ri'si:t/	n. 收条, 收据	_____	_____	_____
rush	/rʌʃ/	n.&v. 冲, 奔	_____	_____	_____
pizza	/'pi:tsə/	n. 比萨饼	_____	_____	_____
prevent	/pri'vent/	v. 预防, 防止	_____	_____	_____
receipt	/ri'si:t/	n. 收条, 收据	_____	_____	_____
rush	/rʌʃ/	n.&v. 冲, 奔	_____	_____	_____
math	/mæθ/	n. 数学	_____	_____	_____
moth	/mʌθ/	n. 蛾	_____	_____	_____
normal	/'nɔ:məl/	adj. 正常的, 正规的; 标准的	_____	_____	_____
parent	/'peərənt/	n. 父亲, 母亲, 家长	_____	_____	_____
pizza	/'pi:tsə/	n. 比萨饼	_____	_____	_____
prevent	/pri'vent/	v. 预防, 防止	_____	_____	_____
receipt	/ri'si:t/	n. 收条, 收据	_____	_____	_____
rush	/rʌʃ/	n.&v. 冲, 奔	_____	_____	_____
shake	/ʃeɪk/	v. 摇	_____	_____	_____
slave	/sleɪv/	n. 奴隶, 苦工	_____	_____	_____
shake	/ʃeɪk/	v. 摇	_____	_____	_____
slave	/sleɪv/	n. 奴隶, 苦工	_____	_____	_____
squirrel	/'skwɪrəl/	n. 松鼠	_____	_____	_____
summer	/'sʌmə/	n. 夏季, 夏天	_____	_____	_____
squirrel	/'skwɪrəl/	n. 松鼠	_____	_____	_____
summer	/'sʌmə/	n. 夏季, 夏天	_____	_____	_____
shake	/ʃeɪk/	v. 摇	_____	_____	_____
slave	/sleɪv/	n. 奴隶, 苦工	_____	_____	_____
squirrel	/'skwɪrəl/	n. 松鼠	_____	_____	_____
summer	/'sʌmə/	n. 夏季, 夏天	_____	_____	_____
then	/ðen/	adv. 当时, 那时; 那么; 然后; 于是	_____	_____	_____
toy	/tɔɪ/	n. 玩具	_____	_____	_____

then /ðen/ *adv.* 当时，那时；那么；然后；于是

toy /tɔɪ/ *n.* 玩具

vegetable /ˈvedʒɪtəbl/ *n.* 蔬菜

wild /waɪld/ *adj.* 狂热的，疯狂的；野生的

vegetable /ˈvedʒɪtəbl/ *n.* 蔬菜

wild /waɪld/ *adj.* 狂热的，疯狂的；野生的

then /ðen/ *adv.* 当时，那时；那么；然后；于是

toy /tɔɪ/ *n.* 玩具

vegetable /ˈvedʒɪtəbl/ *n.* 蔬菜

wild /waɪld/ *adj.* 狂热的，疯狂的；野生的

shake /ʃeɪk/ *v.* 摇

slave /sleɪv/ *n.* 奴隶，苦工

squirrel /ˈskwɪrəl/ *n.* 松鼠

summer /ˈsʌmə/ *n.* 夏季，夏天

then /ðen/ *adv.* 当时，那时；那么；然后；于是

toy /tɔɪ/ *n.* 玩具

vegetable /ˈvedʒɪtəbl/ *n.* 蔬菜

wild /waɪld/ *adj.* 狂热的，疯狂的；野生的

math /mæθ/ *n.* 数学

moth /mʌθ/ *n.* 蛾

normal /ˈnɔːmə/ *adj.* 正常的，正规的；标准的

parent /ˈpeərənt/ *n.* 父亲，母亲，家长

pizza /ˈpiːtsə/ *n.* 比萨饼

prevent /prɪˈvent/ *v.* 预防，防止

receipt /rɪˈsiːt/ *n.* 收条，收据

rush /rʌʃ/ *n. & v.* 冲，奔

shake /ʃeɪk/ *v.* 摇

slave /sleɪv/ *n.* 奴隶，苦工

squirrel /ˈskwɪrəl/ *n.* 松鼠

summer /ˈsʌmə/ *n.* 夏季，夏天

then /ðen/ *adv.* 当时，那时；那么；然后；于是

toy /tɔɪ/ *n.* 玩具

vegetable /ˈvedʒɪtəbl/ *n.* 蔬菜

wild	/waɪld/	adj.狂热的，疯狂的；野生的		
activity	/æk'tɪvɪti/	n.活动		
armchair	/'ɑ:mʃeə/	n.扶手椅		
because	/brɪ'kɒz/	conj.因为		
break	/breɪk/	n.（课间或工间）休息时间；v.打破，打碎		
catch	/kætʃ/	v.赶，追；抓住		
clock	/klɒk/	n.钟		
cotton	/'kɒtn/	n.棉，棉花；棉线，棉纱		
degree	/drɪ'ɡri:/	n.度数；等级；程度；学位		
draw	/drɔ:/	v.画，绘制		
eraser	/'reɪzə/	n.橡皮擦；黑板擦		
fifteen	/'fɪf'ti:n/	num.十五		
fresh	/freʃ/	adj.清新的；新鲜的		
grandson	/'grændsʌn/	n.（外）孙		
homework	/'həʊmwɜ:k/	n.家庭作业		
jeans	/dʒi:nz/	n.牛仔裤		
lightning	/'laɪtnɪŋ/	adj.闪电般的，快速的；n.闪电		
math	/mæθ/	n.数学		
moth	/mʌθ/	n.蛾		
normal	/'nɔ:məl/	adj.正常的，正规的；标准的		
parent	/'peərənt/	n.父亲，母亲，家长		
pizza	/'pi:tse/	n.比萨饼		
prevent	/pri'vent/	v.预防，防止		
receipt	/rɪ'si:t/	n.收条，收据		
rush	/rʌʃ/	n.&v.冲，奔		
shake	/ʃeɪk/	v.摇		
slave	/sleɪv/	n.奴隶，苦工		
squirrel	/'skwɪrəl/	n.松鼠		
summer	/'sʌmə/	n.夏季，夏天		
then	/ðen/	adv.当时，那时；那么；然后；于是		
toy	/tɔɪ/	n.玩具		
vegetable	/'vedʒɪtəbl/	n.蔬菜		
wild	/waɪld/	adj.狂热的，疯狂的；野生的		

# Unit 14

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

actor /'æktə/ *n.* 男演员

army /'ɑ:mi/ *n.* 军队，军；大群，大批

actor /'æktə/ *n.* 男演员

army /'ɑ:mi/ *n.* 军队，军；大群，大批

become /bɪ'kʌm/ *v.* 变成；成为

breakfast /'brekfəst/ *n.* 早餐

become /bɪ'kʌm/ *v.* 变成；成为

breakfast /'brekfəst/ *n.* 早餐

actor /'æktə/ *n.* 男演员

army /'ɑ:mi/ *n.* 军队，军；大群，大批

become /bɪ'kʌm/ *v.* 变成；成为

breakfast /'brekfəst/ *n.* 早餐

cattle /'kætl/ *n.* 牛；牲口，家畜

close /kləʊz/ *adj.* 靠近的，亲密的，密切的；*v.* 关；关闭

cattle /'kætl/ *n.* 牛；牲口，家畜

close /kləʊz/ *adj.* 靠近的，亲密的，密切的；*v.* 关；关闭

cough /kɒf/ *n.* 咳嗽

delay /dɪ'leɪ/ *v. & n.* 推迟；耽搁，延误

cough /kɒf/ *n.* 咳嗽

delay /dɪ'leɪ/ *v. & n.* 推迟；耽搁，延误

cattle /'kætl/ *n.* 牛；牲口，家畜

close /kləʊz/ *adj.* 靠近的，亲密的，密切的；*v.* 关；关闭

cough /kɒf/ *n.* 咳嗽

delay /dɪ'leɪ/ *v. & n.* 推迟；耽搁，延误

actor /'æktə/ *n.* 男演员

army /'ɑ:mi/ *n.* 军队，军；大群，大批

become /bɪ'kʌm/ *v.* 变成；成为



breakfast	/ˈbrekfəst/	n. 早餐		
cattle	/ˈkætl/	n. 牛; 牲口, 家畜		
close	/kləʊz/	adj. 靠近的, 亲密的, 密切的; v. 关; 关闭		
cough	/kɒf/	n. 咳嗽		
delay	/dɪˈleɪ/	v. & n. 推迟; 耽搁, 延误		
drawer	/ˈdrɔːə/	n. 抽屉		
escape	/ɪsˈkeɪp/	v. & n. 逃避, 避免		
drawer	/ˈdrɔːə/	n. 抽屉		
escape	/ɪsˈkeɪp/	v. & n. 逃避, 避免		
fifteenth	/ˈfɪfˈtiːnθ/	adj. 第十五的		
Friday	/ˈfraɪdɪ/	n. 星期五		
fifteenth	/ˈfɪfˈtiːnθ/	adj. 第十五的		
Friday	/ˈfraɪdɪ/	n. 星期五		
drawer	/ˈdrɔːə/	n. 抽屉		
escape	/ɪsˈkeɪp/	v. & n. 逃避, 避免		
fifteenth	/ˈfɪfˈtiːnθ/	adj. 第十五的		
Friday	/ˈfraɪdɪ/	n. 星期五		
grape	/greɪp/	n. 葡萄		
honest	/ˈɒnɪst/	adj. 诚实的, 正直的, 老实的		
grape	/greɪp/	n. 葡萄		
honest	/ˈɒnɪst/	adj. 诚实的, 正直的, 老实的		
jeep	/dʒiːp/	n. 吉普车		
lime	/laɪm/	n. 酸橙		
jeep	/dʒiːp/	n. 吉普车		
lime	/laɪm/	n. 酸橙		
grape	/greɪp/	n. 葡萄		
honest	/ˈɒnɪst/	adj. 诚实的, 正直的, 老实的		
jeep	/dʒiːp/	n. 吉普车		
lime	/laɪm/	n. 酸橙		
drawer	/ˈdrɔːə/	n. 抽屉		
escape	/ɪsˈkeɪp/	v. & n. 逃避, 避免		
fifteenth	/ˈfɪfˈtiːnθ/	adj. 第十五的		
Friday	/ˈfraɪdɪ/	n. 星期五		

grape	/greɪp/	n. 葡萄		
honest	/'ɒnɪst/	adj. 诚实的, 正直的, 老实的		
jeep	/dʒi:p/	n. 吉普车		
lime	/laɪm/	n. 酸橙		
actor	/'æktə/	n. 男演员		
army	/'ɑ:mɪ/	n. 军队, 军; 大群, 大批		
become	/bɪ'kʌm/	v. 变成; 成为		
breakfast	/'brekfəst/	n. 早餐		
cattle	/'kætl/	n. 牛; 牲口, 家畜		
close	/kləʊz/	adj. 靠近的, 亲密的, 密切的; v. 关; 关闭		
cough	/kɒf/	n. 咳嗽		
delay	/dɪ'leɪ/	v.&n. 推迟; 耽搁, 延误		
drawer	/'drɔ:ə/	n. 抽屉		
escape	/ɪs'keɪp/	v.&n. 逃避, 避免		
fifteenth	/'fɪf'ti:nθ/	adj. 第十五的		
Friday	/'fraɪdɪ/	n. 星期五		
grape	/greɪp/	n. 葡萄		
honest	/'ɒnɪst/	adj. 诚实的, 正直的, 老实的		
jeep	/dʒi:p/	n. 吉普车		
lime	/laɪm/	n. 酸橙		
mathematics	/ˌmæθɪ'mætɪks/	n. 数学		
mother	/'mʌðə/	n. 母亲; 妈妈		
mathematics	/ˌmæθɪ'mætɪks/	n. 数学		
mother	/'mʌðə/	n. 母亲; 妈妈		
north	/nɔ:θ/	n.&adj. 北; 北方 (的)		
parents	/'peərənts/	n. 双亲; 父母亲		
north	/nɔ:θ/	n.&adj. 北; 北方 (的)		
parents	/'peərənts/	n. 双亲; 父母亲		
mathematics	/ˌmæθɪ'mætɪks/	n. 数学		
mother	/'mʌðə/	n. 母亲; 妈妈		
north	/nɔ:θ/	n.&adj. 北; 北方 (的)		
parents	/'peərənts/	n. 双亲; 父母亲		
place	/pleɪs/	n. 住处, 地方		

price	/praɪs/	n. 价格	_____	_____	_____
place	/pleɪs/	n. 住处, 地方	_____	_____	_____
price	/praɪs/	n. 价格	_____	_____	_____
receive	/rɪ'si:v/	v. 接受; 接待	_____	_____	_____
Russia	/rʌʃə/	n. 俄罗斯 (人); 俄国, 俄罗斯; 俄语	_____	_____	_____
receive	/rɪ'si:v/	v. 接受; 接待	_____	_____	_____
Russia	/rʌʃə/	n. 俄罗斯 (人); 俄国, 俄罗斯; 俄语	_____	_____	_____
place	/pleɪs/	n. 住处, 地方	_____	_____	_____
price	/praɪs/	n. 价格	_____	_____	_____
receive	/rɪ'si:v/	v. 接受; 接待	_____	_____	_____
Russia	/rʌʃə/	n. 俄罗斯 (人); 俄国, 俄罗斯; 俄语	_____	_____	_____
mathematics	/ˌmæθɪ'mætiks/	n. 数学	_____	_____	_____
mother	/mʌðə/	n. 母亲; 妈妈	_____	_____	_____
north	/nɔ:θ/	n. & adj. 北; 北方 (的)	_____	_____	_____
parents	/ˈpeərənts/	n. 双亲; 父母亲	_____	_____	_____
place	/pleɪs/	n. 住处, 地方	_____	_____	_____
price	/praɪs/	n. 价格	_____	_____	_____
receive	/rɪ'si:v/	v. 接受; 接待	_____	_____	_____
Russia	/rʌʃə/	n. 俄罗斯 (人); 俄国, 俄罗斯; 俄语	_____	_____	_____
shall	/ʃæl/	aux. & v. 将要, 将; 会	_____	_____	_____
sleep	/sli:p/	v. & n. 睡眠	_____	_____	_____
shall	/ʃæl/	aux. & v. 将要, 将; 会	_____	_____	_____
sleep	/sli:p/	v. & n. 睡眠	_____	_____	_____
stadium	/ˈsteɪdiəm/	n. 露天运动场, 体育馆	_____	_____	_____
Sunday	/ˈsʌndɪ/	n. 星期日	_____	_____	_____
stadium	/ˈsteɪdiəm/	n. 露天运动场, 体育馆	_____	_____	_____
Sunday	/ˈsʌndɪ/	n. 星期日	_____	_____	_____
shall	/ʃæl/	aux. & v. 将要, 将; 会	_____	_____	_____
sleep	/sli:p/	v. & n. 睡眠	_____	_____	_____
stadium	/ˈsteɪdiəm/	n. 露天运动场, 体育馆	_____	_____	_____
Sunday	/ˈsʌndɪ/	n. 星期日	_____	_____	_____
there	/ðeə/	adv. 那里	_____	_____	_____
track	/træk/	n. 跑道; 足迹; 途径, 车轨; 轨道	_____	_____	_____

there	/ðeə/	adv.那里	_____	_____
track	/træk/	n.跑道; 足迹; 途径, 车轨; 轨道	_____	_____
very	/ˈveri/	adv.很; 非常	_____	_____
will	/wɪl/	v.&n.将要; 意志	_____	_____
very	/ˈveri/	adv.很; 非常	_____	_____
will	/wɪl/	v.&n.将要; 意志	_____	_____
there	/ðeə/	adv.那里	_____	_____
track	/træk/	n.跑道; 足迹; 途径, 车轨; 轨道	_____	_____
very	/ˈveri/	adv.很; 非常	_____	_____
will	/wɪl/	v.&n.将要; 意志	_____	_____
shall	/ʃæl/	aux.&v.将要, 将; 会	_____	_____
sleep	/sli:p/	v.&n.睡眠	_____	_____
stadium	/ˈsteɪdiəm/	n.露天运动场, 体育馆	_____	_____
Sunday	/ˈsʌndɪ/	n.星期日	_____	_____
there	/ðeə/	adv.那里	_____	_____
track	/træk/	n.跑道; 足迹; 途径, 车轨; 轨道	_____	_____
very	/ˈveri/	adv.很; 非常	_____	_____
will	/wɪl/	v.&n.将要; 意志	_____	_____
mathematics	/ˌmæθəˈmætɪks/	n.数学	_____	_____
mother	/ˈmʌðə/	n.母亲; 妈妈	_____	_____
north	/nɔ:θ/	n.&adj.北; 北方(的)	_____	_____
parents	/ˈpeərənts/	n.双亲; 父母亲	_____	_____
place	/pleɪs/	n.住处, 地方	_____	_____
price	/praɪs/	n.价格	_____	_____
receive	/rɪˈsi:v/	v.接受; 接待	_____	_____
Russia	/ˈrʌʃə/	n.俄罗斯(人); 俄国, 俄罗斯; 俄语	_____	_____
shall	/ʃæl/	aux.&v.将要, 将; 会	_____	_____
sleep	/sli:p/	v.&n.睡眠	_____	_____
stadium	/ˈsteɪdiəm/	n.露天运动场, 体育馆	_____	_____
Sunday	/ˈsʌndɪ/	n.星期日	_____	_____
there	/ðeə/	adv.那里	_____	_____
track	/træk/	n.跑道; 足迹; 途径, 车轨; 轨道	_____	_____
very	/ˈveri/	adv.很; 非常	_____	_____

will	/wɪl/	v.&n.将要; 意志		
actor	/ˈæktə/	n.男演员		
army	/ˈɑːmi/	n.军队, 军; 大群, 大批		
become	/bɪˈkʌm/	v.变成; 成为		
breakfast	/ˈbrekfəst/	n.早餐		
cattle	/ˈkætl/	n.牛; 牲口, 家畜		
close	/kləʊz/	adj.靠近的, 亲密的, 密切的; v.关; 关闭		
cough	/kɒf/	n.咳嗽		
delay	/dɪˈleɪ/	v.&n.推迟; 耽搁, 延误		
drawer	/ˈdrɔːə/	n.抽屉		
escape	/ɪsˈkeɪp/	v.&n.逃避, 避免		
fifteenth	/ˈfɪfˈtiːnθ/	adj.第十五的		
Friday	/ˈfraɪdɪ/	n.星期五		
grape	/greɪp/	n.葡萄		
honest	/ˈɒnɪst/	adj.诚实的, 正直的, 老实的		
jeep	/dʒiːp/	n.吉普车		
lime	/laɪm/	n.酸橙		
mathematics	/ˌmæθɪˈmætɪks/	n.数学		
mother	/ˈmʌðə/	n.母亲; 妈妈		
north	/nɔːθ/	n.&adj.北; 北方(的)		
parents	/ˈpeərənts/	n.双亲; 父母亲		
place	/pleɪs/	n.住处, 地方		
price	/praɪs/	n.价格		
receive	/rɪˈsiːv/	v.接受; 接待		
Russia	/ˈrʌʃə/	n.俄罗斯(人); 俄国, 俄罗斯; 俄语		
shall	/ʃæl/	aux.&v.将要, 将; 会		
sleep	/sliːp/	v.&n.睡眠		
stadium	/ˈsteɪdɪəm/	n.露天运动场, 体育馆		
Sunday	/ˈsʌndɪ/	n.星期日		
there	/ðeə/	adv.那里		
track	/træk/	n.跑道; 足迹; 途径, 车轨; 轨道		
very	/ˈveri/	adv.很; 非常		
will	/wɪl/	v.&n.将要; 意志		

# Unit 15

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

actress /'æktrɪs/ n.女演员

around /ə'raʊnd/ adv.周围，四周；到处；大约

actress /'æktrɪs/ n.女演员

around /ə'raʊnd/ adv.周围，四周；到处；大约

bedroom /'bedrʊm/ n.卧室

breath /breθ/ n.呼吸

bedroom /'bedrʊm/ n.卧室

breath /breθ/ n.呼吸

actress /'æktrɪs/ n.女演员

around /ə'raʊnd/ adv.周围，四周；到处；大约

bedroom /'bedrʊm/ n.卧室

breath /breθ/ n.呼吸

cause /kɔːz/ n.原因，理由；事业，目标；v.使产生，引起

closet /'kloʊzɪt/ n.壁橱

cause /kɔːz/ n.原因，理由；事业，目标；v.使产生，引起

closet /'kloʊzɪt/ n.壁橱

could /kʊd/ aux.&v.可以，能，可能

delicious /dɪ'liʃəs/ adj.美味的，可口的，芬芳的

could /kʊd/ aux.&v.可以，能，可能

delicious /dɪ'liʃəs/ adj.美味的，可口的，芬芳的

cause /kɔːz/ n.原因，理由；事业，目标；v.使产生，引起

closet /'kloʊzɪt/ n.壁橱

could /kʊd/ aux.&v.可以，能，可能

delicious /dɪ'liʃəs/ adj.美味的，可口的，芬芳的

actress /'æktrɪs/ n.女演员

around /ə'raʊnd/ adv.周围，四周；到处；大约

bedroom /'bedrʊm/ n.卧室

breath	/breθ/	n.呼吸		
cause	/kɔːz/	n.原因, 理由; 事业, 目标; v.使产生, 引起		
closet	/'klɒzɪt/	n.壁橱		
could	/kʊd/	aux.&v.可以, 能, 可能		
delicious	/dɪ'liʃəs/	adj.美味的, 可口的, 芬芳的		
drawing	/'drɔːɪŋ/	n.绘画; 图画		
especially	/ɪs'peʃəli/	adv.特别, 尤其, 格外		
drawing	/'drɔːɪŋ/	n.绘画; 图画		
especially	/ɪs'peʃəli/	adv.特别, 尤其, 格外		
fifth	/fɪfθ/	num.第五		
fridge	/frɪdʒ/	n.冰箱		
fifth	/fɪfθ/	num.第五		
fridge	/frɪdʒ/	n.冰箱		
drawing	/'drɔːɪŋ/	n.绘画; 图画		
especially	/ɪs'peʃəli/	adv.特别, 尤其, 格外		
fifth	/fɪfθ/	num.第五		
fridge	/frɪdʒ/	n.冰箱		
grass	/grɑːs/	n.青草; 草地		
honey	/'hʌni/	n.蜂蜜		
grass	/grɑːs/	n.青草; 草地		
honey	/'hʌni/	n.蜂蜜		
jogging	/'dʒɒɡɪŋ/	n.慢跑		
limit	/'lɪmɪt/	n.界限, 限度, 范围; v.限制		
jogging	/'dʒɒɡɪŋ/	n.慢跑		
limit	/'lɪmɪt/	n.界限, 限度, 范围; v.限制		
grass	/grɑːs/	n.青草; 草地		
honey	/'hʌni/	n.蜂蜜		
jogging	/'dʒɒɡɪŋ/	n.慢跑		
limit	/'lɪmɪt/	n.界限, 限度, 范围; v.限制		
drawing	/'drɔːɪŋ/	n.绘画; 图画		
especially	/ɪs'peʃəli/	adv.特别, 尤其, 格外		
fifth	/fɪfθ/	num.第五		
fridge	/frɪdʒ/	n.冰箱		

grass	/grɑ:s/	n.青草; 草地		
honey	/ˈhʌni/	n.蜂蜜		
jogging	/ˈdʒɒɡɪŋ/	n.慢跑		
limit	/ˈlɪmɪt/	n.界限, 限度, 范围; v.限制		
actress	/ˈæktɪs/	n.女演员		
around	/əˈraʊnd/	adv.周围, 四周; 到处; 大约		
bedroom	/ˈbedrʊm/	n.卧室		
breath	/breθ/	n.呼吸		
cause	/kɔ:z/	n.原因, 理由; 事业, 目标; v.使产生, 引起		
closet	/ˈkloʊzɪt/	n.壁橱		
could	/kʊd/	aux.&v.可以, 能, 可能		
delicious	/dɪˈlɪʃəs/	adj.美味的, 可口的, 芬芳的		
drawing	/ˈdrɔ:ɪŋ/	n.绘画; 图画		
especially	/ɪsˈpeʃəli/	adv.特别, 尤其, 格外		
fifth	/fɪfθ/	num.第五		
fridge	/frɪdʒ/	n.冰箱		
grass	/grɑ:s/	n.青草; 草地		
honey	/ˈhʌni/	n.蜂蜜		
jogging	/ˈdʒɒɡɪŋ/	n.慢跑		
limit	/ˈlɪmɪt/	n.界限, 限度, 范围; v.限制		
matter	/ˈmætə/	n.东西, 事情; 情况		
motorbike	/ˈməʊtəbaɪk/	n.摩托车		
matter	/ˈmætə/	n.东西, 事情; 情况		
motorbike	/ˈməʊtəbaɪk/	n.摩托车		
northern	/ˈnɔ:ðən/	adj.北的, 北方的		
parrot	/ˈpærət/	n.鹦鹉		
northern	/ˈnɔ:ðən/	adj.北的, 北方的		
parrot	/ˈpærət/	n.鹦鹉		
matter	/ˈmætə/	n.东西, 事情; 情况		
motorbike	/ˈməʊtəbaɪk/	n.摩托车		
northern	/ˈnɔ:ðən/	adj.北的, 北方的		
parrot	/ˈpærət/	n.鹦鹉		
plain	/pleɪn/	n.平原; adj.易懂的; 简单的, 朴素的		



pride	/praɪd/	n. 骄傲			
plain	/pleɪn/	n. 平原; adj. 易懂的; 简单的, 朴素的			
pride	/praɪd/	n. 骄傲			
recent	/ˈriːsnt/	adj. 最近的, 近来的			
sad	/sæd/	adj. 难过的, 悲伤的, 沮丧的, 令人悲痛的			
recent	/ˈriːsnt/	adj. 最近的, 近来的			
sad	/sæd/	adj. 难过的, 悲伤的, 沮丧的, 令人悲痛的			
plain	/pleɪn/	n. 平原; adj. 易懂的; 简单的, 朴素的			
pride	/praɪd/	n. 骄傲			
recent	/ˈriːsnt/	adj. 最近的, 近来的			
sad	/sæd/	adj. 难过的, 悲伤的, 沮丧的, 令人悲痛的			
matter	/ˈmætə/	n. 东西, 事情; 情况			
motorbike	/ˈməʊtəbaɪk/	n. 摩托车			
northern	/ˈnɔːðən/	adj. 北的, 北方的			
parrot	/ˈpærət/	n. 鹦鹉			
plain	/pleɪn/	n. 平原; adj. 易懂的; 简单的, 朴素的			
pride	/praɪd/	n. 骄傲			
recent	/ˈriːsnt/	adj. 最近的, 近来的			
sad	/sæd/	adj. 难过的, 悲伤的, 沮丧的, 令人悲痛的			
shape	/ʃeɪp/	n. 形状, 外形; adj. 成形的			
slide	/slaɪd/	n. 滑梯			
shape	/ʃeɪp/	n. 形状, 外形; adj. 成形的			
slide	/slaɪd/	n. 滑梯			
stage	/steɪdʒ/	n. 阶段, 时期; 舞台; 戏剧			
sunglasses	/ˈsʌŋ.ɡlɑːsɪz/	n. 太阳眼镜			
stage	/steɪdʒ/	n. 阶段, 时期; 舞台; 戏剧			
sunglasses	/ˈsʌŋ.ɡlɑːsɪz/	n. 太阳眼镜			
shape	/ʃeɪp/	n. 形状, 外形; adj. 成形的			
slide	/slaɪd/	n. 滑梯			
stage	/steɪdʒ/	n. 阶段, 时期; 舞台; 戏剧			
sunglasses	/ˈsʌŋ.ɡlɑːsɪz/	n. 太阳眼镜			
therefore	/ðeəˈfɔː/	conj. 因此, 所以			
tractor	/ˈtræktə/	n. 拖拉机, 牵引车			

therefore	/ðeə'fɔ:/	conj.因此, 所以		
tractor	/'træktə/	n.拖拉机, 牵引车		
vest	/vest/	n.马甲; 背心, 内衣		
willing	/'wɪlɪŋ/	adj.自愿的, 心甘情愿的		
vest	/vest/	n.马甲; 背心, 内衣		
willing	/'wɪlɪŋ/	adj.自愿的, 心甘情愿的		
therefore	/ðeə'fɔ:/	conj.因此, 所以		
tractor	/'træktə/	n.拖拉机, 牵引车		
vest	/vest/	n.马甲; 背心, 内衣		
willing	/'wɪlɪŋ/	adj.自愿的, 心甘情愿的		
shape	/ʃeɪp/	n.形状, 外形; adj.成形的		
slide	/slɑɪd/	n.滑梯		
stage	/steɪdʒ/	n.阶段, 时期; 舞台; 戏剧		
sunglasses	/'sʌŋ.ɡlɑːsɪz/	n.太阳眼镜		
therefore	/ðeə'fɔ:/	conj.因此, 所以		
tractor	/'træktə/	n.拖拉机, 牵引车		
vest	/vest/	n.马甲; 背心, 内衣		
willing	/'wɪlɪŋ/	adj.自愿的, 心甘情愿的		
matter	/'mætə/	n.东西, 事情; 情况		
motorbike	/'məʊtəbaɪk/	n.摩托车		
northern	/'nɔːðən/	adj.北的, 北方的		
parrot	/'pærət/	n.鹦鹉		
plain	/pleɪn/	n.平原; adj.易懂的; 简单的, 朴素的		
pride	/praɪd/	n.骄傲		
recent	/'riːsnt/	adj.最近的, 近来的		
sad	/sæd/	adj.难过的, 悲伤的, 沮丧的, 令人悲痛的		
shape	/ʃeɪp/	n.形状, 外形; adj.成形的		
slide	/slɑɪd/	n.滑梯		
stage	/steɪdʒ/	n.阶段, 时期; 舞台; 戏剧		
sunglasses	/'sʌŋ.ɡlɑːsɪz/	n.太阳眼镜		
therefore	/ðeə'fɔ:/	conj.因此, 所以		
tractor	/'træktə/	n.拖拉机, 牵引车		
vest	/vest/	n.马甲; 背心, 内衣		

willing	/ˈwɪlɪŋ/	adj. 自愿的, 心甘情愿的		
actress	/ˈæktɪs/	n. 女演员		
around	/əˈraʊnd/	adv. 周围, 四周; 到处; 大约		
bedroom	/ˈbedrʊm/	n. 卧室		
breath	/breθ/	n. 呼吸		
cause	/kɔːz/	n. 原因, 理由; 事业, 目标; v. 使产生, 引起		
closet	/ˈkloʊzɪt/	n. 壁橱		
could	/kʊd/	aux.&v. 可以, 能, 可能		
delicious	/dɪˈlɪʃəs/	adj. 美味的, 可口的, 芬芳的		
drawing	/ˈdrɔːɪŋ/	n. 绘画; 图画		
especially	/ɪsˈpeʃəli/	adv. 特别, 尤其, 格外		
fifth	/fɪfθ/	num. 第五		
fridge	/frɪdʒ/	n. 冰箱		
grass	/grɑːs/	n. 青草; 草地		
honey	/ˈhʌni/	n. 蜂蜜		
jogging	/ˈdʒɒɡɪŋ/	n. 慢跑		
limit	/ˈlɪmɪt/	n. 界限, 限度, 范围; v. 限制		
matter	/ˈmætə/	n. 东西, 事情; 情况		
motorbike	/ˈməʊtəbaɪk/	n. 摩托车		
northern	/ˈnɔːðən/	adj. 北的, 北方的		
parrot	/ˈpærət/	n. 鹦鹉		
plain	/pleɪn/	n. 平原; adj. 易懂的; 简单的, 朴素的		
pride	/praɪd/	n. 骄傲		
recent	/ˈriːsnt/	adj. 最近的, 近来的		
sad	/sæd/	adj. 难过的, 悲伤的, 沮丧的, 令人悲痛的		
shape	/ʃeɪp/	n. 形状, 外形; adj. 成形的		
slide	/slaɪd/	n. 滑梯		
stage	/steɪdʒ/	n. 阶段, 时期; 舞台; 戏剧		
sunglasses	/ˈsʌŋɡləsɪz/	n. 太阳眼镜		
therefore	/ðeəˈfɔː/	conj. 因此, 所以		
tractor	/ˈtræktə/	n. 拖拉机, 牵引车		
vest	/vest/	n. 马甲; 背心, 内衣		
willing	/ˈwɪlɪŋ/	adj. 自愿的, 心甘情愿的		

# Unit 16

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

actual /'æktʃuəl/ adj.实际的，事实上的；真实的

arrival /ə'raɪvəl/ n.到达，到来；到达的人或物

actual /'æktʃuəl/ adj.实际的，事实上的；真实的

arrival /ə'raɪvəl/ n.到达，到来；到达的人或物

bedspread /'bedspred/ n.床单，床罩

brick /brɪk/ n.砖，砖状物

bedspread /'bedspred/ n.床单，床罩

brick /brɪk/ n.砖，砖状物

actual /'æktʃuəl/ adj.实际的，事实上的；真实的

arrival /ə'raɪvəl/ n.到达，到来；到达的人或物

bedspread /'bedspred/ n.床单，床罩

brick /brɪk/ n.砖，砖状物

cave /keɪv/ n.山洞，洞穴；v.塌陷

clothes /kləʊðz/ n.服装

cave /keɪv/ n.山洞，洞穴；v.塌陷

clothes /kləʊðz/ n.服装

count /kaʊnt/ v.数

deliver /dɪ'lɪvə/ v.送交；释放，解救；作讲演；接生

count /kaʊnt/ v.数

deliver /dɪ'lɪvə/ v.送交；释放，解救；作讲演；接生

cave /keɪv/ n.山洞，洞穴；v.塌陷

clothes /kləʊðz/ n.服装

count /kaʊnt/ v.数

deliver /dɪ'lɪvə/ v.送交；释放，解救；作讲演；接生

actual /'æktʃuəl/ adj.实际的，事实上的；真实的

arrival /ə'raɪvəl/ n.到达，到来；到达的人或物

bedspread /'bedspred/ n.床单，床罩

brick	/brɪk/	n. 砖, 砖状物		
cave	/keɪv/	n. 山洞, 洞穴; v. 塌陷		
clothes	/klaʊðz/	n. 服装		
count	/kaʊnt/	v. 数		
deliver	/dɪ'lɪvə/	v. 送交; 释放, 解救; 作讲演; 接生		
dress	/dres/	n. 服装, 衣服, 连衣裙		
Europe	/'juərəp/	n. 欧洲		
dress	/dres/	n. 服装, 衣服, 连衣裙		
Europe	/'juərəp/	n. 欧洲		
fiftieth	/'fɪftɪθ/	num. 第五十 (个)		
friend	/frend/	n. 朋友		
fiftieth	/'fɪftɪθ/	num. 第五十 (个)		
friend	/frend/	n. 朋友		
dress	/dres/	n. 服装, 衣服, 连衣裙		
Europe	/'juərəp/	n. 欧洲		
fiftieth	/'fɪftɪθ/	num. 第五十 (个)		
friend	/frend/	n. 朋友		
gray	/greɪ/	adj. 灰色的; 灰白的; n. 灰色; 灰白 (美语)		
honour	/'ɒnə/	n. 荣誉, 光荣, 敬意; v. 尊敬; 给予荣誉		
gray	/greɪ/	adj. 灰色的; 灰白的; n. 灰色; 灰白 (美语)		
honour	/'ɒnə/	n. 荣誉, 光荣, 敬意; v. 尊敬; 给予荣誉		
join	/dʒɔɪn/	v. 结合, 连接; 加入, 参加		
line	/laɪn/	n. 线		
join	/dʒɔɪn/	v. 结合, 连接; 加入, 参加		
line	/laɪn/	n. 线		
gray	/greɪ/	adj. 灰色的; 灰白的; n. 灰色; 灰白 (美语)		
honour	/'ɒnə/	n. 荣誉, 光荣, 敬意; v. 尊敬; 给予荣誉		
join	/dʒɔɪn/	v. 结合, 连接; 加入, 参加		
line	/laɪn/	n. 线		
dress	/dres/	n. 服装, 衣服, 连衣裙		
Europe	/'juərəp/	n. 欧洲		
fiftieth	/'fɪftɪθ/	num. 第五十 (个)		
friend	/frend/	n. 朋友		

gray /greɪ/ *adj.* 灰色的; 灰白的; *n.* 灰色; 灰白 (美语)

honour /'ɒnə/ *n.* 荣誉, 光荣, 敬意; *v.* 尊敬; 给予荣誉

join /dʒɔɪn/ *v.* 结合, 连接; 加入, 参加

line /laɪn/ *n.* 线

actual /'æktʃʊəl/ *adj.* 实际的, 事实上的; 真实的

arrival /ə'raɪvəl/ *n.* 到达, 到来; 到达的人或物

bedspread /'bedspred/ *n.* 床单, 床罩

brick /brɪk/ *n.* 砖, 砖状物

cave /keɪv/ *n.* 山洞, 洞穴; *v.* 塌陷

clothes /kləʊðz/ *n.* 服装

count /kaʊnt/ *v.* 数

deliver /dɪ'lɪvə/ *v.* 送交; 释放, 解救; 作讲演; 接生

dress /dres/ *n.* 服装, 衣服, 连衣裙

Europe /'juərəp/ *n.* 欧洲

fiftieth /'fɪftɪθ/ *num.* 第五十 (个)

friend /frend/ *n.* 朋友

gray /greɪ/ *adj.* 灰色的; 灰白的; *n.* 灰色; 灰白 (美语)

honour /'ɒnə/ *n.* 荣誉, 光荣, 敬意; *v.* 尊敬; 给予荣誉

join /dʒɔɪn/ *v.* 结合, 连接; 加入, 参加

line /laɪn/ *n.* 线

May /meɪ/ *n.* 五月

mountain /'maʊntɪn/ *n.* 山, 山脉

May /meɪ/ *n.* 五月

mountain /'maʊntɪn/ *n.* 山, 山脉

nosebleed /'nəʊzbli:d/ *n.* 流鼻血

part /pɑ:t/ *n.* 部分

nosebleed /'nəʊzbli:d/ *n.* 流鼻血

part /pɑ:t/ *n.* 部分

May /meɪ/ *n.* 五月

mountain /'maʊntɪn/ *n.* 山, 山脉

nosebleed /'nəʊzbli:d/ *n.* 流鼻血

part /pɑ:t/ *n.* 部分

plan /plæn/ *v. & n.* 计划, 打算

printer	/ˈprɪntə/	n. 打印机			
plan	/plæn/	v.&n. 计划, 打算			
printer	/ˈprɪntə/	n. 打印机			
recognize	/ˈrekəɡnaɪz/	vt. 认可, 承认, 公认, 赏识			
safe	/seɪf/	adj. 安全的			
recognize	/ˈrekəɡnaɪz/	vt. 认可, 承认, 公认, 赏识			
safe	/seɪf/	adj. 安全的			
plan	/plæn/	v.&n. 计划, 打算			
printer	/ˈprɪntə/	n. 打印机			
recognize	/ˈrekəɡnaɪz/	vt. 认可, 承认, 公认, 赏识			
safe	/seɪf/	adj. 安全的			
May	/meɪ/	n. 五月			
mountain	/ˈmaʊntɪn/	n. 山, 山脉			
nosebleed	/ˈnəʊzbli:d/	n. 流鼻血			
part	/pɑ:t/	n. 部分			
plan	/plæn/	v.&n. 计划, 打算			
printer	/ˈprɪntə/	n. 打印机			
recognize	/ˈrekəɡnaɪz/	vt. 认可, 承认, 公认, 赏识			
safe	/seɪf/	adj. 安全的			
share	/ʃeə/	n. 份, 分担量; v. 共享, 分担, 分享			
slightly	/ˈslɑːtli/	adv. 轻微地, 稍微			
share	/ʃeə/	n. 份, 分担量; v. 共享, 分担, 分享			
slightly	/ˈslɑːtli/	adv. 轻微地, 稍微			
stairs	/steəz/	n. 楼梯			
sunny	/ˈsʌni/	adj. 阳光充足的; 快活的			
stairs	/steəz/	n. 楼梯			
sunny	/ˈsʌni/	adj. 阳光充足的; 快活的			
share	/ʃeə/	n. 份, 分担量; v. 共享, 分担, 分享			
slightly	/ˈslɑːtli/	adv. 轻微地, 稍微			
stairs	/steəz/	n. 楼梯			
sunny	/ˈsʌni/	adj. 阳光充足的; 快活的			
these	/ði:z/	prep. 这些			
trade	/treɪd/	n. 贸易, 行业; v. 买卖, 交易			

these /ði:z/ <i>prep.</i> 这些	_____	_____
trade /treɪd/ <i>n.</i> 贸易, 行业; <i>v.</i> 买卖, 交易	_____	_____
veterinarian /ˌvetərɪˈneəriən/ <i>n.</i> 兽医	_____	_____
wind /waɪnd/ <i>n.</i> 风	_____	_____
veterinarian /ˌvetərɪˈneəriən/ <i>n.</i> 兽医	_____	_____
wind /waɪnd/ <i>n.</i> 风	_____	_____
these /ði:z/ <i>prep.</i> 这些	_____	_____
trade /treɪd/ <i>n.</i> 贸易, 行业; <i>v.</i> 买卖, 交易	_____	_____
veterinarian /ˌvetərɪˈneəriən/ <i>n.</i> 兽医	_____	_____
wind /waɪnd/ <i>n.</i> 风	_____	_____
share /ʃeə/ <i>n.</i> 份, 分担量; <i>v.</i> 共享, 分担, 分享	_____	_____
slightly /ˈslɑːtli/ <i>adv.</i> 轻微地, 稍微	_____	_____
stairs /steəz/ <i>n.</i> 楼梯	_____	_____
sunny /ˈsʌni/ <i>adj.</i> 阳光充足的; 快活的	_____	_____
these /ði:z/ <i>prep.</i> 这些	_____	_____
trade /treɪd/ <i>n.</i> 贸易, 行业; <i>v.</i> 买卖, 交易	_____	_____
veterinarian /ˌvetərɪˈneəriən/ <i>n.</i> 兽医	_____	_____
wind /waɪnd/ <i>n.</i> 风	_____	_____
May /meɪ/ <i>n.</i> 五月	_____	_____
mountain /ˈmaʊntɪn/ <i>n.</i> 山, 山脉	_____	_____
nosebleed /ˈnəʊzbli:d/ <i>n.</i> 流鼻血	_____	_____
part /pɑ:t/ <i>n.</i> 部分	_____	_____
plan /plæn/ <i>v.&amp;n.</i> 计划, 打算	_____	_____
printer /ˈprɪntə/ <i>n.</i> 打印机	_____	_____
recognize /ˈrekəɡnaɪz/ <i>vt.</i> 认可, 承认, 公认, 赏识	_____	_____
safe /seɪf/ <i>adj.</i> 安全的	_____	_____
share /ʃeə/ <i>n.</i> 份, 分担量; <i>v.</i> 共享, 分担, 分享	_____	_____
slightly /ˈslɑːtli/ <i>adv.</i> 轻微地, 稍微	_____	_____
stairs /steəz/ <i>n.</i> 楼梯	_____	_____
sunny /ˈsʌni/ <i>adj.</i> 阳光充足的; 快活的	_____	_____
these /ði:z/ <i>prep.</i> 这些	_____	_____
trade /treɪd/ <i>n.</i> 贸易, 行业; <i>v.</i> 买卖, 交易	_____	_____
veterinarian /ˌvetərɪˈneəriən/ <i>n.</i> 兽医	_____	_____



wind	/waɪnd/	n. 风		
actual	/ˈæktʃuəl/	adj. 实际的, 事实上的; 真实的		
arrival	/əˈraɪvəl/	n. 到达, 到来; 到达的人或物		
bedspread	/ˈbedspred/	n. 床单, 床罩		
brick	/brɪk/	n. 砖, 砖状物		
cave	/keɪv/	n. 山洞, 洞穴; v. 塌陷		
clothes	/kləʊðz/	n. 服装		
count	/kaʊnt/	v. 数		
deliver	/dɪˈlɪvə/	v. 送交; 释放, 解救; 作讲演; 接生		
dress	/dres/	n. 服装, 衣服, 连衣裙		
Europe	/ˈjʊərəp/	n. 欧洲		
fiftieth	/ˈfɪftɪθ/	num. 第五十 (个)		
friend	/frend/	n. 朋友		
gray	/ɡreɪ/	adj. 灰色的; 灰白的; n. 灰色; 灰白 (美语)		
honour	/ˈɒnə/	n. 荣誉, 光荣, 敬意; v. 尊敬; 给予荣誉		
join	/dʒɔɪn/	v. 结合, 连接; 加入, 参加		
line	/laɪn/	n. 线		
May	/meɪ/	n. 五月		
mountain	/ˈmaʊntɪn/	n. 山, 山脉		
nosebleed	/ˈnəʊzbli:d/	n. 流鼻血		
part	/pɑ:t/	n. 部分		
plan	/plæn/	v. & n. 计划, 打算		
printer	/ˈprɪntə/	n. 打印机		
recognize	/ˈrekəɡnaɪz/	vt. 认可, 承认, 公认, 赏识		
safe	/seɪf/	adj. 安全的		
share	/ʃeə/	n. 份, 分担量; v. 共享, 分担, 分享		
slightly	/ˈslɑːtli/	adv. 轻微地, 稍微		
stairs	/steəz/	n. 楼梯		
sunny	/ˈsʌni/	adj. 阳光充足的; 快活的		
these	/ði:z/	prep. 这些		
trade	/treɪd/	n. 贸易, 行业; v. 买卖, 交易		
veterinarian	/ˌvetərɪˈneəriən/	n. 兽医		
wind	/waɪnd/	n. 风		

# Unit 17

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

add /æd/ v.把…相加	_____	_____	_____
arrive /ə'raɪv/ v.到达	_____	_____	_____
add /æd/ v.把…相加	_____	_____	_____
arrive /ə'raɪv/ v.到达	_____	_____	_____
bee /bi:/ n.蜜蜂	_____	_____	_____
bridge /brɪdʒ/ n.桥	_____	_____	_____
bee /bi:/ n.蜜蜂	_____	_____	_____
bridge /brɪdʒ/ n.桥	_____	_____	_____
add /æd/ v.把…相加	_____	_____	_____
arrive /ə'raɪv/ v.到达	_____	_____	_____
bee /bi:/ n.蜜蜂	_____	_____	_____
bridge /brɪdʒ/ n.桥	_____	_____	_____
ceiling /'si:lɪŋ/ n.天花板	_____	_____	_____
clothing /'kləʊðɪŋ/ n.（总称）衣服，衣着	_____	_____	_____
ceiling /'si:lɪŋ/ n.天花板	_____	_____	_____
clothing /'kləʊðɪŋ/ n.（总称）衣服，衣着	_____	_____	_____
counter /'kaʊntə/ n.柜台	_____	_____	_____
demand /dɪ'mɑ:nd/ n.要求；需要，需求；v.要求；需要	_____	_____	_____
counter /'kaʊntə/ n.柜台	_____	_____	_____
demand /dɪ'mɑ:nd/ n.要求；需要，需求；v.要求；需要	_____	_____	_____
ceiling /'si:lɪŋ/ n.天花板	_____	_____	_____
clothing /'kləʊðɪŋ/ n.（总称）衣服，衣着	_____	_____	_____
counter /'kaʊntə/ n.柜台	_____	_____	_____
demand /dɪ'mɑ:nd/ n.要求；需要，需求；v.要求；需要	_____	_____	_____
add /æd/ v.把…相加	_____	_____	_____
arrive /ə'raɪv/ v.到达	_____	_____	_____
bee /bi:/ n.蜜蜂	_____	_____	_____

bridge	/brɪdʒ/	n. 桥		
ceiling	/ˈsiːlɪŋ/	n. 天花板		
clothing	/ˈkləʊðɪŋ/	n. (总称) 衣服, 衣着		
counter	/ˈkaʊntə/	n. 柜台		
demand	/dɪˈmɑːnd/	n. 要求; 需要, 需求; v. 要求; 需要		
drill	/drɪl/	n. 操练; 钻孔, 钻头; v. 操练, 练习; 钻孔		
European	/ˌjʊərəˈpiː(ə)n/	adj. 欧洲的		
drill	/drɪl/	n. 操练; 钻孔, 钻头; v. 操练, 练习; 钻孔		
European	/ˌjʊərəˈpiː(ə)n/	adj. 欧洲的		
fifty	/ˈfɪftɪ/	num. 五十		
friendly	/ˈfrendli/	adj. 友好的, 和气的		
fifty	/ˈfɪftɪ/	num. 五十		
friendly	/ˈfrendli/	adj. 友好的, 和气的		
drill	/drɪl/	n. 操练; 钻孔, 钻头; v. 操练, 练习; 钻孔		
European	/ˌjʊərəˈpiː(ə)n/	adj. 欧洲的		
fifty	/ˈfɪftɪ/	num. 五十		
friendly	/ˈfrendli/	adj. 友好的, 和气的		
great	/greɪt/	adj. 伟大的; 重要的; 大量的; 很好的		
hoop	/huːp/	n. 呼拉圈		
great	/greɪt/	adj. 伟大的; 重要的; 大量的; 很好的		
hoop	/huːp/	n. 呼拉圈		
journey	/ˈdʒɜːni/	n. 旅行; 旅程		
lines	/laɪnz/	n. 线条; 诗句, 台词		
journey	/ˈdʒɜːni/	n. 旅行; 旅程		
lines	/laɪnz/	n. 线条; 诗句, 台词		
great	/greɪt/	adj. 伟大的; 重要的; 大量的; 很好的		
hoop	/huːp/	n. 呼拉圈		
journey	/ˈdʒɜːni/	n. 旅行; 旅程		
lines	/laɪnz/	n. 线条; 诗句, 台词		
drill	/drɪl/	n. 操练; 钻孔, 钻头; v. 操练, 练习; 钻孔		
European	/ˌjʊərəˈpiː(ə)n/	adj. 欧洲的		
fifty	/ˈfɪftɪ/	num. 五十		
friendly	/ˈfrendli/	adj. 友好的, 和气的		

great /greɪt/	adj.伟大的; 重要的; 大量的; 很好的	_____	_____
hoop /hu:p/	n.呼拉圈	_____	_____
journey /'dʒɜ:nɪ/	n.旅行; 旅程	_____	_____
lines /laɪnz/	n.线条; 诗句, 台词	_____	_____
add /æd/	v.把...相加	_____	_____
arrive /ə'reɪv/	v.到达	_____	_____
bee /bi:/	n.蜜蜂	_____	_____
bridge /brɪdʒ/	n.桥	_____	_____
ceiling /'si:lɪŋ/	n.天花板	_____	_____
clothing /'kləʊðɪŋ/	n.(总称)衣服, 衣着	_____	_____
counter /'kaʊntə/	n.柜台	_____	_____
demand /dɪ'mɑ:nd/	n.要求; 需要, 需求; v.要求; 需要	_____	_____
drill /drɪl/	n.操练; 钻孔, 钻头; v.操练, 练习; 钻孔	_____	_____
European /'jʊərə'pi(:)ən/	adj.欧洲的	_____	_____
fifty /'fɪftɪ/	num.五十	_____	_____
friendly /'frendli/	adj.友好的, 和气的	_____	_____
great /greɪt/	adj.伟大的; 重要的; 大量的; 很好的	_____	_____
hoop /hu:p/	n.呼拉圈	_____	_____
journey /'dʒɜ:nɪ/	n.旅行; 旅程	_____	_____
lines /laɪnz/	n.线条; 诗句, 台词	_____	_____
maybe /'meɪbɪ/	adv.也许	_____	_____
mountainous /'maʊntɪnəs/	adj.多山的; 山一般的	_____	_____
maybe /'meɪbɪ/	adv.也许	_____	_____
mountainous /'maʊntɪnəs/	adj.多山的; 山一般的	_____	_____
note /nəʊt/	n.笔记, 记录, 注意, 评论; 钞票	_____	_____
particular /pə'tɪkjələ/	adj.特别的; 特定的; v.细节, 详情	_____	_____
note /nəʊt/	n.笔记, 记录, 注意, 评论; 钞票	_____	_____
particular /pə'tɪkjələ/	adj.特别的; 特定的; v.细节, 详情	_____	_____
maybe /'meɪbɪ/	adv.也许	_____	_____
mountainous /'maʊntɪnəs/	adj.多山的; 山一般的	_____	_____
note /nəʊt/	n.笔记, 记录, 注意, 评论; 钞票	_____	_____
particular /pə'tɪkjələ/	adj.特别的; 特定的; v.细节, 详情	_____	_____
plane /pleɪn/	n.飞机	_____	_____

prison	/ˈprɪzn/	n.监狱			
plane	/pleɪn/	n.飞机			
prison	/ˈprɪzn/	n.监狱			
record	/ˈrekɔ:d/	n.唱片			
sail	/seɪl/	v.航行, 启航; n.帆; 航行			
record	/ˈrekɔ:d/	n.唱片			
sail	/seɪl/	v.航行, 启航; n.帆; 航行			
plane	/pleɪn/	n.飞机			
prison	/ˈprɪzn/	n.监狱			
record	/ˈrekɔ:d/	n.唱片			
sail	/seɪl/	v.航行, 启航; n.帆; 航行			
maybe	/ˈmeɪbi/	adv.也许			
mountainous	/ˈmaʊntɪnəs/	adj.多山的; 山一般的			
note	/nəʊt/	n.笔记, 记录, 注意, 评论; 钞票			
particular	/pəˈtɪkjələ/	adj.特别的; 特定的; v.细节, 详情			
plane	/pleɪn/	n.飞机			
prison	/ˈprɪzn/	n.监狱			
record	/ˈrekɔ:d/	n.唱片			
sail	/seɪl/	v.航行, 启航; n.帆; 航行			
shark	/ʃɑ:k/	n.鲨鱼			
slipper	/ˈslɪpə/	n.拖鞋			
shark	/ʃɑ:k/	n.鲨鱼			
slipper	/ˈslɪpə/	n.拖鞋			
stalk	/stɔ:k/	n.主茎			
super	/ˈsju:pə/	adj.太棒了			
stalk	/stɔ:k/	n.主茎			
super	/ˈsju:pə/	adj.太棒了			
shark	/ʃɑ:k/	n.鲨鱼			
slipper	/ˈslɪpə/	n.拖鞋			
stalk	/stɔ:k/	n.主茎			
super	/ˈsju:pə/	adj.太棒了			
thick	/θɪk/	adj.厚的			
traffic	/ˈtræfɪk/	n.交通, 交通量			

thick /θɪk/ adj.厚的	_____	_____
traffic /ˈtræfɪk/ n.交通, 交通量	_____	_____
victory /ˈvɪktəri/ n.胜利	_____	_____
window /ˈwɪndəʊ/ n.窗户	_____	_____
victory /ˈvɪktəri/ n.胜利	_____	_____
window /ˈwɪndəʊ/ n.窗户	_____	_____
thick /θɪk/ adj.厚的	_____	_____
traffic /ˈtræfɪk/ n.交通, 交通量	_____	_____
victory /ˈvɪktəri/ n.胜利	_____	_____
window /ˈwɪndəʊ/ n.窗户	_____	_____
shark /ʃɑ:k/ n.鲨鱼	_____	_____
slipper /ˈslɪpə/ n.拖鞋	_____	_____
stalk /stɔ:k/ n.主茎	_____	_____
super /ˈsju:pə/ adj.太棒了	_____	_____
thick /θɪk/ adj.厚的	_____	_____
traffic /ˈtræfɪk/ n.交通, 交通量	_____	_____
victory /ˈvɪktəri/ n.胜利	_____	_____
window /ˈwɪndəʊ/ n.窗户	_____	_____
maybe /ˈmeɪbɪ/ adv.也许	_____	_____
mountainous /ˈmaʊntɪnəs/ adj.多山的; 山一般的	_____	_____
note /nəʊt/ n.笔记, 记录, 注意, 评论; 钞票	_____	_____
particular /pəˈtɪkjələ/ adj.特别的; 特定的; v.细节, 详情	_____	_____
plane /pleɪn/ n.飞机	_____	_____
prison /ˈprɪzn/ n.监狱	_____	_____
record /ˈrekɔ:d/ n.唱片	_____	_____
sail /seɪl/ v.航行, 启航; n.帆; 航行	_____	_____
shark /ʃɑ:k/ n.鲨鱼	_____	_____
slipper /ˈslɪpə/ n.拖鞋	_____	_____
stalk /stɔ:k/ n.主茎	_____	_____
super /ˈsju:pə/ adj.太棒了	_____	_____
thick /θɪk/ adj.厚的	_____	_____
traffic /ˈtræfɪk/ n.交通, 交通量	_____	_____
victory /ˈvɪktəri/ n.胜利	_____	_____

window	/ˈwɪndəʊ/	n. 窗户		
add	/æd/	v. 把...相加		
arrive	/əˈraɪv/	v. 到达		
bee	/bi:/	n. 蜜蜂		
bridge	/brɪdʒ/	n. 桥		
ceiling	/ˈsi:lɪŋ/	n. 天花板		
clothing	/ˈkləʊðɪŋ/	n. (总称) 衣服, 衣着		
counter	/ˈkaʊntə/	n. 柜台		
demand	/dɪˈmɑ:nd/	n. 要求; 需要, 需求; v. 要求; 需要		
drill	/drɪl/	n. 操练; 钻孔, 钻头; v. 操练, 练习; 钻孔		
European	/ˌjʊərəˈpi:ən/	adj. 欧洲的		
fifty	/ˈfɪftɪ/	num. 五十		
friendly	/ˈfrendli/	adj. 友好的, 和气的		
great	/greɪt/	adj. 伟大的; 重要的; 大量的; 很好的		
hoop	/hu:p/	n. 呼拉圈		
journey	/ˈdʒɜ:nɪ/	n. 旅行; 旅程		
lines	/laɪnz/	n. 线条; 诗句, 台词		
maybe	/ˈmeɪbɪ/	adv. 也许		
mountainous	/ˈmaʊntɪnəs/	adj. 多山的; 山一般的		
note	/nəʊt/	n. 笔记, 记录, 注意, 评论; 钞票		
particular	/pəˈtɪkjələ/	adj. 特别的; 特定的; v. 细节, 详情		
plane	/pleɪn/	n. 飞机		
prison	/ˈprɪzn/	n. 监狱		
record	/ˈrekɔ:d/	n. 唱片		
sail	/seɪl/	v. 航行, 启航; n. 帆; 航行		
shark	/ʃɑ:k/	n. 鲨鱼		
slipper	/ˈslɪpə/	n. 拖鞋		
stalk	/stɔ:k/	n. 主茎		
super	/ˈsjʊ:pə/	adj. 太棒了		
thick	/θɪk/	adj. 厚的		
traffic	/ˈtræfɪk/	n. 交通, 交通量		
victory	/ˈvɪktəri/	n. 胜利		
window	/ˈwɪndəʊ/	n. 窗户		

# Unit 18

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

address /ə'dres/ n.地址	_____	_____	_____
article /'ɑ:tkl/ n.文章，论文；条款，条文；物件	_____	_____	_____
address /ə'dres/ n.地址	_____	_____	_____
article /'ɑ:tkl/ n.文章，论文；条款，条文；物件	_____	_____	_____
beef /bi:f/ n.牛肉	_____	_____	_____
bright /braɪt/ adj.明亮的，晴朗的；机灵的；欢快的	_____	_____	_____
beef /bi:f/ n.牛肉	_____	_____	_____
bright /braɪt/ adj.明亮的，晴朗的；机灵的；欢快的	_____	_____	_____
address /ə'dres/ n.地址	_____	_____	_____
article /'ɑ:tkl/ n.文章，论文；条款，条文；物件	_____	_____	_____
beef /bi:f/ n.牛肉	_____	_____	_____
bright /braɪt/ adj.明亮的，晴朗的；机灵的；欢快的	_____	_____	_____
celebrate /'selɪbreɪt/ v.庆祝；庆贺	_____	_____	_____
cloud /klaʊd/ n.云；阴影；一大群	_____	_____	_____
celebrate /'selɪbreɪt/ v.庆祝；庆贺	_____	_____	_____
cloud /klaʊd/ n.云；阴影；一大群	_____	_____	_____
country /'kʌntri/ n.乡村，国家；农村	_____	_____	_____
dentist /'dentɪst/ n.牙医	_____	_____	_____
country /'kʌntri/ n.乡村，国家；农村	_____	_____	_____
dentist /'dentɪst/ n.牙医	_____	_____	_____
celebrate /'selɪbreɪt/ v.庆祝；庆贺	_____	_____	_____
cloud /klaʊd/ n.云；阴影；一大群	_____	_____	_____
country /'kʌntri/ n.乡村，国家；农村	_____	_____	_____
dentist /'dentɪst/ n.牙医	_____	_____	_____
address /ə'dres/ n.地址	_____	_____	_____
article /'ɑ:tkl/ n.文章，论文；条款，条文；物件	_____	_____	_____
beef /bi:f/ n.牛肉	_____	_____	_____



bright	/brʌɪt/	adj. 明亮的, 晴朗的; 机灵的; 欢快的	_____	_____
celebrate	/ˈselɪbreɪt/	v. 庆祝; 庆贺	_____	_____
cloud	/klaʊd/	n. 云; 阴影; 一大群	_____	_____
country	/ˈkʌntri/	n. 乡村, 国家; 农村	_____	_____
dentist	/ˈdentɪst/	n. 牙医	_____	_____
drink	/drɪŋk/	v. 喝; n. 饮料	_____	_____
evening	/ˈiːvniŋ/	n. 傍晚, 晚上, 夜晚	_____	_____
drink	/drɪŋk/	v. 喝; n. 饮料	_____	_____
evening	/ˈiːvniŋ/	n. 傍晚, 晚上, 夜晚	_____	_____
figure	/ˈfɪɡə/	n. 外形; 轮廓; 人物; 数字	_____	_____
friendship	/ˈfrendʃɪp/	n. 友谊, 友情	_____	_____
figure	/ˈfɪɡə/	n. 外形; 轮廓; 人物; 数字	_____	_____
friendship	/ˈfrendʃɪp/	n. 友谊, 友情	_____	_____
drink	/drɪŋk/	v. 喝; n. 饮料	_____	_____
evening	/ˈiːvniŋ/	n. 傍晚, 晚上, 夜晚	_____	_____
figure	/ˈfɪɡə/	n. 外形; 轮廓; 人物; 数字	_____	_____
friendship	/ˈfrendʃɪp/	n. 友谊, 友情	_____	_____
Greek	/ɡriːk/	adj. 希腊(人)的; n. 希腊人; 希腊语	_____	_____
hop	/hɒp/	n. 单脚跳; v. 跳跃	_____	_____
Greek	/ɡriːk/	adj. 希腊(人)的; n. 希腊人; 希腊语	_____	_____
hop	/hɒp/	n. 单脚跳; v. 跳跃	_____	_____
judge	/dʒʌdʒ/	n. 法官, 裁判; v. 审判, 裁判, 裁决; 鉴定	_____	_____
lion	/ˈlaɪən/	n. 狮子	_____	_____
judge	/dʒʌdʒ/	n. 法官, 裁判; v. 审判, 裁判, 裁决; 鉴定	_____	_____
lion	/ˈlaɪən/	n. 狮子	_____	_____
Greek	/ɡriːk/	adj. 希腊(人)的; n. 希腊人; 希腊语	_____	_____
hop	/hɒp/	n. 单脚跳; v. 跳跃	_____	_____
judge	/dʒʌdʒ/	n. 法官, 裁判; v. 审判, 裁判, 裁决; 鉴定	_____	_____
lion	/ˈlaɪən/	n. 狮子	_____	_____
drink	/drɪŋk/	v. 喝; n. 饮料	_____	_____
evening	/ˈiːvniŋ/	n. 傍晚, 晚上, 夜晚	_____	_____
figure	/ˈfɪɡə/	n. 外形; 轮廓; 人物; 数字	_____	_____
friendship	/ˈfrendʃɪp/	n. 友谊, 友情	_____	_____

Greek /gri:k/ *adj.*希腊(人)的; *n.*希腊人; 希腊语 \_\_\_\_\_

hop /hɒp/ *n.*单脚跳; *v.*跳跃 \_\_\_\_\_

judge /dʒʌdʒ/ *n.*法官, 裁判; *v.*审判, 裁判, 裁决; 鉴定 \_\_\_\_\_

lion /'laɪən/ *n.*狮子 \_\_\_\_\_

address /ə'dres/ *n.*地址 \_\_\_\_\_

article /'ɑ:tɪkl/ *n.*文章, 论文; 条款, 条文; 物件 \_\_\_\_\_

beef /bi:f/ *n.*牛肉 \_\_\_\_\_

bright /braɪt/ *adj.*明亮的, 晴朗的; 机灵的; 欢快的 \_\_\_\_\_

celebrate /'selɪbreɪt/ *v.*庆祝; 庆贺 \_\_\_\_\_

cloud /klaʊd/ *n.*云; 阴影; 一大群 \_\_\_\_\_

country /'kʌntri/ *n.*乡村, 国家; 农村 \_\_\_\_\_

dentist /'dentɪst/ *n.*牙医 \_\_\_\_\_

drink /drɪŋk/ *v.*喝; *n.*饮料 \_\_\_\_\_

evening /'i:vniŋ/ *n.*傍晚, 晚上, 夜晚 \_\_\_\_\_

figure /'fɪɡə/ *n.*外形; 轮廓; 人物; 数字 \_\_\_\_\_

friendship /'frendʃɪp/ *n.*友谊, 友情 \_\_\_\_\_

Greek /gri:k/ *adj.*希腊(人)的; *n.*希腊人; 希腊语 \_\_\_\_\_

hop /hɒp/ *n.*单脚跳; *v.*跳跃 \_\_\_\_\_

judge /dʒʌdʒ/ *n.*法官, 裁判; *v.*审判, 裁判, 裁决; 鉴定 \_\_\_\_\_

lion /'laɪən/ *n.*狮子 \_\_\_\_\_

meal /mi:l/ *n.*饭 \_\_\_\_\_

mouse /maʊs/ *n.*老鼠 \_\_\_\_\_

meal /mi:l/ *n.*饭 \_\_\_\_\_

mouse /maʊs/ *n.*老鼠 \_\_\_\_\_

notebook /'nəʊtbʊk/ *n.*笔记本 \_\_\_\_\_

party /'pɑ:ti/ *n.*党; 聚会 \_\_\_\_\_

notebook /'nəʊtbʊk/ *n.*笔记本 \_\_\_\_\_

party /'pɑ:ti/ *n.*党; 聚会 \_\_\_\_\_

meal /mi:l/ *n.*饭 \_\_\_\_\_

mouse /maʊs/ *n.*老鼠 \_\_\_\_\_

notebook /'nəʊtbʊk/ *n.*笔记本 \_\_\_\_\_

party /'pɑ:ti/ *n.*党; 聚会 \_\_\_\_\_

plant /plɑ:nt/ *n.*植物 \_\_\_\_\_

prisoner /'prɪznə/ n.囚徒，囚犯	_____	_____	_____
plant /plɑ:nt/ n.植物	_____	_____	_____
prisoner /'prɪznə/ n.囚徒，囚犯	_____	_____	_____
recorder /rɪ'kɔ:də/ n.八孔直笛	_____	_____	_____
sailing /'seɪlɪŋ/ n.航海	_____	_____	_____
recorder /rɪ'kɔ:də/ n.八孔直笛	_____	_____	_____
sailing /'seɪlɪŋ/ n.航海	_____	_____	_____
plant /plɑ:nt/ n.植物	_____	_____	_____
prisoner /'prɪznə/ n.囚徒，囚犯	_____	_____	_____
recorder /rɪ'kɔ:də/ n.八孔直笛	_____	_____	_____
sailing /'seɪlɪŋ/ n.航海	_____	_____	_____
meal /mi:l/ n.饭	_____	_____	_____
mouse /maʊs/ n.老鼠	_____	_____	_____
notebook /'nəʊtbʊk/ n.笔记本	_____	_____	_____
party /'pɑ:ti/ n.党；聚会	_____	_____	_____
plant /plɑ:nt/ n.植物	_____	_____	_____
prisoner /'prɪznə/ n.囚徒，囚犯	_____	_____	_____
recorder /rɪ'kɔ:də/ n.八孔直笛	_____	_____	_____
sailing /'seɪlɪŋ/ n.航海	_____	_____	_____
sharp /ʃɑ:p/ adj.尖的	_____	_____	_____
slow /sləʊ/ adj.慢的	_____	_____	_____
sharp /ʃɑ:p/ adj.尖的	_____	_____	_____
slow /sləʊ/ adj.慢的	_____	_____	_____
stamp /stæmp/ n.邮票	_____	_____	_____
supermarket /'sju:pə.mɑ:kɪt/ n.超市	_____	_____	_____
stamp /stæmp/ n.邮票	_____	_____	_____
supermarket /'sju:pə.mɑ:kɪt/ n.超市	_____	_____	_____
sharp /ʃɑ:p/ adj.尖的	_____	_____	_____
slow /sləʊ/ adj.慢的	_____	_____	_____
stamp /stæmp/ n.邮票	_____	_____	_____
supermarket /'sju:pə.mɑ:kɪt/ n.超市	_____	_____	_____
thief /θi:f/ n.贼	_____	_____	_____
train /treɪn/ v.火车，n.培训；训练	_____	_____	_____

thief /θi:f/ n.贼	_____	_____
train /treɪn/ v.火车, n.培训; 训练	_____	_____
video /'vɪdɪəʊ/ n.录像, 播放	_____	_____
windy /'wɪndɪ/ adj.有风的, 多风的	_____	_____
video /'vɪdɪəʊ/ n.录像, 播放	_____	_____
windy /'wɪndɪ/ adj.有风的, 多风的	_____	_____
thief /θi:f/ n.贼	_____	_____
train /treɪn/ v.火车, n.培训; 训练	_____	_____
video /'vɪdɪəʊ/ n.录像, 播放	_____	_____
windy /'wɪndɪ/ adj.有风的, 多风的	_____	_____
sharp /ʃɑ:p/ adj.尖的	_____	_____
slow /sləʊ/ adj.慢的	_____	_____
stamp /stæmp/ n.邮票	_____	_____
supermarket /'sju:pə.mɑ:kɪt/ n.超市	_____	_____
thief /θi:f/ n.贼	_____	_____
train /treɪn/ v.火车, n.培训; 训练	_____	_____
video /'vɪdɪəʊ/ n.录像, 播放	_____	_____
windy /'wɪndɪ/ adj.有风的, 多风的	_____	_____
meal /mi:l/ n.饭	_____	_____
mouse /maʊs/ n.老鼠	_____	_____
notebook /'nəʊtbʊk/ n.笔记本	_____	_____
party /'pɑ:tɪ/ n.党; 聚会	_____	_____
plant /plɑ:nt/ n.植物	_____	_____
prisoner /'prɪznə/ n.囚徒, 囚犯	_____	_____
recorder /rɪ'kɔ:də/ n.八孔直笛	_____	_____
sailing /'seɪlɪŋ/ n.航海	_____	_____
sharp /ʃɑ:p/ adj.尖的	_____	_____
slow /sləʊ/ adj.慢的	_____	_____
stamp /stæmp/ n.邮票	_____	_____
supermarket /'sju:pə.mɑ:kɪt/ n.超市	_____	_____
thief /θi:f/ n.贼	_____	_____
train /treɪn/ v.火车, n.培训; 训练	_____	_____
video /'vɪdɪəʊ/ n.录像, 播放	_____	_____

windy	/ˈwɪndɪ/	adj.有风的, 多风的	_____	_____
address	/əˈdres/	n.地址	_____	_____
article	/ˈɑ:tkl/	n.文章, 论文; 条款, 条文; 物件	_____	_____
beef	/bi:f/	n.牛肉	_____	_____
bright	/braɪt/	adj.明亮的, 晴朗的; 机灵的; 欢快的	_____	_____
celebrate	/ˈselɪbreɪt/	v.庆祝; 庆贺	_____	_____
cloud	/klaʊd/	n.云; 阴影; 一大群	_____	_____
country	/ˈkʌntri/	n.乡村, 国家; 农村	_____	_____
dentist	/ˈdentɪst/	n.牙医	_____	_____
drink	/drɪŋk/	v.喝; n.饮料	_____	_____
evening	/ˈi:vnɪŋ/	n.傍晚, 晚上, 夜晚	_____	_____
figure	/ˈfɪgə/	n.外形; 轮廓; 人物; 数字	_____	_____
friendship	/ˈfrendʃɪp/	n.友谊, 友情	_____	_____
Greek	/ɡri:k/	adj.希腊(人)的; n.希腊人; 希腊语	_____	_____
hop	/hɒp/	n.单脚跳; v.跳跃	_____	_____
judge	/dʒʌdʒ/	n.法官, 裁判; v.审判, 裁判, 裁决; 鉴定	_____	_____
lion	/ˈlaɪən/	n.狮子	_____	_____
meal	/mi:l/	n.饭	_____	_____
mouse	/maʊs/	n.老鼠	_____	_____
notebook	/ˈnəʊtbʊk/	n.笔记本	_____	_____
party	/ˈpɑ:ti/	n.党; 聚会	_____	_____
plant	/plɑ:nt/	n.植物	_____	_____
prisoner	/ˈprɪznə/	n.囚徒, 囚犯	_____	_____
recorder	/rɪˈkɔ:də/	n.八孔直笛	_____	_____
sailing	/ˈseɪlɪŋ/	n.航海	_____	_____
sharp	/ʃɑ:p/	adj.尖的	_____	_____
slow	/sləʊ/	adj.慢的	_____	_____
stamp	/stæmp/	n.邮票	_____	_____
supermarket	/ˈsjʊ:pə.mɑ:kɪt/	n.超市	_____	_____
thief	/θi:f/	n.贼	_____	_____
train	/treɪn/	v.火车, n.培训; 训练	_____	_____
video	/ˈvɪdɪəʊ/	n.录像, 播放	_____	_____
windy	/ˈwɪndɪ/	adj.有风的, 多风的	_____	_____

# Unit 19

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

admire /əd'maɪə/ v.羡慕，赞赏，钦佩

\_\_\_\_\_

artist /'ɑ:tɪst/ n.美术家；艺术家

\_\_\_\_\_

admire /əd'maɪə/ v.羡慕，赞赏，钦佩

\_\_\_\_\_

artist /'ɑ:tɪst/ n.美术家；艺术家

\_\_\_\_\_

beer /bɪə/ n.啤酒

\_\_\_\_\_

bring /brɪŋ/ v.带来；拿来

\_\_\_\_\_

beer /bɪə/ n.啤酒

\_\_\_\_\_

bring /brɪŋ/ v.带来；拿来

\_\_\_\_\_

admire /əd'maɪə/ v.羡慕，赞赏，钦佩

\_\_\_\_\_

artist /'ɑ:tɪst/ n.美术家；艺术家

\_\_\_\_\_

beer /bɪə/ n.啤酒

\_\_\_\_\_

bring /brɪŋ/ v.带来；拿来

\_\_\_\_\_

center /'sentə/ n.中心，中央；核心；中心人物

\_\_\_\_\_

cloudy /'klaʊdɪ/ adj.多云的，阴天的

\_\_\_\_\_

center /'sentə/ n.中心，中央；核心；中心人物

\_\_\_\_\_

cloudy /'klaʊdɪ/ adj.多云的，阴天的

\_\_\_\_\_

countryside /'kʌntrɪsaɪd/ n.农村，田野，乡下

\_\_\_\_\_

department /dɪ'pɑ:tmənt/ n.部门

\_\_\_\_\_

countryside /'kʌntrɪsaɪd/ n.农村，田野，乡下

\_\_\_\_\_

department /dɪ'pɑ:tmənt/ n.部门

\_\_\_\_\_

center /'sentə/ n.中心，中央；核心；中心人物

\_\_\_\_\_

cloudy /'klaʊdɪ/ adj.多云的，阴天的

\_\_\_\_\_

countryside /'kʌntrɪsaɪd/ n.农村，田野，乡下

\_\_\_\_\_

department /dɪ'pɑ:tmənt/ n.部门

\_\_\_\_\_

admire /əd'maɪə/ v.羡慕，赞赏，钦佩

\_\_\_\_\_

artist /'ɑ:tɪst/ n.美术家；艺术家

\_\_\_\_\_

beer /bɪə/ n.啤酒

\_\_\_\_\_

bring /brɪŋ/ v.带来; 拿来	_____	_____
center /ˈsentə/ n.中心, 中央; 核心; 中心人物	_____	_____
cloudy /ˈklaʊdi/ adj.多云的, 阴天的	_____	_____
countryside /ˈkʌntrisaɪd/ n.农村, 田野, 乡下	_____	_____
department /dɪˈpɑːtmənt/ n.部门	_____	_____
drive /draɪv/ v.驾驶	_____	_____
event /ɪˈvent/ n.事件, 大事; 比赛项目	_____	_____
drive /draɪv/ v.驾驶	_____	_____
event /ɪˈvent/ n.事件, 大事; 比赛项目	_____	_____
fill /fɪl/ v.填	_____	_____
frighten /ˈfraɪtn/ v.使惊恐, 吓唬	_____	_____
fill /fɪl/ v.填	_____	_____
frighten /ˈfraɪtn/ v.使惊恐, 吓唬	_____	_____
drive /draɪv/ v.驾驶	_____	_____
event /ɪˈvent/ n.事件, 大事; 比赛项目	_____	_____
fill /fɪl/ v.填	_____	_____
frighten /ˈfraɪtn/ v.使惊恐, 吓唬	_____	_____
greet /griːt/ v.致敬; 迎接	_____	_____
horizontal /ˌhɒrɪˈzɒntl/ adj.地平线的; 水平的	_____	_____
greet /griːt/ v.致敬; 迎接	_____	_____
horizontal /ˌhɒrɪˈzɒntl/ adj.地平线的; 水平的	_____	_____
juice /dʒuːs/ n.(水果、蔬菜或肉的) 汁	_____	_____
list /lɪst/ n.表; 目录; 名单	_____	_____
juice /dʒuːs/ n.(水果、蔬菜或肉的) 汁	_____	_____
list /lɪst/ n.表; 目录; 名单	_____	_____
greet /griːt/ v.致敬; 迎接	_____	_____
horizontal /ˌhɒrɪˈzɒntl/ adj.地平线的; 水平的	_____	_____
juice /dʒuːs/ n.(水果、蔬菜或肉的) 汁	_____	_____
list /lɪst/ n.表; 目录; 名单	_____	_____
drive /draɪv/ v.驾驶	_____	_____
event /ɪˈvent/ n.事件, 大事; 比赛项目	_____	_____
fill /fɪl/ v.填	_____	_____
frighten /ˈfraɪtn/ v.使惊恐, 吓唬	_____	_____

greet /gri:t/ v.致敬；迎接	_____	_____
horizontal /hɒrɪ'zɒntl/ adj.地平线的；水平的	_____	_____
juice /dʒu:s/ n.（水果、蔬菜或肉的）汁	_____	_____
list /lɪst/ n.表；目录；名单	_____	_____
admire /əd'maɪə/ v.羡慕，赞赏，钦佩	_____	_____
artist /'ɑ:tɪst/ n.美术家；艺术家	_____	_____
beer /bɪə/ n.啤酒	_____	_____
bring /brɪŋ/ v.带来；拿来	_____	_____
center /'sentə/ n.中心，中央；核心；中心人物	_____	_____
cloudy /'klaʊdɪ/ adj.多云的，阴天的	_____	_____
countryside /'kʌntrɪsaɪd/ n.农村，田野，乡下	_____	_____
department /dɪ'pɑ:tmənt/ n.部门	_____	_____
drive /draɪv/ v.驾驶	_____	_____
event /ɪ'vent/ n.事件，大事；比赛项目	_____	_____
fill /fɪl/ v.填	_____	_____
frighten /'fraɪtn/ v.使惊恐，吓唬	_____	_____
greet /gri:t/ v.致敬；迎接	_____	_____
horizontal /hɒrɪ'zɒntl/ adj.地平线的；水平的	_____	_____
juice /dʒu:s/ n.（水果、蔬菜或肉的）汁	_____	_____
list /lɪst/ n.表；目录；名单	_____	_____
mean /mi:n/ v.意思是；意味着	_____	_____
moustache /mə'stɑ:ʃ/ n.（嘴唇上的）胡子	_____	_____
mean /mi:n/ v.意思是；意味着	_____	_____
moustache /mə'stɑ:ʃ/ n.（嘴唇上的）胡子	_____	_____
nothing /'nʌθɪŋ/ n.没有东西，什么也没有	_____	_____
pass /pɑ:s/ v.经过；过去，递给；通过考试	_____	_____
nothing /'nʌθɪŋ/ n.没有东西，什么也没有	_____	_____
pass /pɑ:s/ v.经过；过去，递给；通过考试	_____	_____
mean /mi:n/ v.意思是；意味着	_____	_____
moustache /mə'stɑ:ʃ/ n.（嘴唇上的）胡子	_____	_____
nothing /'nʌθɪŋ/ n.没有东西，什么也没有	_____	_____
pass /pɑ:s/ v.经过；过去，递给；通过考试	_____	_____
plastic /'plæstɪk/ n.塑料	_____	_____



prize /praɪz/ *n.* 奖, 奖金, 奖品; *v.* 珍视, 珍惜

plastic /'plæstɪk/ *n.* 塑料

prize /praɪz/ *n.* 奖, 奖金, 奖品; *v.* 珍视, 珍惜

recover /rɪ'kʌvə/ *v.* 收回, 挽回; 恢复, 痊愈

sailor /'seɪlə/ *n.* 水手, 海员

recover /rɪ'kʌvə/ *v.* 收回, 挽回; 恢复, 痊愈

sailor /'seɪlə/ *n.* 水手, 海员

plastic /'plæstɪk/ *n.* 塑料

prize /praɪz/ *n.* 奖, 奖金, 奖品; *v.* 珍视, 珍惜

recover /rɪ'kʌvə/ *v.* 收回, 挽回; 恢复, 痊愈

sailor /'seɪlə/ *n.* 水手, 海员

mean /mi:n/ *v.* 意思是; 意味着

moustache /mə'stɑ:ʃ/ *n.* (嘴唇上的) 胡子

nothing /'nʌθɪŋ/ *n.* 没有东西, 什么也没有

pass /pɑ:s/ *v.* 经过; 过去, 递给; 通过考试

plastic /'plæstɪk/ *n.* 塑料

prize /praɪz/ *n.* 奖, 奖金, 奖品; *v.* 珍视, 珍惜

recover /rɪ'kʌvə/ *v.* 收回, 挽回; 恢复, 痊愈

sailor /'seɪlə/ *n.* 水手, 海员

sharpener /'ʃɑ:pənə/ *n.* 卷笔刀

slowly /'sləʊli/ *adv.* 慢慢地

sharpener /'ʃɑ:pənə/ *n.* 卷笔刀

slowly /'sləʊli/ *adv.* 慢慢地

stand /stænd/ *v.* 站; 立

supper /'sʌpə/ *n.* 晚餐

stand /stænd/ *v.* 站; 立

supper /'sʌpə/ *n.* 晚餐

sharpener /'ʃɑ:pənə/ *n.* 卷笔刀

slowly /'sləʊli/ *adv.* 慢慢地

stand /stænd/ *v.* 站; 立

supper /'sʌpə/ *n.* 晚餐

thin /θɪn/ *adj.* 细的, 瘦的, 薄的

training /'treɪnɪŋ/ *n.* 训练

thin /θɪn/ adj.细的, 瘦的, 薄的	_____	_____
training /'treɪnɪŋ/ n.训练	_____	_____
Vietnam /,viət'næm/ n.越南	_____	_____
wine /waɪn/ n.葡萄酒; 酒	_____	_____
Vietnam /,viət'næm/ n.越南	_____	_____
wine /waɪn/ n.葡萄酒; 酒	_____	_____
thin /θɪn/ adj.细的, 瘦的, 薄的	_____	_____
training /'treɪnɪŋ/ n.训练	_____	_____
Vietnam /,viət'næm/ n.越南	_____	_____
wine /waɪn/ n.葡萄酒; 酒	_____	_____
sharpener /'ʃɑ:pənə/ n.卷笔刀	_____	_____
slowly /'sləʊli/ adv.慢慢地	_____	_____
stand /stænd/ v.站; 立	_____	_____
supper /'sʌpə/ n.晚餐	_____	_____
thin /θɪn/ adj.细的, 瘦的, 薄的	_____	_____
training /'treɪnɪŋ/ n.训练	_____	_____
Vietnam /,viət'næm/ n.越南	_____	_____
wine /waɪn/ n.葡萄酒; 酒	_____	_____
mean /mi:n/ v.意思是; 意味着	_____	_____
moustache /mə'stɑ:ʃ/ n.(嘴唇上的)胡子	_____	_____
nothing /'nʌθɪŋ/ n.没有东西, 什么也没有	_____	_____
pass /pɑ:s/ v.经过; 过去, 递给; 通过考试	_____	_____
plastic /'plæstɪk/ n.塑料	_____	_____
prize /praɪz/ n.奖, 奖金, 奖品; v.珍视, 珍惜	_____	_____
recover /rɪ'kʌvə/ v.收回, 挽回; 恢复, 痊愈	_____	_____
sailor /'seɪlə/ n.水手, 海员	_____	_____
sharpener /'ʃɑ:pənə/ n.卷笔刀	_____	_____
slowly /'sləʊli/ adv.慢慢地	_____	_____
stand /stænd/ v.站; 立	_____	_____
supper /'sʌpə/ n.晚餐	_____	_____
thin /θɪn/ adj.细的, 瘦的, 薄的	_____	_____
training /'treɪnɪŋ/ n.训练	_____	_____
Vietnam /,viət'næm/ n.越南	_____	_____

wine	/waɪn/	n.葡萄酒; 酒	_____	_____
admire	/əd'maɪə/	v.羡慕, 赞赏, 钦佩	_____	_____
artist	/ˈɑ:tɪst/	n.美术家; 艺术家	_____	_____
beer	/bɪə/	n.啤酒	_____	_____
bring	/brɪŋ/	v.带来; 拿来	_____	_____
center	/ˈsentə/	n.中心, 中央; 核心; 中心人物	_____	_____
cloudy	/ˈklaʊdi/	adj.多云的, 阴天的	_____	_____
countryside	/ˈkʌntrɪsaɪd/	n.农村, 田野, 乡下	_____	_____
department	/dɪ'pɑ:tment/	n.部门	_____	_____
drive	/draɪv/	v.驾驶	_____	_____
event	/ɪ'vent/	n.事件, 大事; 比赛项目	_____	_____
fill	/fɪl/	v.填	_____	_____
frighten	/ˈfraɪtn/	v.使惊恐, 吓唬	_____	_____
greet	/gri:t/	v.致敬; 迎接	_____	_____
horizontal	/ˌhɒrɪ'zɒntl/	adj.地平线的; 水平的	_____	_____
juice	/dʒu:s/	n.(水果、蔬菜或肉的) 汁	_____	_____
list	/lɪst/	n.表; 目录; 名单	_____	_____
mean	/mi:n/	v.意思是; 意味着	_____	_____
moustache	/mə'sta:ʃ/	n.(嘴唇上的) 胡子	_____	_____
nothing	/ˈnʌθɪŋ/	n.没有东西, 什么也没有	_____	_____
pass	/pɑ:s/	v.经过; 过去, 递给; 通过考试	_____	_____
plastic	/ˈplæstɪk/	n.塑料	_____	_____
prize	/praɪz/	n.奖, 奖金, 奖品; v.珍视, 珍惜	_____	_____
recover	/rɪ'kʌvə/	v.收回, 挽回; 恢复, 痊愈	_____	_____
sailor	/ˈseɪlə/	n.水手, 海员	_____	_____
sharpener	/ˈʃɑ:pənə/	n.卷笔刀	_____	_____
slowly	/ˈsləʊli/	adv.慢慢地	_____	_____
stand	/stænd/	v.站; 立	_____	_____
supper	/ˈsʌpə/	n.晚餐	_____	_____
thin	/θɪn/	adj.细的, 瘦的, 薄的	_____	_____
training	/ˈtreɪnɪŋ/	n.训练	_____	_____
Vietnam	/ˌviət'næm/	n.越南	_____	_____
wine	/waɪn/	n.葡萄酒; 酒	_____	_____

# Unit 20

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

admit /əd'mɪt/ v.承认

ashamed /ə'ʃeɪmd/ adj.惭愧的，害臊的

admit /əd'mɪt/ v.承认

ashamed /ə'ʃeɪmd/ adj.惭愧的，害臊的

before /bɪ'fɔ:/ adv.&prep.在...之前

Britain /'brɪtən/ n.英国；不列颠

before /bɪ'fɔ:/ adv.&prep.在...之前

Britain /'brɪtən/ n.英国；不列颠

admit /əd'mɪt/ v.承认

ashamed /ə'ʃeɪmd/ adj.惭愧的，害臊的

before /bɪ'fɔ:/ adv.&prep.在...之前

Britain /'brɪtən/ n.英国；不列颠

central /sen'træl/ adj.中心的，中央的，中部的；中枢的

clown /klaʊn/ n.小丑；丑角

central /sen'træl/ adj.中心的，中央的，中部的；中枢的

clown /klaʊn/ n.小丑；丑角

courage /'kʌrɪdʒ/ n.勇气，胆识

depth /depθ/ n.深度，厚度；（感情的）深厚，深切

courage /'kʌrɪdʒ/ n.勇气，胆识

depth /depθ/ n.深度，厚度；（感情的）深厚，深切

central /sen'træl/ adj.中心的，中央的，中部的；中枢的

clown /klaʊn/ n.小丑；丑角

courage /'kʌrɪdʒ/ n.勇气，胆识

depth /depθ/ n.深度，厚度；（感情的）深厚，深切

admit /əd'mɪt/ v.承认

ashamed /ə'ʃeɪmd/ adj.惭愧的，害臊的

before /bɪ'fɔ:/ adv.&prep.在...之前

Britain	/ˈbrɪtən/	n.英国; 不列颠		
central	/sen'træl/	adj.中心的, 中央的, 中部的; 中枢的		
clown	/klaʊn/	n.小丑; 丑角		
courage	/ˈkʌrɪdʒ/	n.勇气, 胆识		
depth	/depθ/	n.深度, 厚度; (感情的)深厚, 深切		
driver	/ˈdraɪvə/	n.驾驶员, 司机		
everybody	/ˈevrɪbɒdi/	pron.每人, 人人		
driver	/ˈdraɪvə/	n.驾驶员, 司机		
everybody	/ˈevrɪbɒdi/	pron.每人, 人人		
finally	/ˈfainəli/	adv.最后		
frightened	/ˈfraɪnd/	adj.受惊的, 害怕的		
finally	/ˈfainəli/	adv.最后		
frightened	/ˈfraɪnd/	adj.受惊的, 害怕的		
driver	/ˈdraɪvə/	n.驾驶员, 司机		
everybody	/ˈevrɪbɒdi/	pron.每人, 人人		
finally	/ˈfainəli/	adv.最后		
frightened	/ˈfraɪnd/	adj.受惊的, 害怕的		
grey	/greɪ/	adj.灰色的 (英语)		
horn	/hɔ:n/	n.号角		
grey	/greɪ/	adj.灰色的 (英语)		
horn	/hɔ:n/	n.号角		
juicy	/ˈdʒu:si/	adv.多汁的		
listen	/ˈlɪsn/	v.听		
juicy	/ˈdʒu:si/	adv.多汁的		
listen	/ˈlɪsn/	v.听		
grey	/greɪ/	adj.灰色的 (英语)		
horn	/hɔ:n/	n.号角		
juicy	/ˈdʒu:si/	adv.多汁的		
listen	/ˈlɪsn/	v.听		
driver	/ˈdraɪvə/	n.驾驶员, 司机		
everybody	/ˈevrɪbɒdi/	pron.每人, 人人		
finally	/ˈfainəli/	adv.最后		
frightened	/ˈfraɪnd/	adj.受惊的, 害怕的		

grey /greɪ/ adj.灰色的（英语）	_____	_____
horn /hɔ:n/ n.号角	_____	_____
juicy /'dʒu:si/ adv.多汁的	_____	_____
listen /'lɪsn/ v.听	_____	_____
admit /əd'mɪt/ v.承认	_____	_____
ashamed /ə'ʃeɪmd/ adj.惭愧的，害臊的	_____	_____
before /bɪ'fɔ:/ adv.&prep.在...之前	_____	_____
Britain /'brɪtən/ n.英国；不列颠	_____	_____
central /sen'træl/ adj.中心的，中央的，中部的；中枢的	_____	_____
clown /klaʊn/ n.小丑；丑角	_____	_____
courage /'kʌrɪdʒ/ n.勇气，胆识	_____	_____
depth /depθ/ n.深度，厚度；（感情的）深厚，深切	_____	_____
driver /'draɪvə/ n.驾驶员，司机	_____	_____
everybody /'evrɪbɒdi/ pron.每人，人人	_____	_____
finally /'fainəli/ adv.最后	_____	_____
frightened /'fraɪnd/ adj.受惊的，害怕的	_____	_____
grey /greɪ/ adj.灰色的（英语）	_____	_____
horn /hɔ:n/ n.号角	_____	_____
juicy /'dʒu:si/ adv.多汁的	_____	_____
listen /'lɪsn/ v.听	_____	_____
meaning /'mi:nɪŋ/ n.意思	_____	_____
mouth /maʊθ/ n.口，嘴	_____	_____
meaning /'mi:nɪŋ/ n.意思	_____	_____
mouth /maʊθ/ n.口，嘴	_____	_____
notice /'nəʊtɪs/ n.布告，通知；注意	_____	_____
passage /'pæsɪdʒ/ n.一段文章	_____	_____
notice /'nəʊtɪs/ n.布告，通知；注意	_____	_____
passage /'pæsɪdʒ/ n.一段文章	_____	_____
meaning /'mi:nɪŋ/ n.意思	_____	_____
mouth /maʊθ/ n.口，嘴	_____	_____
notice /'nəʊtɪs/ n.布告，通知；注意	_____	_____
passage /'pæsɪdʒ/ n.一段文章	_____	_____
plate /pleɪt/ n.盘子	_____	_____

problem /'prɒbləm/	n.问题; 难题; 困难		
plate /pleɪt/	n.盘子		
problem /'prɒbləm/	n.问题; 难题; 困难		
rectangle /'rektæŋgl/	n.长方形		
salesclerk /'seɪlzkla:k/	n.店员; 售货员		
rectangle /'rektæŋgl/	n.长方形		
salesclerk /'seɪlzkla:k/	n.店员; 售货员		
plate /pleɪt/	n.盘子		
problem /'prɒbləm/	n.问题; 难题; 困难		
rectangle /'rektæŋgl/	n.长方形		
salesclerk /'seɪlzkla:k/	n.店员; 售货员		
meaning /'mi:nɪŋ/	n.意思		
mouth /maʊθ/	n.口, 嘴		
notice /'nəʊtɪs/	n.布告, 通知; 注意		
passage /'pæsɪdʒ/	n.一段文章		
plate /pleɪt/	n.盘子		
problem /'prɒbləm/	n.问题; 难题; 困难		
rectangle /'rektæŋgl/	n.长方形		
salesclerk /'seɪlzkla:k/	n.店员; 售货员		
shave /ʃeɪv/	v.剃, 刮, 削; n.刮脸		
small /smɔ:l/	adj.小的		
shave /ʃeɪv/	v.剃, 刮, 削; n.刮脸		
small /smɔ:l/	adj.小的		
standard /'stændəd/	adj.标准的		
supply /sə'plaɪ/	n.&v.供给; 供应; 补给; 生活用品		
standard /'stændəd/	adj.标准的		
supply /sə'plaɪ/	n.&v.供给; 供应; 补给; 生活用品		
shave /ʃeɪv/	v.剃, 刮, 削; n.刮脸		
small /smɔ:l/	adj.小的		
standard /'stændəd/	adj.标准的		
supply /sə'plaɪ/	n.&v.供给; 供应; 补给; 生活用品		
thing /θɪŋ/	n.物, 东西; 事, 事情		
translate /træns'leɪt/	v.翻译		

thing /θɪŋ/ <i>n.</i> 物, 东西; 事, 事情	_____	_____
translate /træns'leɪt/ <i>v.</i> 翻译	_____	_____
village /'vɪlɪdʒ/ <i>n.</i> 乡村	_____	_____
wing /wɪŋ/ <i>n.</i> 翼, 翅膀	_____	_____
village /'vɪlɪdʒ/ <i>n.</i> 乡村	_____	_____
wing /wɪŋ/ <i>n.</i> 翼, 翅膀	_____	_____
thing /θɪŋ/ <i>n.</i> 物, 东西; 事, 事情	_____	_____
translate /træns'leɪt/ <i>v.</i> 翻译	_____	_____
village /'vɪlɪdʒ/ <i>n.</i> 乡村	_____	_____
wing /wɪŋ/ <i>n.</i> 翼, 翅膀	_____	_____
shave /ʃeɪv/ <i>v.</i> 剃, 刮, 削; <i>n.</i> 刮脸	_____	_____
small /smɔ:l/ <i>adj.</i> 小的	_____	_____
standard /'stændəd/ <i>adj.</i> 标准的	_____	_____
supply /sə'plaɪ/ <i>n.&amp;v.</i> 供给; 供应; 补给; 生活用品	_____	_____
thing /θɪŋ/ <i>n.</i> 物, 东西; 事, 事情	_____	_____
translate /træns'leɪt/ <i>v.</i> 翻译	_____	_____
village /'vɪlɪdʒ/ <i>n.</i> 乡村	_____	_____
wing /wɪŋ/ <i>n.</i> 翼, 翅膀	_____	_____
meaning /'mi:nɪŋ/ <i>n.</i> 意思	_____	_____
mouth /maʊθ/ <i>n.</i> 口, 嘴	_____	_____
notice /'nəʊtɪs/ <i>n.</i> 布告, 通知; 注意	_____	_____
passage /'pæsɪdʒ/ <i>n.</i> 一段文章	_____	_____
plate /pleɪt/ <i>n.</i> 盘子	_____	_____
problem /'prɒbləm/ <i>n.</i> 问题; 难题; 困难	_____	_____
rectangle /'rektæŋgl/ <i>n.</i> 长方形	_____	_____
salesclerk /'seɪlzkla:k/ <i>n.</i> 店员; 售货员	_____	_____
shave /ʃeɪv/ <i>v.</i> 剃, 刮, 削; <i>n.</i> 刮脸	_____	_____
small /smɔ:l/ <i>adj.</i> 小的	_____	_____
standard /'stændəd/ <i>adj.</i> 标准的	_____	_____
supply /sə'plaɪ/ <i>n.&amp;v.</i> 供给; 供应; 补给; 生活用品	_____	_____
thing /θɪŋ/ <i>n.</i> 物, 东西; 事, 事情	_____	_____
translate /træns'leɪt/ <i>v.</i> 翻译	_____	_____
village /'vɪlɪdʒ/ <i>n.</i> 乡村	_____	_____



wing	/wɪŋ/	n.翼, 翅膀	_____	_____
admit	/əd'mɪt/	v.承认	_____	_____
ashamed	/ə'ʃeɪmd/	adj.惭愧的, 害臊的	_____	_____
before	/bɪ'fɔ:/	adv.&prep.在...之前	_____	_____
Britain	/'brɪtən/	n.英国; 不列颠	_____	_____
central	/sen'træl/	adj.中心的, 中央的, 中部的; 中枢的	_____	_____
clown	/klaʊn/	n.小丑; 丑角	_____	_____
courage	/'kʌrɪdʒ/	n.勇气, 胆识	_____	_____
depth	/depθ/	n.深度, 厚度; (感情的)深厚, 深切	_____	_____
driver	/'draɪvə/	n.驾驶员, 司机	_____	_____
everybody	/'evrɪbɒdɪ/	pron.每人, 人人	_____	_____
finally	/'fainəli/	adv.最后	_____	_____
frightened	/'fraɪnd/	adj.受惊的, 害怕的	_____	_____
grey	/greɪ/	adj.灰色的 (英语)	_____	_____
horn	/hɔ:n/	n.号角	_____	_____
juicy	/'dʒu:si/	adv.多汁的	_____	_____
listen	/'lɪsn/	v.听	_____	_____
meaning	/'mi:nɪŋ/	n.意思	_____	_____
mouth	/maʊθ/	n.口, 嘴	_____	_____
notice	/'nəʊtɪs/	n.布告, 通知; 注意	_____	_____
passage	/'pæsɪdʒ/	n.一段文章	_____	_____
plate	/pleɪt/	n.盘子	_____	_____
problem	/'prɒbləm/	n.问题; 难题; 困难	_____	_____
rectangle	/'rektæŋgl/	n.长方形	_____	_____
salesclerk	/'seɪlzkla:k/	n.店员; 售货员	_____	_____
shave	/ʃeɪv/	v.剃, 刮, 削; n.刮脸	_____	_____
small	/smɔ:l/	adj.小的	_____	_____
standard	/'stændəd/	adj.标准的	_____	_____
supply	/sə'plaɪ/	n.&v.供给; 供应; 补给; 生活用品	_____	_____
thing	/θɪŋ/	n.物, 东西; 事, 事情	_____	_____
translate	/træns'leɪt/	v.翻译	_____	_____
village	/'vɪlɪdʒ/	n.乡村	_____	_____
wing	/wɪŋ/	n.翼, 翅膀	_____	_____

# Unit 21

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

advance /əd'vɑ:ns/ v.前进；取得进展

Asia /'eɪʃə/ n.亚洲

advance /əd'vɑ:ns/ v.前进；取得进展

Asia /'eɪʃə/ n.亚洲

begin /bɪ'ɡɪn/ v.开始

British /'brɪtɪʃ/ adj.英国（人）的

begin /bɪ'ɡɪn/ v.开始

British /'brɪtɪʃ/ adj.英国（人）的

advance /əd'vɑ:ns/ v.前进；取得进展

Asia /'eɪʃə/ n.亚洲

begin /bɪ'ɡɪn/ v.开始

British /'brɪtɪʃ/ adj.英国（人）的

century /'sentʃʊri/ n.世纪

club /klʌb/ n.俱乐部

century /'sentʃʊri/ n.世纪

club /klʌb/ n.俱乐部

course /kɔ:s/ n.过程；路线；跑道

describe /dɪs'kraɪb/ v.形容，描写

course /kɔ:s/ n.过程；路线；跑道

describe /dɪs'kraɪb/ v.形容，描写

century /'sentʃʊri/ n.世纪

club /klʌb/ n.俱乐部

course /kɔ:s/ n.过程；路线；跑道

describe /dɪs'kraɪb/ v.形容，描写

advance /əd'vɑ:ns/ v.前进；取得进展

Asia /'eɪʃə/ n.亚洲

begin /bɪ'ɡɪn/ v.开始

British	/'brɪtɪʃ/	adj.英国(人)的	_____	_____
century	/'sentʃʊri/	n.世纪	_____	_____
club	/klʌb/	n.俱乐部	_____	_____
course	/kɔ:s/	n.过程; 路线; 跑道	_____	_____
describe	/dɪs'kraɪb/	v.形容, 描写	_____	_____
driveway	/'draɪvweɪ/	n.行车道	_____	_____
everyone	/'evriwʌn/	pron.每人, 人人	_____	_____
driveway	/'draɪvweɪ/	n.行车道	_____	_____
everyone	/'evriwʌn/	pron.每人, 人人	_____	_____
finger	/'fɪŋgə/	n.手指	_____	_____
frog	/frɒg/	n.青蛙	_____	_____
finger	/'fɪŋgə/	n.手指	_____	_____
frog	/frɒg/	n.青蛙	_____	_____
driveway	/'draɪvweɪ/	n.行车道	_____	_____
everyone	/'evriwʌn/	pron.每人, 人人	_____	_____
finger	/'fɪŋgə/	n.手指	_____	_____
frog	/frɒg/	n.青蛙	_____	_____
grill	/grɪl/	v.烧, 烤	_____	_____
horrible	/'hɒrəbl/	adj.可怕的; 极讨厌的	_____	_____
grill	/grɪl/	v.烧, 烤	_____	_____
horrible	/'hɒrəbl/	adj.可怕的; 极讨厌的	_____	_____
July	/dʒʊ(:)'laɪ/	n.七月	_____	_____
liter	/'li:tə/	n.升; 公升	_____	_____
July	/dʒʊ(:)'laɪ/	n.七月	_____	_____
liter	/'li:tə/	n.升; 公升	_____	_____
grill	/grɪl/	v.烧, 烤	_____	_____
horrible	/'hɒrəbl/	adj.可怕的; 极讨厌的	_____	_____
July	/dʒʊ(:)'laɪ/	n.七月	_____	_____
liter	/'li:tə/	n.升; 公升	_____	_____
driveway	/'draɪvweɪ/	n.行车道	_____	_____
everyone	/'evriwʌn/	pron.每人, 人人	_____	_____
finger	/'fɪŋgə/	n.手指	_____	_____
frog	/frɒg/	n.青蛙	_____	_____

grill	/grɪl/	v. 烧, 烤		
horrible	/ˈhɒrəbl/	adj. 可怕的; 极讨厌的		
July	/dʒʊ(:)laɪ/	n. 七月		
liter	/ˈli:tə/	n. 升; 公升		
advance	/ədˈvɑ:ns/	v. 前进; 取得进展		
Asia	/ˈeɪʃə/	n. 亚洲		
begin	/bɪˈɡɪn/	v. 开始		
British	/ˈbrɪtɪʃ/	adj. 英国(人)的		
century	/ˈsentʃʊri/	n. 世纪		
club	/klʌb/	n. 俱乐部		
course	/kɔ:s/	n. 过程; 路线; 跑道		
describe	/dɪsˈkraɪb/	v. 形容, 描写		
driveway	/ˈdraɪvweɪ/	n. 行车道		
everyone	/ˈevriwʌn/	pron. 每人, 人人		
finger	/ˈfɪŋɡə/	n. 手指		
frog	/frɒɡ/	n. 青蛙		
grill	/grɪl/	v. 烧, 烤		
horrible	/ˈhɒrəbl/	adj. 可怕的; 极讨厌的		
July	/dʒʊ(:)laɪ/	n. 七月		
liter	/ˈli:tə/	n. 升; 公升		
meanwhile	/ˈmi:nwaɪl/	n. & adv. 同时		
move	/mu:v/	v. 感动, 搬动, 移动		
meanwhile	/ˈmi:nwaɪl/	n. & adv. 同时		
move	/mu:v/	v. 感动, 搬动, 移动		
November	/nəʊˈvembə/	n. 十一月		
passenger	/ˈpæsɪndʒə/	n. 乘客, 旅客		
November	/nəʊˈvembə/	n. 十一月		
passenger	/ˈpæsɪndʒə/	n. 乘客, 旅客		
meanwhile	/ˈmi:nwaɪl/	n. & adv. 同时		
move	/mu:v/	v. 感动, 搬动, 移动		
November	/nəʊˈvembə/	n. 十一月		
passenger	/ˈpæsɪndʒə/	n. 乘客, 旅客		
platform	/ˈplætfɔ:m/	n. 站台		

produce	/prə'dju:s/	v.生产, 制造, 产生; 显示; n.产品	_____	_____	_____
platform	/'plætfɔ:m/	n.站台	_____	_____	_____
produce	/prə'dju:s/	v.生产, 制造, 产生; 显示; n.产品	_____	_____	_____
reduce	/ri'dju:s/	v.缩小, 减小; 使成为, 简化, 还原	_____	_____	_____
salt	/sɔ:lt/	n.盐, 盐类; v.盐渍, 腌	_____	_____	_____
reduce	/ri'dju:s/	v.缩小, 减小; 使成为, 简化, 还原	_____	_____	_____
salt	/sɔ:lt/	n.盐, 盐类; v.盐渍, 腌	_____	_____	_____
platform	/'plætfɔ:m/	n.站台	_____	_____	_____
produce	/prə'dju:s/	v.生产, 制造, 产生; 显示; n.产品	_____	_____	_____
reduce	/ri'dju:s/	v.缩小, 减小; 使成为, 简化, 还原	_____	_____	_____
salt	/sɔ:lt/	n.盐, 盐类; v.盐渍, 腌	_____	_____	_____
meanwhile	/'mi:nwaɪl/	n.&adv.同时	_____	_____	_____
move	/mu:v/	v.感动, 搬动, 移动	_____	_____	_____
November	/nəv'embə/	n.十一月	_____	_____	_____
passenger	/'pæsɪndʒə/	n.乘客, 旅客	_____	_____	_____
platform	/'plætfɔ:m/	n.站台	_____	_____	_____
produce	/prə'dju:s/	v.生产, 制造, 产生; 显示; n.产品	_____	_____	_____
reduce	/ri'dju:s/	v.缩小, 减小; 使成为, 简化, 还原	_____	_____	_____
salt	/sɔ:lt/	n.盐, 盐类; v.盐渍, 腌	_____	_____	_____
sheep	/ʃi:p/	n.绵羊	_____	_____	_____
smart	/smɑ:t/	adj.聪明的, 伶俐的; 漂亮的, 时髦的	_____	_____	_____
sheep	/ʃi:p/	n.绵羊	_____	_____	_____
smart	/smɑ:t/	adj.聪明的, 伶俐的; 漂亮的, 时髦的	_____	_____	_____
stapler	/'steɪplə/	n.订书机	_____	_____	_____
support	/sə'pɔ:t/	v.&n.支持, 支援, 拥护; 供养, 赡养	_____	_____	_____
stapler	/'steɪplə/	n.订书机	_____	_____	_____
support	/sə'pɔ:t/	v.&n.支持, 支援, 拥护; 供养, 赡养	_____	_____	_____
sheep	/ʃi:p/	n.绵羊	_____	_____	_____
smart	/smɑ:t/	adj.聪明的, 伶俐的; 漂亮的, 时髦的	_____	_____	_____
stapler	/'steɪplə/	n.订书机	_____	_____	_____
support	/sə'pɔ:t/	v.&n.支持, 支援, 拥护; 供养, 赡养	_____	_____	_____
think	/θɪŋk/	v.思考, 考虑; 想起	_____	_____	_____
translator	/træns'leɪtə/	n.翻译人员	_____	_____	_____

think	/θɪŋk/	v.思考, 考虑; 想起	_____	_____
translator	/træns'leɪtə/	n.翻译人员	_____	_____
violet	/'vaɪələt/	adj.紫罗兰色的	_____	_____
winter	/'wɪntə/	n.冬天; 冬季	_____	_____
violet	/'vaɪələt/	adj.紫罗兰色的	_____	_____
winter	/'wɪntə/	n.冬天; 冬季	_____	_____
think	/θɪŋk/	v.思考, 考虑; 想起	_____	_____
translator	/træns'leɪtə/	n.翻译人员	_____	_____
violet	/'vaɪələt/	adj.紫罗兰色的	_____	_____
winter	/'wɪntə/	n.冬天; 冬季	_____	_____
sheep	/ʃi:p/	n.绵羊	_____	_____
smart	/smɑ:t/	adj.聪明的, 伶俐的; 漂亮的, 时髦的	_____	_____
stapler	/'steɪplə/	n.订书机	_____	_____
support	/sə'pɔ:t/	v.&n.支持, 支援, 拥护; 供养, 赡养	_____	_____
think	/θɪŋk/	v.思考, 考虑; 想起	_____	_____
translator	/træns'leɪtə/	n.翻译人员	_____	_____
violet	/'vaɪələt/	adj.紫罗兰色的	_____	_____
winter	/'wɪntə/	n.冬天; 冬季	_____	_____
meanwhile	/'mi:nwaɪl/	n.&adv.同时	_____	_____
move	/mu:v/	v.感动, 搬动, 移动	_____	_____
November	/nəʊ'vembə/	n.十一月	_____	_____
passenger	/'pæsɪndʒə/	n.乘客, 旅客	_____	_____
platform	/'plætfɔ:m/	n.站台	_____	_____
produce	/prə'dju:s/	v.生产, 制造, 产生; 显示; n.产品	_____	_____
reduce	/rɪ'dju:s/	v.缩小, 减小; 使成为, 简化, 还原	_____	_____
salt	/sɔ:lt/	n.盐, 盐类; v.盐渍, 腌	_____	_____
sheep	/ʃi:p/	n.绵羊	_____	_____
smart	/smɑ:t/	adj.聪明的, 伶俐的; 漂亮的, 时髦的	_____	_____
stapler	/'steɪplə/	n.订书机	_____	_____
support	/sə'pɔ:t/	v.&n.支持, 支援, 拥护; 供养, 赡养	_____	_____
think	/θɪŋk/	v.思考, 考虑; 想起	_____	_____
translator	/træns'leɪtə/	n.翻译人员	_____	_____
violet	/'vaɪələt/	adj.紫罗兰色的	_____	_____

winter	/ˈwɪntə/	n. 冬天; 冬季	_____	_____
advance	/ədˈvɑːns/	v. 前进; 取得进展	_____	_____
Asia	/ˈeɪʃə/	n. 亚洲	_____	_____
begin	/bɪˈɡɪn/	v. 开始	_____	_____
British	/ˈbrɪtɪʃ/	adj. 英国(人)的	_____	_____
century	/ˈsentʃʊri/	n. 世纪	_____	_____
club	/klʌb/	n. 俱乐部	_____	_____
course	/kɔːs/	n. 过程; 路线; 跑道	_____	_____
describe	/dɪsˈkraɪb/	v. 形容, 描写	_____	_____
driveway	/ˈdraɪvweɪ/	n. 行车道	_____	_____
everyone	/ˈevriwʌn/	pron. 每人, 人人	_____	_____
finger	/ˈfɪŋɡə/	n. 手指	_____	_____
frog	/frɒɡ/	n. 青蛙	_____	_____
grill	/ɡrɪl/	v. 烧, 烤	_____	_____
horrible	/ˈhɒrəbl/	adj. 可怕的; 极讨厌的	_____	_____
July	/dʒʊ(:)ˈlaɪ/	n. 七月	_____	_____
liter	/ˈli:tə/	n. 升; 公升	_____	_____
meanwhile	/ˈmiːnwaɪl/	n. & adv. 同时	_____	_____
move	/muːv/	v. 感动, 搬动, 移动	_____	_____
November	/nəʊˈvembə/	n. 十一月	_____	_____
passenger	/ˈpæsɪndʒə/	n. 乘客, 旅客	_____	_____
platform	/ˈplætfɔːm/	n. 站台	_____	_____
produce	/prəˈdjuːs/	v. 生产, 制造, 产生; 显示; n. 产品	_____	_____
reduce	/rɪˈdjuːs/	v. 缩小, 减小; 使成为, 简化, 还原	_____	_____
salt	/sɔːlt/	n. 盐, 盐类; v. 盐渍, 腌	_____	_____
sheep	/ʃiːp/	n. 绵羊	_____	_____
smart	/smɑːt/	adj. 聪明的, 伶俐的; 漂亮的, 时髦的	_____	_____
stapler	/ˈsteɪplə/	n. 订书机	_____	_____
support	/səˈpɔːt/	v. & n. 支持, 支援, 拥护; 供养, 赡养	_____	_____
think	/θɪŋk/	v. 思考, 考虑; 想起	_____	_____
translator	/trænsˈleɪtə/	n. 翻译人员	_____	_____
violet	/ˈvaɪələt/	adj. 紫罗兰色的	_____	_____
winter	/ˈwɪntə/	n. 冬天; 冬季	_____	_____

# Unit 22

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

advantage /əd'vɑ:ntɪdʒ/ *n.* 优点，优势

\_\_\_\_\_

Asian /'eɪʃən/ *adj.* 亚洲的；亚洲人的

\_\_\_\_\_

advantage /əd'vɑ:ntɪdʒ/ *n.* 优点，优势

\_\_\_\_\_

Asian /'eɪʃən/ *adj.* 亚洲的；亚洲人的

\_\_\_\_\_

behind /bɪ'hænd/ *adv.&prep.* 在...后面，落后于

\_\_\_\_\_

broad /brɔ:d/ *adj.* 宽的，广阔的；*adv.* 宽阔地，广阔地

\_\_\_\_\_

behind /bɪ'hænd/ *adv.&prep.* 在...后面，落后于

\_\_\_\_\_

broad /brɔ:d/ *adj.* 宽的，广阔的；*adv.* 宽阔地，广阔地

\_\_\_\_\_

advantage /əd'vɑ:ntɪdʒ/ *n.* 优点，优势

\_\_\_\_\_

Asian /'eɪʃən/ *adj.* 亚洲的；亚洲人的

\_\_\_\_\_

behind /bɪ'hænd/ *adv.&prep.* 在...后面，落后于

\_\_\_\_\_

broad /brɔ:d/ *adj.* 宽的，广阔的；*adv.* 宽阔地，广阔地

\_\_\_\_\_

cereal /'sɪəriəl/ *n.* 谷类，五谷

\_\_\_\_\_

coal /kəʊl/ *n.* 煤

\_\_\_\_\_

cereal /'sɪəriəl/ *n.* 谷类，五谷

\_\_\_\_\_

coal /kəʊl/ *n.* 煤

\_\_\_\_\_

court /kɔ:t/ *n.* 球场

\_\_\_\_\_

description /dɪs'krɪpʃən/ *n.* 描述，描绘，形容

\_\_\_\_\_

court /kɔ:t/ *n.* 球场

\_\_\_\_\_

description /dɪs'krɪpʃən/ *n.* 描述，描绘，形容

\_\_\_\_\_

cereal /'sɪəriəl/ *n.* 谷类，五谷

\_\_\_\_\_

coal /kəʊl/ *n.* 煤

\_\_\_\_\_

court /kɔ:t/ *n.* 球场

\_\_\_\_\_

description /dɪs'krɪpʃən/ *n.* 描述，描绘，形容

\_\_\_\_\_

advantage /əd'vɑ:ntɪdʒ/ *n.* 优点，优势

\_\_\_\_\_

Asian /'eɪʃən/ *adj.* 亚洲的；亚洲人的

\_\_\_\_\_

behind /bɪ'hænd/ *adv.&prep.* 在...后面，落后于

\_\_\_\_\_



broad	/brɔ:d/	adj.宽的, 广阔的; adv.宽阔地, 广阔地		
cereal	/ˈsiəriəl/	n.谷类, 五谷		
coal	/kəʊl/	n.煤		
court	/kɔ:t/	n.球场		
description	/dɪsˈkrɪpʃən/	n.描述, 描绘, 形容		
drown	/draʊn/	v.淹死; 淹没, 浸泡		
everything	/ˈevriθɪŋ/	pron.每件事, 事事		
drown	/draʊn/	v.淹死; 淹没, 浸泡		
everything	/ˈevriθɪŋ/	pron.每件事, 事事		
finish	/ˈfɪnɪʃ/	v.结束		
from	/frɒm/	prep.从; 从...起来; 自...		
finish	/ˈfɪnɪʃ/	v.结束		
from	/frɒm/	prep.从; 从...起来; 自...		
drown	/draʊn/	v.淹死; 淹没, 浸泡		
everything	/ˈevriθɪŋ/	pron.每件事, 事事		
finish	/ˈfɪnɪʃ/	v.结束		
from	/frɒm/	prep.从; 从...起来; 自...		
ground	/graʊnd/	n.地面; 地上		
horror	/ˈhɒrə/	n.恐怖; 战栗		
ground	/graʊnd/	n.地面; 地上		
horror	/ˈhɒrə/	n.恐怖; 战栗		
jump	/dʒʌmp/	v.跳; 跳跃		
little	/ˈlɪtl/	adj.小的, 幼小的; 渺小的		
jump	/dʒʌmp/	v.跳; 跳跃		
little	/ˈlɪtl/	adj.小的, 幼小的; 渺小的		
ground	/graʊnd/	n.地面; 地上		
horror	/ˈhɒrə/	n.恐怖; 战栗		
jump	/dʒʌmp/	v.跳; 跳跃		
little	/ˈlɪtl/	adj.小的, 幼小的; 渺小的		
drown	/draʊn/	v.淹死; 淹没, 浸泡		
everything	/ˈevriθɪŋ/	pron.每件事, 事事		
finish	/ˈfɪnɪʃ/	v.结束		
from	/frɒm/	prep.从; 从...起来; 自...		

ground	/graʊnd/	n.地面; 地上		
horror	/ˈhɒrə/	n.恐怖; 战栗		
jump	/dʒʌmp/	v.跳; 跳跃		
little	/ˈlɪtl/	adj.小的, 幼小的; 渺小的		
advantage	/ədˈvɑːntɪdʒ/	n.优点, 优势		
Asian	/ˈeɪʃən/	adj.亚洲的; 亚洲人的		
behind	/bɪˈhaɪnd/	adv.&prep.在...后面, 落后于		
broad	/brɔːd/	adj.宽的, 广阔的; adv.宽阔地, 广阔地		
cereal	/ˈsiəriəl/	n.谷类, 五谷		
coal	/kəʊl/	n.煤		
court	/kɔːt/	n.球场		
description	/dɪsˈkrɪpʃən/	n.描述, 描绘, 形容		
drown	/draʊn/	v.淹死; 淹没, 浸泡		
everything	/ˈevriθɪŋ/	pron.每件事, 事事		
finish	/ˈfɪnɪʃ/	v.结束		
from	/frɒm/	prep.从; 从...起来; 自...		
ground	/graʊnd/	n.地面; 地上		
horror	/ˈhɒrə/	n.恐怖; 战栗		
jump	/dʒʌmp/	v.跳; 跳跃		
little	/ˈlɪtl/	adj.小的, 幼小的; 渺小的		
measure	/ˈmeɪʒə/	n.量度, 测量; 措施, 方法; v.量, 测量		
movement	/ˈmuːvmənt/	n.移动, 活动, 运动; 姿势		
measure	/ˈmeɪʒə/	n.量度, 测量; 措施, 方法; v.量, 测量		
movement	/ˈmuːvmənt/	n.移动, 活动, 运动; 姿势		
number	/ˈnʌmbə/	n.号码, 数字		
passerby	/pɑːsəˈbaɪ/	n.过路人		
number	/ˈnʌmbə/	n.号码, 数字		
passerby	/pɑːsəˈbaɪ/	n.过路人		
measure	/ˈmeɪʒə/	n.量度, 测量; 措施, 方法; v.量, 测量		
movement	/ˈmuːvmənt/	n.移动, 活动, 运动; 姿势		
number	/ˈnʌmbə/	n.号码, 数字		
passerby	/pɑːsəˈbaɪ/	n.过路人		
play	/pleɪ/	v.玩, 做游戏; 参加比赛		

production	/prə'dʌkʃən/	n.生产, 产量; 产品, 作品			
play	/pleɪ/	v.玩, 做游戏; 参加比赛			
production	/prə'dʌkʃən/	n.生产, 产量; 产品, 作品			
refer	/rɪ'fɜ:/	v.提及, 谈到, 指			
salty	/ˈsɔ:ltɪ/	adj.咸的			
refer	/rɪ'fɜ:/	v.提及, 谈到, 指			
salty	/ˈsɔ:ltɪ/	adj.咸的			
play	/pleɪ/	v.玩, 做游戏; 参加比赛			
production	/prə'dʌkʃən/	n.生产, 产量; 产品, 作品			
refer	/rɪ'fɜ:/	v.提及, 谈到, 指			
salty	/ˈsɔ:ltɪ/	adj.咸的			
measure	/ˈmeɪʒə/	n.量度, 测量; 措施, 方法; v.量, 测量			
movement	/ˈmu:vmənt/	n.移动, 活动, 运动; 姿势			
number	/ˈnʌmbə/	n.号码, 数字			
passerby	/pɑ:sə'baɪ/	n.过路人			
play	/pleɪ/	v.玩, 做游戏; 参加比赛			
production	/prə'dʌkʃən/	n.生产, 产量; 产品, 作品			
refer	/rɪ'fɜ:/	v.提及, 谈到, 指			
salty	/ˈsɔ:ltɪ/	adj.咸的			
sheet	/ʃi:t/	n.被单; (一)片, (一)张			
smell	/smel/	n.气味; 嗅觉; v.嗅, 闻; 闻起来			
sheet	/ʃi:t/	n.被单; (一)片, (一)张			
smell	/smel/	n.气味; 嗅觉; v.嗅, 闻; 闻起来			
star	/stɑ:/	n.星星			
suppose	/sə'pəʊz/	v.猜想, 料想; 假设; 以为			
star	/stɑ:/	n.星星			
suppose	/sə'pəʊz/	v.猜想, 料想; 假设; 以为			
sheet	/ʃi:t/	n.被单; (一)片, (一)张			
smell	/smel/	n.气味; 嗅觉; v.嗅, 闻; 闻起来			
star	/stɑ:/	n.星星			
suppose	/sə'pəʊz/	v.猜想, 料想; 假设; 以为			
third	/θɜ:d/	num.第三			
transport	/træns'pɔ:t/	n.运送, 运输			

third /θɜ:d/ num.第三	_____	_____
transport /træns'pɔ:t/ n.运送, 运输	_____	_____
violin /,vaɪə'lɪn/ n.小提琴	_____	_____
wipe /waɪp/ v.&n.揩, 擦, 拭	_____	_____
violin /,vaɪə'lɪn/ n.小提琴	_____	_____
wipe /waɪp/ v.&n.揩, 擦, 拭	_____	_____
third /θɜ:d/ num.第三	_____	_____
transport /træns'pɔ:t/ n.运送, 运输	_____	_____
violin /,vaɪə'lɪn/ n.小提琴	_____	_____
wipe /waɪp/ v.&n.揩, 擦, 拭	_____	_____
sheet /ʃi:t/ n.被单; (一)片, (一)张	_____	_____
smell /smel/ n.气味; 嗅觉; v.嗅, 闻; 闻起来	_____	_____
star /stɑ:/ n.星星	_____	_____
suppose /sə'pəʊz/ v.猜想, 料想; 假设; 以为	_____	_____
third /θɜ:d/ num.第三	_____	_____
transport /træns'pɔ:t/ n.运送, 运输	_____	_____
violin /,vaɪə'lɪn/ n.小提琴	_____	_____
wipe /waɪp/ v.&n.揩, 擦, 拭	_____	_____
measure /'meɪʒə/ n.量度, 测量; 措施, 方法; v.量, 测量	_____	_____
movement /'mu:vmənt/ n.移动, 活动, 运动; 姿势	_____	_____
number /'nʌmbə/ n.号码, 数字	_____	_____
passerby /pɑ:sə'baɪ/ n.过路人	_____	_____
play /pleɪ/ v.玩, 做游戏; 参加比赛	_____	_____
production /prə'dʌkʃən/ n.生产, 产量; 产品, 作品	_____	_____
refer /rɪ'fɜ:/ v.提及, 谈到, 指	_____	_____
salty /'sɔ:ltɪ/ adj.咸的	_____	_____
sheet /ʃi:t/ n.被单; (一)片, (一)张	_____	_____
smell /smel/ n.气味; 嗅觉; v.嗅, 闻; 闻起来	_____	_____
star /stɑ:/ n.星星	_____	_____
suppose /sə'pəʊz/ v.猜想, 料想; 假设; 以为	_____	_____
third /θɜ:d/ num.第三	_____	_____
transport /træns'pɔ:t/ n.运送, 运输	_____	_____
violin /,vaɪə'lɪn/ n.小提琴	_____	_____

wipe	/waɪp/	v.&n.揩, 擦, 拭	_____	_____
advantage	/əd'vɑ:ntɪdʒ/	n.优点, 优势	_____	_____
Asian	/ˈeɪʃən/	adj.亚洲的; 亚洲人的	_____	_____
behind	/bɪ'hænd/	adv.&prep.在...后面, 落后于	_____	_____
broad	/brɔ:d/	adj.宽的, 广阔的; adv.宽阔地, 广阔地	_____	_____
cereal	/ˈsɪəriəl/	n.谷类, 五谷	_____	_____
coal	/kəʊl/	n.煤	_____	_____
court	/kɔ:t/	n.球场	_____	_____
description	/dɪs'krɪpʃən/	n.描述, 描绘, 形容	_____	_____
drown	/draʊn/	v.淹死; 淹没, 浸泡	_____	_____
everything	/ˈevrɪθɪŋ/	pron.每件事, 事事	_____	_____
finish	/ˈfɪnɪʃ/	v.结束	_____	_____
from	/frɒm/	prep.从; 从...起来; 自...	_____	_____
ground	/graʊnd/	n.地面; 地上	_____	_____
horror	/ˈhɒrə/	n.恐怖; 战栗	_____	_____
jump	/dʒʌmp/	v.跳; 跳跃	_____	_____
little	/ˈlɪtl/	adj.小的, 幼小的; 渺小的	_____	_____
measure	/ˈmeʒə/	n.量度, 测量; 措施, 方法; v.量, 测量	_____	_____
movement	/ˈmu:vmənt/	n.移动, 活动, 运动; 姿势	_____	_____
number	/ˈnʌmbə/	n.号码, 数字	_____	_____
passerby	/pɑ:sə'baɪ/	n.过路人	_____	_____
play	/pleɪ/	v.玩, 做游戏; 参加比赛	_____	_____
production	/prə'dʌkʃən/	n.生产, 产量; 产品, 作品	_____	_____
refer	/rɪ'fɜ:/	v.提及, 谈到, 指	_____	_____
salty	/ˈsɔ:ltɪ/	adj.咸的	_____	_____
sheet	/ʃi:t/	n.被单; (一)片, (一)张	_____	_____
smell	/smel/	n.气味; 嗅觉; v.嗅, 闻; 闻起来	_____	_____
star	/stɑ:/	n.星星	_____	_____
suppose	/sə'pəʊz/	v.猜想, 料想; 假设; 以为	_____	_____
third	/θɜ:d/	num.第三	_____	_____
transport	/træns'pɔ:t/	n.运送, 运输	_____	_____
violin	/ˌvaɪə'lɪn/	n.小提琴	_____	_____
wipe	/waɪp/	v.&n.揩, 擦, 拭	_____	_____

## Unit 23

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

adventure /əd'ventʃə/ *n.* 冒险活动，冒险；*v.* 大胆进行

asleep /ə'sli:p/ *adj.* 睡着的

adventure /əd'ventʃə/ *n.* 冒险活动，冒险；*v.* 大胆进行

asleep /ə'sli:p/ *adj.* 睡着的

believe /bɪ'li:v/ *v.* 相信，认为

broadcast /'brɔ:dkɑ:st/ *n.* 广播，播音；*v.* 广播，播送

believe /bɪ'li:v/ *v.* 相信，认为

broadcast /'brɔ:dkɑ:st/ *n.* 广播，播音；*v.* 广播，播送

adventure /əd'ventʃə/ *n.* 冒险活动，冒险；*v.* 大胆进行

asleep /ə'sli:p/ *adj.* 睡着的

believe /bɪ'li:v/ *v.* 相信，认为

broadcast /'brɔ:dkɑ:st/ *n.* 广播，播音；*v.* 广播，播送

certain /'sɜ:tən/ *adj.* 确凿的，无疑的；某一；一些

coast /kəʊst/ *n.* 海岸

certain /'sɜ:tən/ *adj.* 确凿的，无疑的；某一；一些

coast /kəʊst/ *n.* 海岸

courtyard /'kɔ:tjɑ:d/ *n.* 院子

desert /dɪ'zɜ:t/ *n.* 沙漠，不毛之地；*v.* 离弃，抛弃；开小差

courtyard /'kɔ:tjɑ:d/ *n.* 院子

desert /dɪ'zɜ:t/ *n.* 沙漠，不毛之地；*v.* 离弃，抛弃；开小差

certain /'sɜ:tən/ *adj.* 确凿的，无疑的；某一；一些

coast /kəʊst/ *n.* 海岸

courtyard /'kɔ:tjɑ:d/ *n.* 院子

desert /dɪ'zɜ:t/ *n.* 沙漠，不毛之地；*v.* 离弃，抛弃；开小差

adventure /əd'ventʃə/ *n.* 冒险活动，冒险；*v.* 大胆进行

asleep /ə'sli:p/ *adj.* 睡着的

believe /bɪ'li:v/ *v.* 相信，认为

broadcast	/ˈbrɔːdkɑːst/	n.广播, 播音; v.广播, 播送	_____	_____
certain	/ˈsɜːtən/	adj.确凿的, 无疑的; 某一; 一些	_____	_____
coast	/kəʊst/	n.海岸	_____	_____
courtyard	/ˈkɔːtjɑːd/	n.院子	_____	_____
desert	/dɪˈzɜːt/	n.沙漠, 不毛之地; v.离弃, 抛弃; 开小差	_____	_____
drug	/drʌg/	n.药, 麻醉品, 毒品	_____	_____
everywhere	/ˈevrɪhweə/	adv.到处; 处处	_____	_____
drug	/drʌg/	n.药, 麻醉品, 毒品	_____	_____
everywhere	/ˈevrɪhweə/	adv.到处; 处处	_____	_____
fire	/ˈfaɪə/	n.火; 火灾, 失火; v.开火, 射出(子弹)	_____	_____
front	/frʌnt/	n.前面	_____	_____
fire	/ˈfaɪə/	n.火; 火灾, 失火; v.开火, 射出(子弹)	_____	_____
front	/frʌnt/	n.前面	_____	_____
drug	/drʌg/	n.药, 麻醉品, 毒品	_____	_____
everywhere	/ˈevrɪhweə/	adv.到处; 处处	_____	_____
fire	/ˈfaɪə/	n.火; 火灾, 失火; v.开火, 射出(子弹)	_____	_____
front	/frʌnt/	n.前面	_____	_____
group	/gruːp/	n.组, 群	_____	_____
horse	/hɔːs/	n.马	_____	_____
group	/gruːp/	n.组, 群	_____	_____
horse	/hɔːs/	n.马	_____	_____
June	/dʒuːn/	n.六月	_____	_____
live	/lɪv/	v.居住, 生活	_____	_____
June	/dʒuːn/	n.六月	_____	_____
live	/lɪv/	v.居住, 生活	_____	_____
group	/gruːp/	n.组, 群	_____	_____
horse	/hɔːs/	n.马	_____	_____
June	/dʒuːn/	n.六月	_____	_____
live	/lɪv/	v.居住, 生活	_____	_____
drug	/drʌg/	n.药, 麻醉品, 毒品	_____	_____
everywhere	/ˈevrɪhweə/	adv.到处; 处处	_____	_____
fire	/ˈfaɪə/	n.火; 火灾, 失火; v.开火, 射出(子弹)	_____	_____
front	/frʌnt/	n.前面	_____	_____

group	/gru:p/	n.组, 群		
horse	/hɔ:s/	n.马		
June	/dʒu:n/	n.六月		
live	/lɪv/	v.居住, 生活		
adventure	/əd'ventʃə/	n.冒险活动, 冒险; v.大胆进行		
asleep	/ə'sli:p/	adj.睡着的		
believe	/bɪ'li:v/	v.相信, 认为		
broadcast	/'brɔ:dkɑ:st/	n.广播, 播音; v.广播, 播送		
certain	/'sɜ:tən/	adj.确凿的, 无疑的; 某一; 一些		
coast	/kəʊst/	n.海岸		
courtyard	/'kɔ:tjɑ:d/	n.院子		
desert	/dɪ'zɜ:t/	n.沙漠, 不毛之地; v.离弃, 抛弃; 开小差		
drug	/drʌg/	n.药, 麻醉品, 毒品		
everywhere	/'evrɪhweə/	adv.到处; 处处		
fire	/'faɪə/	n.火; 火灾, 失火; v.开火, 射出(子弹)		
front	/frʌnt/	n.前面		
group	/gru:p/	n.组, 群		
horse	/hɔ:s/	n.马		
June	/dʒu:n/	n.六月		
live	/lɪv/	v.居住, 生活		
meat	/mi:t/	n.肉		
movie	/'mu:vi/	n.电影		
meat	/mi:t/	n.肉		
movie	/'mu:vi/	n.电影		
nurse	/nɜ:s/	n.护士, 保姆, 保育员		
passport	/'pɑ:spɔ:t/	n.护照		
nurse	/nɜ:s/	n.护士, 保姆, 保育员		
passport	/'pɑ:spɔ:t/	n.护照		
meat	/mi:t/	n.肉		
movie	/'mu:vi/	n.电影		
nurse	/nɜ:s/	n.护士, 保姆, 保育员		
passport	/'pɑ:spɔ:t/	n.护照		
player	/'pleɪə/	n.运动员		



professor	/prə'fesə/	n.教授	_____	_____	_____
player	/'pleɪə/	n.运动员	_____	_____	_____
professor	/prə'fesə/	n.教授	_____	_____	_____
refrigerator	/rɪ'frɪdʒəreɪtə/	n.冰箱, 冷冻机, 冷藏库	_____	_____	_____
same	/seɪm/	adj.相同的; 同一的	_____	_____	_____
refrigerator	/rɪ'frɪdʒəreɪtə/	n.冰箱, 冷冻机, 冷藏库	_____	_____	_____
same	/seɪm/	adj.相同的; 同一的	_____	_____	_____
player	/'pleɪə/	n.运动员	_____	_____	_____
professor	/prə'fesə/	n.教授	_____	_____	_____
refrigerator	/rɪ'frɪdʒəreɪtə/	n.冰箱, 冷冻机, 冷藏库	_____	_____	_____
same	/seɪm/	adj.相同的; 同一的	_____	_____	_____
meat	/mi:t/	n.肉	_____	_____	_____
movie	/'mu:vi/	n.电影	_____	_____	_____
nurse	/nɜ:s/	n.护士, 保姆, 保育员	_____	_____	_____
passport	/'pɑ:spɔ:t/	n.护照	_____	_____	_____
player	/'pleɪə/	n.运动员	_____	_____	_____
professor	/prə'fesə/	n.教授	_____	_____	_____
refrigerator	/rɪ'frɪdʒəreɪtə/	n.冰箱, 冷冻机, 冷藏库	_____	_____	_____
same	/seɪm/	adj.相同的; 同一的	_____	_____	_____
shelf	/ʃelf/	n.书架	_____	_____	_____
smile	/smaɪl/	v.微笑	_____	_____	_____
shelf	/ʃelf/	n.书架	_____	_____	_____
smile	/smaɪl/	v.微笑	_____	_____	_____
start	/stɑ:t/	v.出发; 开始; 着手	_____	_____	_____
sure	/ʃʊə/	adj.肯定的, 确信的; adv.的确; 一定	_____	_____	_____
start	/stɑ:t/	v.出发; 开始; 着手	_____	_____	_____
sure	/ʃʊə/	adj.肯定的, 确信的; adv.的确; 一定	_____	_____	_____
shelf	/ʃelf/	n.书架	_____	_____	_____
smile	/smaɪl/	v.微笑	_____	_____	_____
start	/stɑ:t/	v.出发; 开始; 着手	_____	_____	_____
sure	/ʃʊə/	adj.肯定的, 确信的; adv.的确; 一定	_____	_____	_____
thirsty	/'θɜ:sti/	adj.口渴的	_____	_____	_____
travel	/'trævl/	v.&n.旅行	_____	_____	_____

thirsty /'θɜːsti/	adj.口渴的	_____	_____
travel /'trævl/	v.&n.旅行	_____	_____
visit /'vɪzɪt/	v.&n.拜访, 参观	_____	_____
wire /'waɪə/	n.铁丝, 电线; 电信, 电报	_____	_____
visit /'vɪzɪt/	v.&n.拜访, 参观	_____	_____
wire /'waɪə/	n.铁丝, 电线; 电信, 电报	_____	_____
thirsty /'θɜːsti/	adj.口渴的	_____	_____
travel /'trævl/	v.&n.旅行	_____	_____
visit /'vɪzɪt/	v.&n.拜访, 参观	_____	_____
wire /'waɪə/	n.铁丝, 电线; 电信, 电报	_____	_____
shelf /ʃelf/	n.书架	_____	_____
smile /smaɪl/	v.微笑	_____	_____
start /stɑ:t/	v.出发; 开始; 着手	_____	_____
sure /ʃʊə/	adj.肯定的, 确信的; adv.的确; 一定	_____	_____
thirsty /'θɜːsti/	adj.口渴的	_____	_____
travel /'trævl/	v.&n.旅行	_____	_____
visit /'vɪzɪt/	v.&n.拜访, 参观	_____	_____
wire /'waɪə/	n.铁丝, 电线; 电信, 电报	_____	_____
meat /mi:t/	n.肉	_____	_____
movie /'mu:vɪ/	n.电影	_____	_____
nurse /nɜ:s/	n.护士, 保姆, 保育员	_____	_____
passport /'pɑ:spɔ:t/	n.护照	_____	_____
player /'pleɪə/	n.运动员	_____	_____
professor /prə'fesə/	n.教授	_____	_____
refrigerator /rɪ'frɪdʒəreɪtə/	n.冰箱, 冷冻机, 冷藏库	_____	_____
same /seɪm/	adj.相同的; 同一的	_____	_____
shelf /ʃelf/	n.书架	_____	_____
smile /smaɪl/	v.微笑	_____	_____
start /stɑ:t/	v.出发; 开始; 着手	_____	_____
sure /ʃʊə/	adj.肯定的, 确信的; adv.的确; 一定	_____	_____
thirsty /'θɜːsti/	adj.口渴的	_____	_____
travel /'trævl/	v.&n.旅行	_____	_____
visit /'vɪzɪt/	v.&n.拜访, 参观	_____	_____

wire /'waɪə/	n. 铁丝, 电线; 电信, 电报	_____	_____
adventure /əd'ventʃə/	n. 冒险活动, 冒险; v. 大胆进行	_____	_____
asleep /ə'sli:p/	adj. 睡着的	_____	_____
believe /bɪ'li:v/	v. 相信, 认为	_____	_____
broadcast /'brɔ:dkɑ:st/	n. 广播, 播音; v. 广播, 播送	_____	_____
certain /'sɜ:tən/	adj. 确凿的, 无疑的; 某一; 一些	_____	_____
coast /kəʊst/	n. 海岸	_____	_____
courtyard /'kɔ:tjɑ:d/	n. 院子	_____	_____
desert /dɪ'zɜ:t/	n. 沙漠, 不毛之地; v. 离弃, 抛弃; 开小差	_____	_____
drug /drʌg/	n. 药, 麻醉品, 毒品	_____	_____
everywhere /'evrihweə/	adv. 到处; 处处	_____	_____
fire /'faɪə/	n. 火; 火灾, 失火; v. 开火, 射出 (子弹)	_____	_____
front /frʌnt/	n. 前面	_____	_____
group /gru:p/	n. 组, 群	_____	_____
horse /hɔ:s/	n. 马	_____	_____
June /dʒu:n/	n. 六月	_____	_____
live /lɪv/	v. 居住, 生活	_____	_____
meat /mi:t/	n. 肉	_____	_____
movie /'mu:vi/	n. 电影	_____	_____
nurse /nɜ:s/	n. 护士, 保姆, 保育员	_____	_____
passport /'pɑ:spɔ:t/	n. 护照	_____	_____
player /'pleɪə/	n. 运动员	_____	_____
professor /prə'fesə/	n. 教授	_____	_____
refrigerator /rɪ'frɪdʒəreɪtə/	n. 冰箱, 冷冻机, 冷藏库	_____	_____
same /seɪm/	adj. 相同的; 同一的	_____	_____
shelf /ʃelf/	n. 书架	_____	_____
smile /smaɪl/	v. 微笑	_____	_____
start /stɑ:t/	v. 出发; 开始; 着手	_____	_____
sure /ʃʊə/	adj. 肯定的, 确信的; adv. 的确; 一定	_____	_____
thirsty /'θɜ:sti/	adj. 口渴的	_____	_____
travel /'trævl/	v. & n. 旅行	_____	_____
visit /'vɪzɪt/	v. & n. 拜访, 参观	_____	_____
wire /'waɪə/	n. 铁丝, 电线; 电信, 电报	_____	_____

# Unit 24

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

advice /əd'vaɪs/ *n.* 忠告；建议

assistant /ə'sɪstənt/ *n.* 助理，助手

advice /əd'vaɪs/ *n.* 忠告；建议

assistant /ə'sɪstənt/ *n.* 助理，助手

belong /bɪ'lɒŋ/ *v.* 属于

broil /brɔɪl/ *v.* 烤肉

belong /bɪ'lɒŋ/ *v.* 属于

broil /brɔɪl/ *v.* 烤肉

advice /əd'vaɪs/ *n.* 忠告；建议

assistant /ə'sɪstənt/ *n.* 助理，助手

belong /bɪ'lɒŋ/ *v.* 属于

broil /brɔɪl/ *v.* 烤肉

certainly /'sɜːtənli/ *adv.* 当然；可以

coconut /'kəʊkənʌt/ *n.* 椰子

certainly /'sɜːtənli/ *adv.* 当然；可以

coconut /'kəʊkənʌt/ *n.* 椰子

cousin /'kʌzn/ *n.* 表（堂）兄弟，表（堂）姐妹

design /dɪ'zaɪn/ *v. & n.* 设计

cousin /'kʌzn/ *n.* 表（堂）兄弟，表（堂）姐妹

design /dɪ'zaɪn/ *v. & n.* 设计

certainly /'sɜːtənli/ *adv.* 当然；可以

coconut /'kəʊkənʌt/ *n.* 椰子

cousin /'kʌzn/ *n.* 表（堂）兄弟，表（堂）姐妹

design /dɪ'zaɪn/ *v. & n.* 设计

advice /əd'vaɪs/ *n.* 忠告；建议

assistant /ə'sɪstənt/ *n.* 助理，助手

belong /bɪ'lɒŋ/ *v.* 属于

broil /brɔɪl/ v.烤肉	_____	_____
certainly /'sɜ:tənli/ adv.当然; 可以	_____	_____
coconut /'kəʊkənʌt/ n.椰子	_____	_____
cousin /'kʌzn/ n.表(堂)兄弟, 表(堂)姐妹	_____	_____
design /dɪ'zeɪn/ v.&n.设计	_____	_____
drugstore /'drʌg.stɔ:/ n.药店	_____	_____
exam /ɪg'zæm/ n.考试, 测验	_____	_____
drugstore /'drʌg.stɔ:/ n.药店	_____	_____
exam /ɪg'zæm/ n.考试, 测验	_____	_____
fireman /'faɪəmən/ n.消防队员	_____	_____
fry /fraɪ/ vt.油煎, 油炸	_____	_____
fireman /'faɪəmən/ n.消防队员	_____	_____
fry /fraɪ/ vt.油煎, 油炸	_____	_____
drugstore /'drʌg.stɔ:/ n.药店	_____	_____
exam /ɪg'zæm/ n.考试, 测验	_____	_____
fireman /'faɪəmən/ n.消防队员	_____	_____
fry /fraɪ/ vt.油煎, 油炸	_____	_____
grow /grəʊ/ v.生长, 发育; 种植	_____	_____
hospital /'hɒspɪtl/ n.医院	_____	_____
grow /grəʊ/ v.生长, 发育; 种植	_____	_____
hospital /'hɒspɪtl/ n.医院	_____	_____
jungle /'dʒʌŋɡl/ n.丛林, 密林; 原始林	_____	_____
lively /'laɪvli/ adj.活泼的; adv.活泼地, 轻快地	_____	_____
jungle /'dʒʌŋɡl/ n.丛林, 密林; 原始林	_____	_____
lively /'laɪvli/ adj.活泼的; adv.活泼地, 轻快地	_____	_____
grow /grəʊ/ v.生长, 发育; 种植	_____	_____
hospital /'hɒspɪtl/ n.医院	_____	_____
jungle /'dʒʌŋɡl/ n.丛林, 密林; 原始林	_____	_____
lively /'laɪvli/ adj.活泼的; adv.活泼地, 轻快地	_____	_____
drugstore /'drʌg.stɔ:/ n.药店	_____	_____
exam /ɪg'zæm/ n.考试, 测验	_____	_____
fireman /'faɪəmən/ n.消防队员	_____	_____
fry /fraɪ/ vt.油煎, 油炸	_____	_____

grow	/grəʊ/	v.生长, 发育; 种植	_____	_____
hospital	/ˈhɒspɪtl/	n.医院	_____	_____
jungle	/ˈdʒʌŋɡl/	n.丛林, 密林; 原始林	_____	_____
lively	/ˈlaɪvli/	adj.活泼的; adv.活泼地, 轻快地	_____	_____
advice	/ədˈvaɪs/	n.忠告; 建议	_____	_____
assistant	/əˈsɪstənt/	n.助理, 助手	_____	_____
belong	/bɪˈlɒŋ/	v.属于	_____	_____
broil	/brɔɪl/	v.烤肉	_____	_____
certainly	/ˈsɜːtənli/	adv.当然; 可以	_____	_____
coconut	/ˈkəʊkənʌt/	n.椰子	_____	_____
cousin	/ˈkʌzn/	n.表(堂)兄弟, 表(堂)姐妹	_____	_____
design	/dɪˈzaɪn/	v.&n.设计	_____	_____
drugstore	/ˈdrʌɡ.stɔː/	n.药店	_____	_____
exam	/ɪɡˈzæm/	n.考试, 测验	_____	_____
fireman	/ˈfaɪəmənz/	n.消防队员	_____	_____
fry	/fraɪ/	vt.油煎, 油炸	_____	_____
grow	/grəʊ/	v.生长, 发育; 种植	_____	_____
hospital	/ˈhɒspɪtl/	n.医院	_____	_____
jungle	/ˈdʒʌŋɡl/	n.丛林, 密林; 原始林	_____	_____
lively	/ˈlaɪvli/	adj.活泼的; adv.活泼地, 轻快地	_____	_____
meatball	/ˈmiːtbɔːl/	n.肉丸子	_____	_____
much	/mʌtʃ/	n.&adj.许多, 大量; adv.非常; 更	_____	_____
meatball	/ˈmiːtbɔːl/	n.肉丸子	_____	_____
much	/mʌtʃ/	n.&adj.许多, 大量; adv.非常; 更	_____	_____
nut	/nʌt/	n.坚果	_____	_____
past	/pɑːst/	adj.过去的, 从前的; 刚过去的	_____	_____
nut	/nʌt/	n.坚果	_____	_____
past	/pɑːst/	adj.过去的, 从前的; 刚过去的	_____	_____
meatball	/ˈmiːtbɔːl/	n.肉丸子	_____	_____
much	/mʌtʃ/	n.&adj.许多, 大量; adv.非常; 更	_____	_____
nut	/nʌt/	n.坚果	_____	_____
past	/pɑːst/	adj.过去的, 从前的; 刚过去的	_____	_____
playground	/ˈpleɪgraʊnd/	n.操场, 运动场	_____	_____

programme /'prəʊgræm/ *n.&v.*程序, 编程

playground /'pleɪgraʊnd/ *n.*操场, 运动场

programme /'prəʊgræm/ *n.&v.*程序, 编程

refuse /rɪ'fju:z/ *v.*拒绝, 回绝

sandal /'sændl/ *n.*凉鞋

refuse /rɪ'fju:z/ *v.*拒绝, 回绝

sandal /'sændl/ *n.*凉鞋

playground /'pleɪgraʊnd/ *n.*操场, 运动场

programme /'prəʊgræm/ *n.&v.*程序, 编程

refuse /rɪ'fju:z/ *v.*拒绝, 回绝

sandal /'sændl/ *n.*凉鞋

meatball /'mi:tɒ:l/ *n.*肉丸子

much /mʌtʃ/ *n.&adj.*许多, 大量; *adv.*非常; 更

nut /nʌt/ *n.*坚果

past /pɑ:st/ *adj.*过去的, 从前的; 刚过去的

playground /'pleɪgraʊnd/ *n.*操场, 运动场

programme /'prəʊgræm/ *n.&v.*程序, 编程

refuse /rɪ'fju:z/ *v.*拒绝, 回绝

sandal /'sændl/ *n.*凉鞋

shell /ʃel/ *n.*贝壳

smoke /sməʊk/ *n.*烟, 烟尘; 吸烟, 抽烟

shell /ʃel/ *n.*贝壳

smoke /sməʊk/ *n.*烟, 烟尘; 吸烟, 抽烟

starve /stɑ:v/ *v.* (使) 饿死

surface /'sɜ:fɪs/ *n.*面, 表面; 外表, 外观

starve /stɑ:v/ *v.* (使) 饿死

surface /'sɜ:fɪs/ *n.*面, 表面; 外表, 外观

shell /ʃel/ *n.*贝壳

smoke /sməʊk/ *n.*烟, 烟尘; 吸烟, 抽烟

starve /stɑ:v/ *v.* (使) 饿死

surface /'sɜ:fɪs/ *n.*面, 表面; 外表, 外观

thirteen /'θɜ:'ti:n/ *num.*十三

traveller /'trævlə/ *n.*旅行者

thirteen	/ˈθɜːˈtiːn/	num.十三	_____	_____
traveller	/ˈtrævlə/	n.旅行者	_____	_____
visitor	/ˈvɪzɪtə/	n.客人, 来宾, 参观者	_____	_____
wise	/waɪz/	adj.智慧的, 聪明的	_____	_____
visitor	/ˈvɪzɪtə/	n.客人, 来宾, 参观者	_____	_____
wise	/waɪz/	adj.智慧的, 聪明的	_____	_____
thirteen	/ˈθɜːˈtiːn/	num.十三	_____	_____
traveller	/ˈtrævlə/	n.旅行者	_____	_____
visitor	/ˈvɪzɪtə/	n.客人, 来宾, 参观者	_____	_____
wise	/waɪz/	adj.智慧的, 聪明的	_____	_____
shell	/ʃel/	n.贝壳	_____	_____
smoke	/sməʊk/	n.烟, 烟尘; 吸烟, 抽烟	_____	_____
starve	/stɑːv/	v. (使) 饿死	_____	_____
surface	/ˈsɜːfɪs/	n.面, 表面; 外表, 外观	_____	_____
thirteen	/ˈθɜːˈtiːn/	num.十三	_____	_____
traveller	/ˈtrævlə/	n.旅行者	_____	_____
visitor	/ˈvɪzɪtə/	n.客人, 来宾, 参观者	_____	_____
wise	/waɪz/	adj.智慧的, 聪明的	_____	_____
meatball	/ˈmiːtbɔːl/	n.肉丸子	_____	_____
much	/mʌtʃ/	n.&adj.许多, 大量; adv.非常; 更	_____	_____
nut	/nʌt/	n.坚果	_____	_____
past	/pɑːst/	adj.过去的, 从前的; 刚过去的	_____	_____
playground	/ˈpleɪgraʊnd/	n.操场, 运动场	_____	_____
programme	/ˈprəʊgræm/	n.&v.程序, 编程	_____	_____
refuse	/rɪˈfjuːz/	v.拒绝, 回绝	_____	_____
sandal	/ˈsændl/	n.凉鞋	_____	_____
shell	/ʃel/	n.贝壳	_____	_____
smoke	/sməʊk/	n.烟, 烟尘; 吸烟, 抽烟	_____	_____
starve	/stɑːv/	v. (使) 饿死	_____	_____
surface	/ˈsɜːfɪs/	n.面, 表面; 外表, 外观	_____	_____
thirteen	/ˈθɜːˈtiːn/	num.十三	_____	_____
traveller	/ˈtrævlə/	n.旅行者	_____	_____
visitor	/ˈvɪzɪtə/	n.客人, 来宾, 参观者	_____	_____



wise /waɪz/	adj. 智慧的, 聪明的	_____	_____
advice /əd'vaɪs/	n. 忠告; 建议	_____	_____
assistant /ə'sɪstənt/	n. 助理, 助手	_____	_____
belong /bɪ'lɒŋ/	v. 属于	_____	_____
broil /brɔɪl/	v. 烤肉	_____	_____
certainly /'sɜːtənli/	adv. 当然; 可以	_____	_____
coconut /'kəʊkənʌt/	n. 椰子	_____	_____
cousin /'kʌzn/	n. 表(堂)兄弟, 表(堂)姐妹	_____	_____
design /dɪ'zaɪn/	v. & n. 设计	_____	_____
drugstore /'drʌg.stɔː/	n. 药店	_____	_____
exam /ɪg'zæm/	n. 考试, 测验	_____	_____
fireman /'faɪəmən/	n. 消防队员	_____	_____
fry /fraɪ/	vt. 油煎, 油炸	_____	_____
grow /grəʊ/	v. 生长, 发育; 种植	_____	_____
hospital /'hɒspɪtl/	n. 医院	_____	_____
jungle /'dʒʌŋɡl/	n. 丛林, 密林; 原始林	_____	_____
lively /'laɪvli/	adj. 活泼的; adv. 活泼地, 轻快地	_____	_____
meatball /'mi:tɒl/	n. 肉丸子	_____	_____
much /mʌtʃ/	n. & adj. 许多, 大量; adv. 非常; 更	_____	_____
nut /nʌt/	n. 坚果	_____	_____
past /pɑːst/	adj. 过去的, 从前的; 刚过去的	_____	_____
playground /'pleɪgraʊnd/	n. 操场, 运动场	_____	_____
programme /'prəʊgræm/	n. & v. 程序, 编程	_____	_____
refuse /rɪ'fjuːz/	v. 拒绝, 回绝	_____	_____
sandal /'sændl/	n. 凉鞋	_____	_____
shell /ʃel/	n. 贝壳	_____	_____
smoke /sməʊk/	n. 烟, 烟尘; 吸烟, 抽烟	_____	_____
starve /stɑːv/	v. (使) 饿死	_____	_____
surface /'sɜːfɪs/	n. 面, 表面; 外表, 外观	_____	_____
thirteen /'θɜː'tiːn/	num. 十三	_____	_____
traveller /'trævlə/	n. 旅行者	_____	_____
visitor /'vɪzɪtə/	n. 客人, 来宾, 参观者	_____	_____
wise /waɪz/	adj. 智慧的, 聪明的	_____	_____

# Unit 25

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

aeroplane /'eərəpleɪn/ n. 飞机

astonish /əs'tɒnɪʃ/ v. 使惊讶；使惊恐

aeroplane /'eərəpleɪn/ n. 飞机

astonish /əs'tɒnɪʃ/ v. 使惊讶；使惊恐

below /bɪ'ləʊ/ prep. 在...下面，在下方

broom /bru:m/ n. 扫帚

below /bɪ'ləʊ/ prep. 在...下面，在下方

broom /bru:m/ n. 扫帚

aeroplane /'eərəpleɪn/ n. 飞机

astonish /əs'tɒnɪʃ/ v. 使惊讶；使惊恐

below /bɪ'ləʊ/ prep. 在...下面，在下方

broom /bru:m/ n. 扫帚

chair /tʃeə/ n. 椅子

coffee /'kɒfi/ n. 咖啡

chair /tʃeə/ n. 椅子

coffee /'kɒfi/ n. 咖啡

cover /'kʌvə/ n. 盖子，罩，套子；封面

desire /dɪ'zaɪə/ n. 愿望，欲望；v. 愿望，渴望；要求

cover /'kʌvə/ n. 盖子，罩，套子；封面

desire /dɪ'zaɪə/ n. 愿望，欲望；v. 愿望，渴望；要求

chair /tʃeə/ n. 椅子

coffee /'kɒfi/ n. 咖啡

cover /'kʌvə/ n. 盖子，罩，套子；封面

desire /dɪ'zaɪə/ n. 愿望，欲望；v. 愿望，渴望；要求

aeroplane /'eərəpleɪn/ n. 飞机

astonish /əs'tɒnɪʃ/ v. 使惊讶；使惊恐

below /bɪ'ləʊ/ prep. 在...下面，在下方

broom	/bru:m/	n.扫帚		
chair	/tʃeə/	n.椅子		
coffee	/'kɒfi/	n.咖啡		
cover	/'kʌvə/	n.盖子, 罩, 套子; 封面		
desire	/dɪ'zaɪə/	n.愿望, 欲望; v.愿望, 渴望; 要求		
drum	/drʌm/	n.鼓; v.击鼓		
example	/ɪg'zɑ:mpl/	n.例子		
drum	/drʌm/	n.鼓; v.击鼓		
example	/ɪg'zɑ:mpl/	n.例子		
firm	/fɜ:m/	adj.结实的, 坚固的; n.商行, 公司		
fuel	/fjuəl/	n.燃料		
firm	/fɜ:m/	adj.结实的, 坚固的; n.商行, 公司		
fuel	/fjuəl/	n.燃料		
drum	/drʌm/	n.鼓; v.击鼓		
example	/ɪg'zɑ:mpl/	n.例子		
firm	/fɜ:m/	adj.结实的, 坚固的; n.商行, 公司		
fuel	/fjuəl/	n.燃料		
guard	/gɑ:d/	n.保安人员, 卫兵; 保卫, 警戒		
hotel	/həu'tel/	n.旅馆, 宾馆		
guard	/gɑ:d/	n.保安人员, 卫兵; 保卫, 警戒		
hotel	/həu'tel/	n.旅馆, 宾馆		
kangaroo	/kæŋgə'ru:/	n.袋鼠		
living	/'lɪvɪŋ/	adj.活的; n.生活, 生计		
kangaroo	/kæŋgə'ru:/	n.袋鼠		
living	/'lɪvɪŋ/	adj.活的; n.生活, 生计		
guard	/gɑ:d/	n.保安人员, 卫兵; 保卫, 警戒		
hotel	/həu'tel/	n.旅馆, 宾馆		
kangaroo	/kæŋgə'ru:/	n.袋鼠		
living	/'lɪvɪŋ/	adj.活的; n.生活, 生计		
drum	/drʌm/	n.鼓; v.击鼓		
example	/ɪg'zɑ:mpl/	n.例子		
firm	/fɜ:m/	adj.结实的, 坚固的; n.商行, 公司		
fuel	/fjuəl/	n.燃料		

guard	/gɑ:d/	n.保安人员, 卫兵; 保卫, 警戒	_____	_____
hotel	/həu'tel/	n.旅馆, 宾馆	_____	_____
kangaroo	/kæŋgə'ru:/	n.袋鼠	_____	_____
living	/'lɪvɪŋ/	adj.活的; n.生活, 生计	_____	_____
aeroplane	/'eərəpleɪn/	n.飞机	_____	_____
astonish	/əs'tɒnɪʃ/	v.使惊讶; 使惊恐	_____	_____
below	/bɪ'ləʊ/	prep.在...下面, 在下方	_____	_____
broom	/bru:m/	n.扫帚	_____	_____
chair	/tʃeə/	n.椅子	_____	_____
coffee	/'kɒfi/	n.咖啡	_____	_____
cover	/'kʌvə/	n.盖子, 罩, 套子; 封面	_____	_____
desire	/dɪ'zaɪə/	n.愿望, 欲望; v.愿望, 渴望; 要求	_____	_____
drum	/drʌm/	n.鼓; v.击鼓	_____	_____
example	/ɪg'zɑ:mpl/	n.例子	_____	_____
firm	/fɜ:m/	adj.结实的, 坚固的; n.商行, 公司	_____	_____
fuel	/fjuəl/	n.燃料	_____	_____
guard	/gɑ:d/	n.保安人员, 卫兵; 保卫, 警戒	_____	_____
hotel	/həu'tel/	n.旅馆, 宾馆	_____	_____
kangaroo	/kæŋgə'ru:/	n.袋鼠	_____	_____
living	/'lɪvɪŋ/	adj.活的; n.生活, 生计	_____	_____
medical	/'medɪkəl/	adj.医学的	_____	_____
multiply	/'mʌltɪplɪ/	v.乘	_____	_____
medical	/'medɪkəl/	adj.医学的	_____	_____
multiply	/'mʌltɪplɪ/	v.乘	_____	_____
obedient	/ə'bi:djənt/	adj.服从的, 顺从的	_____	_____
pasta	/'pɑ:stə/	n.面食	_____	_____
obedient	/ə'bi:djənt/	adj.服从的, 顺从的	_____	_____
pasta	/'pɑ:stə/	n.面食	_____	_____
medical	/'medɪkəl/	adj.医学的	_____	_____
multiply	/'mʌltɪplɪ/	v.乘	_____	_____
obedient	/ə'bi:djənt/	adj.服从的, 顺从的	_____	_____
pasta	/'pɑ:stə/	n.面食	_____	_____
pleasant	/'plezənt/	adj.美好的; 合意的; 令人愉快的	_____	_____

progress	/ˈprəʊɡres/	v.&n.前进, 进步, 进展	_____	_____	_____
pleasant	/ˈplezənt/	adj.美好的; 合意的; 令人愉快的	_____	_____	_____
progress	/ˈprəʊɡres/	v.&n.前进, 进步, 进展	_____	_____	_____
regard	/rɪˈɡɑ:d/	n.敬重, 敬意; v.考虑, 看作; 注视	_____	_____	_____
sandwich	/ˈsænwɪdʒ/	n.三明治	_____	_____	_____
regard	/rɪˈɡɑ:d/	n.敬重, 敬意; v.考虑, 看作; 注视	_____	_____	_____
sandwich	/ˈsænwɪdʒ/	n.三明治	_____	_____	_____
pleasant	/ˈplezənt/	adj.美好的; 合意的; 令人愉快的	_____	_____	_____
progress	/ˈprəʊɡres/	v.&n.前进, 进步, 进展	_____	_____	_____
regard	/rɪˈɡɑ:d/	n.敬重, 敬意; v.考虑, 看作; 注视	_____	_____	_____
sandwich	/ˈsænwɪdʒ/	n.三明治	_____	_____	_____
medical	/ˈmedɪkəl/	adj.医学的	_____	_____	_____
multiply	/ˈmʌltɪplɪ/	v.乘	_____	_____	_____
obedient	/əˈbi:djənt/	adj.服从的, 顺从的	_____	_____	_____
pasta	/ˈpɑ:stə/	n.面食	_____	_____	_____
pleasant	/ˈplezənt/	adj.美好的; 合意的; 令人愉快的	_____	_____	_____
progress	/ˈprəʊɡres/	v.&n.前进, 进步, 进展	_____	_____	_____
regard	/rɪˈɡɑ:d/	n.敬重, 敬意; v.考虑, 看作; 注视	_____	_____	_____
sandwich	/ˈsænwɪdʒ/	n.三明治	_____	_____	_____
shine	/ʃaɪn/	v.(使)发光, (使)发亮	_____	_____	_____
smooth	/smu:ð/	adj.光滑的, 平滑的; 平稳的	_____	_____	_____
shine	/ʃaɪn/	v.(使)发光, (使)发亮	_____	_____	_____
smooth	/smu:ð/	adj.光滑的, 平滑的; 平稳的	_____	_____	_____
state	/steɪt/	n.国家, 州; 情况, 状态; v.声明, 陈述	_____	_____	_____
surprise	/səˈpraɪz/	vt.使诧异, 使惊奇	_____	_____	_____
state	/steɪt/	n.国家, 州; 情况, 状态; v.声明, 陈述	_____	_____	_____
surprise	/səˈpraɪz/	vt.使诧异, 使惊奇	_____	_____	_____
shine	/ʃaɪn/	v.(使)发光, (使)发亮	_____	_____	_____
smooth	/smu:ð/	adj.光滑的, 平滑的; 平稳的	_____	_____	_____
state	/steɪt/	n.国家, 州; 情况, 状态; v.声明, 陈述	_____	_____	_____
surprise	/səˈpraɪz/	vt.使诧异, 使惊奇	_____	_____	_____
thirteenth	/ˈθɜ:ˈti:nθ/	num.第十三(个)	_____	_____	_____
treasure	/ˈtreʒə/	n.财宝, 财富; 珍宝; v.珍视, 珍惜	_____	_____	_____

thirteenth	/ˈθɜːˈtiːnθ/	num.第十三(个)	_____	_____
treasure	/ˈtreʒə/	n.财宝, 财富; 珍宝; v.珍视, 珍惜	_____	_____
volleyball	/ˈvɒlɪbɔːl/	n.排球; 排球运动	_____	_____
wish	/wɪʃ/	n.&v.希望, 愿望	_____	_____
volleyball	/ˈvɒlɪbɔːl/	n.排球; 排球运动	_____	_____
wish	/wɪʃ/	n.&v.希望, 愿望	_____	_____
thirteenth	/ˈθɜːˈtiːnθ/	num.第十三(个)	_____	_____
treasure	/ˈtreʒə/	n.财宝, 财富; 珍宝; v.珍视, 珍惜	_____	_____
volleyball	/ˈvɒlɪbɔːl/	n.排球; 排球运动	_____	_____
wish	/wɪʃ/	n.&v.希望, 愿望	_____	_____
shine	/ʃaɪn/	v.(使)发光, (使)发亮	_____	_____
smooth	/smuːð/	adj.光滑的, 平滑的; 平稳的	_____	_____
state	/steɪt/	n.国家, 州; 情况, 状态; v.声明, 陈述	_____	_____
surprise	/səˈpraɪz/	vt.使诧异, 使惊奇	_____	_____
thirteenth	/ˈθɜːˈtiːnθ/	num.第十三(个)	_____	_____
treasure	/ˈtreʒə/	n.财宝, 财富; 珍宝; v.珍视, 珍惜	_____	_____
volleyball	/ˈvɒlɪbɔːl/	n.排球; 排球运动	_____	_____
wish	/wɪʃ/	n.&v.希望, 愿望	_____	_____
medical	/ˈmedɪkəl/	adj.医学的	_____	_____
multiply	/ˈmʌltɪplɪ/	v.乘	_____	_____
obedient	/əˈbiːdjənt/	adj.服从的, 顺从的	_____	_____
pasta	/ˈpɑːstə/	n.面食	_____	_____
pleasant	/ˈplezənt/	adj.美好的; 合意的; 令人愉快的	_____	_____
progress	/ˈprəʊɡres/	v.&n.前进, 进步, 进展	_____	_____
regard	/rɪˈɡɑːd/	n.敬重, 敬意; v.考虑, 看作; 注视	_____	_____
sandwich	/ˈsænwɪdʒ/	n.三明治	_____	_____
shine	/ʃaɪn/	v.(使)发光, (使)发亮	_____	_____
smooth	/smuːð/	adj.光滑的, 平滑的; 平稳的	_____	_____
state	/steɪt/	n.国家, 州; 情况, 状态; v.声明, 陈述	_____	_____
surprise	/səˈpraɪz/	vt.使诧异, 使惊奇	_____	_____
thirteenth	/ˈθɜːˈtiːnθ/	num.第十三(个)	_____	_____
treasure	/ˈtreʒə/	n.财宝, 财富; 珍宝; v.珍视, 珍惜	_____	_____
volleyball	/ˈvɒlɪbɔːl/	n.排球; 排球运动	_____	_____

wish	/wɪʃ/	<i>n.&amp;v.</i> 希望, 愿望	_____	_____
aeroplane	/ˈeərəpleɪn/	<i>n.</i> 飞机	_____	_____
astonish	/əsˈtɒnɪʃ/	<i>v.</i> 使惊讶; 使惊恐	_____	_____
below	/bɪˈləʊ/	<i>prep.</i> 在...下面, 在下方	_____	_____
broom	/bru:m/	<i>n.</i> 扫帚	_____	_____
chair	/tʃeə/	<i>n.</i> 椅子	_____	_____
coffee	/ˈkɒfi/	<i>n.</i> 咖啡	_____	_____
cover	/ˈkʌvə/	<i>n.</i> 盖子, 罩, 套子; 封面	_____	_____
desire	/dɪˈzaɪə/	<i>n.</i> 愿望, 欲望; <i>v.</i> 愿望, 渴望; 要求	_____	_____
drum	/drʌm/	<i>n.</i> 鼓; <i>v.</i> 击鼓	_____	_____
example	/ɪɡˈzɑ:mpl/	<i>n.</i> 例子	_____	_____
firm	/fɜ:m/	<i>adj.</i> 结实的, 坚固的; <i>n.</i> 商行, 公司	_____	_____
fuel	/fjuəl/	<i>n.</i> 燃料	_____	_____
guard	/ɡɑ:d/	<i>n.</i> 保安人员, 卫兵; 保卫, 警戒	_____	_____
hotel	/həʊˈtel/	<i>n.</i> 旅馆, 宾馆	_____	_____
kangaroo	/kæŋɡəˈru:/	<i>n.</i> 袋鼠	_____	_____
living	/ˈlɪvɪŋ/	<i>adj.</i> 活的; <i>n.</i> 生活, 生计	_____	_____
medical	/ˈmedɪkəl/	<i>adj.</i> 医学的	_____	_____
multiply	/ˈmʌltɪplɪ/	<i>v.</i> 乘	_____	_____
obedient	/əˈbi:djənt/	<i>adj.</i> 服从的, 顺从的	_____	_____
pasta	/ˈpɑ:stə/	<i>n.</i> 面食	_____	_____
pleasant	/ˈplezənt/	<i>adj.</i> 美好的; 合意的; 令人愉快的	_____	_____
progress	/ˈprəʊɡres/	<i>v.&amp;n.</i> 前进, 进步, 进展	_____	_____
regard	/rɪˈɡɑ:d/	<i>n.</i> 敬重, 敬意; <i>v.</i> 考虑, 看作; 注视	_____	_____
sandwich	/ˈsænwɪdʒ/	<i>n.</i> 三明治	_____	_____
shine	/ʃaɪn/	<i>v.</i> (使)发光, (使)发亮	_____	_____
smooth	/smu:ð/	<i>adj.</i> 光滑的, 平滑的; 平稳的	_____	_____
state	/steɪt/	<i>n.</i> 国家, 州; 情况, 状态; <i>v.</i> 声明, 陈述	_____	_____
surprise	/səˈpraɪz/	<i>vt.</i> 使诧异, 使惊奇	_____	_____
thirteenth	/ˈθɜ:ˈti:nθ/	<i>num.</i> 第十三(个)	_____	_____
treasure	/ˈtreʒə/	<i>n.</i> 财宝, 财富; 珍宝; <i>v.</i> 珍视, 珍惜	_____	_____
volleyball	/ˈvɒlibɔ:l/	<i>n.</i> 排球; 排球运动	_____	_____
wish	/wɪʃ/	<i>n.&amp;v.</i> 希望, 愿望	_____	_____

# Unit 26

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

affair /ə'feə/ n.事，事情，事件

astronaut /'æstrənɔ:t/ n.宇航员

affair /ə'feə/ n.事，事情，事件

astronaut /'æstrənɔ:t/ n.宇航员

belt /belt/ n.腰带；长形地带；v.系上腰带

brother /'brʌðə/ n.兄弟

belt /belt/ n.腰带；长形地带；v.系上腰带

brother /'brʌðə/ n.兄弟

affair /ə'feə/ n.事，事情，事件

astronaut /'æstrənɔ:t/ n.宇航员

belt /belt/ n.腰带；长形地带；v.系上腰带

brother /'brʌðə/ n.兄弟

chairman /'tʃeəmən/ n.主席

coke /kəuk/ n.焦炭

chairman /'tʃeəmən/ n.主席

coke /kəuk/ n.焦炭

cow /kau/ n.奶牛

desk /desk/ n.书桌，办公桌；服务台，询问处

cow /kau/ n.奶牛

desk /desk/ n.书桌，办公桌；服务台，询问处

chairman /'tʃeəmən/ n.主席

coke /kəuk/ n.焦炭

cow /kau/ n.奶牛

desk /desk/ n.书桌，办公桌；服务台，询问处

affair /ə'feə/ n.事，事情，事件

astronaut /'æstrənɔ:t/ n.宇航员

belt /belt/ n.腰带；长形地带；v.系上腰带



brother	/ˈbrʌðə/	n. 兄弟		
chairman	/ˈtʃeəmən/	n. 主席		
coke	/kəʊk/	n. 焦炭		
cow	/kaʊ/	n. 奶牛		
desk	/desk/	n. 书桌, 办公桌; 服务台, 询问处		
duck	/dʌk/	n. 鸭		
excellent	/ˈeksələnt/	adj. 优秀的, 杰出的		
duck	/dʌk/	n. 鸭		
excellent	/ˈeksələnt/	adj. 优秀的, 杰出的		
fisherman	/ˈfɪʃəmən/	n. 渔民, 渔夫		
full	/fʊl/	adj. 饱的, 满的		
fisherman	/ˈfɪʃəmən/	n. 渔民, 渔夫		
full	/fʊl/	adj. 饱的, 满的		
duck	/dʌk/	n. 鸭		
excellent	/ˈeksələnt/	adj. 优秀的, 杰出的		
fisherman	/ˈfɪʃəmən/	n. 渔民, 渔夫		
full	/fʊl/	adj. 饱的, 满的		
guest	/gest/	n. 客人		
house	/haus/	n. 住房, 住宅		
guest	/gest/	n. 客人		
house	/haus/	n. 住房, 住宅		
keep	/ki:p/	v. 保持; 保存; 继续		
lizard	/ˈlɪzəd/	n. 蜥蜴		
keep	/ki:p/	v. 保持; 保存; 继续		
lizard	/ˈlɪzəd/	n. 蜥蜴		
guest	/gest/	n. 客人		
house	/haus/	n. 住房, 住宅		
keep	/ki:p/	v. 保持; 保存; 继续		
lizard	/ˈlɪzəd/	n. 蜥蜴		
duck	/dʌk/	n. 鸭		
excellent	/ˈeksələnt/	adj. 优秀的, 杰出的		
fisherman	/ˈfɪʃəmən/	n. 渔民, 渔夫		
full	/fʊl/	adj. 饱的, 满的		

guest	/gest/	n.客人		
house	/haus/	n.住房, 住宅		
keep	/ki:p/	v.保持; 保存; 继续		
lizard	/'lɪzəd/	n.蜥蜴		
affair	/ə'feə/	n.事, 事情, 事件		
astronaut	/'æstrənɔ:t/	n.宇航员		
belt	/belt/	n.腰带; 长形地带; v.系上腰带		
brother	/'brʌðə/	n.兄弟		
chairman	/'tʃeəmən/	n.主席		
coke	/kəuk/	n.焦炭		
cow	/kau/	n.奶牛		
desk	/desk/	n.书桌, 办公桌; 服务台, 询问处		
duck	/dʌk/	n.鸭		
excellent	/'eksələnt/	adj.优秀的, 杰出的		
fisherman	/'fɪʃəmən/	n.渔民, 渔夫		
full	/fʊl/	adj.饱的, 满的		
guest	/gest/	n.客人		
house	/haus/	n.住房, 住宅		
keep	/ki:p/	v.保持; 保存; 继续		
lizard	/'lɪzəd/	n.蜥蜴		
medicine	/'medsɪn/	n.医学, 药		
mummy	/'mʌmɪ/	n.妈妈		
medicine	/'medsɪn/	n.医学, 药		
mummy	/'mʌmɪ/	n.妈妈		
obey	/ə'beɪ/	v.服从, 听从		
path	/pɑ:θ/	n.路		
obey	/ə'beɪ/	v.服从, 听从		
path	/pɑ:θ/	n.路		
medicine	/'medsɪn/	n.医学, 药		
mummy	/'mʌmɪ/	n.妈妈		
obey	/ə'beɪ/	v.服从, 听从		
path	/pɑ:θ/	n.路		
please	/pli:z/	adv.请; v.请		

promise /'prɒmɪs/	n. 承诺, 诺言; 希望; v. 允诺, 答应		
please /pli:z/	adv. 请; v. 请		
promise /'prɒmɪs/	n. 承诺, 诺言; 希望; v. 允诺, 答应		
regret /rɪ'ɡret/	v. & n. 遗憾, 懊悔		
satisfaction /sætɪs'fækʃən/	n. 满足, 满意; 乐事, 愉快		
regret /rɪ'ɡret/	v. & n. 遗憾, 懊悔		
satisfaction /sætɪs'fækʃən/	n. 满足, 满意; 乐事, 愉快		
please /pli:z/	adv. 请; v. 请		
promise /'prɒmɪs/	n. 承诺, 诺言; 希望; v. 允诺, 答应		
regret /rɪ'ɡret/	v. & n. 遗憾, 懊悔		
satisfaction /sætɪs'fækʃən/	n. 满足, 满意; 乐事, 愉快		
medicine /'medsɪn/	n. 医学, 药		
mummy /'mʌmɪ/	n. 妈妈		
obey /ə'beɪ/	v. 服从, 听从		
path /pɑ:θ/	n. 路		
please /pli:z/	adv. 请; v. 请		
promise /'prɒmɪs/	n. 承诺, 诺言; 希望; v. 允诺, 答应		
regret /rɪ'ɡret/	v. & n. 遗憾, 懊悔		
satisfaction /sætɪs'fækʃən/	n. 满足, 满意; 乐事, 愉快		
ship /ʃɪp/	n. 轮船, 船		
snake /sneɪk/	n. 蛇		
ship /ʃɪp/	n. 轮船, 船		
snake /sneɪk/	n. 蛇		
station /'steɪʃən/	n. (汽车、火车) 车站		
swan /swɒn/	n. 天鹅		
station /'steɪʃən/	n. (汽车、火车) 车站		
swan /swɒn/	n. 天鹅		
ship /ʃɪp/	n. 轮船, 船		
snake /sneɪk/	n. 蛇		
station /'steɪʃən/	n. (汽车、火车) 车站		
swan /swɒn/	n. 天鹅		
thirtieth /'θɜ:tiθ/	num. 第三十 (个)		
treat /tri:t/	v. & n. 对待, 处理; 医疗; 款待, 请客		

thirtieth /'θɜ:tɪθ/ num.第三十(个)	_____	_____
treat /tri:t/ v.&n.对待, 处理; 医疗; 款待, 请客	_____	_____
voyage /'vɔɪdʒ/ n.航海, 航程	_____	_____
without /wɪð'aʊt/ prep.没有; 毫无	_____	_____
voyage /'vɔɪdʒ/ n.航海, 航程	_____	_____
without /wɪð'aʊt/ prep.没有; 毫无	_____	_____
thirtieth /'θɜ:tɪθ/ num.第三十(个)	_____	_____
treat /tri:t/ v.&n.对待, 处理; 医疗; 款待, 请客	_____	_____
voyage /'vɔɪdʒ/ n.航海, 航程	_____	_____
without /wɪð'aʊt/ prep.没有; 毫无	_____	_____
ship /ʃɪp/ n.轮船, 船	_____	_____
snake /sneɪk/ n.蛇	_____	_____
station /'steɪʃən/ n.(汽车、火车) 车站	_____	_____
swan /swɒn/ n.天鹅	_____	_____
thirtieth /'θɜ:tɪθ/ num.第三十(个)	_____	_____
treat /tri:t/ v.&n.对待, 处理; 医疗; 款待, 请客	_____	_____
voyage /'vɔɪdʒ/ n.航海, 航程	_____	_____
without /wɪð'aʊt/ prep.没有; 毫无	_____	_____
medicine /'medsɪn/ n.医学, 药	_____	_____
mummy /'mʌmɪ/ n.妈妈	_____	_____
obey /ə'beɪ/ v.服从, 听从	_____	_____
path /pɑ:θ/ n.路	_____	_____
please /pli:z/ adv.请; v.请	_____	_____
promise /'prɒmɪs/ n.承诺, 诺言; 希望; v.允诺, 答应	_____	_____
regret /rɪ'ɡret/ v.&n.遗憾, 懊悔	_____	_____
satisfaction /sætɪs'fækʃən/ n.满足, 满意; 乐事, 愉快	_____	_____
ship /ʃɪp/ n.轮船, 船	_____	_____
snake /sneɪk/ n.蛇	_____	_____
station /'steɪʃən/ n.(汽车、火车) 车站	_____	_____
swan /swɒn/ n.天鹅	_____	_____
thirtieth /'θɜ:tɪθ/ num.第三十(个)	_____	_____
treat /tri:t/ v.&n.对待, 处理; 医疗; 款待, 请客	_____	_____
voyage /'vɔɪdʒ/ n.航海, 航程	_____	_____

without	/wɪð'au̯t/	prep. 没有；毫无	_____	_____
affair	/ə'feə/	n. 事，事情，事件	_____	_____
astronaut	/æstrənɔ:t/	n. 宇航员	_____	_____
belt	/belt/	n. 腰带；长形地带；v. 系上腰带	_____	_____
brother	/'brʌðə/	n. 兄弟	_____	_____
chairman	/'tʃeəmən/	n. 主席	_____	_____
coke	/kəʊk/	n. 焦炭	_____	_____
cow	/kaʊ/	n. 奶牛	_____	_____
desk	/desk/	n. 书桌，办公桌；服务台，询问处	_____	_____
duck	/dʌk/	n. 鸭	_____	_____
excellent	/'eksələnt/	adj. 优秀的，杰出的	_____	_____
fisherman	/'fɪʃəmən/	n. 渔民，渔夫	_____	_____
full	/fʊl/	adj. 饱的，满的	_____	_____
guest	/gest/	n. 客人	_____	_____
house	/haus/	n. 住房，住宅	_____	_____
keep	/ki:p/	v. 保持；保存；继续	_____	_____
lizard	/'lɪzəd/	n. 蜥蜴	_____	_____
medicine	/'medsɪn/	n. 医学，药	_____	_____
mummy	/'mʌmɪ/	n. 妈妈	_____	_____
obey	/ə'beɪ/	v. 服从，听从	_____	_____
path	/pɑ:θ/	n. 路	_____	_____
please	/pli:z/	adv. 请；v. 请	_____	_____
promise	/'prɒmɪs/	n. 承诺，诺言；希望；v. 允诺，答应	_____	_____
regret	/'rɪ'ɡret/	v. & n. 遗憾，懊悔	_____	_____
satisfaction	/sætɪs'fækʃən/	n. 满足，满意；乐事，愉快	_____	_____
ship	/ʃɪp/	n. 轮船，船	_____	_____
snake	/sneɪk/	n. 蛇	_____	_____
station	/'steɪʃən/	n. (汽车、火车) 车站	_____	_____
swan	/swɒn/	n. 天鹅	_____	_____
thirtieth	/'θɜ:tiθ/	num. 第三十(个)	_____	_____
treat	/tri:t/	v. & n. 对待，处理；医疗；款待，请客	_____	_____
voyage	/'vɔɪdʒ/	n. 航海，航程	_____	_____
without	/wɪð'au̯t/	prep. 没有；毫无	_____	_____

# Unit 27

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

afford	/ə'fɔ:d/	v.买得起，担负得起	_____	_____	_____
attack	/ə'tæk/	n.攻击，进攻；（病）发作；v.攻击，进攻	_____	_____	_____
afford	/ə'fɔ:d/	v.买得起，担负得起	_____	_____	_____
attack	/ə'tæk/	n.攻击，进攻；（病）发作；v.攻击，进攻	_____	_____	_____
bench	/bentʃ/	n.长凳，长椅	_____	_____	_____
brown	/braʊn/	adj.棕色的，褐色的；n.棕色	_____	_____	_____
bench	/bentʃ/	n.长凳，长椅	_____	_____	_____
brown	/braʊn/	adj.棕色的，褐色的；n.棕色	_____	_____	_____
afford	/ə'fɔ:d/	v.买得起，担负得起	_____	_____	_____
attack	/ə'tæk/	n.攻击，进攻；（病）发作；v.攻击，进攻	_____	_____	_____
bench	/bentʃ/	n.长凳，长椅	_____	_____	_____
brown	/braʊn/	adj.棕色的，褐色的；n.棕色	_____	_____	_____
chalk	/tʃɔ:k/	n.白垩；粉笔；v.用粉笔写或画	_____	_____	_____
Coke	/kəʊk/	n.可乐	_____	_____	_____
chalk	/tʃɔ:k/	n.白垩；粉笔；v.用粉笔写或画	_____	_____	_____
Coke	/kəʊk/	n.可乐	_____	_____	_____
crawl	/krɔ:l/	v.&n.爬行	_____	_____	_____
destroy	/dɪs'trɔɪ/	v.破坏，摧毁；消灭，扑灭；打破	_____	_____	_____
crawl	/krɔ:l/	v.&n.爬行	_____	_____	_____
destroy	/dɪs'trɔɪ/	v.破坏，摧毁；消灭，扑灭；打破	_____	_____	_____
chalk	/tʃɔ:k/	n.白垩；粉笔；v.用粉笔写或画	_____	_____	_____
Coke	/kəʊk/	n.可乐	_____	_____	_____
crawl	/krɔ:l/	v.&n.爬行	_____	_____	_____
destroy	/dɪs'trɔɪ/	v.破坏，摧毁；消灭，扑灭；打破	_____	_____	_____
afford	/ə'fɔ:d/	v.买得起，担负得起	_____	_____	_____
attack	/ə'tæk/	n.攻击，进攻；（病）发作；v.攻击，进攻	_____	_____	_____
bench	/bentʃ/	n.长凳，长椅	_____	_____	_____

brown	/braʊn/	adj.棕色的, 褐色的; n.棕色	_____	_____
chalk	/tʃɔ:k/	n.白垩; 粉笔; v.用粉笔写或画	_____	_____
Coke	/kəʊk/	n.可乐	_____	_____
crawl	/krɔ:l/	v.&n.爬行	_____	_____
destroy	/dɪs'trɔɪ/	v.破坏, 摧毁; 消灭, 扑灭; 打破	_____	_____
duckling	/dʌklɪŋ/	n.小鸭	_____	_____
except	/ɪk'sept/	prep.除...外	_____	_____
duckling	/dʌklɪŋ/	n.小鸭	_____	_____
except	/ɪk'sept/	prep.除...外	_____	_____
fishing	/fɪʃɪŋ/	n.钓鱼	_____	_____
funny	/'fʌni/	adj.滑稽可笑的, 有趣的	_____	_____
fishing	/fɪʃɪŋ/	n.钓鱼	_____	_____
funny	/'fʌni/	adj.滑稽可笑的, 有趣的	_____	_____
duckling	/dʌklɪŋ/	n.小鸭	_____	_____
except	/ɪk'sept/	prep.除...外	_____	_____
fishing	/fɪʃɪŋ/	n.钓鱼	_____	_____
funny	/'fʌni/	adj.滑稽可笑的, 有趣的	_____	_____
guide	/gaɪd/	n.导游, 向导; 手册; 指导; v.引导, 指导	_____	_____
housewife	/'haʊswaɪf/	n.家庭主妇	_____	_____
guide	/gaɪd/	n.导游, 向导; 手册; 指导; v.引导, 指导	_____	_____
housewife	/'haʊswaɪf/	n.家庭主妇	_____	_____
kick	/kɪk/	n.&v.踢	_____	_____
load	/ləʊd/	n.负荷, 负担; 一担, 一车; 一条; 一块	_____	_____
kick	/kɪk/	n.&v.踢	_____	_____
load	/ləʊd/	n.负荷, 负担; 一担, 一车; 一条; 一块	_____	_____
guide	/gaɪd/	n.导游, 向导; 手册; 指导; v.引导, 指导	_____	_____
housewife	/'haʊswaɪf/	n.家庭主妇	_____	_____
kick	/kɪk/	n.&v.踢	_____	_____
load	/ləʊd/	n.负荷, 负担; 一担, 一车; 一条; 一块	_____	_____
duckling	/dʌklɪŋ/	n.小鸭	_____	_____
except	/ɪk'sept/	prep.除...外	_____	_____
fishing	/fɪʃɪŋ/	n.钓鱼	_____	_____
funny	/'fʌni/	adj.滑稽可笑的, 有趣的	_____	_____

guide	/ɡaɪd/	n. 导游, 向导; 手册; 指导; v. 引导, 指导	_____	_____
housewife	/ˈhaʊswaɪf/	n. 家庭主妇	_____	_____
kick	/kɪk/	n.&v. 踢	_____	_____
load	/ləʊd/	n. 负荷, 负担; 一担, 一车; 一条; 一块	_____	_____
afford	/əˈfɔːd/	v. 买得起, 担负得起	_____	_____
attack	/əˈtæk/	n. 攻击, 进攻; (病) 发作; v. 攻击, 进攻	_____	_____
bench	/bentʃ/	n. 长凳, 长椅	_____	_____
brown	/braʊn/	adj. 棕色的, 褐色的; n. 棕色	_____	_____
chalk	/tʃɔːk/	n. 白垩; 粉笔; v. 用粉笔写或画	_____	_____
Coke	/kəʊk/	n. 可乐	_____	_____
crawl	/krɔːl/	v.&n. 爬行	_____	_____
destroy	/dɪsˈtrɔɪ/	v. 破坏, 摧毁; 消灭, 扑灭; 打破	_____	_____
duckling	/ˈdʌklɪŋ/	n. 小鸭	_____	_____
except	/ɪkˈsept/	prep. 除...外	_____	_____
fishing	/fɪʃɪŋ/	n. 钓鱼	_____	_____
funny	/ˈfʌni/	adj. 滑稽可笑的, 有趣的	_____	_____
guide	/ɡaɪd/	n. 导游, 向导; 手册; 指导; v. 引导, 指导	_____	_____
housewife	/ˈhaʊswaɪf/	n. 家庭主妇	_____	_____
kick	/kɪk/	n.&v. 踢	_____	_____
load	/ləʊd/	n. 负荷, 负担; 一担, 一车; 一条; 一块	_____	_____
meditating	/ˈmedɪteɪɪŋ/	adj. 沉思的, 冥想的	_____	_____
murder	/ˈmɜːdə/	v.&n. 谋杀, 凶杀	_____	_____
meditating	/ˈmedɪteɪɪŋ/	adj. 沉思的, 冥想的	_____	_____
murder	/ˈmɜːdə/	v.&n. 谋杀, 凶杀	_____	_____
object	/ˈɒbdʒɪkt/	n. 物体; 对象, 目的; 宾语; v. 反对	_____	_____
patient	/ˈpeɪʃənt/	adj. 有耐心的; 能忍耐的; n. 病人, 患者	_____	_____
object	/ˈɒbdʒɪkt/	n. 物体; 对象, 目的; 宾语; v. 反对	_____	_____
patient	/ˈpeɪʃənt/	adj. 有耐心的; 能忍耐的; n. 病人, 患者	_____	_____
meditating	/ˈmedɪteɪɪŋ/	adj. 沉思的, 冥想的	_____	_____
murder	/ˈmɜːdə/	v.&n. 谋杀, 凶杀	_____	_____
object	/ˈɒbdʒɪkt/	n. 物体; 对象, 目的; 宾语; v. 反对	_____	_____
patient	/ˈpeɪʃənt/	adj. 有耐心的; 能忍耐的; n. 病人, 患者	_____	_____
pleasure	/ˈpleʒə/	n. 愉快, 欢乐, 乐趣	_____	_____



pronounce	/prəˈnaʊns/	v.发音; 宣告, 宣布	_____	_____	_____
pleasure	/ˈpleʒə/	n.愉快, 欢乐, 乐趣	_____	_____	_____
pronounce	/prəˈnaʊns/	v.发音; 宣告, 宣布	_____	_____	_____
regular	/ˈregjʊlə/	adj.定时的; 规矩的; 正规的; 匀称的	_____	_____	_____
satisfy	/ˈsætɪsfai/	v.满足, 使满意, 符合(要求)	_____	_____	_____
regular	/ˈregjʊlə/	adj.定时的; 规矩的; 正规的; 匀称的	_____	_____	_____
satisfy	/ˈsætɪsfai/	v.满足, 使满意, 符合(要求)	_____	_____	_____
pleasure	/ˈpleʒə/	n.愉快, 欢乐, 乐趣	_____	_____	_____
pronounce	/prəˈnaʊns/	v.发音; 宣告, 宣布	_____	_____	_____
regular	/ˈregjʊlə/	adj.定时的; 规矩的; 正规的; 匀称的	_____	_____	_____
satisfy	/ˈsætɪsfai/	v.满足, 使满意, 符合(要求)	_____	_____	_____
meditating	/ˈmedɪteɪtɪŋ/	adj.沉思的, 冥想的	_____	_____	_____
murder	/ˈmɜːdə/	v.&n.谋杀, 凶杀	_____	_____	_____
object	/ˈɒbdʒɪkt/	n.物体; 对象, 目的; 宾语; v.反对	_____	_____	_____
patient	/ˈpeɪʃənt/	adj.有耐心的; 能忍耐的; n.病人, 患者	_____	_____	_____
pleasure	/ˈpleʒə/	n.愉快, 欢乐, 乐趣	_____	_____	_____
pronounce	/prəˈnaʊns/	v.发音; 宣告, 宣布	_____	_____	_____
regular	/ˈregjʊlə/	adj.定时的; 规矩的; 正规的; 匀称的	_____	_____	_____
satisfy	/ˈsætɪsfai/	v.满足, 使满意, 符合(要求)	_____	_____	_____
shirt	/ʃɜːt/	n.男(式)衬衫	_____	_____	_____
sneakers	/ˈsniːkəz/	n.胶底帆布鞋; 网球鞋	_____	_____	_____
shirt	/ʃɜːt/	n.男(式)衬衫	_____	_____	_____
sneakers	/ˈsniːkəz/	n.胶底帆布鞋; 网球鞋	_____	_____	_____
stay	/steɪ/	v.&n.停留, 逗留	_____	_____	_____
sweater	/ˈswetə/	n.羊毛衫; 针织上衣	_____	_____	_____
stay	/steɪ/	v.&n.停留, 逗留	_____	_____	_____
sweater	/ˈswetə/	n.羊毛衫; 针织上衣	_____	_____	_____
shirt	/ʃɜːt/	n.男(式)衬衫	_____	_____	_____
sneakers	/ˈsniːkəz/	n.胶底帆布鞋; 网球鞋	_____	_____	_____
stay	/steɪ/	v.&n.停留, 逗留	_____	_____	_____
sweater	/ˈswetə/	n.羊毛衫; 针织上衣	_____	_____	_____
thirty	/ˈθɜːtri/	num.三十	_____	_____	_____
tree	/triː/	n.树, 树木	_____	_____	_____

thirty	/ˈθɜ:ti/	num.三十	_____	_____
tree	/tri:/	n.树, 树木	_____	_____
wait	/weɪt/	v.等待, 等候	_____	_____
wok	/wɒk/	n.炒菜锅	_____	_____
wait	/weɪt/	v.等待, 等候	_____	_____
wok	/wɒk/	n.炒菜锅	_____	_____
thirty	/ˈθɜ:ti/	num.三十	_____	_____
tree	/tri:/	n.树, 树木	_____	_____
wait	/weɪt/	v.等待, 等候	_____	_____
wok	/wɒk/	n.炒菜锅	_____	_____
shirt	/ʃɜ:t/	n.男(式)衬衫	_____	_____
sneakers	/ˈsni:kəz/	n.胶底帆布鞋; 网球鞋	_____	_____
stay	/steɪ/	v.&n.停留, 逗留	_____	_____
sweater	/ˈswetə/	n.羊毛衫; 针织上衣	_____	_____
thirty	/ˈθɜ:ti/	num.三十	_____	_____
tree	/tri:/	n.树, 树木	_____	_____
wait	/weɪt/	v.等待, 等候	_____	_____
wok	/wɒk/	n.炒菜锅	_____	_____
meditating	/ˈmedɪteɪɪŋ/	adj.沉思的, 冥想的	_____	_____
murder	/ˈmɜ:də/	v.&n.谋杀, 凶杀	_____	_____
object	/ˈɒbdʒɪkt/	n.物体; 对象, 目的; 宾语; v.反对	_____	_____
patient	/ˈpeɪʃənt/	adj.有耐心的; 能忍耐的; n.病人, 患者	_____	_____
pleasure	/ˈpleʒə/	n.愉快, 欢乐, 乐趣	_____	_____
pronounce	/prəˈnaʊns/	v.发音; 宣告, 宣布	_____	_____
regular	/ˈregjələ/	adj.定时的; 规矩的; 正规的; 匀称的	_____	_____
satisfy	/ˈsætɪsfai/	v.满足, 使满意, 符合(要求)	_____	_____
shirt	/ʃɜ:t/	n.男(式)衬衫	_____	_____
sneakers	/ˈsni:kəz/	n.胶底帆布鞋; 网球鞋	_____	_____
stay	/steɪ/	v.&n.停留, 逗留	_____	_____
sweater	/ˈswetə/	n.羊毛衫; 针织上衣	_____	_____
thirty	/ˈθɜ:ti/	num.三十	_____	_____
tree	/tri:/	n.树, 树木	_____	_____
wait	/weɪt/	v.等待, 等候	_____	_____

wok	/wɒk/	n. 炒菜锅		
afford	/ə'fɔ:d/	v. 买得起, 担负得起		
attack	/ə'tæk/	n. 攻击, 进攻; (病) 发作; v. 攻击, 进攻		
bench	/bentʃ/	n. 长凳, 长椅		
brown	/braʊn/	adj. 棕色的, 褐色的; n. 棕色		
chalk	/tʃɔ:k/	n. 白垩; 粉笔; v. 用粉笔写或画		
Coke	/kəʊk/	n. 可乐		
crawl	/krɔ:l/	v. & n. 爬行		
destroy	/dɪs'trɔɪ/	v. 破坏, 摧毁; 消灭, 扑灭; 打破		
duckling	/dʌklɪŋ/	n. 小鸭		
except	/ɪk'sept/	prep. 除...外		
fishing	/fɪʃɪŋ/	n. 钓鱼		
funny	/ˈfʌni/	adj. 滑稽可笑的, 有趣的		
guide	/gaɪd/	n. 导游, 向导; 手册; 指导; v. 引导, 指导		
housewife	/ˈhaʊswaɪf/	n. 家庭主妇		
kick	/kɪk/	n. & v. 踢		
load	/ləʊd/	n. 负荷, 负担; 一担, 一车; 一条; 一块		
meditating	/ˈmedɪteɪtɪŋ/	adj. 沉思的, 冥想的		
murder	/ˈmɜ:də/	v. & n. 谋杀, 凶杀		
object	/ˈɒbdʒɪkt/	n. 物体; 对象, 目的; 宾语; v. 反对		
patient	/ˈpeɪʃənt/	adj. 有耐心的; 能忍耐的; n. 病人, 患者		
pleasure	/ˈpleʒə/	n. 愉快, 欢乐, 乐趣		
pronounce	/prəˈnaʊns/	v. 发音; 宣告, 宣布		
regular	/ˈregjʊlə/	adj. 定时的; 规矩的; 正规的; 匀称的		
satisfy	/ˈsætɪsfaɪ/	v. 满足, 使满意, 符合 (要求)		
shirt	/ʃɜ:t/	n. 男 (式) 衬衫		
sneakers	/ˈsni:kəz/	n. 胶底帆布鞋; 网球鞋		
stay	/steɪ/	v. & n. 停留, 逗留		
sweater	/ˈswetə/	n. 羊毛衫; 针织上衣		
thirty	/ˈθɜ:tri/	num. 三十		
tree	/tri:/	n. 树, 树木		
wait	/weɪt/	v. 等待, 等候		
wok	/wɒk/	n. 炒菜锅		

# Unit 28

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

afraid /ə'freɪd/ adj. 恐怕的；担心的；害怕的

attempt /ə'tempt/ n. 努力，尝试；企图；v. 企图，试图

afraid /ə'freɪd/ adj. 恐怕的；担心的；害怕的

attempt /ə'tempt/ n. 努力，尝试；企图；v. 企图，试图

bend /bend/ n. 弯曲（处）；v. （使）弯曲

brush /brʌʃ/ n. 刷子，毛刷；画笔；v. 刷，擦

bend /bend/ n. 弯曲（处）；v. （使）弯曲

brush /brʌʃ/ n. 刷子，毛刷；画笔；v. 刷，擦

afraid /ə'freɪd/ adj. 恐怕的；担心的；害怕的

attempt /ə'tempt/ n. 努力，尝试；企图；v. 企图，试图

bend /bend/ n. 弯曲（处）；v. （使）弯曲

brush /brʌʃ/ n. 刷子，毛刷；画笔；v. 刷，擦

chance /tʃɑːns/ n. 机会

collar /'kɒlə/ n. 衣领；v. 抓住；握住

chance /tʃɑːns/ n. 机会

collar /'kɒlə/ n. 衣领；v. 抓住；握住

crayon /'kreɪən/ n. 蜡笔；彩色粉笔

determine /dɪ'tɜːmɪn/ v. 决定；确定；测定

crayon /'kreɪən/ n. 蜡笔；彩色粉笔

determine /dɪ'tɜːmɪn/ v. 决定；确定；测定

chance /tʃɑːns/ n. 机会

collar /'kɒlə/ n. 衣领；v. 抓住；握住

crayon /'kreɪən/ n. 蜡笔；彩色粉笔

determine /dɪ'tɜːmɪn/ v. 决定；确定；测定

afraid /ə'freɪd/ adj. 恐怕的；担心的；害怕的

attempt /ə'tempt/ n. 努力，尝试；企图；v. 企图，试图

bend /bend/ n. 弯曲（处）；v. （使）弯曲

brush	/brʌʃ/	n.刷子, 毛刷; 画笔; v.刷, 擦	_____	_____
chance	/tʃɑ:ns/	n.机会	_____	_____
collar	/ˈkɒlə/	n.衣领; v.抓住; 握住	_____	_____
crayon	/ˈkreɪən/	n.蜡笔; 彩色粉笔	_____	_____
determine	/dɪˈtɜ:mɪn/	v.决定; 确定; 测定	_____	_____
dull	/dʌl/	adj.迟钝的; 单调的, 枯燥的; 阴暗的	_____	_____
excited	/ɪkˈsaɪtɪd/	adj.兴奋的	_____	_____
dull	/dʌl/	adj.迟钝的; 单调的, 枯燥的; 阴暗的	_____	_____
excited	/ɪkˈsaɪtɪd/	adj.兴奋的	_____	_____
fist	/fɪst/	n.拳头	_____	_____
fur	/fɜ:/	n.软毛; 皮毛, 毛皮	_____	_____
fist	/fɪst/	n.拳头	_____	_____
fur	/fɜ:/	n.软毛; 皮毛, 毛皮	_____	_____
dull	/dʌl/	adj.迟钝的; 单调的, 枯燥的; 阴暗的	_____	_____
excited	/ɪkˈsaɪtɪd/	adj.兴奋的	_____	_____
fist	/fɪst/	n.拳头	_____	_____
fur	/fɜ:/	n.软毛; 皮毛, 毛皮	_____	_____
guitar	/ɡɪˈtɑ:/	n.吉他	_____	_____
housework	/ˈhaʊswɜ:k/	n.家务劳动, 家务活	_____	_____
guitar	/ɡɪˈtɑ:/	n.吉他	_____	_____
housework	/ˈhaʊswɜ:k/	n.家务劳动, 家务活	_____	_____
kilogramme	/ˈkɪləʊɡræm/	n.公斤, 千克	_____	_____
lobby	/ˈlɒbi/	n.大堂, 大厅	_____	_____
kilogramme	/ˈkɪləʊɡræm/	n.公斤, 千克	_____	_____
lobby	/ˈlɒbi/	n.大堂, 大厅	_____	_____
guitar	/ɡɪˈtɑ:/	n.吉他	_____	_____
housework	/ˈhaʊswɜ:k/	n.家务劳动, 家务活	_____	_____
kilogramme	/ˈkɪləʊɡræm/	n.公斤, 千克	_____	_____
lobby	/ˈlɒbi/	n.大堂, 大厅	_____	_____
dull	/dʌl/	adj.迟钝的; 单调的, 枯燥的; 阴暗的	_____	_____
excited	/ɪkˈsaɪtɪd/	adj.兴奋的	_____	_____
fist	/fɪst/	n.拳头	_____	_____
fur	/fɜ:/	n.软毛; 皮毛, 毛皮	_____	_____

guitar	/ɡɪ'taː/	n. 吉他		
housework	/'haʊswɜ:k/	n. 家务劳动, 家务活		
kilogramme	/'kɪləʊgræm/	n. 公斤, 千克		
lobby	/'lɒbi/	n. 大堂, 大厅		
afraid	/ə'freɪd/	adj. 恐怕的; 担心的; 害怕的		
attempt	/ə'tempt/	n. 努力, 尝试; 企图; v. 企图, 试图		
bend	/bend/	n. 弯曲 (处); v. (使) 弯曲		
brush	/brʌʃ/	n. 刷子, 毛刷; 画笔; v. 刷, 擦		
chance	/tʃɑ:ns/	n. 机会		
collar	/'kɒlə/	n. 衣领; v. 抓住; 握住		
crayon	/'kreɪən/	n. 蜡笔; 彩色粉笔		
determine	/drɪ'tɜ:mɪn/	v. 决定; 确定; 测定		
dull	/dʌl/	adj. 迟钝的; 单调的, 枯燥的; 阴暗的		
excited	/ɪk'saɪtɪd/	adj. 兴奋的		
fist	/fɪst/	n. 拳头		
fur	/fɜ:/	n. 软毛; 皮毛, 毛皮		
guitar	/ɡɪ'taː/	n. 吉他		
housework	/'haʊswɜ:k/	n. 家务劳动, 家务活		
kilogramme	/'kɪləʊgræm/	n. 公斤, 千克		
lobby	/'lɒbi/	n. 大堂, 大厅		
meet	/mi:t/	v. 遇见; 碰见		
muscle	/'mʌsl/	n. 肌肉		
meet	/mi:t/	v. 遇见; 碰见		
muscle	/'mʌsl/	n. 肌肉		
occur	/ə'kɜ:/	v. 发生		
pattern	/'pætən/	n. 型, 模型; 样式; 花样, 图案		
occur	/ə'kɜ:/	v. 发生		
pattern	/'pætən/	n. 型, 模型; 样式; 花样, 图案		
meet	/mi:t/	v. 遇见; 碰见		
muscle	/'mʌsl/	n. 肌肉		
occur	/ə'kɜ:/	v. 发生		
pattern	/'pætən/	n. 型, 模型; 样式; 花样, 图案		
plenty	/'plenti/	n. 丰富, 富裕		

pronunciation	/prəˈnʌnsi'eɪʃən/	n.发音			
plenty	/'plenti/	n.丰富, 富裕			
pronunciation	/prəˈnʌnsi'eɪʃən/	n.发音			
relation	/rɪ'leɪʃən/	n.关系			
Saturday	/'sætədi/	n.星期六			
relation	/rɪ'leɪʃən/	n.关系			
Saturday	/'sætədi/	n.星期六			
plenty	/'plenti/	n.丰富, 富裕			
pronunciation	/prəˈnʌnsi'eɪʃən/	n.发音			
relation	/rɪ'leɪʃən/	n.关系			
Saturday	/'sætədi/	n.星期六			
meet	/mi:t/	v.遇见; 碰见			
muscle	/'mʌsl/	n.肌肉			
occur	/ə'kʊ:/	v.发生			
pattern	/'pætən/	n.型, 模型; 样式; 花样, 图案			
plenty	/'plenti/	n.丰富, 富裕			
pronunciation	/prəˈnʌnsi'eɪʃən/	n.发音			
relation	/rɪ'leɪʃən/	n.关系			
Saturday	/'sætədi/	n.星期六			
shock	/ʃɒk/	n.冲击, 震惊; 电击; v.使震动, 使震惊			
sneezing	/sni:zɪŋ/	n.打喷嚏			
shock	/ʃɒk/	n.冲击, 震惊; 电击; v.使震动, 使震惊			
sneezing	/sni:zɪŋ/	n.打喷嚏			
steal	/sti:l/	v.偷, 窃取			
sweep	/swi:p/	v.扫, 打扫; 冲走, 席卷			
steal	/sti:l/	v.偷, 窃取			
sweep	/swi:p/	v.扫, 打扫; 冲走, 席卷			
shock	/ʃɒk/	n.冲击, 震惊; 电击; v.使震动, 使震惊			
sneezing	/sni:zɪŋ/	n.打喷嚏			
steal	/sti:l/	v.偷, 窃取			
sweep	/swi:p/	v.扫, 打扫; 冲走, 席卷			
those	/ðəʊz/	pron.那些			
triangle	/'traɪæŋgl/	n.三角铁(一种乐器), 三角形			

those /ðəʊz/ <i>pron.</i> 那些	_____	_____
triangle /ˈtraɪæŋɡl/ <i>n.</i> 三角铁（一种乐器），三角形	_____	_____
waiter /ˈweɪtə/ <i>n.</i> 男侍者，男服务员	_____	_____
wolf /wʊlf/ <i>n.</i> 狼	_____	_____
waiter /ˈweɪtə/ <i>n.</i> 男侍者，男服务员	_____	_____
wolf /wʊlf/ <i>n.</i> 狼	_____	_____
those /ðəʊz/ <i>pron.</i> 那些	_____	_____
triangle /ˈtraɪæŋɡl/ <i>n.</i> 三角铁（一种乐器），三角形	_____	_____
waiter /ˈweɪtə/ <i>n.</i> 男侍者，男服务员	_____	_____
wolf /wʊlf/ <i>n.</i> 狼	_____	_____
shock /ʃɒk/ <i>n.</i> 冲击，震惊；电击； <i>v.</i> 使震动，使震惊	_____	_____
sneezing /sniːzɪŋ/ <i>n.</i> 打喷嚏	_____	_____
steal /stiːl/ <i>v.</i> 偷，窃取	_____	_____
sweep /swiːp/ <i>v.</i> 扫，打扫；冲走，席卷	_____	_____
those /ðəʊz/ <i>pron.</i> 那些	_____	_____
triangle /ˈtraɪæŋɡl/ <i>n.</i> 三角铁（一种乐器），三角形	_____	_____
waiter /ˈweɪtə/ <i>n.</i> 男侍者，男服务员	_____	_____
wolf /wʊlf/ <i>n.</i> 狼	_____	_____
meet /miːt/ <i>v.</i> 遇见；碰见	_____	_____
muscle /ˈmʌsl/ <i>n.</i> 肌肉	_____	_____
occur /əˈkɜː/ <i>v.</i> 发生	_____	_____
pattern /ˈpætən/ <i>n.</i> 型，模型；样式；花样，图案	_____	_____
plenty /ˈplenti/ <i>n.</i> 丰富，富裕	_____	_____
pronunciation /prəˌnʌnsɪˈeɪʃən/ <i>n.</i> 发音	_____	_____
relation /rɪˈleɪʃən/ <i>n.</i> 关系	_____	_____
Saturday /ˈsætədi/ <i>n.</i> 星期六	_____	_____
shock /ʃɒk/ <i>n.</i> 冲击，震惊；电击； <i>v.</i> 使震动，使震惊	_____	_____
sneezing /sniːzɪŋ/ <i>n.</i> 打喷嚏	_____	_____
steal /stiːl/ <i>v.</i> 偷，窃取	_____	_____
sweep /swiːp/ <i>v.</i> 扫，打扫；冲走，席卷	_____	_____
those /ðəʊz/ <i>pron.</i> 那些	_____	_____
triangle /ˈtraɪæŋɡl/ <i>n.</i> 三角铁（一种乐器），三角形	_____	_____
waiter /ˈweɪtə/ <i>n.</i> 男侍者，男服务员	_____	_____



wolf	/wʊlf/	n.狼		
afraid	/ə'freɪd/	adj.恐怕的; 担心的; 害怕的		
attempt	/ə'tempt/	n.努力, 尝试; 企图; v.企图, 试图		
bend	/bend/	n.弯曲(处); v.(使)弯曲		
brush	/brʌʃ/	n.刷子, 毛刷; 画笔; v.刷, 擦		
chance	/tʃɑ:ns/	n.机会		
collar	/'kɒlə/	n.衣领; v.抓住; 握住		
crayon	/'kreɪən/	n.蜡笔; 彩色粉笔		
determine	/drɪ'tɜ:mɪn/	v.决定; 确定; 测定		
dull	/dʌl/	adj.迟钝的; 单调的, 枯燥的; 阴暗的		
excited	/ɪk'saɪtɪd/	adj.兴奋的		
fist	/fɪst/	n.拳头		
fur	/fɜ:/	n.软毛; 皮毛, 毛皮		
guitar	/gɪ'tɑ:/	n.吉他		
housework	/'haʊswɜ:k/	n.家务劳动, 家务活		
kilogramme	/'kɪləʊgræm/	n.公斤, 千克		
lobby	/'lɒbi/	n.大堂, 大厅		
meet	/mi:t/	v.遇见; 碰见		
muscle	/'mʌsl/	n.肌肉		
occur	/ə'kɜ:/	v.发生		
pattern	/'pætən/	n.型, 模型; 样式; 花样, 图案		
plenty	/'plenti/	n.丰富, 富裕		
pronunciation	/prəˌnʌnsɪ'eɪʃən/	n.发音		
relation	/rɪ'leɪʃən/	n.关系		
Saturday	/'sætədɪ/	n.星期六		
shock	/ʃɒk/	n.冲击, 震惊; 电击; v.使震动, 使震惊		
sneezing	/sni:zɪŋ/	n.打喷嚏		
steal	/sti:l/	v.偷, 窃取		
sweep	/swi:p/	v.扫, 打扫; 冲走, 席卷		
those	/ðəʊz/	pron.那些		
triangle	/'traɪæŋgl/	n.三角铁(一种乐器), 三角形		
waiter	/'weɪtə/	n.男侍者, 男服务员		
wolf	/wʊlf/	n.狼		

# Unit 29

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

Africa	/ˈæfrɪkə/	n. 非洲	_____	_____	_____
attend	/əˈtend/	v. 出席，参加；护理；照料，关心	_____	_____	_____
Africa	/ˈæfrɪkə/	n. 非洲	_____	_____	_____
attend	/əˈtend/	v. 出席，参加；护理；照料，关心	_____	_____	_____
beside	/bɪˈsaɪd/	prep. 在…旁边；和…相比	_____	_____	_____
bucket	/ˈbʌkɪt/	n. 水桶；一桶之量	_____	_____	_____
beside	/bɪˈsaɪd/	prep. 在…旁边；和…相比	_____	_____	_____
bucket	/ˈbʌkɪt/	n. 水桶；一桶之量	_____	_____	_____
Africa	/ˈæfrɪkə/	n. 非洲	_____	_____	_____
attend	/əˈtend/	v. 出席，参加；护理；照料，关心	_____	_____	_____
beside	/bɪˈsaɪd/	prep. 在…旁边；和…相比	_____	_____	_____
bucket	/ˈbʌkɪt/	n. 水桶；一桶之量	_____	_____	_____
change	/tʃeɪndʒ/	v.&n. 变化，改变	_____	_____	_____
collect	/kəˈlekt/	v. 收集	_____	_____	_____
change	/tʃeɪndʒ/	v.&n. 变化，改变	_____	_____	_____
collect	/kəˈlekt/	v. 收集	_____	_____	_____
crazy	/ˈkreɪzi/	adj. 疯狂的；蠢的	_____	_____	_____
develop	/dɪˈveləp/	v. 发展	_____	_____	_____
crazy	/ˈkreɪzi/	adj. 疯狂的；蠢的	_____	_____	_____
develop	/dɪˈveləp/	v. 发展	_____	_____	_____
change	/tʃeɪndʒ/	v.&n. 变化，改变	_____	_____	_____
collect	/kəˈlekt/	v. 收集	_____	_____	_____
crazy	/ˈkreɪzi/	adj. 疯狂的；蠢的	_____	_____	_____
develop	/dɪˈveləp/	v. 发展	_____	_____	_____
Africa	/ˈæfrɪkə/	n. 非洲	_____	_____	_____
attend	/əˈtend/	v. 出席，参加；护理；照料，关心	_____	_____	_____
beside	/bɪˈsaɪd/	prep. 在…旁边；和…相比	_____	_____	_____

bucket	/ˈbʌkɪt/	n.水桶; 一桶之量	_____	_____
change	/tʃeɪndʒ/	v.&n.变化, 改变	_____	_____
collect	/kəˈlekt/	v.收集	_____	_____
crazy	/ˈkreɪzi/	adj.疯狂的; 蠢的	_____	_____
develop	/dɪˈveləp/	v.发展	_____	_____
during	/ˈdjʊərɪŋ/	prep.在...期间	_____	_____
exciting	/ɪkˈsaɪtɪŋ/	adj.激动人心的	_____	_____
during	/ˈdjʊərɪŋ/	prep.在...期间	_____	_____
exciting	/ɪkˈsaɪtɪŋ/	adj.激动人心的	_____	_____
fit	/fɪt/	adj.合适的; 恰当的; 合身的	_____	_____
furniture	/ˈfɜːnɪʃə/	n.家具	_____	_____
fit	/fɪt/	adj.合适的; 恰当的; 合身的	_____	_____
furniture	/ˈfɜːnɪʃə/	n.家具	_____	_____
during	/ˈdjʊərɪŋ/	prep.在...期间	_____	_____
exciting	/ɪkˈsaɪtɪŋ/	adj.激动人心的	_____	_____
fit	/fɪt/	adj.合适的; 恰当的; 合身的	_____	_____
furniture	/ˈfɜːnɪʃə/	n.家具	_____	_____
gym	/dʒɪm/	n.体育馆; 健身房	_____	_____
huge	/hjuːdʒ/	adj.庞大的, 巨大的	_____	_____
gym	/dʒɪm/	n.体育馆; 健身房	_____	_____
huge	/hjuːdʒ/	adj.庞大的, 巨大的	_____	_____
kind	/kaɪnd/	adj.善良的, 好心的; n.种类, 类型	_____	_____
lock	/lɒk/	n.锁 v.锁住, 上锁	_____	_____
kind	/kaɪnd/	adj.善良的, 好心的; n.种类, 类型	_____	_____
lock	/lɒk/	n.锁 v.锁住, 上锁	_____	_____
gym	/dʒɪm/	n.体育馆; 健身房	_____	_____
huge	/hjuːdʒ/	adj.庞大的, 巨大的	_____	_____
kind	/kaɪnd/	adj.善良的, 好心的; n.种类, 类型	_____	_____
lock	/lɒk/	n.锁 v.锁住, 上锁	_____	_____
during	/ˈdjʊərɪŋ/	prep.在...期间	_____	_____
exciting	/ɪkˈsaɪtɪŋ/	adj.激动人心的	_____	_____
fit	/fɪt/	adj.合适的; 恰当的; 合身的	_____	_____
furniture	/ˈfɜːnɪʃə/	n.家具	_____	_____

gym	/dʒɪm/	n.体育馆; 健身房	_____	_____
huge	/hju:dʒ/	adj.庞大的, 巨大的	_____	_____
kind	/kaɪnd/	adj.善良的, 好心的; n.种类, 类型	_____	_____
lock	/lɒk/	n.锁 v.锁住, 上锁	_____	_____
Africa	/ˈæfrɪkə/	n.非洲	_____	_____
attend	/əˈtend/	v.出席, 参加; 护理; 照料, 关心	_____	_____
beside	/bɪˈsaɪd/	prep.在...旁边; 和...相比	_____	_____
bucket	/ˈbʌkɪt/	n.水桶; 一桶之量	_____	_____
change	/tʃeɪndʒ/	v.&n.变化, 改变	_____	_____
collect	/kəˈlekt/	v.收集	_____	_____
crazy	/ˈkreɪzi/	adj.疯狂的; 蠢的	_____	_____
develop	/dɪˈveləp/	v.发展	_____	_____
during	/ˈdjʊərɪŋ/	prep.在...期间	_____	_____
exciting	/ɪkˈsaɪtɪŋ/	adj.激动人心的	_____	_____
fit	/fɪt/	adj.合适的; 恰当的; 合身的	_____	_____
furniture	/ˈfɜːnɪʃə/	n.家具	_____	_____
gym	/dʒɪm/	n.体育馆; 健身房	_____	_____
huge	/hju:dʒ/	adj.庞大的, 巨大的	_____	_____
kind	/kaɪnd/	adj.善良的, 好心的; n.种类, 类型	_____	_____
lock	/lɒk/	n.锁 v.锁住, 上锁	_____	_____
meeting	/ˈmiːtɪŋ/	n.会议, 集合	_____	_____
museum	/mju(:)ˈziəm/	n.博物馆	_____	_____
meeting	/ˈmiːtɪŋ/	n.会议, 集合	_____	_____
museum	/mju(:)ˈziəm/	n.博物馆	_____	_____
ocean	/ˈəʊʃən/	n.海洋	_____	_____
pause	/pɔːz/	v.&n.中止	_____	_____
ocean	/ˈəʊʃən/	n.海洋	_____	_____
pause	/pɔːz/	v.&n.中止	_____	_____
meeting	/ˈmiːtɪŋ/	n.会议, 集合	_____	_____
museum	/mju(:)ˈziəm/	n.博物馆	_____	_____
ocean	/ˈəʊʃən/	n.海洋	_____	_____
pause	/pɔːz/	v.&n.中止	_____	_____
plough	/plaʊ/	n.犁; v.耕, 犁耕, 费力穿过, 艰苦前进	_____	_____

proper	/ˈprɒpə/	adj. 适当的, 恰当的; 特有的, 固有的	_____	_____	_____
plough	/plau/	n. 犁; v. 耕, 犁耕, 费力穿过, 艰苦前进	_____	_____	_____
proper	/ˈprɒpə/	adj. 适当的, 恰当的; 特有的, 固有的	_____	_____	_____
relative	/ˈrelatɪv/	adj. 相对的, 比较的; n. 亲属, 亲戚	_____	_____	_____
sausage	/ˈsɒsɪdʒ/	n. 香肠	_____	_____	_____
relative	/ˈrelatɪv/	adj. 相对的, 比较的; n. 亲属, 亲戚	_____	_____	_____
sausage	/ˈsɒsɪdʒ/	n. 香肠	_____	_____	_____
plough	/plau/	n. 犁; v. 耕, 犁耕, 费力穿过, 艰苦前进	_____	_____	_____
proper	/ˈprɒpə/	adj. 适当的, 恰当的; 特有的, 固有的	_____	_____	_____
relative	/ˈrelatɪv/	adj. 相对的, 比较的; n. 亲属, 亲戚	_____	_____	_____
sausage	/ˈsɒsɪdʒ/	n. 香肠	_____	_____	_____
meeting	/ˈmi:tɪŋ/	n. 会议, 集合	_____	_____	_____
museum	/mju(:)ˈziəm/	n. 博物馆	_____	_____	_____
ocean	/ˈəʊʃən/	n. 海洋	_____	_____	_____
pause	/pɔ:z/	v.&n. 中止	_____	_____	_____
plough	/plau/	n. 犁; v. 耕, 犁耕, 费力穿过, 艰苦前进	_____	_____	_____
proper	/ˈprɒpə/	adj. 适当的, 恰当的; 特有的, 固有的	_____	_____	_____
relative	/ˈrelatɪv/	adj. 相对的, 比较的; n. 亲属, 亲戚	_____	_____	_____
sausage	/ˈsɒsɪdʒ/	n. 香肠	_____	_____	_____
shoes	/ʃu:z/	n. 鞋	_____	_____	_____
snorkeling	/ˈsnɔ:kəlɪŋ/	n. 潜水	_____	_____	_____
shoes	/ʃu:z/	n. 鞋	_____	_____	_____
snorkeling	/ˈsnɔ:kəlɪŋ/	n. 潜水	_____	_____	_____
steam	/sti:m/	n. 蒸汽; vi. 蒸发; vt. 蒸	_____	_____	_____
sweet	/swi:t/	adj. 甜的; n. 糖果	_____	_____	_____
steam	/sti:m/	n. 蒸汽; vi. 蒸发; vt. 蒸	_____	_____	_____
sweet	/swi:t/	adj. 甜的; n. 糖果	_____	_____	_____
shoes	/ʃu:z/	n. 鞋	_____	_____	_____
snorkeling	/ˈsnɔ:kəlɪŋ/	n. 潜水	_____	_____	_____
steam	/sti:m/	n. 蒸汽; vi. 蒸发; vt. 蒸	_____	_____	_____
sweet	/swi:t/	adj. 甜的; n. 糖果	_____	_____	_____
though	/ðəʊ/	conj. 虽然; adv. 可是, 然而	_____	_____	_____
trick	/trɪk/	n. 诡计, 花招; v. 哄骗, 欺骗	_____	_____	_____

though /ðəʊ/ conj.虽然; adv.可是, 然而	_____	_____
trick /trɪk/ n.诡计, 花招; v.哄骗, 欺骗	_____	_____
waitress /ˈweɪtrɪs/ n.女侍者, 女招待, 女服务员	_____	_____
woman /ˈwʊmən/ n.女人	_____	_____
waitress /ˈweɪtrɪs/ n.女侍者, 女招待, 女服务员	_____	_____
woman /ˈwʊmən/ n.女人	_____	_____
though /ðəʊ/ conj.虽然; adv.可是, 然而	_____	_____
trick /trɪk/ n.诡计, 花招; v.哄骗, 欺骗	_____	_____
waitress /ˈweɪtrɪs/ n.女侍者, 女招待, 女服务员	_____	_____
woman /ˈwʊmən/ n.女人	_____	_____
shoes /ʃuːz/ n.鞋	_____	_____
snorkeling /ˈsnɔːkəlɪŋ/ n.潜水	_____	_____
steam /stiːm/ n.蒸汽; vi.蒸发; vt.蒸	_____	_____
sweet /swi:t/ adj.甜的; n.糖果	_____	_____
though /ðəʊ/ conj.虽然; adv.可是, 然而	_____	_____
trick /trɪk/ n.诡计, 花招; v.哄骗, 欺骗	_____	_____
waitress /ˈweɪtrɪs/ n.女侍者, 女招待, 女服务员	_____	_____
woman /ˈwʊmən/ n.女人	_____	_____
meeting /ˈmiːtɪŋ/ n.会议, 集合	_____	_____
museum /mjuː(ː)ˈziːəm/ n.博物馆	_____	_____
ocean /ˈəʊʃən/ n.海洋	_____	_____
pause /pɔːz/ v.&n.中止	_____	_____
plough /plau/ n.犁; v.耕, 犁耕, 费力穿过, 艰苦前进	_____	_____
proper /ˈprɒpə/ adj.适当的, 恰当的; 特有的, 固有的	_____	_____
relative /ˈrelatɪv/ adj.相对的, 比较的; n.亲属, 亲戚	_____	_____
sausage /ˈsɒsɪdʒ/ n.香肠	_____	_____
shoes /ʃuːz/ n.鞋	_____	_____
snorkeling /ˈsnɔːkəlɪŋ/ n.潜水	_____	_____
steam /stiːm/ n.蒸汽; vi.蒸发; vt.蒸	_____	_____
sweet /swi:t/ adj.甜的; n.糖果	_____	_____
though /ðəʊ/ conj.虽然; adv.可是, 然而	_____	_____
trick /trɪk/ n.诡计, 花招; v.哄骗, 欺骗	_____	_____
waitress /ˈweɪtrɪs/ n.女侍者, 女招待, 女服务员	_____	_____

woman	/ˈwʊmən/	n. 女人	_____	_____
Africa	/ˈæfrɪkə/	n. 非洲	_____	_____
attend	/əˈtend/	v. 出席, 参加; 护理; 照料, 关心	_____	_____
beside	/bɪˈsaɪd/	prep. 在...旁边; 和...相比	_____	_____
bucket	/ˈbʌkɪt/	n. 水桶; 一桶之量	_____	_____
change	/tʃeɪndʒ/	v.&n. 变化, 改变	_____	_____
collect	/kəˈlekt/	v. 收集	_____	_____
crazy	/ˈkreɪzi/	adj. 疯狂的; 蠢的	_____	_____
develop	/dɪˈveləp/	v. 发展	_____	_____
during	/ˈdjʊərɪŋ/	prep. 在...期间	_____	_____
exciting	/ɪkˈsaɪtɪŋ/	adj. 激动人心的	_____	_____
fit	/fɪt/	adj. 合适的; 恰当的; 合身的	_____	_____
furniture	/ˈfɜːnɪtʃə/	n. 家具	_____	_____
gym	/dʒɪm/	n. 体育馆; 健身房	_____	_____
huge	/hjuːdʒ/	adj. 庞大的, 巨大的	_____	_____
kind	/kaɪnd/	adj. 善良的, 好心的; n. 种类, 类型	_____	_____
lock	/lɒk/	n. 锁 v. 锁住, 上锁	_____	_____
meeting	/ˈmiːtɪŋ/	n. 会议, 集合	_____	_____
museum	/mjuː(ː)ˈziəm/	n. 博物馆	_____	_____
ocean	/ˈəʊʃən/	n. 海洋	_____	_____
pause	/pɔːz/	v.&n. 中止	_____	_____
plough	/plaʊ/	n. 犁; v. 耕, 犁耕, 费力穿过, 艰苦前进	_____	_____
proper	/ˈprɒpə/	adj. 适当的, 恰当的; 特有的, 固有的	_____	_____
relative	/ˈrelətɪv/	adj. 相对的, 比较的; n. 亲属, 亲戚	_____	_____
sausage	/ˈsɒsɪdʒ/	n. 香肠	_____	_____
shoes	/ʃuːz/	n. 鞋	_____	_____
snorkeling	/ˈsnɔːkəlɪŋ/	n. 潜水	_____	_____
steam	/stiːm/	n. 蒸汽; vi. 蒸发; vt. 蒸	_____	_____
sweet	/swi:t/	adj. 甜的; n. 糖果	_____	_____
though	/ðəʊ/	conj. 虽然; adv. 可是, 然而	_____	_____
trick	/trɪk/	n. 诡计, 花招; v. 哄骗, 欺骗	_____	_____
waitress	/ˈweɪtrɪs/	n. 女侍者, 女招待, 女服务员	_____	_____
woman	/ˈwʊmən/	n. 女人	_____	_____

# Unit 30

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

African /'æfrɪkən/ *adj.*非洲的; *n.*非洲人

attention /ə'tenʃən/ *n.*注意, 留心

African /'æfrɪkən/ *adj.*非洲的; *n.*非洲人

attention /ə'tenʃən/ *n.*注意, 留心

better /'betə/ *adj.*更好的; *adv.*更好地

build /bɪld/ *v.*建立, 修建, 建造

better /'betə/ *adj.*更好的; *adv.*更好地

build /bɪld/ *v.*建立, 修建, 建造

African /'æfrɪkən/ *adj.*非洲的; *n.*非洲人

attention /ə'tenʃən/ *n.*注意, 留心

better /'betə/ *adj.*更好的; *adv.*更好地

build /bɪld/ *v.*建立, 修建, 建造

changeable /'tʃeɪndʒəbl/ *adj.*变化的, 易变的; 不可预料的

college /'kɒlɪdʒ/ *n.*学院

changeable /'tʃeɪndʒəbl/ *adj.*变化的, 易变的; 不可预料的

college /'kɒlɪdʒ/ *n.*学院

credit /'kredɪt/ *n.*信用, 信誉

development /dɪ'veləpmənt/ *n.*发展; 开发, 研制; 生长

credit /'kredɪt/ *n.*信用, 信誉

development /dɪ'veləpmənt/ *n.*发展; 开发, 研制; 生长

changeable /'tʃeɪndʒəbl/ *adj.*变化的, 易变的; 不可预料的

college /'kɒlɪdʒ/ *n.*学院

credit /'kredɪt/ *n.*信用, 信誉

development /dɪ'veləpmənt/ *n.*发展; 开发, 研制; 生长

African /'æfrɪkən/ *adj.*非洲的; *n.*非洲人

attention /ə'tenʃən/ *n.*注意, 留心

better /'betə/ *adj.*更好的; *adv.*更好地



build	/bɪld/	v.建立, 修建, 建造		
changeable	/ˈtʃeɪndʒəbl/	adj.变化的, 易变的; 不可预料的		
college	/ˈkɒlɪdʒ/	n.学院		
credit	/ˈkredit/	n.信用, 信誉		
development	/dɪ'veləpmənt/	n.发展; 开发, 研制; 生长		
dust	/dʌst/	n.灰尘, 尘土; 粉末; v.拂, 掸		
excuse	/ɪks'kju:z/	n.借口, 理由		
dust	/dʌst/	n.灰尘, 尘土; 粉末; v.拂, 掸		
excuse	/ɪks'kju:z/	n.借口, 理由		
five	/faɪv/	num.五		
further	/ˈfɜ:ðə/	adj.更多的, 另外的; adv.更远, 较远地		
five	/faɪv/	num.五		
further	/ˈfɜ:ðə/	adj.更多的, 另外的; adv.更远, 较远地		
dust	/dʌst/	n.灰尘, 尘土; 粉末; v.拂, 掸		
excuse	/ɪks'kju:z/	n.借口, 理由		
five	/faɪv/	num.五		
further	/ˈfɜ:ðə/	adj.更多的, 另外的; adv.更远, 较远地		
gymnastics	/dʒɪm'næstɪks/	n.体操, 体育		
humid	/hju:'mɪd/	adj.湿的		
gymnastics	/dʒɪm'næstɪks/	n.体操, 体育		
humid	/hju:'mɪd/	adj.湿的		
kindergarten	/ˈkɪndə,gɑ:tɪn/	n.幼儿园		
log	/lɒg/	n.圆木		
kindergarten	/ˈkɪndə,gɑ:tɪn/	n.幼儿园		
log	/lɒg/	n.圆木		
gymnastics	/dʒɪm'næstɪks/	n.体操, 体育		
humid	/hju:'mɪd/	adj.湿的		
kindergarten	/ˈkɪndə,gɑ:tɪn/	n.幼儿园		
log	/lɒg/	n.圆木		
dust	/dʌst/	n.灰尘, 尘土; 粉末; v.拂, 掸		
excuse	/ɪks'kju:z/	n.借口, 理由		
five	/faɪv/	num.五		
further	/ˈfɜ:ðə/	adj.更多的, 另外的; adv.更远, 较远地		

gymnastics	/dʒɪm'næstɪks/	n. 体操, 体育		
humid	/hju:'mɪd/	adj. 湿的		
kindergarten	/'kɪndə,gɑ:tn/	n. 幼儿园		
log	/lɒg/	n. 圆木		
African	/'æfrɪkən/	adj. 非洲的; n. 非洲人		
attention	/ə'tenʃən/	n. 注意, 留心		
better	/'betə/	adj. 更好的; adv. 更好地		
build	/bɪld/	v. 建立, 修建, 建造		
changeable	/'tʃeɪndʒəbl/	adj. 变化的, 易变的; 不可预料的		
college	/'kɒlɪdʒ/	n. 学院		
credit	/'kredit/	n. 信用, 信誉		
development	/dɪ'veləpmənt/	n. 发展; 开发, 研制; 生长		
dust	/dʌst/	n. 灰尘, 尘土; 粉末; v. 拂, 掸		
excuse	/ɪks'kju:z/	n. 借口, 理由		
five	/faɪv/	num. 五		
further	/'fɜ:ðə/	adj. 更多的, 另外的; adv. 更远, 较远地		
gymnastics	/dʒɪm'næstɪks/	n. 体操, 体育		
humid	/hju:'mɪd/	adj. 湿的		
kindergarten	/'kɪndə,gɑ:tn/	n. 幼儿园		
log	/lɒg/	n. 圆木		
melon	/'melən/	n. (各种) 瓜, 甜瓜		
music	/'mju:zɪk/	n. 音乐		
melon	/'melən/	n. (各种) 瓜, 甜瓜		
music	/'mju:zɪk/	n. 音乐		
October	/ɒk'təʊbə/	n. 十月		
pea	/pi:/	n. 豌豆		
October	/ɒk'təʊbə/	n. 十月		
pea	/pi:/	n. 豌豆		
melon	/'melən/	n. (各种) 瓜, 甜瓜		
music	/'mju:zɪk/	n. 音乐		
October	/ɒk'təʊbə/	n. 十月		
pea	/pi:/	n. 豌豆		
pocket	/'pɒkɪt/	adj. (定语) 袖珍的; n. 衣袋		

protect	/prə'tekt/	vt. 保护			
pocket	/'pɒkɪt/	adj. (定语) 袖珍的; n. 衣袋			
protect	/prə'tekt/	vt. 保护			
remain	/rɪ'meɪn/	v. 剩下; 依旧是			
scarf	/skɑ:f/	n. 围巾			
remain	/rɪ'meɪn/	v. 剩下; 依旧是			
scarf	/skɑ:f/	n. 围巾			
pocket	/'pɒkɪt/	adj. (定语) 袖珍的; n. 衣袋			
protect	/prə'tekt/	vt. 保护			
remain	/rɪ'meɪn/	v. 剩下; 依旧是			
scarf	/skɑ:f/	n. 围巾			
melon	/'melən/	n. (各种) 瓜, 甜瓜			
music	/'mju:zɪk/	n. 音乐			
October	/'ɒk'təʊbə/	n. 十月			
pea	/pi:/	n. 豌豆			
pocket	/'pɒkɪt/	adj. (定语) 袖珍的; n. 衣袋			
protect	/prə'tekt/	vt. 保护			
remain	/rɪ'meɪn/	v. 剩下; 依旧是			
scarf	/skɑ:f/	n. 围巾			
shoot	/ʃu:t/	v. 摄影; 开枪; 打死			
snow	/snəʊ/	n. 雪; v. 下雪			
shoot	/ʃu:t/	v. 摄影; 开枪; 打死			
snow	/snəʊ/	n. 雪; v. 下雪			
steel	/sti:l/	n. 钢			
swim	/swɪm/	v. 游泳			
steel	/sti:l/	n. 钢			
swim	/swɪm/	v. 游泳			
shoot	/ʃu:t/	v. 摄影; 开枪; 打死			
snow	/snəʊ/	n. 雪; v. 下雪			
steel	/sti:l/	n. 钢			
swim	/swɪm/	v. 游泳			
thousand	/'θaʊzənd/	n. & adj. 一千			
trip	/trɪp/	n. 旅行; 旅程			

thousand	/ˈθaʊzənd/	<i>n.&amp;adj.</i> 一千	_____	_____
trip	/trip/	<i>n.</i> 旅行; 旅程	_____	_____
wake	/weɪk/	<i>v.</i> 醒来; 唤醒	_____	_____
women	/ˈwɪmɪn/	<i>n.</i> 女人, woman 的复数	_____	_____
wake	/weɪk/	<i>v.</i> 醒来; 唤醒	_____	_____
women	/ˈwɪmɪn/	<i>n.</i> 女人, woman 的复数	_____	_____
thousand	/ˈθaʊzənd/	<i>n.&amp;adj.</i> 一千	_____	_____
trip	/trip/	<i>n.</i> 旅行; 旅程	_____	_____
wake	/weɪk/	<i>v.</i> 醒来; 唤醒	_____	_____
women	/ˈwɪmɪn/	<i>n.</i> 女人, woman 的复数	_____	_____
shoot	/ʃu:t/	<i>v.</i> 摄影; 开枪; 打死	_____	_____
snow	/snəʊ/	<i>n.</i> 雪; <i>v.</i> 下雪	_____	_____
steel	/sti:l/	<i>n.</i> 钢	_____	_____
swim	/swɪm/	<i>v.</i> 游泳	_____	_____
thousand	/ˈθaʊzənd/	<i>n.&amp;adj.</i> 一千	_____	_____
trip	/trip/	<i>n.</i> 旅行; 旅程	_____	_____
wake	/weɪk/	<i>v.</i> 醒来; 唤醒	_____	_____
women	/ˈwɪmɪn/	<i>n.</i> 女人, woman 的复数	_____	_____
melon	/ˈmelən/	<i>n.</i> (各种) 瓜, 甜瓜	_____	_____
music	/ˈmju:zɪk/	<i>n.</i> 音乐	_____	_____
October	/ɒk'təʊbə/	<i>n.</i> 十月	_____	_____
pea	/pi:/	<i>n.</i> 豌豆	_____	_____
pocket	/ˈpɒkɪt/	<i>adj.</i> (定语) 袖珍的; <i>n.</i> 衣袋	_____	_____
protect	/prə'tekt/	<i>vt.</i> 保护	_____	_____
remain	/rɪ'meɪn/	<i>v.</i> 剩下; 依旧是	_____	_____
scarf	/skɑ:f/	<i>n.</i> 围巾	_____	_____
shoot	/ʃu:t/	<i>v.</i> 摄影; 开枪; 打死	_____	_____
snow	/snəʊ/	<i>n.</i> 雪; <i>v.</i> 下雪	_____	_____
steel	/sti:l/	<i>n.</i> 钢	_____	_____
swim	/swɪm/	<i>v.</i> 游泳	_____	_____
thousand	/ˈθaʊzənd/	<i>n.&amp;adj.</i> 一千	_____	_____
trip	/trip/	<i>n.</i> 旅行; 旅程	_____	_____
wake	/weɪk/	<i>v.</i> 醒来; 唤醒	_____	_____

women	/ˈwɪmɪn/	n. 女人, woman 的复数	_____	_____
African	/ˈæfrɪkən/	adj. 非洲的; n. 非洲人	_____	_____
attention	/əˈtenʃən/	n. 注意, 留心	_____	_____
better	/ˈbetə/	adj. 更好的; adv. 更好地	_____	_____
build	/bɪld/	v. 建立, 修建, 建造	_____	_____
changeable	/ˈtʃeɪndʒəbl/	adj. 变化的, 易变的; 不可预料的	_____	_____
college	/ˈkɒlɪdʒ/	n. 学院	_____	_____
credit	/ˈkredit/	n. 信用, 信誉	_____	_____
development	/dɪˈveləpmənt/	n. 发展; 开发, 研制; 生长	_____	_____
dust	/dʌst/	n. 灰尘, 尘土; 粉末; v. 拂, 掸	_____	_____
excuse	/ɪksˈkjuːz/	n. 借口, 理由	_____	_____
five	/faɪv/	num. 五	_____	_____
further	/ˈfɜːðə/	adj. 更多的, 另外的; adv. 更远, 较远地	_____	_____
gymnastics	/dʒɪmˈnæstɪks/	n. 体操, 体育	_____	_____
humid	/hjuːˈmɪd/	adj. 湿的	_____	_____
kindergarten	/ˈkɪndəˌɡɑːtn/	n. 幼儿园	_____	_____
log	/lɒɡ/	n. 圆木	_____	_____
melon	/ˈmelən/	n. (各种) 瓜, 甜瓜	_____	_____
music	/ˈmjuːzɪk/	n. 音乐	_____	_____
October	/ɒkˈtəʊbə/	n. 十月	_____	_____
pea	/piː/	n. 豌豆	_____	_____
pocket	/ˈpɒkɪt/	adj. (定语) 袖珍的; n. 衣袋	_____	_____
protect	/prəˈtekt/	vt. 保护	_____	_____
remain	/rɪˈmeɪn/	v. 剩下; 依旧是	_____	_____
scarf	/skɑːf/	n. 围巾	_____	_____
shoot	/ʃuːt/	v. 摄影; 开枪; 打死	_____	_____
snow	/snəʊ/	n. 雪; v. 下雪	_____	_____
steel	/stiːl/	n. 钢	_____	_____
swim	/swɪm/	v. 游泳	_____	_____
thousand	/ˈθaʊzənd/	n. & adj. 一千	_____	_____
trip	/trɪp/	n. 旅行; 旅程	_____	_____
wake	/weɪk/	v. 醒来; 唤醒	_____	_____
women	/ˈwɪmɪn/	n. 女人, woman 的复数	_____	_____

# Unit 31

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

after /'ɑ:ftə/ *prep.* 在...之后

attract /ə'trækt/ *v.* 吸引; *n.* 标准, 规范

after /'ɑ:ftə/ *prep.* 在...之后

attract /ə'trækt/ *v.* 吸引; *n.* 标准, 规范

between /bi'twi:n/ *prep.&adv.* 在(两者)之间; 在...之间

building /'bɪldɪŋ/ *n.* 建筑物; 建筑; 楼

between /bi'twi:n/ *prep.&adv.* 在(两者)之间; 在...之间

building /'bɪldɪŋ/ *n.* 建筑物; 建筑; 楼

after /'ɑ:ftə/ *prep.* 在...之后

attract /ə'trækt/ *v.* 吸引; *n.* 标准, 规范

between /bi'twi:n/ *prep.&adv.* 在(两者)之间; 在...之间

building /'bɪldɪŋ/ *n.* 建筑物; 建筑; 楼

character /'kærɪktə/ *n.* 人物

colour /'kʌlə/ *n.* 颜色

character /'kærɪktə/ *n.* 人物

colour /'kʌlə/ *n.* 颜色

crisp /krɪsp/ *n.* 松脆饼干

devote /dɪ'vəʊt/ *v.* 将...奉献(给); 把...专用于

crisp /krɪsp/ *n.* 松脆饼干

devote /dɪ'vəʊt/ *v.* 将...奉献(给); 把...专用于

character /'kærɪktə/ *n.* 人物

colour /'kʌlə/ *n.* 颜色

crisp /krɪsp/ *n.* 松脆饼干

devote /dɪ'vəʊt/ *v.* 将...奉献(给); 把...专用于

after /'ɑ:ftə/ *prep.* 在...之后

attract /ə'trækt/ *v.* 吸引; *n.* 标准, 规范

between /bi'twi:n/ *prep.&adv.* 在(两者)之间; 在...之间

building	/ˈbɪldɪŋ/	n. 建筑物; 建筑; 楼	_____	_____
character	/ˈkærɪktə/	n. 人物	_____	_____
colour	/ˈkʌlə/	n. 颜色	_____	_____
crisp	/krɪsp/	n. 松脆饼干	_____	_____
devote	/dɪˈvəʊt/	v. 将...奉献(给); 把...专用于	_____	_____
dustpan	/ˈdʌstpæn/	n. 簸箕	_____	_____
exercise	/ˈeksəsaɪz/	n. 锻炼, 运动; 做操; 练习, 习题	_____	_____
dustpan	/ˈdʌstpæn/	n. 簸箕	_____	_____
exercise	/ˈeksəsaɪz/	n. 锻炼, 运动; 做操; 练习, 习题	_____	_____
flashlight	/ˈflæʃlaɪt/	n. 手电筒	_____	_____
future	/ˈfju:tʃə/	n. 未来	_____	_____
flashlight	/ˈflæʃlaɪt/	n. 手电筒	_____	_____
future	/ˈfju:tʃə/	n. 未来	_____	_____
dustpan	/ˈdʌstpæn/	n. 簸箕	_____	_____
exercise	/ˈeksəsaɪz/	n. 锻炼, 运动; 做操; 练习, 习题	_____	_____
flashlight	/ˈflæʃlaɪt/	n. 手电筒	_____	_____
future	/ˈfju:tʃə/	n. 未来	_____	_____
habit	/ˈhæbɪt/	n. 习惯; 脾性	_____	_____
hundred	/ˈhʌndrəd/	num. 百	_____	_____
habit	/ˈhæbɪt/	n. 习惯; 脾性	_____	_____
hundred	/ˈhʌndrəd/	num. 百	_____	_____
king	/kɪŋ/	n. 纸牌中的 K	_____	_____
London	/ˈlʌndən/	n. 伦敦	_____	_____
king	/kɪŋ/	n. 纸牌中的 K	_____	_____
London	/ˈlʌndən/	n. 伦敦	_____	_____
habit	/ˈhæbɪt/	n. 习惯; 脾性	_____	_____
hundred	/ˈhʌndrəd/	num. 百	_____	_____
king	/kɪŋ/	n. 纸牌中的 K	_____	_____
London	/ˈlʌndən/	n. 伦敦	_____	_____
dustpan	/ˈdʌstpæn/	n. 簸箕	_____	_____
exercise	/ˈeksəsaɪz/	n. 锻炼, 运动; 做操; 练习, 习题	_____	_____
flashlight	/ˈflæʃlaɪt/	n. 手电筒	_____	_____
future	/ˈfju:tʃə/	n. 未来	_____	_____

habit /'hæbɪt/	n.习惯; 脾性		
hundred /'hʌndrəd/	num.百		
king /kɪŋ/	n.纸牌中的 K		
London /'lʌndən/	n.伦敦		
after /'ɑ:ftə/	prep.在...之后		
attract /ə'trækt/	v.吸引; n.标准, 规范		
between /bɪ'twi:n/	prep.&adv.在(两者)之间; 在...之间		
building /'bɪldɪŋ/	n.建筑物; 建筑; 楼		
character /'kærɪktə/	n.人物		
colour /'kʌlə/	n.颜色		
crisp /krɪsp/	n.松脆饼干		
devote /dɪ'veʊt/	v.将...奉献(给); 把...专用于		
dustpan /'dʌstpæn/	n.簸箕		
exercise /'eksəsaɪz/	n.锻炼, 运动; 做操; 练习, 习题		
flashlight /'flæʃlaɪt/	n.手电筒		
future /'fju:tʃə/	n.未来		
habit /'hæbɪt/	n.习惯; 脾性		
hundred /'hʌndrəd/	num.百		
king /kɪŋ/	n.纸牌中的 K		
London /'lʌndən/	n.伦敦		
member /'membə/	n.成员, 会员		
musical /'mju:zɪkəl/	adj.音乐的, 和谐的; 喜欢音乐的		
member /'membə/	n.成员, 会员		
musical /'mju:zɪkəl/	adj.音乐的, 和谐的; 喜欢音乐的		
offer /'ɒfə/	v.&n.提供; 提出		
PE /'pi:'i:/	n.体育		
offer /'ɒfə/	v.&n.提供; 提出		
PE /'pi:'i:/	n.体育		
member /'membə/	n.成员, 会员		
musical /'mju:zɪkəl/	adj.音乐的, 和谐的; 喜欢音乐的		
offer /'ɒfə/	v.&n.提供; 提出		
PE /'pi:'i:/	n.体育		
poem /'pəʊɪm/	n.诗		



proud /praʊd/	adj.骄傲的, 自豪的; 引以自豪的	_____	_____	_____
poem /'pəʊɪm/	n.诗	_____	_____	_____
proud /praʊd/	adj.骄傲的, 自豪的; 引以自豪的	_____	_____	_____
remember /rɪ'membə/	v.记得	_____	_____	_____
scene /si:n/	n.景象, 景色; (戏)一场; 布景	_____	_____	_____
remember /rɪ'membə/	v.记得	_____	_____	_____
scene /si:n/	n.景象, 景色; (戏)一场; 布景	_____	_____	_____
poem /'pəʊɪm/	n.诗	_____	_____	_____
proud /praʊd/	adj.骄傲的, 自豪的; 引以自豪的	_____	_____	_____
remember /rɪ'membə/	v.记得	_____	_____	_____
scene /si:n/	n.景象, 景色; (戏)一场; 布景	_____	_____	_____
member /'membə/	n.成员, 会员	_____	_____	_____
musical /'mju:zɪkəl/	adj.音乐的, 和谐的; 喜欢音乐的	_____	_____	_____
offer /'ɒfə/	v.&n.提供; 提出	_____	_____	_____
PE /'pi:'i:/	n.体育	_____	_____	_____
poem /'pəʊɪm/	n.诗	_____	_____	_____
proud /praʊd/	adj.骄傲的, 自豪的; 引以自豪的	_____	_____	_____
remember /rɪ'membə/	v.记得	_____	_____	_____
scene /si:n/	n.景象, 景色; (戏)一场; 布景	_____	_____	_____
shop /ʃɒp/	n.商店; v.购物	_____	_____	_____
snowy /'snəʊɪ/	adj.下雪的	_____	_____	_____
shop /ʃɒp/	n.商店; v.购物	_____	_____	_____
snowy /'snəʊɪ/	adj.下雪的	_____	_____	_____
stew /stju:/	v.炖; n.炖肉	_____	_____	_____
swimming /'swɪmɪŋ/	n.游泳	_____	_____	_____
stew /stju:/	v.炖; n.炖肉	_____	_____	_____
swimming /'swɪmɪŋ/	n.游泳	_____	_____	_____
shop /ʃɒp/	n.商店; v.购物	_____	_____	_____
snowy /'snəʊɪ/	adj.下雪的	_____	_____	_____
stew /stju:/	v.炖; n.炖肉	_____	_____	_____
swimming /'swɪmɪŋ/	n.游泳	_____	_____	_____
thousandth /'θaʊzəndθ/	num.第一千, 一千分之一	_____	_____	_____
tropical /'trɒpɪkl/	adj.热带的; 炎热的	_____	_____	_____

thousandth /'θaʊzəndθ/ num.第一千,一千分之一	_____	_____
tropical /'trɒpɪkl/ adj.热带的; 炎热的	_____	_____
walk /wɔ:k/ v.&n.走, 步行, 散步	_____	_____
wonder /'wʌndə/ n.惊奇, 惊异; 奇迹; v.诧异, 奇怪	_____	_____
walk /wɔ:k/ v.&n.走, 步行, 散步	_____	_____
wonder /'wʌndə/ n.惊奇, 惊异; 奇迹; v.诧异, 奇怪	_____	_____
thousandth /'θaʊzəndθ/ num.第一千,一千分之一	_____	_____
tropical /'trɒpɪkl/ adj.热带的; 炎热的	_____	_____
walk /wɔ:k/ v.&n.走, 步行, 散步	_____	_____
wonder /'wʌndə/ n.惊奇, 惊异; 奇迹; v.诧异, 奇怪	_____	_____
shop /ʃɒp/ n.商店; v.购物	_____	_____
snowy /'snəʊ/ adj.下雪的	_____	_____
stew /stju:/ v.炖; n.炖肉	_____	_____
swimming /'swɪmɪŋ/ n.游泳	_____	_____
thousandth /'θaʊzəndθ/ num.第一千,一千分之一	_____	_____
tropical /'trɒpɪkl/ adj.热带的; 炎热的	_____	_____
walk /wɔ:k/ v.&n.走, 步行, 散步	_____	_____
wonder /'wʌndə/ n.惊奇, 惊异; 奇迹; v.诧异, 奇怪	_____	_____
member /'membə/ n.成员, 会员	_____	_____
musical /'mju:zɪkəl/ adj.音乐的, 和谐的; 喜欢音乐的	_____	_____
offer /'ɒfə/ v.&n.提供; 提出	_____	_____
PE /'pi:'i:/ n.体育	_____	_____
poem /'pəʊɪm/ n.诗	_____	_____
proud /praʊd/ adj.骄傲的, 自豪的; 引以自豪的	_____	_____
remember /rɪ'membə/ v.记得	_____	_____
scene /si:n/ n.景象, 景色; (戏)一场; 布景	_____	_____
shop /ʃɒp/ n.商店; v.购物	_____	_____
snowy /'snəʊ/ adj.下雪的	_____	_____
stew /stju:/ v.炖; n.炖肉	_____	_____
swimming /'swɪmɪŋ/ n.游泳	_____	_____
thousandth /'θaʊzəndθ/ num.第一千,一千分之一	_____	_____
tropical /'trɒpɪkl/ adj.热带的; 炎热的	_____	_____
walk /wɔ:k/ v.&n.走, 步行, 散步	_____	_____

wonder	/ˈwʌndə/	n. 惊奇, 惊异; 奇迹; v. 诧异, 奇怪	_____	_____
after	/ˈɑːftə/	prep. 在...之后	_____	_____
attract	/əˈtrækt/	v. 吸引; n. 标准, 规范	_____	_____
between	/biˈtwiːn/	prep.&adv. 在(两者)之间; 在...之间	_____	_____
building	/ˈbɪldɪŋ/	n. 建筑物; 建筑; 楼	_____	_____
character	/ˈkærɪktə/	n. 人物	_____	_____
colour	/ˈkʌlə/	n. 颜色	_____	_____
crisp	/krɪsp/	n. 松脆饼干	_____	_____
devote	/dɪˈvəʊt/	v. 将...奉献(给); 把...专用于	_____	_____
dustpan	/ˈdʌstpæn/	n. 簸箕	_____	_____
exercise	/ˈeksəsaɪz/	n. 锻炼, 运动; 做操; 练习, 习题	_____	_____
flashlight	/ˈflæʃlaɪt/	n. 手电筒	_____	_____
future	/ˈfjuːtʃə/	n. 未来	_____	_____
habit	/ˈhæbɪt/	n. 习惯; 脾性	_____	_____
hundred	/ˈhʌndrəd/	num. 百	_____	_____
king	/kɪŋ/	n. 纸牌中的 K	_____	_____
London	/ˈlʌndən/	n. 伦敦	_____	_____
member	/ˈmembə/	n. 成员, 会员	_____	_____
musical	/ˈmjuːzɪkəl/	adj. 音乐的, 和谐的; 喜欢音乐的	_____	_____
offer	/ˈɒfə/	v.&n. 提供; 提出	_____	_____
PE	/piːˈiː/	n. 体育	_____	_____
poem	/ˈpəʊɪm/	n. 诗	_____	_____
proud	/praʊd/	adj. 骄傲的, 自豪的; 引以自豪的	_____	_____
remember	/rɪˈmembə/	v. 记得	_____	_____
scene	/siːn/	n. 景象, 景色; (戏) 一场; 布景	_____	_____
shop	/ʃɒp/	n. 商店; v. 购物	_____	_____
snowy	/ˈsnəʊi/	adj. 下雪的	_____	_____
stew	/stjuː/	v. 炖; n. 炖肉	_____	_____
swimming	/ˈswɪmɪŋ/	n. 游泳	_____	_____
thousandth	/ˈθaʊzəndθ/	num. 第一千, 一千分之一	_____	_____
tropical	/ˈtrɒpɪkl/	adj. 热带的; 炎热的	_____	_____
walk	/wɔːk/	v.&n. 走, 步行, 散步	_____	_____
wonder	/ˈwʌndə/	n. 惊奇, 惊异; 奇迹; v. 诧异, 奇怪	_____	_____

# Unit 32

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

afternoon /'ɑ:ftə'nu:n/ n. 下午；午后

audience /'ɔ:djəns/ n. 观众

afternoon /'ɑ:ftə'nu:n/ n. 下午；午后

audience /'ɔ:djəns/ n. 观众

beyond /bɪ'jɒnd/ adv. 在更远处；prep. 在...的那边；超出

burger /'bɜ:gə/ n. 汉堡包

beyond /bɪ'jɒnd/ adv. 在更远处；prep. 在...的那边；超出

burger /'bɜ:gə/ n. 汉堡包

afternoon /'ɑ:ftə'nu:n/ n. 下午；午后

audience /'ɔ:djəns/ n. 观众

beyond /bɪ'jɒnd/ adv. 在更远处；prep. 在...的那边；超出

burger /'bɜ:gə/ n. 汉堡包

charge /tʃɑ:dʒ/ n. 费用，价格；v. 收费，索价

colourful /'kʌləfʊl/ adj. 色彩丰富的

charge /tʃɑ:dʒ/ n. 费用，价格；v. 收费，索价

colourful /'kʌləfʊl/ adj. 色彩丰富的

crocodile /'krɒkədail/ n. 鳄鱼

dialogue /'daɪələg/ n. 对话

crocodile /'krɒkədail/ n. 鳄鱼

dialogue /'daɪələg/ n. 对话

charge /tʃɑ:dʒ/ n. 费用，价格；v. 收费，索价

colourful /'kʌləfʊl/ adj. 色彩丰富的

crocodile /'krɒkədail/ n. 鳄鱼

dialogue /'daɪələg/ n. 对话

afternoon /'ɑ:ftə'nu:n/ n. 下午；午后

audience /'ɔ:djəns/ n. 观众

beyond /bɪ'jɒnd/ adv. 在更远处；prep. 在...的那边；超出

burger	/ˈbɜːɡə/	n. 汉堡包		
charge	/tʃɑːdʒ/	n. 费用, 价格; v. 收费, 索价		
colourful	/ˈkʌləfʊl/	adj. 色彩丰富的		
crocodile	/ˈkrɒkədail/	n. 鳄鱼		
dialogue	/ˈdaɪələɡ/	n. 对话		
drugstore	/ˈdrʌɡ.stɔː/	n. 药店		
dusty	/ˈdʌsti/	adj. 满是灰尘的; 灰蒙蒙的; 土灰的		
drugstore	/ˈdrʌɡ.stɔː/	n. 药店		
dusty	/ˈdʌsti/	adj. 满是灰尘的; 灰蒙蒙的; 土灰的		
exhibition	/ˌeksɪˈbɪʃən/	n. 展览 (会)		
flat	/flæt/	n. 一套房间, 公寓套房		
exhibition	/ˌeksɪˈbɪʃən/	n. 展览 (会)		
flat	/flæt/	n. 一套房间, 公寓套房		
drugstore	/ˈdrʌɡ.stɔː/	n. 药店		
dusty	/ˈdʌsti/	adj. 满是灰尘的; 灰蒙蒙的; 土灰的		
exhibition	/ˌeksɪˈbɪʃən/	n. 展览 (会)		
flat	/flæt/	n. 一套房间, 公寓套房		
haircut	/ˈheəkʌt/	n. 理发		
hundredth	/ˈhʌndrədθ/	num. 第一百, 百分之一		
haircut	/ˈheəkʌt/	n. 理发		
hundredth	/ˈhʌndrədθ/	num. 第一百, 百分之一		
kitchen	/ˈkɪtʃɪn/	n. 全套炊具, 厨房		
lonely	/ˈləʊnli/	adj. 孤独的; 寂寞的		
kitchen	/ˈkɪtʃɪn/	n. 全套炊具, 厨房		
lonely	/ˈləʊnli/	adj. 孤独的; 寂寞的		
haircut	/ˈheəkʌt/	n. 理发		
hundredth	/ˈhʌndrədθ/	num. 第一百, 百分之一		
kitchen	/ˈkɪtʃɪn/	n. 全套炊具, 厨房		
lonely	/ˈləʊnli/	adj. 孤独的; 寂寞的		
drugstore	/ˈdrʌɡ.stɔː/	n. 药店		
dusty	/ˈdʌsti/	adj. 满是灰尘的; 灰蒙蒙的; 土灰的		
exhibition	/ˌeksɪˈbɪʃən/	n. 展览 (会)		
flat	/flæt/	n. 一套房间, 公寓套房		

haircut	/ˈheəkʌt/	n.理发	_____	_____
hundredth	/ˈhʌndrədθ/	num.第一百, 百分之一	_____	_____
kitchen	/ˈkɪtʃɪn/	n.全套炊具, 厨房	_____	_____
lonely	/ˈləʊnli/	adj.孤独的; 寂寞的	_____	_____
afternoon	/ˈɑːftəˈnuːn/	n.下午; 午后	_____	_____
audience	/ˈɔːdjəns/	n.观众	_____	_____
beyond	/bɪˈjɒnd/	adv.在更远处; prep.在...的那边; 超出	_____	_____
burger	/ˈbɜːgə/	n.汉堡包	_____	_____
charge	/tʃɑːdʒ/	n.费用, 价格; v.收费, 索价	_____	_____
colourful	/ˈkʌləfʊl/	adj.色彩丰富的	_____	_____
crocodile	/ˈkrɒkədail/	n.鳄鱼	_____	_____
dialogue	/ˈdaɪələʊg/	n.对话	_____	_____
drugstore	/ˈdrʌg.stɔː/	n.药店	_____	_____
dusty	/ˈdʌsti/	adj.满是灰尘的; 灰蒙蒙的; 土灰的	_____	_____
exhibition	/ˌeksɪˈbɪʃən/	n.展览(会)	_____	_____
flat	/flæt/	n.一套房间, 公寓套房	_____	_____
haircut	/ˈheəkʌt/	n.理发	_____	_____
hundredth	/ˈhʌndrədθ/	num.第一百, 百分之一	_____	_____
kitchen	/ˈkɪtʃɪn/	n.全套炊具, 厨房	_____	_____
lonely	/ˈləʊnli/	adj.孤独的; 寂寞的	_____	_____
memory	/ˈmeməri/	n.记忆, 回忆, 记忆力	_____	_____
musicals	/ˈmjuːzɪkəlz/	n.音乐片, 歌舞电影	_____	_____
memory	/ˈmeməri/	n.记忆, 回忆, 记忆力	_____	_____
musicals	/ˈmjuːzɪkəlz/	n.音乐片, 歌舞电影	_____	_____
office	/ˈɒfɪs/	n.办公室	_____	_____
peace	/piːs/	n.和平; 平静	_____	_____
office	/ˈɒfɪs/	n.办公室	_____	_____
peace	/piːs/	n.和平; 平静	_____	_____
memory	/ˈmeməri/	n.记忆, 回忆, 记忆力	_____	_____
musicals	/ˈmjuːzɪkəlz/	n.音乐片, 歌舞电影	_____	_____
office	/ˈɒfɪs/	n.办公室	_____	_____
peace	/piːs/	n.和平; 平静	_____	_____
poet	/ˈpəʊɪt/	n.诗人	_____	_____

prove	/pru:v/	vi.原来（是），证明（是）；vt.证明，证实	_____	_____	_____
poet	/'pəʊt/	n.诗人	_____	_____	_____
prove	/pru:v/	vi.原来（是），证明（是）；vt.证明，证实	_____	_____	_____
remind	/rɪ'maɪnd/	v.提醒，使想起	_____	_____	_____
school	/sku:l/	n.学校；学院	_____	_____	_____
remind	/rɪ'maɪnd/	v.提醒，使想起	_____	_____	_____
school	/sku:l/	n.学校；学院	_____	_____	_____
poet	/'pəʊt/	n.诗人	_____	_____	_____
prove	/pru:v/	vi.原来（是），证明（是）；vt.证明，证实	_____	_____	_____
remind	/rɪ'maɪnd/	v.提醒，使想起	_____	_____	_____
school	/sku:l/	n.学校；学院	_____	_____	_____
memory	/'meməri/	n.记忆，回忆，记忆力	_____	_____	_____
musicals	/'mjuzɪkəlz/	n.音乐片，歌舞电影	_____	_____	_____
office	/'ɒfɪs/	n.办公室	_____	_____	_____
peace	/pi:s/	n.和平；平静	_____	_____	_____
poet	/'pəʊt/	n.诗人	_____	_____	_____
prove	/pru:v/	vi.原来（是），证明（是）；vt.证明，证实	_____	_____	_____
remind	/rɪ'maɪnd/	v.提醒，使想起	_____	_____	_____
school	/sku:l/	n.学校；学院	_____	_____	_____
shopping	/'ʃɒpɪŋ/	n.购物	_____	_____	_____
soap	/səʊp/	n.肥皂	_____	_____	_____
shopping	/'ʃɒpɪŋ/	n.购物	_____	_____	_____
soap	/səʊp/	n.肥皂	_____	_____	_____
stick	/stɪk/	v.刺，截，扎；粘贴	_____	_____	_____
swing	/swɪŋ/	n.秋千	_____	_____	_____
stick	/stɪk/	v.刺，截，扎；粘贴	_____	_____	_____
swing	/swɪŋ/	n.秋千	_____	_____	_____
shopping	/'ʃɒpɪŋ/	n.购物	_____	_____	_____
soap	/səʊp/	n.肥皂	_____	_____	_____
stick	/stɪk/	v.刺，截，扎；粘贴	_____	_____	_____
swing	/swɪŋ/	n.秋千	_____	_____	_____
threat	/θret/	n.恐吓；坏兆头	_____	_____	_____
trouble	/'trʌbl/	n.&v.麻烦	_____	_____	_____

threat	/θret/	n. 恐吓; 坏兆头	_____	_____
trouble	/'trʌbl/	n.&v. 麻烦	_____	_____
walking	/wɔ:kɪŋ/	v. 步行	_____	_____
wonderful	/'wʌndəfʊl/	adj. 极好的, 奇妙的	_____	_____
walking	/wɔ:kɪŋ/	v. 步行	_____	_____
wonderful	/'wʌndəfʊl/	adj. 极好的, 奇妙的	_____	_____
threat	/θret/	n. 恐吓; 坏兆头	_____	_____
trouble	/'trʌbl/	n.&v. 麻烦	_____	_____
walking	/wɔ:kɪŋ/	v. 步行	_____	_____
wonderful	/'wʌndəfʊl/	adj. 极好的, 奇妙的	_____	_____
shopping	/'ʃɒpɪŋ/	n. 购物	_____	_____
soap	/səʊp/	n. 肥皂	_____	_____
stick	/stɪk/	v. 刺, 截, 扎; 粘贴	_____	_____
swing	/swɪŋ/	n. 秋千	_____	_____
threat	/θret/	n. 恐吓; 坏兆头	_____	_____
trouble	/'trʌbl/	n.&v. 麻烦	_____	_____
walking	/wɔ:kɪŋ/	v. 步行	_____	_____
wonderful	/'wʌndəfʊl/	adj. 极好的, 奇妙的	_____	_____
memory	/'meməri/	n. 记忆, 回忆, 记忆力	_____	_____
musicals	/'mju:zɪkəlz/	n. 音乐片, 歌舞电影	_____	_____
office	/'ɒfɪs/	n. 办公室	_____	_____
peace	/pi:s/	n. 和平; 平静	_____	_____
poet	/'pəʊt/	n. 诗人	_____	_____
prove	/pru:v/	vi. 原来(是), 证明(是); vt. 证明, 证实	_____	_____
remind	/rɪ'maɪnd/	v. 提醒, 使想起	_____	_____
school	/sku:l/	n. 学校; 学院	_____	_____
shopping	/'ʃɒpɪŋ/	n. 购物	_____	_____
soap	/səʊp/	n. 肥皂	_____	_____
stick	/stɪk/	v. 刺, 截, 扎; 粘贴	_____	_____
swing	/swɪŋ/	n. 秋千	_____	_____
threat	/θret/	n. 恐吓; 坏兆头	_____	_____
trouble	/'trʌbl/	n.&v. 麻烦	_____	_____
walking	/wɔ:kɪŋ/	v. 步行	_____	_____



wonderful	/ˈwʌndəfʊl/	adj.极好的, 奇妙的	_____	_____
afternoon	/ˈɑːftəˈnuːn/	n.下午; 午后	_____	_____
audience	/ˈɔːdjəns/	n.观众	_____	_____
beyond	/bɪˈjɒnd/	adv.在更远处; prep.在...的那边; 超出	_____	_____
burger	/ˈbɜːgə/	n.汉堡包	_____	_____
charge	/tʃɑːdʒ/	n.费用, 价格; v.收费, 索价	_____	_____
colourful	/ˈkʌləfʊl/	adj.色彩丰富的	_____	_____
crocodile	/ˈkrɒkədail/	n.鳄鱼	_____	_____
dialogue	/ˈdaɪəlɒɡ/	n.对话	_____	_____
drugstore	/ˈdrʌɡ.stɔː/	n.药店	_____	_____
dusty	/ˈdʌsti/	adj.满是灰尘的; 灰蒙蒙的; 土灰的	_____	_____
exhibition	/ˌeksɪˈbɪʃən/	n.展览(会)	_____	_____
flat	/flæt/	n.一套房间, 公寓套房	_____	_____
haircut	/ˈheəkʌt/	n.理发	_____	_____
hundredth	/ˈhʌndrədθ/	num.第一百, 百分之一	_____	_____
kitchen	/ˈkɪtʃɪn/	n.全套炊具, 厨房	_____	_____
lonely	/ˈləʊnli/	adj.孤独的; 寂寞的	_____	_____
memory	/ˈmeməri/	n.记忆, 回忆, 记忆力	_____	_____
musicals	/ˈmjuːzɪkəlz/	n.音乐片, 歌舞电影	_____	_____
office	/ˈɒfɪs/	n.办公室	_____	_____
peace	/piːs/	n.和平; 平静	_____	_____
poet	/ˈpəʊt/	n.诗人	_____	_____
prove	/pruːv/	vi.原来(是), 证明(是); vt.证明, 证实	_____	_____
remind	/rɪˈmaɪnd/	v.提醒, 使想起	_____	_____
school	/skuːl/	n.学校; 学院	_____	_____
shopping	/ˈʃɒpɪŋ/	n.购物	_____	_____
soap	/səʊp/	n.肥皂	_____	_____
stick	/stɪk/	v.刺, 截, 扎; 粘贴	_____	_____
swing	/swɪŋ/	n.秋千	_____	_____
threat	/θret/	n.恐吓; 坏兆头	_____	_____
trouble	/ˈtrʌbl/	n.&v.麻烦	_____	_____
walking	/ˈwɔːkɪŋ/	v.步行	_____	_____
wonderful	/ˈwʌndəfʊl/	adj.极好的, 奇妙的	_____	_____

# Unit 33

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

against /ə'gemst/ *prep.*反对；对着；防止；碰

August /'ɔ:gəst/ *n.*八月

against /ə'gemst/ *prep.*反对；对着；防止；碰

August /'ɔ:gəst/ *n.*八月

bicycle /'baɪsɪkl/ *n.*自行车

burst /bɜ:st/ *n.*突然破裂；一阵；*v.*爆裂，炸破；突然发生

bicycle /'baɪsɪkl/ *n.*自行车

burst /bɜ:st/ *n.*突然破裂；一阵；*v.*爆裂，炸破；突然发生

against /ə'gemst/ *prep.*反对；对着；防止；碰

August /'ɔ:gəst/ *n.*八月

bicycle /'baɪsɪkl/ *n.*自行车

burst /bɜ:st/ *n.*突然破裂；一阵；*v.*爆裂，炸破；突然发生

chase /tʃeɪs/ *v.*追赶

comb /kəʊm/ *n.*梳子；*v.*梳理

chase /tʃeɪs/ *v.*追赶

comb /kəʊm/ *n.*梳子；*v.*梳理

crop /krɒp/ *n.*农作物，庄稼

diamond /'daɪəmənd/ *n.*金钢石，钻石；菱形

crop /krɒp/ *n.*农作物，庄稼

diamond /'daɪəmənd/ *n.*金钢石，钻石；菱形

chase /tʃeɪs/ *v.*追赶

comb /kəʊm/ *n.*梳子；*v.*梳理

crop /krɒp/ *n.*农作物，庄稼

diamond /'daɪəmənd/ *n.*金钢石，钻石；菱形

against /ə'gemst/ *prep.*反对；对着；防止；碰

August /'ɔ:gəst/ *n.*八月

bicycle /'baɪsɪkl/ *n.*自行车

burst	/bɜːst/	n.突然破裂；一阵；v.爆裂，炸破；突然发生	_____	_____
chase	/tʃeɪs/	v.追赶	_____	_____
comb	/kəʊm/	n.梳子；v.梳理	_____	_____
crop	/krɒp/	n.农作物，庄稼	_____	_____
diamond	/'daɪəmənd/	n.金钢石，钻石；菱形	_____	_____
duty	/'djuːti/	n.责任，职责	_____	_____
exist	/ɪg'zɪst/	v.在，存在	_____	_____
duty	/'djuːti/	n.责任，职责	_____	_____
exist	/ɪg'zɪst/	v.在，存在	_____	_____
flight	/flaɪt/	n.航班	_____	_____
gallery	/'gæləri/	n.美术馆	_____	_____
flight	/flaɪt/	n.航班	_____	_____
gallery	/'gæləri/	n.美术馆	_____	_____
duty	/'djuːti/	n.责任，职责	_____	_____
exist	/ɪg'zɪst/	v.在，存在	_____	_____
flight	/flaɪt/	n.航班	_____	_____
gallery	/'gæləri/	n.美术馆	_____	_____
hall	/hɔːl/	n.大厅；礼堂	_____	_____
hunger	/'hʌŋgə/	n.饥饿；渴望	_____	_____
hall	/hɔːl/	n.大厅；礼堂	_____	_____
hunger	/'hʌŋgə/	n.饥饿；渴望	_____	_____
kite	/kaɪt/	n.风筝	_____	_____
long	/lɒŋ/	adj.长的	_____	_____
kite	/kaɪt/	n.风筝	_____	_____
long	/lɒŋ/	adj.长的	_____	_____
hall	/hɔːl/	n.大厅；礼堂	_____	_____
hunger	/'hʌŋgə/	n.饥饿；渴望	_____	_____
kite	/kaɪt/	n.风筝	_____	_____
long	/lɒŋ/	adj.长的	_____	_____
duty	/'djuːti/	n.责任，职责	_____	_____
exist	/ɪg'zɪst/	v.在，存在	_____	_____
flight	/flaɪt/	n.航班	_____	_____
gallery	/'gæləri/	n.美术馆	_____	_____

hall	/hɔ:l/	n. 大厅; 礼堂		
hunger	/'hʌŋgə/	n. 饥饿; 渴望		
kite	/kaɪt/	n. 风筝		
long	/lɒŋ/	adj. 长的		
against	/ə'geɪnst/	prep. 反对; 对着; 防止; 碰		
August	/'ɔ:gəst/	n. 八月		
bicycle	/'baɪsɪkl/	n. 自行车		
burst	/bɜ:st/	n. 突然破裂; 一阵; v. 爆裂, 炸破; 突然发生		
chase	/tʃeɪs/	v. 追赶		
comb	/kəʊm/	n. 梳子; v. 梳理		
crop	/krɒp/	n. 农作物, 庄稼		
diamond	/'daɪəmənd/	n. 金钢石, 钻石; 菱形		
duty	/'dju:ti/	n. 责任, 职责		
exist	/ɪg'zɪst/	v. 在, 存在		
flight	/flaɪt/	n. 航班		
gallery	/'gæləri/	n. 美术馆		
hall	/hɔ:l/	n. 大厅; 礼堂		
hunger	/'hʌŋgə/	n. 饥饿; 渴望		
kite	/kaɪt/	n. 风筝		
long	/lɒŋ/	adj. 长的		
mend	/mend/	v. 修补		
must	/mʌst/	aux.&v. 必须		
mend	/mend/	v. 修补		
must	/mʌst/	aux.&v. 必须		
officer	/'ɒfɪsə/	n. 军官, 警官		
peaceful	/'pi:sfʊl/	adj. 平静的; 爱好和平的		
officer	/'ɒfɪsə/	n. 军官, 警官		
peaceful	/'pi:sfʊl/	adj. 平静的; 爱好和平的		
mend	/mend/	v. 修补		
must	/mʌst/	aux.&v. 必须		
officer	/'ɒfɪsə/	n. 军官, 警官		
peaceful	/'pi:sfʊl/	adj. 平静的; 爱好和平的		
point	/pɔɪnt/	v. 指(向)		

provide /prə'vaɪd/ v.提供, 供给; 规定	_____	_____	_____
point /pɔɪnt/ v.指 (向)	_____	_____	_____
provide /prə'vaɪd/ v.提供, 供给; 规定	_____	_____	_____
remove /rɪ'mu:v/ v.排除, 消除; 搬迁, 移动	_____	_____	_____
schoolbag /'sku:l.bæg/ n.书包	_____	_____	_____
remove /rɪ'mu:v/ v.排除, 消除; 搬迁, 移动	_____	_____	_____
schoolbag /'sku:l.bæg/ n.书包	_____	_____	_____
point /pɔɪnt/ v.指 (向)	_____	_____	_____
provide /prə'vaɪd/ v.提供, 供给; 规定	_____	_____	_____
remove /rɪ'mu:v/ v.排除, 消除; 搬迁, 移动	_____	_____	_____
schoolbag /'sku:l.bæg/ n.书包	_____	_____	_____
mend /mend/ v.修补	_____	_____	_____
must /mʌst/ aux.&v.必须	_____	_____	_____
officer /'ɒfɪsə/ n.军官, 警官	_____	_____	_____
peaceful /'pi:sfʊl/ adj.平静的; 爱好和平的	_____	_____	_____
point /pɔɪnt/ v.指 (向)	_____	_____	_____
provide /prə'vaɪd/ v.提供, 供给; 规定	_____	_____	_____
remove /rɪ'mu:v/ v.排除, 消除; 搬迁, 移动	_____	_____	_____
schoolbag /'sku:l.bæg/ n.书包	_____	_____	_____
short /ʃɔ:t/ adj.矮的, 短的	_____	_____	_____
soccer /'sɒkə/ n.英式足球	_____	_____	_____
short /ʃɔ:t/ adj.矮的, 短的	_____	_____	_____
soccer /'sɒkə/ n.英式足球	_____	_____	_____
still /stɪl/ adv.仍, 仍然	_____	_____	_____
sword /sɔ:d/ n.剑, 刀	_____	_____	_____
still /stɪl/ adv.仍, 仍然	_____	_____	_____
sword /sɔ:d/ n.剑, 刀	_____	_____	_____
short /ʃɔ:t/ adj.矮的, 短的	_____	_____	_____
soccer /'sɒkə/ n.英式足球	_____	_____	_____
still /stɪl/ adv.仍, 仍然	_____	_____	_____
sword /sɔ:d/ n.剑, 刀	_____	_____	_____
three /θri:/ num.三	_____	_____	_____
trousers /'traʊzəz/ n.裤子	_____	_____	_____

three /θri:/ num.三	_____	_____
trousers /'traʊzəz/ n.裤子	_____	_____
walkman /wɔ:kmə'n/ n.随身听	_____	_____
wooden /'wʊdn/ adj.木制的	_____	_____
walkman /wɔ:kmə'n/ n.随身听	_____	_____
wooden /'wʊdn/ adj.木制的	_____	_____
three /θri:/ num.三	_____	_____
trousers /'traʊzəz/ n.裤子	_____	_____
walkman /wɔ:kmə'n/ n.随身听	_____	_____
wooden /'wʊdn/ adj.木制的	_____	_____
short /ʃɔ:t/ adj.矮的, 短的	_____	_____
soccer /'sɒkə/ n.英式足球	_____	_____
still /stɪl/ adv.仍, 仍然	_____	_____
sword /sɔ:d/ n.剑, 刀	_____	_____
three /θri:/ num.三	_____	_____
trousers /'traʊzəz/ n.裤子	_____	_____
walkman /wɔ:kmə'n/ n.随身听	_____	_____
wooden /'wʊdn/ adj.木制的	_____	_____
mend /mend/ v.修补	_____	_____
must /mʌst/ aux.&v.必须	_____	_____
officer /'ɒfɪsə/ n.军官, 警官	_____	_____
peaceful /'pi:sfʊl/ adj.平静的; 爱好和平的	_____	_____
point /pɔɪnt/ v.指(向)	_____	_____
provide /prə'vaɪd/ v.提供, 供给; 规定	_____	_____
remove /rɪ'mu:v/ v.排除, 消除; 搬迁, 移动	_____	_____
schoolbag /'sku:l.bæg/ n.书包	_____	_____
short /ʃɔ:t/ adj.矮的, 短的	_____	_____
soccer /'sɒkə/ n.英式足球	_____	_____
still /stɪl/ adv.仍, 仍然	_____	_____
sword /sɔ:d/ n.剑, 刀	_____	_____
three /θri:/ num.三	_____	_____
trousers /'traʊzəz/ n.裤子	_____	_____
walkman /wɔ:kmə'n/ n.随身听	_____	_____

wooden	/ˈwʊdn/	adj.木制的		
against	/əˈɡeɪnst/	prep.反对; 对着; 防止; 碰		
August	/ˈɔːɡəst/	n.八月		
bicycle	/ˈbaɪsɪkl/	n.自行车		
burst	/bɜːst/	n.突然破裂; 一阵; v.爆裂, 炸破; 突然发生		
chase	/tʃeɪs/	v.追赶		
comb	/kəʊm/	n.梳子; v.梳理		
crop	/krɒp/	n.农作物, 庄稼		
diamond	/ˈdaɪəmənd/	n.金钢石, 钻石; 菱形		
duty	/ˈdjuːti/	n.责任, 职责		
exist	/ɪɡˈzɪst/	v.在, 存在		
flight	/flaɪt/	n.航班		
gallery	/ˈɡæləri/	n.美术馆		
hall	/hɔːl/	n.大厅; 礼堂		
hunger	/ˈhʌŋɡə/	n.饥饿; 渴望		
kite	/kaɪt/	n.风筝		
long	/lɒŋ/	adj.长的		
mend	/mend/	v.修补		
must	/mʌst/	aux.&v.必须		
officer	/ˈɒfɪsə/	n.军官, 警官		
peaceful	/ˈpiːsfʊl/	adj.平静的; 爱好和平的		
point	/pɔɪnt/	v.指(向)		
provide	/prəˈvaɪd/	v.提供, 供给; 规定		
remove	/rɪˈmuːv/	v.排除, 消除; 搬迁, 移动		
schoolbag	/ˈskuːlbæg/	n.书包		
short	/ʃɔːt/	adj.矮的, 短的		
soccer	/ˈsɒkə/	n.英式足球		
still	/stɪl/	adv.仍, 仍然		
sword	/sɔːd/	n.剑, 刀		
three	/θriː/	num.三		
trousers	/ˈtraʊzəz/	n.裤子		
walkman	/wɔːkmæn/	n.随身听		
wooden	/ˈwʊdn/	adj.木制的		

# Unit 34

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

agree /ə'gri:/ v.同意

aunt /ɑ:nt/ n.伯母；婶母；姑母；姨母；舅母

agree /ə'gri:/ v.同意

aunt /ɑ:nt/ n.伯母；婶母；姑母；姨母；舅母

billion /'bɪljən/ n.（美）十亿；（英）万亿

bury /'beri/ v.埋葬，葬；掩埋，埋藏

billion /'bɪljən/ n.（美）十亿；（英）万亿

bury /'beri/ v.埋葬，葬；掩埋，埋藏

agree /ə'gri:/ v.同意

aunt /ɑ:nt/ n.伯母；婶母；姑母；姨母；舅母

billion /'bɪljən/ n.（美）十亿；（英）万亿

bury /'beri/ v.埋葬，葬；掩埋，埋藏

chat /tʃæt/ v.&n.闲谈，聊天

comedy /'kɒmɪdi/ n.喜剧；喜剧场面

chat /tʃæt/ v.&n.闲谈，聊天

comedy /'kɒmɪdi/ n.喜剧；喜剧场面

cross /krɒs/ n.叉；v.穿过；穿越；横跨

diary /'daɪəri/ n.日记簿，日记

cross /krɒs/ n.叉；v.穿过；穿越；横跨

diary /'daɪəri/ n.日记簿，日记

chat /tʃæt/ v.&n.闲谈，聊天

comedy /'kɒmɪdi/ n.喜剧；喜剧场面

cross /krɒs/ n.叉；v.穿过；穿越；横跨

diary /'daɪəri/ n.日记簿，日记

agree /ə'gri:/ v.同意

aunt /ɑ:nt/ n.伯母；婶母；姑母；姨母；舅母

billion /'bɪljən/ n.（美）十亿；（英）万亿



bury	/ˈberi/	v.埋葬, 葬; 掩埋, 埋藏	_____	_____
chat	/tʃæt/	v.&n.闲谈, 聊天	_____	_____
comedy	/ˈkɒmɪdi/	n.喜剧; 喜剧场面	_____	_____
cross	/krɒs/	n.叉; v.穿过; 穿越; 横跨	_____	_____
diary	/ˈdaɪəri/	n.日记簿, 日记	_____	_____
each	/i:tʃ/	adj.每, 各; pron.每人, 各自	_____	_____
expect	/ɪksˈpekt/	v.期待; 预期	_____	_____
each	/i:tʃ/	adj.每, 各; pron.每人, 各自	_____	_____
expect	/ɪksˈpekt/	v.期待; 预期	_____	_____
float	/fləʊt/	v.漂浮, 漂动	_____	_____
game	/geɪm/	n.比赛, 竞赛; 运动会; 游戏	_____	_____
float	/fləʊt/	v.漂浮, 漂动	_____	_____
game	/geɪm/	n.比赛, 竞赛; 运动会; 游戏	_____	_____
each	/i:tʃ/	adj.每, 各; pron.每人, 各自	_____	_____
expect	/ɪksˈpekt/	v.期待; 预期	_____	_____
float	/fləʊt/	v.漂浮, 漂动	_____	_____
game	/geɪm/	n.比赛, 竞赛; 运动会; 游戏	_____	_____
hamburger	/ˈhæmbɜ:gə/	n.汉堡包	_____	_____
hurry	/ˈhʌɹɪ/	n.&v.赶快, 抓紧	_____	_____
hamburger	/ˈhæmbɜ:gə/	n.汉堡包	_____	_____
hurry	/ˈhʌɹɪ/	n.&v.赶快, 抓紧	_____	_____
knee	/ni:/	n.膝盖	_____	_____
look	/lʊk/	v.看; 看起来, 看上去	_____	_____
knee	/ni:/	n.膝盖	_____	_____
look	/lʊk/	v.看; 看起来, 看上去	_____	_____
hamburger	/ˈhæmbɜ:gə/	n.汉堡包	_____	_____
hurry	/ˈhʌɹɪ/	n.&v.赶快, 抓紧	_____	_____
knee	/ni:/	n.膝盖	_____	_____
look	/lʊk/	v.看; 看起来, 看上去	_____	_____
each	/i:tʃ/	adj.每, 各; pron.每人, 各自	_____	_____
expect	/ɪksˈpekt/	v.期待; 预期	_____	_____
float	/fləʊt/	v.漂浮, 漂动	_____	_____
game	/geɪm/	n.比赛, 竞赛; 运动会; 游戏	_____	_____

hamburger	/ˈhæmbɜːgə/	n.汉堡包		
hurry	/ˈhʌrɪ/	n.&v.赶快, 抓紧		
knee	/niː/	n.膝盖		
look	/lʊk/	v.看; 看起来, 看上去		
agree	/əˈɡriː/	v.同意		
aunt	/ɑːnt/	n.伯母; 婶母; 姑母; 姨母; 舅母		
billion	/ˈbɪljən/	n.(美)十亿; (英)万亿		
bury	/ˈberi/	v.埋葬, 葬; 掩埋, 埋藏		
chat	/tʃæt/	v.&n.闲谈, 聊天		
comedy	/ˈkɒmɪdi/	n.喜剧; 喜剧场面		
cross	/krɒs/	n.叉; v.穿过; 穿越; 横跨		
diary	/ˈdaɪəri/	n.日记簿, 日记		
each	/iːtʃ/	adj.每, 各; pron.每人, 各自		
expect	/ɪksˈpekt/	v.期待; 预期		
float	/fləʊt/	v.漂浮, 漂动		
game	/geɪm/	n.比赛, 竞赛; 运动会; 游戏		
hamburger	/ˈhæmbɜːgə/	n.汉堡包		
hurry	/ˈhʌrɪ/	n.&v.赶快, 抓紧		
knee	/niː/	n.膝盖		
look	/lʊk/	v.看; 看起来, 看上去		
mental	/ˈmentl/	adj.精神的, 思想的; 智力的, 脑力的		
mysteries	/mɪˈstɪəriəs/	n.古代的秘密宗教仪式		
mental	/ˈmentl/	adj.精神的, 思想的; 智力的, 脑力的		
mysteries	/mɪˈstɪəriəs/	n.古代的秘密宗教仪式		
official	/əˈfɪʃəl/	adj.官方的, 正式的, 公务的; n.官员		
peach	/piːtʃ/	n.桃		
official	/əˈfɪʃəl/	adj.官方的, 正式的, 公务的; n.官员		
peach	/piːtʃ/	n.桃		
mental	/ˈmentl/	adj.精神的, 思想的; 智力的, 脑力的		
mysteries	/mɪˈstɪəriəs/	n.古代的秘密宗教仪式		
official	/əˈfɪʃəl/	adj.官方的, 正式的, 公务的; n.官员		
peach	/piːtʃ/	n.桃		
pole	/pəʊl/	n.地极, 磁极; 柱, 杆, 篙		

public	/ˈpʌblɪk/	adj. 公共的			
pole	/pəʊl/	n. 地极, 磁极; 柱, 杆, 篙			
public	/ˈpʌblɪk/	adj. 公共的			
repair	/rɪˈpeə/	v.&n. 补救, 纠正; 修理, 修复			
science	/ˈsaɪəns/	n. 科学; 学科			
repair	/rɪˈpeə/	v.&n. 补救, 纠正; 修理, 修复			
science	/ˈsaɪəns/	n. 科学; 学科			
pole	/pəʊl/	n. 地极, 磁极; 柱, 杆, 篙			
public	/ˈpʌblɪk/	adj. 公共的			
repair	/rɪˈpeə/	v.&n. 补救, 纠正; 修理, 修复			
science	/ˈsaɪəns/	n. 科学; 学科			
mental	/ˈmentl/	adj. 精神的, 思想的; 智力的, 脑力的			
mysteries	/mɪˈstɪəriəs/	n. 古代的秘密宗教仪式			
official	/əˈfɪʃəl/	adj. 官方的, 正式的, 公务的; n. 官员			
peach	/pi:tʃ/	n. 桃			
pole	/pəʊl/	n. 地极, 磁极; 柱, 杆, 篙			
public	/ˈpʌblɪk/	adj. 公共的			
repair	/rɪˈpeə/	v.&n. 补救, 纠正; 修理, 修复			
science	/ˈsaɪəns/	n. 科学; 学科			
shorts	/ʃɔ:ts/	n. 短裤			
socialism	/ˈsəʊʃəlɪzəm/	n. 社会主义			
shorts	/ʃɔ:ts/	n. 短裤			
socialism	/ˈsəʊʃəlɪzəm/	n. 社会主义			
stocking	/ˈstɒkɪŋ/	n. 长袜			
Sydney	/ˈsɪdni/	n. 悉尼			
stocking	/ˈstɒkɪŋ/	n. 长袜			
Sydney	/ˈsɪdni/	n. 悉尼			
shorts	/ʃɔ:ts/	n. 短裤			
socialism	/ˈsəʊʃəlɪzəm/	n. 社会主义			
stocking	/ˈstɒkɪŋ/	n. 长袜			
Sydney	/ˈsɪdni/	n. 悉尼			
through	/θru:/	prep. 穿过, 通过; 从开始到结束			
truck	/trʌk/	n. 卡车, 载重汽车			

through /θru:/ *prep.* 穿过, 通过; 从开始到结束

truck /trʌk/ *n.* 卡车, 载重汽车

wand /wɒnd/ *n.* 魔杖; 指挥棒

wool /wʊl/ *n.* 羊毛; 毛线; 毛织品

wand /wɒnd/ *n.* 魔杖; 指挥棒

wool /wʊl/ *n.* 羊毛; 毛线; 毛织品

through /θru:/ *prep.* 穿过, 通过; 从开始到结束

truck /trʌk/ *n.* 卡车, 载重汽车

wand /wɒnd/ *n.* 魔杖; 指挥棒

wool /wʊl/ *n.* 羊毛; 毛线; 毛织品

shorts /ʃɔ:ts/ *n.* 短裤

socialism /'səʊʃəlɪzəm/ *n.* 社会主义

stocking /'stɒkɪŋ/ *n.* 长袜

Sydney /'sɪdni/ *n.* 悉尼

through /θru:/ *prep.* 穿过, 通过; 从开始到结束

truck /trʌk/ *n.* 卡车, 载重汽车

wand /wɒnd/ *n.* 魔杖; 指挥棒

wool /wʊl/ *n.* 羊毛; 毛线; 毛织品

mental /'mentl/ *adj.* 精神的, 思想的; 智力的, 脑力的

mysteries /mɪ'stəriəs/ *n.* 古代的秘密宗教仪式

official /ə'fɪʃəl/ *adj.* 官方的, 正式的, 公务的; *n.* 官员

peach /pi:tʃ/ *n.* 桃

pole /pəʊl/ *n.* 地极, 磁极; 柱, 杆, 篙

public /'pʌblɪk/ *adj.* 公共的

repair /rɪ'peə/ *v.&n.* 补救, 纠正; 修理, 修复

science /'saɪəns/ *n.* 科学; 学科

shorts /ʃɔ:ts/ *n.* 短裤

socialism /'səʊʃəlɪzəm/ *n.* 社会主义

stocking /'stɒkɪŋ/ *n.* 长袜

Sydney /'sɪdni/ *n.* 悉尼

through /θru:/ *prep.* 穿过, 通过; 从开始到结束

truck /trʌk/ *n.* 卡车, 载重汽车

wand /wɒnd/ *n.* 魔杖; 指挥棒

wool	/wʊl/	<i>n.</i> 羊毛; 毛线; 毛织品	_____	_____
agree	/ə'ɡri:/	<i>v.</i> 同意	_____	_____
aunt	/ɑ:nt/	<i>n.</i> 伯母; 婶母; 姑母; 姨母; 舅母	_____	_____
billion	/'bɪljən/	<i>n.</i> (美)十亿; (英)万亿	_____	_____
bury	/'berɪ/	<i>v.</i> 埋葬, 葬; 掩埋, 埋藏	_____	_____
chat	/tʃæt/	<i>v.&amp;n.</i> 闲谈, 聊天	_____	_____
comedy	/'kɒmɪdɪ/	<i>n.</i> 喜剧; 喜剧场面	_____	_____
cross	/krɒs/	<i>n.</i> 叉; <i>v.</i> 穿过; 穿越; 横跨	_____	_____
diary	/'daɪəri/	<i>n.</i> 日记簿, 日记	_____	_____
each	/i:tʃ/	<i>adj.</i> 每, 各; <i>pron.</i> 每人, 各自	_____	_____
expect	/ɪks'pekt/	<i>v.</i> 期待; 预期	_____	_____
float	/fləʊt/	<i>v.</i> 漂浮, 漂动	_____	_____
game	/geɪm/	<i>n.</i> 比赛, 竞赛; 运动会; 游戏	_____	_____
hamburger	/'hæmbɜ:gə/	<i>n.</i> 汉堡包	_____	_____
hurry	/'hʌrɪ/	<i>n.&amp;v.</i> 赶快, 抓紧	_____	_____
knee	/ni:/	<i>n.</i> 膝盖	_____	_____
look	/lʊk/	<i>v.</i> 看; 看起来, 看上去	_____	_____
mental	/'mentl/	<i>adj.</i> 精神的, 思想的; 智力的, 脑力的	_____	_____
mysteries	/mɪ'stɪəriəs/	<i>n.</i> 古代的秘密宗教仪式	_____	_____
official	/ə'fɪʃəl/	<i>adj.</i> 官方的, 正式的, 公务的; <i>n.</i> 官员	_____	_____
peach	/pi:tʃ/	<i>n.</i> 桃	_____	_____
pole	/pəʊl/	<i>n.</i> 地极, 磁极; 柱, 杆, 篙	_____	_____
public	/'pʌblɪk/	<i>adj.</i> 公共的	_____	_____
repair	/rɪ'peə/	<i>v.&amp;n.</i> 补救, 纠正; 修理, 修复	_____	_____
science	/'saɪəns/	<i>n.</i> 科学; 学科	_____	_____
shorts	/ʃɔ:ts/	<i>n.</i> 短裤	_____	_____
socialism	/'səʊʃəlɪzəm/	<i>n.</i> 社会主义	_____	_____
stocking	/'stɒkɪŋ/	<i>n.</i> 长袜	_____	_____
Sydney	/'sɪdni/	<i>n.</i> 悉尼	_____	_____
through	/θru:/	<i>prep.</i> 穿过, 通过; 从开始到结束	_____	_____
truck	/trʌk/	<i>n.</i> 卡车, 载重汽车	_____	_____
wand	/wɒnd/	<i>n.</i> 魔杖; 指挥棒	_____	_____
wool	/wʊl/	<i>n.</i> 羊毛; 毛线; 毛织品	_____	_____

# Unit 35

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

agreement /ə'gri:mənt/ *n.* 协议，协定；一致，同意

Australia /ɒs'treɪljə/ *n.* 澳大利亚

agreement /ə'gri:mənt/ *n.* 协议，协定；一致，同意

Australia /ɒs'treɪljə/ *n.* 澳大利亚

biography /baɪ'ɒgrəfi/ *n.* 传记

business /'biznis/ *n.* 商业，生意，营业；事情，职责

biography /baɪ'ɒgrəfi/ *n.* 传记

business /'biznis/ *n.* 商业，生意，营业；事情，职责

agreement /ə'gri:mənt/ *n.* 协议，协定；一致，同意

Australia /ɒs'treɪljə/ *n.* 澳大利亚

biography /baɪ'ɒgrəfi/ *n.* 传记

business /'biznis/ *n.* 商业，生意，营业；事情，职责

cheap /tʃi:p/ *adj.* 便宜的

command /kə'mɑ:nd/ *n.* 命令指挥；*v.* 指挥控制

cheap /tʃi:p/ *adj.* 便宜的

command /kə'mɑ:nd/ *n.* 命令指挥；*v.* 指挥控制

crossing /'krɒsɪŋ/ *n.* 十字路口

dictation /dɪk'teɪʃən/ *n.* 口授笔录，听写；命令

crossing /'krɒsɪŋ/ *n.* 十字路口

dictation /dɪk'teɪʃən/ *n.* 口授笔录，听写；命令

cheap /tʃi:p/ *adj.* 便宜的

command /kə'mɑ:nd/ *n.* 命令指挥；*v.* 指挥控制

crossing /'krɒsɪŋ/ *n.* 十字路口

dictation /dɪk'teɪʃən/ *n.* 口授笔录，听写；命令

agreement /ə'gri:mənt/ *n.* 协议，协定；一致，同意

Australia /ɒs'treɪljə/ *n.* 澳大利亚

biography /baɪ'ɒgrəfi/ *n.* 传记

business	/ˈbɪznɪs/	n.商业, 生意, 营业; 事情, 职责	_____	_____
cheap	/tʃi:p/	adj.便宜的	_____	_____
command	/kə'mɑ:nd/	n.命令指挥; v.指挥控制	_____	_____
crossing	/ˈkrɒsɪŋ/	n.十字路口	_____	_____
dictation	/dɪk'teɪʃən/	n.口授笔录, 听写; 命令	_____	_____
eager	/ˈi:gə/	adj.热切的, 渴望的	_____	_____
expensive	/ɪks'pensɪv/	adj.贵的, 昂贵的	_____	_____
eager	/ˈi:gə/	adj.热切的, 渴望的	_____	_____
expensive	/ɪks'pensɪv/	adj.贵的, 昂贵的	_____	_____
floor	/flɔ:/	n.地面, 地板; 楼层	_____	_____
garage	/ˈgærɑ:(d)ʒ/	n.车库	_____	_____
floor	/flɔ:/	n.地面, 地板; 楼层	_____	_____
garage	/ˈgærɑ:(d)ʒ/	n.车库	_____	_____
eager	/ˈi:gə/	adj.热切的, 渴望的	_____	_____
expensive	/ɪks'pensɪv/	adj.贵的, 昂贵的	_____	_____
floor	/flɔ:/	n.地面, 地板; 楼层	_____	_____
garage	/ˈgærɑ:(d)ʒ/	n.车库	_____	_____
hammer	/ˈhæmə/	n.锤, 榔头 v.锤击, 敲打	_____	_____
hurt	/hɜ:t/	n.受伤, 伤害; v.疼痛; 刺痛; 伤害	_____	_____
hammer	/ˈhæmə/	n.锤, 榔头 v.锤击, 敲打	_____	_____
hurt	/hɜ:t/	n.受伤, 伤害; v.疼痛; 刺痛; 伤害	_____	_____
knit	/nɪt/	n.编织; 针织	_____	_____
lorry	/ˈlɒrɪ/	n.卡车, 货车	_____	_____
knit	/nɪt/	n.编织; 针织	_____	_____
lorry	/ˈlɒrɪ/	n.卡车, 货车	_____	_____
hammer	/ˈhæmə/	n.锤, 榔头 v.锤击, 敲打	_____	_____
hurt	/hɜ:t/	n.受伤, 伤害; v.疼痛; 刺痛; 伤害	_____	_____
knit	/nɪt/	n.编织; 针织	_____	_____
lorry	/ˈlɒrɪ/	n.卡车, 货车	_____	_____
eager	/ˈi:gə/	adj.热切的, 渴望的	_____	_____
expensive	/ɪks'pensɪv/	adj.贵的, 昂贵的	_____	_____
floor	/flɔ:/	n.地面, 地板; 楼层	_____	_____
garage	/ˈgærɑ:(d)ʒ/	n.车库	_____	_____

hammer	/ˈhæmə/	n. 锤, 榔头 v. 锤击, 敲打	_____	_____
hurt	/hɜ:t/	n. 受伤, 伤害; v. 疼痛; 刺痛; 伤害	_____	_____
knit	/nɪt/	n. 编织; 针织	_____	_____
lorry	/ˈlɒri/	n. 卡车, 货车	_____	_____
agreement	/əˈɡri:mənt/	n. 协议, 协定; 一致, 同意	_____	_____
Australia	/əʊˈstreɪljə/	n. 澳大利亚	_____	_____
biography	/baɪˈɒɡrəfi/	n. 传记	_____	_____
business	/ˈbiznis/	n. 商业, 生意, 营业; 事情, 职责	_____	_____
cheap	/tʃi:p/	adj. 便宜的	_____	_____
command	/kəˈmɑ:nd/	n. 命令指挥; v. 指挥控制	_____	_____
crossing	/ˈkrɒsɪŋ/	n. 十字路口	_____	_____
dictation	/dɪkˈteɪʃən/	n. 口授笔录, 听写; 命令	_____	_____
eager	/ˈi:ɡə/	adj. 热切的, 渴望的	_____	_____
expensive	/ɪksˈpensɪv/	adj. 贵的, 昂贵的	_____	_____
floor	/flɔ:/	n. 地面, 地板; 楼层	_____	_____
garage	/ˈɡærɑ:(d)ʒ/	n. 车库	_____	_____
hammer	/ˈhæmə/	n. 锤, 榔头 v. 锤击, 敲打	_____	_____
hurt	/hɜ:t/	n. 受伤, 伤害; v. 疼痛; 刺痛; 伤害	_____	_____
knit	/nɪt/	n. 编织; 针织	_____	_____
lorry	/ˈlɒri/	n. 卡车, 货车	_____	_____
mention	/ˈmenʃən/	v. & n. 提及, 谈到, 说起	_____	_____
mystery	/ˈmɪstəri/	n. 神秘小说	_____	_____
mention	/ˈmenʃən/	v. & n. 提及, 谈到, 说起	_____	_____
mystery	/ˈmɪstəri/	n. 神秘小说	_____	_____
once	/wʌns/	adv. 曾经, 一次	_____	_____
peanut	/ˈpi:nʌt/	n. 花生	_____	_____
once	/wʌns/	adv. 曾经, 一次	_____	_____
peanut	/ˈpi:nʌt/	n. 花生	_____	_____
mention	/ˈmenʃən/	v. & n. 提及, 谈到, 说起	_____	_____
mystery	/ˈmɪstəri/	n. 神秘小说	_____	_____
once	/wʌns/	adv. 曾经, 一次	_____	_____
peanut	/ˈpi:nʌt/	n. 花生	_____	_____
policeman	/pəˈli:smən/	n. 警察	_____	_____



pull	/pʊl/	v.拖, 拔, 拉	_____	_____	_____
policeman	/pə'li:smən/	n.警察	_____	_____	_____
pull	/pʊl/	v.拖, 拔, 拉	_____	_____	_____
repeat	/rɪ'pi:t/	v.重复, 重说, 重做; 背诵	_____	_____	_____
scientific	/ˌsaɪən'tɪfɪk/	adj.科学的	_____	_____	_____
repeat	/rɪ'pi:t/	v.重复, 重说, 重做; 背诵	_____	_____	_____
scientific	/ˌsaɪən'tɪfɪk/	adj.科学的	_____	_____	_____
policeman	/pə'li:smən/	n.警察	_____	_____	_____
pull	/pʊl/	v.拖, 拔, 拉	_____	_____	_____
repeat	/rɪ'pi:t/	v.重复, 重说, 重做; 背诵	_____	_____	_____
scientific	/ˌsaɪən'tɪfɪk/	adj.科学的	_____	_____	_____
mention	/ˈmenʃən/	v.&n.提及, 谈到, 说起	_____	_____	_____
mystery	/ˈmɪstəri/	n.神秘小说	_____	_____	_____
once	/wʌns/	adv.曾经, 一次	_____	_____	_____
peanut	/ˈpi:nʌt/	n.花生	_____	_____	_____
policeman	/pə'li:smən/	n.警察	_____	_____	_____
pull	/pʊl/	v.拖, 拔, 拉	_____	_____	_____
repeat	/rɪ'pi:t/	v.重复, 重说, 重做; 背诵	_____	_____	_____
scientific	/ˌsaɪən'tɪfɪk/	adj.科学的	_____	_____	_____
should	/ʃʊd/	aux.&v.应该	_____	_____	_____
socialist	/ˈsəʊʃəlɪst/	adj.社会主义的; n.社会主义者	_____	_____	_____
should	/ʃʊd/	aux.&v.应该	_____	_____	_____
socialist	/ˈsəʊʃəlɪst/	adj.社会主义的; n.社会主义者	_____	_____	_____
stomach	/ˈstʌmək/	n.胃	_____	_____	_____
table	/ˈteɪbl/	n.桌子; 饭桌	_____	_____	_____
stomach	/ˈstʌmək/	n.胃	_____	_____	_____
table	/ˈteɪbl/	n.桌子; 饭桌	_____	_____	_____
should	/ʃʊd/	aux.&v.应该	_____	_____	_____
socialist	/ˈsəʊʃəlɪst/	adj.社会主义的; n.社会主义者	_____	_____	_____
stomach	/ˈstʌmək/	n.胃	_____	_____	_____
table	/ˈteɪbl/	n.桌子; 饭桌	_____	_____	_____
throughout	/θru:(:)'aʊt/	prep.&adv.遍及, 到处; 贯穿, 始终	_____	_____	_____
true	/tru:/	adj.对的, 正确的	_____	_____	_____

throughout /θru(:)'aut/	prep.&adv.遍及, 到处; 贯穿, 始终	_____	_____
true /tru:/	adj.对的, 正确的	_____	_____
want /wɒnt/	v.想, 想要	_____	_____
worker /'wɜ:kə/	n.工人, 工作者	_____	_____
want /wɒnt/	v.想, 想要	_____	_____
worker /'wɜ:kə/	n.工人, 工作者	_____	_____
throughout /θru(:)'aut/	prep.&adv.遍及, 到处; 贯穿, 始终	_____	_____
true /tru:/	adj.对的, 正确的	_____	_____
want /wɒnt/	v.想, 想要	_____	_____
worker /'wɜ:kə/	n.工人, 工作者	_____	_____
should /ʃʊd/	aux.&v.应该	_____	_____
socialist /'səʊʃəlɪst/	adj.社会主义的; n.社会主义者	_____	_____
stomach /'stʌmək/	n.胃	_____	_____
table /'teɪbl/	n.桌子; 饭桌	_____	_____
throughout /θru(:)'aut/	prep.&adv.遍及, 到处; 贯穿, 始终	_____	_____
true /tru:/	adj.对的, 正确的	_____	_____
want /wɒnt/	v.想, 想要	_____	_____
worker /'wɜ:kə/	n.工人, 工作者	_____	_____
mention /'menʃən/	v.&n.提及, 谈到, 说起	_____	_____
mystery /'mɪstəri/	n.神秘小说	_____	_____
once /wʌns/	adv.曾经, 一次	_____	_____
peanut /'pi:nʌt/	n.花生	_____	_____
policeman /pə'li:smən/	n.警察	_____	_____
pull /pʊl/	v.拖, 拔, 拉	_____	_____
repeat /rɪ'pi:t/	v.重复, 重说, 重做; 背诵	_____	_____
scientific /,saɪən'tɪfɪk/	adj.科学的	_____	_____
should /ʃʊd/	aux.&v.应该	_____	_____
socialist /'səʊʃəlɪst/	adj.社会主义的; n.社会主义者	_____	_____
stomach /'stʌmək/	n.胃	_____	_____
table /'teɪbl/	n.桌子; 饭桌	_____	_____
throughout /θru(:)'aut/	prep.&adv.遍及, 到处; 贯穿, 始终	_____	_____
true /tru:/	adj.对的, 正确的	_____	_____
want /wɒnt/	v.想, 想要	_____	_____

worker	/ˈwɜ:kə/	n.工人, 工作者	_____	_____
agreement	/əˈɡri:mənt/	n.协议, 协定; 一致, 同意	_____	_____
Australia	/ɒsˈtreɪljə/	n.澳大利亚	_____	_____
biography	/baɪˈɒɡrəfi/	n.传记	_____	_____
business	/ˈbiznis/	n.商业, 生意, 营业; 事情, 职责	_____	_____
cheap	/tʃi:p/	adj.便宜的	_____	_____
command	/kəˈmɑ:nd/	n.命令指挥; v.指挥控制	_____	_____
crossing	/ˈkrɒsɪŋ/	n.十字路口	_____	_____
dictation	/dɪkˈteɪʃən/	n.口授笔录, 听写; 命令	_____	_____
eager	/ˈi:gə/	adj.热切的, 渴望的	_____	_____
expensive	/ɪksˈpensɪv/	adj.贵的, 昂贵的	_____	_____
floor	/flɔ:/	n.地面, 地板; 楼层	_____	_____
garage	/ˈɡærɑ:(d)ʒ/	n.车库	_____	_____
hammer	/ˈhæmə/	n.锤, 榔头 v.锤击, 敲打	_____	_____
hurt	/hɜ:t/	n.受伤, 伤害; v.疼痛; 刺痛; 伤害	_____	_____
knit	/nɪt/	n.编织; 针织	_____	_____
lorry	/ˈlɒri/	n.卡车, 货车	_____	_____
mention	/ˈmenʃən/	v.&n.提及, 谈到, 说起	_____	_____
mystery	/ˈmɪstəri/	n.神秘小说	_____	_____
once	/wʌns/	adv.曾经, 一次	_____	_____
peanut	/ˈpi:nʌt/	n.花生	_____	_____
policeman	/pəˈli:smən/	n.警察	_____	_____
pull	/pʊl/	v.拖, 拔, 拉	_____	_____
repeat	/rɪˈpi:t/	v.重复, 重说, 重做; 背诵	_____	_____
scientific	/ˌsaɪənˈtɪfɪk/	adj.科学的	_____	_____
should	/ʃʊd/	aux.&v.应该	_____	_____
socialist	/ˈsəʊʃəlɪst/	adj.社会主义的; n.社会主义者	_____	_____
stomach	/ˈstʌmək/	n.胃	_____	_____
table	/ˈteɪbl/	n.桌子; 饭桌	_____	_____
throughout	/θru:(:)'aʊt/	prep.&adv.遍及, 到处; 贯穿, 始终	_____	_____
true	/tru:/	adj.对的, 正确的	_____	_____
want	/wɒnt/	v.想, 想要	_____	_____
worker	/ˈwɜ:kə/	n.工人, 工作者	_____	_____

# Unit 36

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

agriculture /'ægrɪkʌltʃə/ n. 农业，农艺，农学

Australian /ɒs'treɪljən/ adj. 澳大利亚的；澳大利亚人的

agriculture /'ægrɪkʌltʃə/ n. 农业，农艺，农学

Australian /ɒs'treɪljən/ adj. 澳大利亚的；澳大利亚人的

biology /baɪ'ɒlədʒi/ n. 生物学

businessman /'bɪznɪsmən/ n. 商人

biology /baɪ'ɒlədʒi/ n. 生物学

businessman /'bɪznɪsmən/ n. 商人

agriculture /'ægrɪkʌltʃə/ n. 农业，农艺，农学

Australian /ɒs'treɪljən/ adj. 澳大利亚的；澳大利亚人的

biology /baɪ'ɒlədʒi/ n. 生物学

businessman /'bɪznɪsmən/ n. 商人

check /tʃek/ n. 支票；v.&n. 检查；核对

comfortable /'kʌmfətəbl/ adj. 舒适的，舒服的

check /tʃek/ n. 支票；v.&n. 检查；核对

comfortable /'kʌmfətəbl/ adj. 舒适的，舒服的

crossroads /krɒsrəʊdz/ n. 交叉路口，十字路

dictionary /'dɪkʃənəri/ n. 词典，字典

crossroads /krɒsrəʊdz/ n. 交叉路口，十字路

dictionary /'dɪkʃənəri/ n. 词典，字典

check /tʃek/ n. 支票；v.&n. 检查；核对

comfortable /'kʌmfətəbl/ adj. 舒适的，舒服的

crossroads /krɒsrəʊdz/ n. 交叉路口，十字路

dictionary /'dɪkʃənəri/ n. 词典，字典

agriculture /'ægrɪkʌltʃə/ n. 农业，农艺，农学

Australian /ɒs'treɪljən/ adj. 澳大利亚的；澳大利亚人的

biology /baɪ'ɒlədʒi/ n. 生物学

businessman	/ˈbɪznɪsmən/	n. 商人	_____	_____
check	/tʃek/	n. 支票; v.&n. 检查; 核对	_____	_____
comfortable	/ˈkʌmfətəbl/	adj. 舒适的, 舒服的	_____	_____
crossroads	/krɒsrəʊdz/	n. 交叉路口, 十字路	_____	_____
dictionary	/ˈdɪkʃənəri/	n. 词典, 字典	_____	_____
earache	/ˈiə,eɪk/	n. 耳痛	_____	_____
experience	/ɪksˈpɪəriəns/	n. 经历, 体验; 经验	_____	_____
earache	/ˈiə,eɪk/	n. 耳痛	_____	_____
experience	/ɪksˈpɪəriəns/	n. 经历, 体验; 经验	_____	_____
florist	/ˈflɒrɪst/	n. 种花人	_____	_____
garden	/ˈgɑ:dn/	n. 花园	_____	_____
florist	/ˈflɒrɪst/	n. 种花人	_____	_____
garden	/ˈgɑ:dn/	n. 花园	_____	_____
earache	/ˈiə,eɪk/	n. 耳痛	_____	_____
experience	/ɪksˈpɪəriəns/	n. 经历, 体验; 经验	_____	_____
florist	/ˈflɒrɪst/	n. 种花人	_____	_____
garden	/ˈgɑ:dn/	n. 花园	_____	_____
handbag	/ˈhændbæg/	n. 手提包	_____	_____
husband	/ˈhʌzbənd/	n. 丈夫	_____	_____
handbag	/ˈhændbæg/	n. 手提包	_____	_____
husband	/ˈhʌzbənd/	n. 丈夫	_____	_____
knock	/nɒk/	v.&n. 敲	_____	_____
loss	/lɒs/	n. 失败, 丢失, 亏损, 损失	_____	_____
knock	/nɒk/	v.&n. 敲	_____	_____
loss	/lɒs/	n. 失败, 丢失, 亏损, 损失	_____	_____
handbag	/ˈhændbæg/	n. 手提包	_____	_____
husband	/ˈhʌzbənd/	n. 丈夫	_____	_____
knock	/nɒk/	v.&n. 敲	_____	_____
loss	/lɒs/	n. 失败, 丢失, 亏损, 损失	_____	_____
earache	/ˈiə,eɪk/	n. 耳痛	_____	_____
experience	/ɪksˈpɪəriəns/	n. 经历, 体验; 经验	_____	_____
florist	/ˈflɒrɪst/	n. 种花人	_____	_____
garden	/ˈgɑ:dn/	n. 花园	_____	_____

handbag	/ˈhændbæg/	n.手提包		
husband	/ˈhʌzbənd/	n.丈夫		
knock	/nɒk/	v.&n.敲		
loss	/lɒs/	n.失败, 丢失, 亏损, 损失		
agriculture	/ˈægrɪkʌltʃə/	n.农业, 农艺, 农学		
Australian	/ɒsˈtreɪljən/	adj.澳大利亚的; 澳大利亚人的		
biology	/baɪˈɒlədʒi/	n.生物学		
businessman	/ˈbɪznɪsmən/	n.商人		
check	/tʃek/	n.支票; v.&n.检查; 核对		
comfortable	/ˈkʌmfətəbl/	adj.舒适的, 舒服的		
crossroads	/krɒsrəʊdz/	n.交叉路口, 十字路		
dictionary	/ˈdɪkʃənəri/	n.词典, 字典		
earache	/ˈɪə.eɪk/	n.耳痛		
experience	/ɪksˈpɪəriəns/	n.经历, 体验; 经验		
florist	/ˈflɒrɪst/	n.种花人		
garden	/ˈgɑːdn/	n.花园		
handbag	/ˈhændbæg/	n.手提包		
husband	/ˈhʌzbənd/	n.丈夫		
knock	/nɒk/	v.&n.敲		
loss	/lɒs/	n.失败, 丢失, 亏损, 损失		
menu	/ˈmenjuː/	n.菜单		
nail	/neɪl/	n.钉子; 指甲; v.钉, 钉住		
menu	/ˈmenjuː/	n.菜单		
nail	/neɪl/	n.钉子; 指甲; v.钉, 钉住		
onion	/ˈʌnjən/	n.洋葱		
pear	/peə/	n.梨; 梨树		
onion	/ˈʌnjən/	n.洋葱		
pear	/peə/	n.梨; 梨树		
menu	/ˈmenjuː/	n.菜单		
nail	/neɪl/	n.钉子; 指甲; v.钉, 钉住		
onion	/ˈʌnjən/	n.洋葱		
pear	/peə/	n.梨; 梨树		
polish	/ˈpɒlɪʃ/	v.擦亮		

pump	/pʌmp/	n.泵; v.打气, 泵送			
polish	/ˈpɒlɪʃ/	v.擦亮			
pump	/pʌmp/	n.泵; v.打气, 泵送			
reply	/rɪˈplaɪ/	v.&n.答复, 回答			
scientist	/ˈsaɪəntɪst/	n.科学家,			
reply	/rɪˈplaɪ/	v.&n.答复, 回答			
scientist	/ˈsaɪəntɪst/	n.科学家,			
polish	/ˈpɒlɪʃ/	v.擦亮			
pump	/pʌmp/	n.泵; v.打气, 泵送			
reply	/rɪˈplaɪ/	v.&n.答复, 回答			
scientist	/ˈsaɪəntɪst/	n.科学家,			
menu	/ˈmenjuː/	n.菜单			
nail	/neɪl/	n.钉子; 指甲; v.钉, 钉住			
onion	/ˈʌnjən/	n.洋葱			
pear	/peə/	n.梨; 梨树			
polish	/ˈpɒlɪʃ/	v.擦亮			
pump	/pʌmp/	n.泵; v.打气, 泵送			
reply	/rɪˈplaɪ/	v.&n.答复, 回答			
scientist	/ˈsaɪəntɪst/	n.科学家,			
shoulder	/ˈʃəʊldə/	n.肩, 肩膀			
society	/səˈsaɪəti/	n.社会; 协会; 团体; 社交界			
shoulder	/ˈʃəʊldə/	n.肩, 肩膀			
society	/səˈsaɪəti/	n.社会; 协会; 团体; 社交界			
stomachache	/ˈstʌməkeɪk/	n.胃痛			
tail	/teɪl/	n.尾巴			
stomachache	/ˈstʌməkeɪk/	n.胃痛			
tail	/teɪl/	n.尾巴			
shoulder	/ˈʃəʊldə/	n.肩, 肩膀			
society	/səˈsaɪəti/	n.社会; 协会; 团体; 社交界			
stomachache	/ˈstʌməkeɪk/	n.胃痛			
tail	/teɪl/	n.尾巴			
throw	/θrəʊ/	v.投, 扔			
trumpet	/ˈtrʌmpɪt/	n.喇叭; 小号			

throw	/θrəʊ/	v.投, 扔	_____	_____
trumpet	/ˈtrʌmpɪt/	n.喇叭; 小号	_____	_____
wardrobe	/ˈwɔːdrəʊb/	n.衣橱	_____	_____
world	/wɜːld/	n.世界	_____	_____
wardrobe	/ˈwɔːdrəʊb/	n.衣橱	_____	_____
world	/wɜːld/	n.世界	_____	_____
throw	/θrəʊ/	v.投, 扔	_____	_____
trumpet	/ˈtrʌmpɪt/	n.喇叭; 小号	_____	_____
wardrobe	/ˈwɔːdrəʊb/	n.衣橱	_____	_____
world	/wɜːld/	n.世界	_____	_____
shoulder	/ˈʃəʊldə/	n.肩, 肩膀	_____	_____
society	/səˈsaɪəti/	n.社会; 协会; 团体; 社交界	_____	_____
stomachache	/ˈstʌməkəɪk/	n.胃痛	_____	_____
tail	/teɪl/	n.尾巴	_____	_____
throw	/θrəʊ/	v.投, 扔	_____	_____
trumpet	/ˈtrʌmpɪt/	n.喇叭; 小号	_____	_____
wardrobe	/ˈwɔːdrəʊb/	n.衣橱	_____	_____
world	/wɜːld/	n.世界	_____	_____
menu	/ˈmenjuː/	n.菜单	_____	_____
nail	/neɪl/	n.钉子; 指甲; v.钉, 钉住	_____	_____
onion	/ˈʌnjən/	n.洋葱	_____	_____
pear	/peə/	n.梨; 梨树	_____	_____
polish	/ˈpɒlɪʃ/	v.擦亮	_____	_____
pump	/pʌmp/	n.泵; v.打气, 泵送	_____	_____
reply	/rɪˈplaɪ/	v.&n.答复, 回答	_____	_____
scientist	/ˈsaɪəntɪst/	n.科学家,	_____	_____
shoulder	/ˈʃəʊldə/	n.肩, 肩膀	_____	_____
society	/səˈsaɪəti/	n.社会; 协会; 团体; 社交界	_____	_____
stomachache	/ˈstʌməkəɪk/	n.胃痛	_____	_____
tail	/teɪl/	n.尾巴	_____	_____
throw	/θrəʊ/	v.投, 扔	_____	_____
trumpet	/ˈtrʌmpɪt/	n.喇叭; 小号	_____	_____
wardrobe	/ˈwɔːdrəʊb/	n.衣橱	_____	_____



world	/wɜ:ld/	n.世界		
agriculture	/ˈægrɪkʌltʃə/	n.农业, 农艺, 农学		
Australian	/ɒs'treɪljən/	adj.澳大利亚的; 澳大利亚人的		
biology	/baɪ'ɒlədʒi/	n.生物学		
businessman	/ˈbɪznɪsmən/	n.商人		
check	/tʃek/	n.支票; v.&n.检查; 核对		
comfortable	/ˈkʌmfətəbl/	adj.舒适的, 舒服的		
crossroads	/krɒsrəʊdz/	n.交叉路口, 十字路		
dictionary	/ˈdɪkʃənəri/	n.词典, 字典		
earache	/ˈɪə,eɪk/	n.耳痛		
experience	/ɪks'pɪəriəns/	n.经历, 体验; 经验		
florist	/ˈflɒrɪst/	n.种花人		
garden	/ˈgɑ:dn/	n.花园		
handbag	/ˈhændbæg/	n.手提包		
husband	/ˈhʌzbənd/	n.丈夫		
knock	/nɒk/	v.&n.敲		
loss	/lɒs/	n.失败, 丢失, 亏损, 损失		
menu	/ˈmenju:/	n.菜单		
nail	/neɪl/	n.钉子; 指甲; v.钉, 钉住		
onion	/ˈʌnjən/	n.洋葱		
pear	/peə/	n.梨; 梨树		
polish	/ˈpɒlɪʃ/	v.擦亮		
pump	/pʌmp/	n.泵; v.打气, 泵送		
reply	/rɪˈplaɪ/	v.&n.答复, 回答		
scientist	/ˈsaɪəntɪst/	n.科学家,		
shoulder	/ˈʃəʊldə/	n.肩, 肩膀		
society	/səˈsaɪəti/	n.社会; 协会; 团体; 社交界		
stomachache	/ˈstʌməkəkeɪk/	n.胃痛		
tail	/teɪl/	n.尾巴		
throw	/θrəʊ/	v.投, 扔		
trumpet	/ˈtrʌmpɪt/	n.喇叭; 小号		
wardrobe	/ˈwɔ:drəʊb/	n.衣橱		
world	/wɜ:ld/	n.世界		

# Unit 37

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

ahead /ə'hed/ *adv.* 在前；向前

autumn /'ɔ:təm/ *n.* 秋天

ahead /ə'hed/ *adv.* 在前；向前

autumn /'ɔ:təm/ *n.* 秋天

birthday /'bɜ:θdeɪ/ *n.* 生日

busy /'bɪzi/ *adj.* 忙的

birthday /'bɜ:θdeɪ/ *n.* 生日

busy /'bɪzi/ *adj.* 忙的

ahead /ə'hed/ *adv.* 在前；向前

autumn /'ɔ:təm/ *n.* 秋天

birthday /'bɜ:θdeɪ/ *n.* 生日

busy /'bɪzi/ *adj.* 忙的

cheek /tʃi:k/ *n.* 面颊

comic /'kɒmɪk/ *adj.* 滑稽的；喜剧的；*n.* 连环漫画

cheek /tʃi:k/ *n.* 面颊

comic /'kɒmɪk/ *adj.* 滑稽的；喜剧的；*n.* 连环漫画

crosswalk /'krɒswɔ:k/ *n.* 人行横道

difference /'dɪfərəns/ *n.* 不同；差异；区别

crosswalk /'krɒswɔ:k/ *n.* 人行横道

difference /'dɪfərəns/ *n.* 不同；差异；区别

cheek /tʃi:k/ *n.* 面颊

comic /'kɒmɪk/ *adj.* 滑稽的；喜剧的；*n.* 连环漫画

crosswalk /'krɒswɔ:k/ *n.* 人行横道

difference /'dɪfərəns/ *n.* 不同；差异；区别

ahead /ə'hed/ *adv.* 在前；向前

autumn /'ɔ:təm/ *n.* 秋天

birthday /'bɜ:θdeɪ/ *n.* 生日

busy	/ˈbɪzɪ/	adj.忙的		
cheek	/tʃi:k/	n.面颊		
comic	/ˈkɒmɪk/	adj.滑稽的; 喜剧的; n.连环漫画		
crosswalk	/ˈkrɒswɔ:k/	n.人行横道		
difference	/ˈdɪfərəns/	n.不同; 差异; 区别		
early	/ˈɜ:lɪ/	adj.&adv.早的(地)		
experiment	/ɪksˈperɪmənt/	n.实验, 试验; v.进行试验		
early	/ˈɜ:lɪ/	adj.&adv.早的(地)		
experiment	/ɪksˈperɪmənt/	n.实验, 试验; v.进行试验		
flour	/ˈflaʊə/	n.面粉; 粉状物		
gate	/geɪt/	n.大门, 门口		
flour	/ˈflaʊə/	n.面粉; 粉状物		
gate	/geɪt/	n.大门, 门口		
early	/ˈɜ:lɪ/	adj.&adv.早的(地)		
experiment	/ɪksˈperɪmənt/	n.实验, 试验; v.进行试验		
flour	/ˈflaʊə/	n.面粉; 粉状物		
gate	/geɪt/	n.大门, 门口		
handkerchief	/ˈhæŋkətʃi:f/	n.手帕; 纸巾		
idea	/aɪˈdɪə/	n.主意, 观点		
handkerchief	/ˈhæŋkətʃi:f/	n.手帕; 纸巾		
idea	/aɪˈdɪə/	n.主意, 观点		
knowledge	/ˈnɒlɪdʒ/	n.知识, 学问; 知道, 了解		
loud	/laʊd/	adj.响亮的, 大声的; 吵闹的, 喧嚣的		
knowledge	/ˈnɒlɪdʒ/	n.知识, 学问; 知道, 了解		
loud	/laʊd/	adj.响亮的, 大声的; 吵闹的, 喧嚣的		
handkerchief	/ˈhæŋkətʃi:f/	n.手帕; 纸巾		
idea	/aɪˈdɪə/	n.主意, 观点		
knowledge	/ˈnɒlɪdʒ/	n.知识, 学问; 知道, 了解		
loud	/laʊd/	adj.响亮的, 大声的; 吵闹的, 喧嚣的		
early	/ˈɜ:lɪ/	adj.&adv.早的(地)		
experiment	/ɪksˈperɪmənt/	n.实验, 试验; v.进行试验		
flour	/ˈflaʊə/	n.面粉; 粉状物		
gate	/geɪt/	n.大门, 门口		

handkerchief	/ˈhæŋkətʃiːf/	n.手帕; 纸巾	_____	_____
idea	/aɪˈdɪə/	n.主意, 观点	_____	_____
knowledge	/ˈnɒlɪdʒ/	n.知识, 学问; 知道, 了解	_____	_____
loud	/laʊd/	adj.响亮的, 大声的; 吵闹的, 喧嚣的	_____	_____
ahead	/əˈhed/	adv.在前; 向前	_____	_____
autumn	/ˈɔːtəm/	n.秋天	_____	_____
birthday	/ˈbɜːθdeɪ/	n.生日	_____	_____
busy	/ˈbɪzi/	adj.忙的	_____	_____
cheek	/tʃiːk/	n.面颊	_____	_____
comic	/ˈkɒmɪk/	adj.滑稽的; 喜剧的; n.连环漫画	_____	_____
crosswalk	/ˈkrɒswɔːk/	n.人行横道	_____	_____
difference	/ˈdɪfərəns/	n.不同; 差异; 区别	_____	_____
early	/ˈɜːli/	adj.&adv.早的(地)	_____	_____
experiment	/ɪksˈperɪmənt/	n.实验, 试验; v.进行试验	_____	_____
flour	/ˈflaʊə/	n.面粉; 粉状物	_____	_____
gate	/geɪt/	n.大门, 门口	_____	_____
handkerchief	/ˈhæŋkətʃiːf/	n.手帕; 纸巾	_____	_____
idea	/aɪˈdɪə/	n.主意, 观点	_____	_____
knowledge	/ˈnɒlɪdʒ/	n.知识, 学问; 知道, 了解	_____	_____
loud	/laʊd/	adj.响亮的, 大声的; 吵闹的, 喧嚣的	_____	_____
merchant	/ˈmɜːtʃənt/	n.商人, 零售商	_____	_____
narrow	/ˈnærəʊ/	adj.狭窄的	_____	_____
merchant	/ˈmɜːtʃənt/	n.商人, 零售商	_____	_____
narrow	/ˈnærəʊ/	adj.狭窄的	_____	_____
onto	/ˈɒntu/	prep.到...上	_____	_____
peasant	/ˈpezənt/	n.农民	_____	_____
onto	/ˈɒntu/	prep.到...上	_____	_____
peasant	/ˈpezənt/	n.农民	_____	_____
merchant	/ˈmɜːtʃənt/	n.商人, 零售商	_____	_____
narrow	/ˈnærəʊ/	adj.狭窄的	_____	_____
onto	/ˈɒntu/	prep.到...上	_____	_____
peasant	/ˈpezənt/	n.农民	_____	_____
polite	/pəˈlaɪt/	adj.有礼貌的, 客气的; 有教养的	_____	_____

punish /'pʌnɪʃ/	v. 处罚, 惩罚	_____	_____	_____
polite /pə'laɪt/	adj. 有礼貌的, 客气的; 有教养的	_____	_____	_____
punish /'pʌnɪʃ/	v. 处罚, 惩罚	_____	_____	_____
report /rɪ'pɔ:t/	v.&n. 汇报, 报告	_____	_____	_____
scissors /'sɪzəz/	n. 剪刀	_____	_____	_____
report /rɪ'pɔ:t/	v.&n. 汇报, 报告	_____	_____	_____
scissors /'sɪzəz/	n. 剪刀	_____	_____	_____
polite /pə'laɪt/	adj. 有礼貌的, 客气的; 有教养的	_____	_____	_____
punish /'pʌnɪʃ/	v. 处罚, 惩罚	_____	_____	_____
report /rɪ'pɔ:t/	v.&n. 汇报, 报告	_____	_____	_____
scissors /'sɪzəz/	n. 剪刀	_____	_____	_____
merchant /'mɜ:tʃənt/	n. 商人, 零售商	_____	_____	_____
narrow /'nærəʊ/	adj. 狭窄的	_____	_____	_____
onto /'ɒntu/	prep. 到...上	_____	_____	_____
peasant /'pezənt/	n. 农民	_____	_____	_____
polite /pə'laɪt/	adj. 有礼貌的, 客气的; 有教养的	_____	_____	_____
punish /'pʌnɪʃ/	v. 处罚, 惩罚	_____	_____	_____
report /rɪ'pɔ:t/	v.&n. 汇报, 报告	_____	_____	_____
scissors /'sɪzəz/	n. 剪刀	_____	_____	_____
shout /ʃaʊt/	v. 呼喊, 呼叫	_____	_____	_____
sock /sɒk/	n. 短袜	_____	_____	_____
shout /ʃaʊt/	v. 呼喊, 呼叫	_____	_____	_____
sock /sɒk/	n. 短袜	_____	_____	_____
stone /stəʊn/	n. 石头	_____	_____	_____
tailor /'teɪlə/	v. 缝制; n. 裁缝	_____	_____	_____
stone /stəʊn/	n. 石头	_____	_____	_____
tailor /'teɪlə/	v. 缝制; n. 裁缝	_____	_____	_____
shout /ʃaʊt/	v. 呼喊, 呼叫	_____	_____	_____
sock /sɒk/	n. 短袜	_____	_____	_____
stone /stəʊn/	n. 石头	_____	_____	_____
tailor /'teɪlə/	v. 缝制; n. 裁缝	_____	_____	_____
thunder /'θʌndə/	n. 雷声	_____	_____	_____
trunk /trʌŋk/	n. 树干	_____	_____	_____

thunder	/ˈθʌndə/	n.雷声	_____	_____
trunk	/trʌŋk/	n.树干	_____	_____
warm	/wɔ:m/	adj.暖和的, 温暖的	_____	_____
worry	/ˈwʌɪ/	n.担心, 担忧, 忧虑, 烦恼	_____	_____
warm	/wɔ:m/	adj.暖和的, 温暖的	_____	_____
worry	/ˈwʌɪ/	n.担心, 担忧, 忧虑, 烦恼	_____	_____
thunder	/ˈθʌndə/	n.雷声	_____	_____
trunk	/trʌŋk/	n.树干	_____	_____
warm	/wɔ:m/	adj.暖和的, 温暖的	_____	_____
worry	/ˈwʌɪ/	n.担心, 担忧, 忧虑, 烦恼	_____	_____
shout	/ʃaʊt/	v.呼喊, 呼叫	_____	_____
sock	/sɒk/	n.短袜	_____	_____
stone	/stəʊn/	n.石头	_____	_____
tailor	/ˈteɪlə/	v.缝制; n.裁缝	_____	_____
thunder	/ˈθʌndə/	n.雷声	_____	_____
trunk	/trʌŋk/	n.树干	_____	_____
warm	/wɔ:m/	adj.暖和的, 温暖的	_____	_____
worry	/ˈwʌɪ/	n.担心, 担忧, 忧虑, 烦恼	_____	_____
merchant	/ˈmɜ:tʃənt/	n.商人, 零售商	_____	_____
narrow	/ˈnærəʊ/	adj.狭窄的	_____	_____
onto	/ˈɒntə/	prep.到...上	_____	_____
peasant	/ˈpezənt/	n.农民	_____	_____
polite	/pəˈlaɪt/	adj.有礼貌的, 客气的; 有教养的	_____	_____
punish	/ˈpʌnɪʃ/	v.处罚, 惩罚	_____	_____
report	/rɪˈpɔ:t/	v.&n.汇报, 报告	_____	_____
scissors	/ˈsɪzəz/	n.剪刀	_____	_____
shout	/ʃaʊt/	v.呼喊, 呼叫	_____	_____
sock	/sɒk/	n.短袜	_____	_____
stone	/stəʊn/	n.石头	_____	_____
tailor	/ˈteɪlə/	v.缝制; n.裁缝	_____	_____
thunder	/ˈθʌndə/	n.雷声	_____	_____
trunk	/trʌŋk/	n.树干	_____	_____
warm	/wɔ:m/	adj.暖和的, 温暖的	_____	_____

worry	/ˈwʌrɪ/	n.担心, 担忧, 忧虑, 烦恼	_____	_____
ahead	/əˈhed/	adv.在前; 向前	_____	_____
autumn	/ˈɔ:təm/	n.秋天	_____	_____
birthday	/ˈbɜ:θdeɪ/	n.生日	_____	_____
busy	/ˈbɪzɪ/	adj.忙的	_____	_____
cheek	/tʃi:k/	n.面颊	_____	_____
comic	/ˈkɒmɪk/	adj.滑稽的; 喜剧的; n.连环漫画	_____	_____
crosswalk	/ˈkrɒswɔ:k/	n.人行横道	_____	_____
difference	/ˈdɪfərəns/	n.不同; 差异; 区别	_____	_____
early	/ˈɜ:li/	adj.&adv.早的(地)	_____	_____
experiment	/ɪksˈperɪmənt/	n.实验, 试验; v.进行试验	_____	_____
flour	/ˈflaʊə/	n.面粉; 粉状物	_____	_____
gate	/geɪt/	n.大门, 门口	_____	_____
handkerchief	/ˈhæŋkətʃi:f/	n.手帕; 纸巾	_____	_____
idea	/aɪˈdiə/	n.主意, 观点	_____	_____
knowledge	/ˈnɒlɪdʒ/	n.知识, 学问; 知道, 了解	_____	_____
loud	/laʊd/	adj.响亮的, 大声的; 吵闹的, 喧嚣的	_____	_____
merchant	/ˈmɜ:tʃənt/	n.商人, 零售商	_____	_____
narrow	/ˈnærəʊ/	adj.狭窄的	_____	_____
onto	/ˈɒntə/	prep.到...上	_____	_____
peasant	/ˈpezənt/	n.农民	_____	_____
polite	/pəˈlaɪt/	adj.有礼貌的, 客气的; 有教养的	_____	_____
punish	/ˈpʌnɪʃ/	v.处罚, 惩罚	_____	_____
report	/rɪˈpɔ:t/	v.&n.汇报, 报告	_____	_____
scissors	/ˈsɪzəz/	n.剪刀	_____	_____
shout	/ʃaʊt/	v.呼喊, 呼叫	_____	_____
sock	/sɒk/	n.短袜	_____	_____
stone	/stəʊn/	n.石头	_____	_____
tailor	/ˈteɪlə/	v.缝制; n.裁缝	_____	_____
thunder	/ˈθʌndə/	n.雷声	_____	_____
trunk	/trʌŋk/	n.树干	_____	_____
warm	/wɔ:m/	adj.暖和的, 温暖的	_____	_____
worry	/ˈwʌrɪ/	n.担心, 担忧, 忧虑, 烦恼	_____	_____

# Unit 38

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

aircraft	/ˈeəkrɑ:ft/	n. 飞机，航空器	_____	_____	_____
average	/ˈævərɪdʒ/	adj. 平均的；通常的；n. 平均数，平均	_____	_____	_____
aircraft	/ˈeəkrɑ:ft/	n. 飞机，航空器	_____	_____	_____
average	/ˈævərɪdʒ/	adj. 平均的；通常的；n. 平均数，平均	_____	_____	_____
biscuit	/ˈbɪskɪt/	n. 饼干	_____	_____	_____
butcher	/ˈbʊtʃə/	n. 屠夫，卖肉者	_____	_____	_____
biscuit	/ˈbɪskɪt/	n. 饼干	_____	_____	_____
butcher	/ˈbʊtʃə/	n. 屠夫，卖肉者	_____	_____	_____
aircraft	/ˈeəkrɑ:ft/	n. 飞机，航空器	_____	_____	_____
average	/ˈævərɪdʒ/	adj. 平均的；通常的；n. 平均数，平均	_____	_____	_____
biscuit	/ˈbɪskɪt/	n. 饼干	_____	_____	_____
butcher	/ˈbʊtʃə/	n. 屠夫，卖肉者	_____	_____	_____
cheep	/tʃi:p/	n. 吱吱的叫声；v. 吱吱地叫	_____	_____	_____
commercial	/kəˈmɜ:ʃəl/	adj. 商业的；n. 广告节目	_____	_____	_____
cheep	/tʃi:p/	n. 吱吱的叫声；v. 吱吱地叫	_____	_____	_____
commercial	/kəˈmɜ:ʃəl/	adj. 商业的；n. 广告节目	_____	_____	_____
crowd	/kraʊd/	n. 人群；群众；v. 拥挤；挤满	_____	_____	_____
different	/ˈdɪfrənt/	adj. 不同的	_____	_____	_____
crowd	/kraʊd/	n. 人群；群众；v. 拥挤；挤满	_____	_____	_____
different	/ˈdɪfrənt/	adj. 不同的	_____	_____	_____
cheep	/tʃi:p/	n. 吱吱的叫声；v. 吱吱地叫	_____	_____	_____
commercial	/kəˈmɜ:ʃəl/	adj. 商业的；n. 广告节目	_____	_____	_____
crowd	/kraʊd/	n. 人群；群众；v. 拥挤；挤满	_____	_____	_____
different	/ˈdɪfrənt/	adj. 不同的	_____	_____	_____
aircraft	/ˈeəkrɑ:ft/	n. 飞机，航空器	_____	_____	_____
average	/ˈævərɪdʒ/	adj. 平均的；通常的；n. 平均数，平均	_____	_____	_____
biscuit	/ˈbɪskɪt/	n. 饼干	_____	_____	_____



butcher	/ˈbʊtʃə/	n.屠夫, 卖肉者		
cheep	/tʃi:p/	n.吱吱的叫声; v.吱吱地叫		
commercial	/kə'mɜ:ʃəl/	adj.商业的; n.广告节目		
crowd	/kraʊd/	n.人群; 群众; v.拥挤; 挤满		
different	/ˈdɪfrənt/	adj.不同的		
earn	/ɜ:n/	v.挣得, 赚得, 获得		
explain	/ɪks'pleɪn/	v.解释, 说明		
earn	/ɜ:n/	v.挣得, 赚得, 获得		
explain	/ɪks'pleɪn/	v.解释, 说明		
flow	/fləʊ/	v.流, 流动		
gather	/ˈgæðə/	v.集合, 收集; 积累; 收割		
flow	/fləʊ/	v.流, 流动		
gather	/ˈgæðə/	v.集合, 收集; 积累; 收割		
earn	/ɜ:n/	v.挣得, 赚得, 获得		
explain	/ɪks'pleɪn/	v.解释, 说明		
flow	/fləʊ/	v.流, 流动		
gather	/ˈgæðə/	v.集合, 收集; 积累; 收割		
handsome	/ˈhænsəm/	adj.漂亮的, 英俊的		
imagine	/ɪ'mædʒɪn/	v.想象		
handsome	/ˈhænsəm/	adj.漂亮的, 英俊的		
imagine	/ɪ'mædʒɪn/	v.想象		
Korea	/kə'riə/	n.韩国		
loudly	/ˈlaʊdli/	adv.大声地		
Korea	/kə'riə/	n.韩国		
loudly	/ˈlaʊdli/	adv.大声地		
handsome	/ˈhænsəm/	adj.漂亮的, 英俊的		
imagine	/ɪ'mædʒɪn/	v.想象		
Korea	/kə'riə/	n.韩国		
loudly	/ˈlaʊdli/	adv.大声地		
earn	/ɜ:n/	v.挣得, 赚得, 获得		
explain	/ɪks'pleɪn/	v.解释, 说明		
flow	/fləʊ/	v.流, 流动		
gather	/ˈgæðə/	v.集合, 收集; 积累; 收割		

handsome	/ˈhænsəm/	adj.漂亮的, 英俊的		
imagine	/ɪˈmædʒɪn/	v.想象		
Korea	/kəˈriə/	n.韩国		
loudly	/ˈlaʊdli/	adv.大声地		
aircraft	/ˈeəkrɑ:ft/	n.飞机, 航空器		
average	/ˈævərɪdʒ/	adj.平均的; 通常的; n.平均数, 平均		
biscuit	/ˈbɪskɪt/	n.饼干		
butcher	/ˈbʊtʃə/	n.屠夫, 卖肉者		
cheep	/tʃi:p/	n.吱吱的叫声; v.吱吱地叫		
commercial	/kəˈmɜ:ʃəl/	adj.商业的; n.广告节目		
crowd	/kraʊd/	n.人群; 群众; v.拥挤; 挤满		
different	/ˈdɪfrənt/	adj.不同的		
earn	/ɜ:n/	v.挣得, 赚得, 获得		
explain	/ɪksˈpleɪn/	v.解释, 说明		
flow	/fləʊ/	v.流, 流动		
gather	/ˈgæðə/	v.集合, 收集; 积累; 收割		
handsome	/ˈhænsəm/	adj.漂亮的, 英俊的		
imagine	/ɪˈmædʒɪn/	v.想象		
Korea	/kəˈriə/	n.韩国		
loudly	/ˈlaʊdli/	adv.大声地		
merely	/ˈmɪəli/	adv.仅仅, 只不过		
nation	/ˈneɪʃən/	n.国家, 民族		
merely	/ˈmɪəli/	adv.仅仅, 只不过		
nation	/ˈneɪʃən/	n.国家, 民族		
open	/ˈəʊpən/	adj.开着的; 张开的; 公开的; v.打开		
peel	/pi:l/	vt.剥(皮), 削(皮)		
open	/ˈəʊpən/	adj.开着的; 张开的; 公开的; v.打开		
peel	/pi:l/	vt.剥(皮), 削(皮)		
merely	/ˈmɪəli/	adv.仅仅, 只不过		
nation	/ˈneɪʃən/	n.国家, 民族		
open	/ˈəʊpən/	adj.开着的; 张开的; 公开的; v.打开		
peel	/pi:l/	vt.剥(皮), 削(皮)		
political	/pəˈlɪtɪkəl/	adj.政治的		

pupil	/ˈpjuːpl/	n. 学生, 小学生; 瞳孔	_____	_____	_____
political	/pəˈlɪtɪkəl/	adj. 政治的	_____	_____	_____
pupil	/ˈpjuːpl/	n. 学生, 小学生; 瞳孔	_____	_____	_____
reporter	/rɪˈpɔːtə/	n. 记者	_____	_____	_____
scold	/skəʊld/	v. 训斥, 责骂	_____	_____	_____
reporter	/rɪˈpɔːtə/	n. 记者	_____	_____	_____
scold	/skəʊld/	v. 训斥, 责骂	_____	_____	_____
political	/pəˈlɪtɪkəl/	adj. 政治的	_____	_____	_____
pupil	/ˈpjuːpl/	n. 学生, 小学生; 瞳孔	_____	_____	_____
reporter	/rɪˈpɔːtə/	n. 记者	_____	_____	_____
scold	/skəʊld/	v. 训斥, 责骂	_____	_____	_____
merely	/ˈmiəli/	adv. 仅仅, 只不过	_____	_____	_____
nation	/ˈneɪʃən/	n. 国家, 民族	_____	_____	_____
open	/ˈəʊpən/	adj. 开着的; 张开的; 公开的; v. 打开	_____	_____	_____
peel	/piːl/	vt. 剥(皮), 削(皮)	_____	_____	_____
political	/pəˈlɪtɪkəl/	adj. 政治的	_____	_____	_____
pupil	/ˈpjuːpl/	n. 学生, 小学生; 瞳孔	_____	_____	_____
reporter	/rɪˈpɔːtə/	n. 记者	_____	_____	_____
scold	/skəʊld/	v. 训斥, 责骂	_____	_____	_____
show	/ʃəʊ/	v. 给...看, 出示; 展示	_____	_____	_____
sofa	/ˈsəʊfə/	n. 沙发	_____	_____	_____
show	/ʃəʊ/	v. 给...看, 出示; 展示	_____	_____	_____
sofa	/ˈsəʊfə/	n. 沙发	_____	_____	_____
stop	/stɒp/	n. 车站; v. 停止	_____	_____	_____
take	/teɪk/	vt. 认为, 当作, 拿, 取	_____	_____	_____
stop	/stɒp/	n. 车站; v. 停止	_____	_____	_____
take	/teɪk/	vt. 认为, 当作, 拿, 取	_____	_____	_____
show	/ʃəʊ/	v. 给...看, 出示; 展示	_____	_____	_____
sofa	/ˈsəʊfə/	n. 沙发	_____	_____	_____
stop	/stɒp/	n. 车站; v. 停止	_____	_____	_____
take	/teɪk/	vt. 认为, 当作, 拿, 取	_____	_____	_____
Thursday	/ˈθɜːzdi/	n. 星期四	_____	_____	_____
trust	/trʌst/	v. & n. 信任, 信赖; 委托, 信托	_____	_____	_____

Thursday	/ˈθɜːzdi/	n.星期四		
trust	/trʌst/	v.&n.信任, 信赖; 委托, 信托		
warn	/wɔːn/	v.警告, 告诫		
worse	/wɜːs/	adj.更坏的, 更差的; adv.更坏地		
warn	/wɔːn/	v.警告, 告诫		
worse	/wɜːs/	adj.更坏的, 更差的; adv.更坏地		
Thursday	/ˈθɜːzdi/	n.星期四		
trust	/trʌst/	v.&n.信任, 信赖; 委托, 信托		
warn	/wɔːn/	v.警告, 告诫		
worse	/wɜːs/	adj.更坏的, 更差的; adv.更坏地		
show	/ʃəʊ/	v.给...看, 出示; 展示		
sofa	/ˈsəʊfə/	n.沙发		
stop	/stɒp/	n.车站; v.停止		
take	/teɪk/	vt.认为, 当作, 拿, 取		
Thursday	/ˈθɜːzdi/	n.星期四		
trust	/trʌst/	v.&n.信任, 信赖; 委托, 信托		
warn	/wɔːn/	v.警告, 告诫		
worse	/wɜːs/	adj.更坏的, 更差的; adv.更坏地		
merely	/ˈmiəli/	adv.仅仅, 只不过		
nation	/ˈneɪʃən/	n.国家, 民族		
open	/ˈəʊpən/	adj.开着的; 张开的; 公开的; v.打开		
peel	/pi:l/	vt.剥(皮), 削(皮)		
political	/pəˈlɪtɪkəl/	adj.政治的		
pupil	/ˈpjuːpl/	n.学生, 小学生; 瞳孔		
reporter	/rɪˈpɔːtə/	n.记者		
scold	/skəʊld/	v.训斥, 责骂		
show	/ʃəʊ/	v.给...看, 出示; 展示		
sofa	/ˈsəʊfə/	n.沙发		
stop	/stɒp/	n.车站; v.停止		
take	/teɪk/	vt.认为, 当作, 拿, 取		
Thursday	/ˈθɜːzdi/	n.星期四		
trust	/trʌst/	v.&n.信任, 信赖; 委托, 信托		
warn	/wɔːn/	v.警告, 告诫		

worse	/wɜ:s/	adj.更坏的, 更差的; adv.更坏地		
aircraft	/ˈeəkrɑ:ft/	n.飞机, 航空器		
average	/ˈævərɪdʒ/	adj.平均的; 通常的; n.平均数, 平均		
biscuit	/ˈbɪskɪt/	n.饼干		
butcher	/ˈbʊtʃə/	n.屠夫, 卖肉者		
cheep	/tʃi:p/	n.吱吱的叫声; v.吱吱地叫		
commercial	/kəˈmɜ:ʃəl/	adj.商业的; n.广告节目		
crowd	/kraʊd/	n.人群; 群众; v.拥挤; 挤满		
different	/ˈdɪfrənt/	adj.不同的		
earn	/ɜ:n/	v.挣得, 赚得, 获得		
explain	/ɪksˈpleɪn/	v.解释, 说明		
flow	/fləʊ/	v.流, 流动		
gather	/ˈgæðə/	v.集合, 收集; 积累; 收割		
handsome	/ˈhænsəm/	adj.漂亮的, 英俊的		
imagine	/ɪˈmædʒɪn/	v.想象		
Korea	/kəˈriə/	n.韩国		
loudly	/ˈlaʊdli/	adv.大声地		
merely	/ˈmiəli/	adv.仅仅, 只不过		
nation	/ˈneiʃən/	n.国家, 民族		
open	/ˈəʊpən/	adj.开着的; 张开的; 公开的; v.打开		
peel	/pi:l/	vt.剥(皮), 削(皮)		
political	/pəˈlɪtɪkəl/	adj.政治的		
pupil	/ˈpju:pl/	n.学生, 小学生; 瞳孔		
reporter	/rɪˈpɔ:tə/	n.记者		
scold	/skəʊld/	v.训斥, 责骂		
show	/ʃəʊ/	v.给...看, 出示; 展示		
sofa	/ˈsəʊfə/	n.沙发		
stop	/stɒp/	n.车站; v.停止		
take	/teɪk/	vt.认为, 当作, 拿, 取		
Thursday	/ˈθɜ:zdi/	n.星期四		
trust	/trʌst/	v.&n.信任, 信赖; 委托, 信托		
warn	/wɔ:n/	v.警告, 告诫		
worse	/wɜ:s/	adj.更坏的, 更差的; adv.更坏地		

# Unit 39

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

airmail /'eəmeɪl/ *n.* 空邮

aviary /'eɪvɪəri/ *n.* 鸟舍

airmail /'eəmeɪl/ *n.* 空邮

aviary /'eɪvɪəri/ *n.* 鸟舍

bite /baɪt/ *v. & n.* 咬，叮

butter /'bʌtə/ *n.* 黄油 *v.* 涂黄油

bite /baɪt/ *v. & n.* 咬，叮

butter /'bʌtə/ *n.* 黄油 *v.* 涂黄油

airmail /'eəmeɪl/ *n.* 空邮

aviary /'eɪvɪəri/ *n.* 鸟舍

bite /baɪt/ *v. & n.* 咬，叮

butter /'bʌtə/ *n.* 黄油 *v.* 涂黄油

cheer /tʃɪə/ *n.* 振奋；欢呼；*v.*（使）振奋；欢呼，喝彩

common /'kɒmən/ *adj.* 共同的

cheer /tʃɪə/ *n.* 振奋；欢呼；*v.*（使）振奋；欢呼，喝彩

common /'kɒmən/ *adj.* 共同的

cruel /'kruəl/ *adj.* 残酷的，残忍的

difficult /'dɪfɪkəlt/ *adj.* 困难的；难的

cruel /'kruəl/ *adj.* 残酷的，残忍的

difficult /'dɪfɪkəlt/ *adj.* 困难的；难的

cheer /tʃɪə/ *n.* 振奋；欢呼；*v.*（使）振奋；欢呼，喝彩

common /'kɒmən/ *adj.* 共同的

cruel /'kruəl/ *adj.* 残酷的，残忍的

difficult /'dɪfɪkəlt/ *adj.* 困难的；难的

airmail /'eəmeɪl/ *n.* 空邮

aviary /'eɪvɪəri/ *n.* 鸟舍

bite /baɪt/ *v. & n.* 咬，叮

butter	/ˈbʌtə/	n. 黄油 v. 涂黄油	_____	_____
cheer	/tʃiə/	n. 振奋; 欢呼; v. (使) 振奋; 欢呼, 喝彩	_____	_____
common	/ˈkɒmən/	adj. 共同的	_____	_____
cruel	/ˈkruəl/	adj. 残酷的, 残忍的	_____	_____
difficult	/ˈdɪfɪkəlt/	adj. 困难的; 难的	_____	_____
earth	/ɜ:θ/	n. 地球, 土地	_____	_____
explanation	/ˌekspləˈneɪʃən/	n. 解释, 说明, 辩解	_____	_____
earth	/ɜ:θ/	n. 地球, 土地	_____	_____
explanation	/ˌekspləˈneɪʃən/	n. 解释, 说明, 辩解	_____	_____
flower	/ˈflaʊə/	n. 花	_____	_____
gee	/dʒi:/	int. 感叹词; 用以表示惊奇、赞赏等	_____	_____
flower	/ˈflaʊə/	n. 花	_____	_____
gee	/dʒi:/	int. 感叹词; 用以表示惊奇、赞赏等	_____	_____
earth	/ɜ:θ/	n. 地球, 土地	_____	_____
explanation	/ˌekspləˈneɪʃən/	n. 解释, 说明, 辩解	_____	_____
flower	/ˈflaʊə/	n. 花	_____	_____
gee	/dʒi:/	int. 感叹词; 用以表示惊奇、赞赏等	_____	_____
hard	/hɑ:d/	adj. 艰苦的, 困难的; 努力的; 坚硬的	_____	_____
immediate	/ɪˈmi:dʒət/	adj. 立即的, 即付的; 直接的	_____	_____
hard	/hɑ:d/	adj. 艰苦的, 困难的; 努力的; 坚硬的	_____	_____
immediate	/ɪˈmi:dʒət/	adj. 立即的, 即付的; 直接的	_____	_____
labour	/ˈleɪbə/	n. 劳动, 劳力, 劳工, 工作; v. 劳动, 苦干	_____	_____
love	/lʌv/	v. & n. 爱, 喜欢; 喜爱, 热爱	_____	_____
labour	/ˈleɪbə/	n. 劳动, 劳力, 劳工, 工作; v. 劳动, 苦干	_____	_____
love	/lʌv/	v. & n. 爱, 喜欢; 喜爱, 热爱	_____	_____
hard	/hɑ:d/	adj. 艰苦的, 困难的; 努力的; 坚硬的	_____	_____
immediate	/ɪˈmi:dʒət/	adj. 立即的, 即付的; 直接的	_____	_____
labour	/ˈleɪbə/	n. 劳动, 劳力, 劳工, 工作; v. 劳动, 苦干	_____	_____
love	/lʌv/	v. & n. 爱, 喜欢; 喜爱, 热爱	_____	_____
earth	/ɜ:θ/	n. 地球, 土地	_____	_____
explanation	/ˌekspləˈneɪʃən/	n. 解释, 说明, 辩解	_____	_____
flower	/ˈflaʊə/	n. 花	_____	_____
gee	/dʒi:/	int. 感叹词; 用以表示惊奇、赞赏等	_____	_____

hard /hɑ:d/	adj.艰苦的, 困难的; 努力的; 坚硬的	_____	_____
immediate /ɪ'mi:djət/	adj.立即的, 即付的; 直接的	_____	_____
labour /'leɪbə/	n.劳动, 劳力, 劳工, 工作; v.劳动, 苦干	_____	_____
love /lʌv/	v.&n.爱, 喜欢; 喜爱, 热爱	_____	_____
airmail /'eəmeɪl/	n.空邮	_____	_____
aviary /'eɪvɪəri/	n.鸟舍	_____	_____
bite /baɪt/	v.&n.咬, 叮	_____	_____
butter /'bʌtə/	n.黄油 v.涂黄油	_____	_____
cheer /tʃɪə/	n.振奋; 欢呼; v.(使)振奋; 欢呼, 喝彩	_____	_____
common /'kɒmən/	adj.共同的	_____	_____
cruel /'kruəl/	adj.残酷的, 残忍的	_____	_____
difficult /'dɪfɪkəlt/	adj.困难的; 难的	_____	_____
earth /ɜ:θ/	n.地球, 土地	_____	_____
explanation /ˌeksplə'neɪʃən/	n.解释, 说明, 辩解	_____	_____
flower /'flaʊə/	n.花	_____	_____
gee /dʒi:/	int.感叹词; 用以表示惊奇、赞赏等	_____	_____
hard /hɑ:d/	adj.艰苦的, 困难的; 努力的; 坚硬的	_____	_____
immediate /ɪ'mi:djət/	adj.立即的, 即付的; 直接的	_____	_____
labour /'leɪbə/	n.劳动, 劳力, 劳工, 工作; v.劳动, 苦干	_____	_____
love /lʌv/	v.&n.爱, 喜欢; 喜爱, 热爱	_____	_____
message /'mesɪdʒ/	n.消息	_____	_____
national /'næʃənəl/	adj.国家的	_____	_____
message /'mesɪdʒ/	n.消息	_____	_____
national /'næʃənəl/	adj.国家的	_____	_____
operate /'ɒpəreɪt/	v.操作, 运转; 动手术, 开刀	_____	_____
pen /pen/	n.钢笔	_____	_____
operate /'ɒpəreɪt/	v.操作, 运转; 动手术, 开刀	_____	_____
pen /pen/	n.钢笔	_____	_____
message /'mesɪdʒ/	n.消息	_____	_____
national /'næʃənəl/	adj.国家的	_____	_____
operate /'ɒpəreɪt/	v.操作, 运转; 动手术, 开刀	_____	_____
pen /pen/	n.钢笔	_____	_____
politics /'pɒlɪtiks/	n.政治	_____	_____



puppy	/ˈpʌpi/	n. 小狗			
politics	/ˈpɒlɪtiks/	n. 政治			
puppy	/ˈpʌpi/	n. 小狗			
republic	/rɪˈpʌblɪk/	n. 共和国, 共和政体			
score	/skɔ:/	n. 得分, 分数二十; v. 记分, 得分			
republic	/rɪˈpʌblɪk/	n. 共和国, 共和政体			
score	/skɔ:/	n. 得分, 分数二十; v. 记分, 得分			
politics	/ˈpɒlɪtiks/	n. 政治			
puppy	/ˈpʌpi/	n. 小狗			
republic	/rɪˈpʌblɪk/	n. 共和国, 共和政体			
score	/skɔ:/	n. 得分, 分数二十; v. 记分, 得分			
message	/ˈmesɪdʒ/	n. 消息			
national	/ˈnæʃənəl/	adj. 国家的			
operate	/ˈɒpəreɪt/	v. 操作, 运转; 动手术, 开刀			
pen	/pen/	n. 钢笔			
politics	/ˈpɒlɪtiks/	n. 政治			
puppy	/ˈpʌpi/	n. 小狗			
republic	/rɪˈpʌblɪk/	n. 共和国, 共和政体			
score	/skɔ:/	n. 得分, 分数二十; v. 记分, 得分			
shower	/ˈʃaʊə/	n. 淋浴, 阵雨, 暴雨; (一) 阵			
soft	/sɒft/	adj. 柔软的, 温和的			
shower	/ˈʃaʊə/	n. 淋浴, 阵雨, 暴雨; (一) 阵			
soft	/sɒft/	adj. 柔软的, 温和的			
store	/stɔ:/	n. 商店; 备用品; 储藏			
tale	/teɪl/	n. 故事, 传说			
store	/stɔ:/	n. 商店; 备用品; 储藏			
tale	/teɪl/	n. 故事, 传说			
shower	/ˈʃaʊə/	n. 淋浴, 阵雨, 暴雨; (一) 阵			
soft	/sɒft/	adj. 柔软的, 温和的			
store	/stɔ:/	n. 商店; 备用品; 储藏			
tale	/teɪl/	n. 故事, 传说			
thus	/ðʌs/	adv. 如此, 这样; 因而, 从而			
Tuesday	/ˈtju:zdi/	n. 星期二			

thus /ðʌs/ *adv.* 如此, 这样; 因而, 从而

Tuesday /'tju:zdi/ *n.* 星期二

wash /wɒʃ/ *n. & v.* 洗

worst /wɜ:st/ *adj.* 最坏的; *adv.* 最坏地

wash /wɒʃ/ *n. & v.* 洗

worst /wɜ:st/ *adj.* 最坏的; *adv.* 最坏地

thus /ðʌs/ *adv.* 如此, 这样; 因而, 从而

Tuesday /'tju:zdi/ *n.* 星期二

wash /wɒʃ/ *n. & v.* 洗

worst /wɜ:st/ *adj.* 最坏的; *adv.* 最坏地

shower /'ʃaʊə/ *n.* 淋浴, 阵雨, 暴雨; (一) 阵

soft /sɒft/ *adj.* 柔软的, 温和的

store /stɔ:/ *n.* 商店; 备用品; 储藏

tale /teɪl/ *n.* 故事, 传说

thus /ðʌs/ *adv.* 如此, 这样; 因而, 从而

Tuesday /'tju:zdi/ *n.* 星期二

wash /wɒʃ/ *n. & v.* 洗

worst /wɜ:st/ *adj.* 最坏的; *adv.* 最坏地

message /'mesɪdʒ/ *n.* 消息

national /'næʃənəl/ *adj.* 国家的

operate /'ɒpəreɪt/ *v.* 操作, 运转; 动手术, 开刀

pen /pen/ *n.* 钢笔

politics /'pɒlɪtiks/ *n.* 政治

puppy /'pʌpi/ *n.* 小狗

republic /rɪ'pʌblɪk/ *n.* 共和国, 共和政体

score /skɔ:/ *n.* 得分, 分数二十; *v.* 记分, 得分

shower /'ʃaʊə/ *n.* 淋浴, 阵雨, 暴雨; (一) 阵

soft /sɒft/ *adj.* 柔软的, 温和的

store /stɔ:/ *n.* 商店; 备用品; 储藏

tale /teɪl/ *n.* 故事, 传说

thus /ðʌs/ *adv.* 如此, 这样; 因而, 从而

Tuesday /'tju:zdi/ *n.* 星期二

wash /wɒʃ/ *n. & v.* 洗

worst	/wɜːst/	adj.最坏的; adv.最坏地	_____	_____
airmail	/ˈeəmeɪl/	n.空邮	_____	_____
aviary	/ˈeɪvɪəri/	n.鸟舍	_____	_____
bite	/baɪt/	v.&n.咬, 叮	_____	_____
butter	/ˈbʌtə/	n.黄油 v.涂黄油	_____	_____
cheer	/tʃɪə/	n.振奋; 欢呼; v.(使)振奋; 欢呼, 喝彩	_____	_____
common	/ˈkɒmən/	adj.共同的	_____	_____
cruel	/ˈkruəl/	adj.残酷的, 残忍的	_____	_____
difficult	/ˈdɪfɪkəlt/	adj.困难的; 难的	_____	_____
earth	/ɜːθ/	n.地球, 土地	_____	_____
explanation	/ˌekspləˈneɪʃən/	n.解释, 说明, 辩解	_____	_____
flower	/ˈflaʊə/	n.花	_____	_____
gee	/dʒiː/	int.感叹词; 用以表示惊奇、赞赏等	_____	_____
hard	/hɑːd/	adj.艰苦的, 困难的; 努力的; 坚硬的	_____	_____
immediate	/ɪˈmiːdjət/	adj.立即的, 即付的; 直接的	_____	_____
labour	/ˈleɪbə/	n.劳动, 劳力, 劳工, 工作; v.劳动, 苦干	_____	_____
love	/lʌv/	v.&n.爱, 喜欢; 喜爱, 热爱	_____	_____
message	/ˈmesɪdʒ/	n.消息	_____	_____
national	/ˈnæʃənəl/	adj.国家的	_____	_____
operate	/ˈɒpəreɪt/	v.操作, 运转; 动手术, 开刀	_____	_____
pen	/pen/	n.钢笔	_____	_____
politics	/ˈpɒlɪtiks/	n.政治	_____	_____
puppy	/ˈpʌpi/	n.小狗	_____	_____
republic	/rɪˈpʌblɪk/	n.共和国, 共和政体	_____	_____
score	/skɔː/	n.得分, 分数二十; v.记分, 得分	_____	_____
shower	/ˈʃaʊə/	n.淋浴, 阵雨, 暴雨; (一)阵	_____	_____
soft	/sɒft/	adj.柔软的, 温和的	_____	_____
store	/stɔː/	n.商店; 备用品; 储藏	_____	_____
tale	/teɪl/	n.故事, 传说	_____	_____
thus	/ðʌs/	adv.如此, 这样; 因而, 从而	_____	_____
Tuesday	/ˈtjuːzdi/	n.星期二	_____	_____
wash	/wɒʃ/	n.&v.洗	_____	_____
worst	/wɜːst/	adj.最坏的; adv.最坏地	_____	_____

# Unit 40

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

airport /'eəpɔ:t/ n. 机场

awake /ə'weɪk/ adj. 醒着的；v. 唤醒；醒

airport /'eəpɔ:t/ n. 机场

awake /ə'weɪk/ adj. 醒着的；v. 唤醒；醒

bitter /'bɪtə/ adj. 有苦味的；苦的；辛酸的；很冷的

butterfly /'bʌtəflaɪ/ n. 蝴蝶

bitter /'bɪtə/ adj. 有苦味的；苦的；辛酸的；很冷的

butterfly /'bʌtəflaɪ/ n. 蝴蝶

airport /'eəpɔ:t/ n. 机场

awake /ə'weɪk/ adj. 醒着的；v. 唤醒；醒

bitter /'bɪtə/ adj. 有苦味的；苦的；辛酸的；很冷的

butterfly /'bʌtəflaɪ/ n. 蝴蝶

cheese /tʃi:z/ n. 乳酪，干酪

communism /'kɒmjʊ:nɪzəm/ n. 共产主义

cheese /tʃi:z/ n. 乳酪，干酪

communism /'kɒmjʊ:nɪzəm/ n. 共产主义

cucumber /'kju:kʌmbə/ n. 黄瓜

difficulty /'dɪfɪkəltɪ/ n. 困难，难事；困境

cucumber /'kju:kʌmbə/ n. 黄瓜

difficulty /'dɪfɪkəltɪ/ n. 困难，难事；困境

cheese /tʃi:z/ n. 乳酪，干酪

communism /'kɒmjʊ:nɪzəm/ n. 共产主义

cucumber /'kju:kʌmbə/ n. 黄瓜

difficulty /'dɪfɪkəltɪ/ n. 困难，难事；困境

airport /'eəpɔ:t/ n. 机场

awake /ə'weɪk/ adj. 醒着的；v. 唤醒；醒

bitter /'bɪtə/ adj. 有苦味的；苦的；辛酸的；很冷的

butterfly	/ˈbʌtəflaɪ/	n. 蝴蝶		
cheese	/tʃiːz/	n. 奶酪, 干酪		
communism	/ˈkɒmjʊnɪzəm/	n. 共产主义		
cucumber	/ˈkjuːkʌmbə/	n. 黄瓜		
difficulty	/ˈdɪfɪkəltɪ/	n. 困难, 难事; 困境		
earthquake	/ˈɜːθkweɪk/	n. 地震		
explode	/ɪksˈpləʊd/	v. 爆炸, 爆发, 破裂		
earthquake	/ˈɜːθkweɪk/	n. 地震		
explode	/ɪksˈpləʊd/	v. 爆炸, 爆发, 破裂		
flute	/fluːt/	n. 长笛		
general	/ˈdʒenərəl/	adj. 首要的		
flute	/fluːt/	n. 长笛		
general	/ˈdʒenərəl/	adj. 首要的		
earthquake	/ˈɜːθkweɪk/	n. 地震		
explode	/ɪksˈpləʊd/	v. 爆炸, 爆发, 破裂		
flute	/fluːt/	n. 长笛		
general	/ˈdʒenərəl/	adj. 首要的		
hardly	/ˈhɑːdli/	adj. 几乎不, 简直不		
importance	/ɪmˈpɔːtəns/	n. 重要, 重要性		
hardly	/ˈhɑːdli/	adj. 几乎不, 简直不		
importance	/ɪmˈpɔːtəns/	n. 重要, 重要性		
lack	/læk/	v. & n. 缺乏, 缺少		
lovely	/ˈlʌvli/	adj. 可爱的		
lack	/læk/	v. & n. 缺乏, 缺少		
lovely	/ˈlʌvli/	adj. 可爱的		
hardly	/ˈhɑːdli/	adj. 几乎不, 简直不		
importance	/ɪmˈpɔːtəns/	n. 重要, 重要性		
lack	/læk/	v. & n. 缺乏, 缺少		
lovely	/ˈlʌvli/	adj. 可爱的		
earthquake	/ˈɜːθkweɪk/	n. 地震		
explode	/ɪksˈpləʊd/	v. 爆炸, 爆发, 破裂		
flute	/fluːt/	n. 长笛		
general	/ˈdʒenərəl/	adj. 首要的		

hardly	/ˈhɑːdli/	adj.几乎不, 简直不		
importance	/ɪmˈpɔːtəns/	n.重要, 重要性		
lack	/læk/	v.&n.缺乏, 缺少		
lovely	/ˈlʌvli/	adj.可爱的		
airport	/ˈeəpɔːt/	n.机场		
awake	/əˈweɪk/	adj.醒着的; v.唤醒; 醒		
bitter	/ˈbɪtə/	adj.有苦味的; 苦的; 辛酸的; 很冷的		
butterfly	/ˈbʌtəflaɪ/	n.蝴蝶		
cheese	/tʃiːz/	n.乳酪, 干酪		
communism	/ˈkɒmjʊːnɪzəm/	n.共产主义		
cucumber	/ˈkjuːkʌmbə/	n.黄瓜		
difficulty	/ˈdɪfɪkəlti/	n.困难, 难事; 困境		
earthquake	/ˈɜːθkweɪk/	n.地震		
explode	/ɪksˈpləʊd/	v.爆炸, 爆发, 破裂		
flute	/fluːt/	n.长笛		
general	/ˈdʒenərəl/	adj.首要的		
hardly	/ˈhɑːdli/	adj.几乎不, 简直不		
importance	/ɪmˈpɔːtəns/	n.重要, 重要性		
lack	/læk/	v.&n.缺乏, 缺少		
lovely	/ˈlʌvli/	adj.可爱的		
metal	/ˈmetl/	n.金属; 金属制品		
nationality	/ˌnæʃəˈnælɪti/	n.国籍, 民族		
metal	/ˈmetl/	n.金属; 金属制品		
nationality	/ˌnæʃəˈnælɪti/	n.国籍, 民族		
operation	/ˌɒpəˈreɪʃən/	n.操作, 工作, 运转; 手术		
pencil	/ˈpensl/	n.铅笔		
operation	/ˌɒpəˈreɪʃən/	n.操作, 工作, 运转; 手术		
pencil	/ˈpensl/	n.铅笔		
metal	/ˈmetl/	n.金属; 金属制品		
nationality	/ˌnæʃəˈnælɪti/	n.国籍, 民族		
operation	/ˌɒpəˈreɪʃən/	n.操作, 工作, 运转; 手术		
pencil	/ˈpensl/	n.铅笔		
pollution	/pəˈluːʃən/	n.污染		

pure /pjʊə/ adj. 纯的, 纯洁的; 十足的, 完全的	_____	_____	_____
pollution /pə'lu:ʃən/ n. 污染	_____	_____	_____
pure /pjʊə/ adj. 纯的, 纯洁的; 十足的, 完全的	_____	_____	_____
request /rɪ'kwest/ v.&n. 请求, 要求	_____	_____	_____
scream /skri:m/ v.&n. 尖叫, 嚎叫	_____	_____	_____
request /rɪ'kwest/ v.&n. 请求, 要求	_____	_____	_____
scream /skri:m/ v.&n. 尖叫, 嚎叫	_____	_____	_____
pollution /pə'lu:ʃən/ n. 污染	_____	_____	_____
pure /pjʊə/ adj. 纯的, 纯洁的; 十足的, 完全的	_____	_____	_____
request /rɪ'kwest/ v.&n. 请求, 要求	_____	_____	_____
scream /skri:m/ v.&n. 尖叫, 嚎叫	_____	_____	_____
metal /'metl/ n. 金属; 金属制品	_____	_____	_____
nationality /ˌnæʃə'nælɪti/ n. 国籍, 民族	_____	_____	_____
operation /ˌɒpə'reɪʃən/ n. 操作, 工作, 运转; 手术	_____	_____	_____
pencil /'pensl/ n. 铅笔	_____	_____	_____
pollution /pə'lu:ʃən/ n. 污染	_____	_____	_____
pure /pjʊə/ adj. 纯的, 纯洁的; 十足的, 完全的	_____	_____	_____
request /rɪ'kwest/ v.&n. 请求, 要求	_____	_____	_____
scream /skri:m/ v.&n. 尖叫, 嚎叫	_____	_____	_____
shuffle /'ʃʌfl/ v. 洗牌	_____	_____	_____
soil /sɔɪl/ n. 土壤, 土地	_____	_____	_____
shuffle /'ʃʌfl/ v. 洗牌	_____	_____	_____
soil /sɔɪl/ n. 土壤, 土地	_____	_____	_____
storm /stɔ:m/ n. 暴风雨, 风暴	_____	_____	_____
tape /teɪp/ n. 磁带	_____	_____	_____
storm /stɔ:m/ n. 暴风雨, 风暴	_____	_____	_____
tape /teɪp/ n. 磁带	_____	_____	_____
shuffle /'ʃʌfl/ v. 洗牌	_____	_____	_____
soil /sɔɪl/ n. 土壤, 土地	_____	_____	_____
storm /stɔ:m/ n. 暴风雨, 风暴	_____	_____	_____
tape /teɪp/ n. 磁带	_____	_____	_____
Tibet /tɪ'bet/ n. 西藏	_____	_____	_____
turn /tɜ:n/ v. 转动, 旋转; 改变方向; 使变化	_____	_____	_____

Tibet /tɪ'bet/	n. 西藏	_____	_____
turn /tɜ:n/	v. 转动, 旋转; 改变方向; 使变化	_____	_____
washroom /wɒʃru:m/	n. 洗手间	_____	_____
worth /wɜ:θ/	adj. 值得的; n. 价值	_____	_____
washroom /wɒʃru:m/	n. 洗手间	_____	_____
worth /wɜ:θ/	adj. 值得的; n. 价值	_____	_____
Tibet /tɪ'bet/	n. 西藏	_____	_____
turn /tɜ:n/	v. 转动, 旋转; 改变方向; 使变化	_____	_____
washroom /wɒʃru:m/	n. 洗手间	_____	_____
worth /wɜ:θ/	adj. 值得的; n. 价值	_____	_____
shuffle /'ʃʌfl/	v. 洗牌	_____	_____
soil /sɔɪl/	n. 土壤, 土地	_____	_____
storm /stɔ:m/	n. 暴风雨, 风暴	_____	_____
tape /teɪp/	n. 磁带	_____	_____
Tibet /tɪ'bet/	n. 西藏	_____	_____
turn /tɜ:n/	v. 转动, 旋转; 改变方向; 使变化	_____	_____
washroom /wɒʃru:m/	n. 洗手间	_____	_____
worth /wɜ:θ/	adj. 值得的; n. 价值	_____	_____
metal /'metl/	n. 金属; 金属制品	_____	_____
nationality /ˌnæʃə'nælɪti/	n. 国籍, 民族	_____	_____
operation /ˌɒpə'reɪʃən/	n. 操作, 工作, 运转; 手术	_____	_____
pencil /'pensl/	n. 铅笔	_____	_____
pollution /pə'lju:ʃən/	n. 污染	_____	_____
pure /pjʊə/	adj. 纯的, 纯洁的; 十足的, 完全的	_____	_____
request /rɪ'kwest/	v. & n. 请求, 要求	_____	_____
scream /skri:m/	v. & n. 尖叫, 嚎叫	_____	_____
shuffle /'ʃʌfl/	v. 洗牌	_____	_____
soil /sɔɪl/	n. 土壤, 土地	_____	_____
storm /stɔ:m/	n. 暴风雨, 风暴	_____	_____
tape /teɪp/	n. 磁带	_____	_____
Tibet /tɪ'bet/	n. 西藏	_____	_____
turn /tɜ:n/	v. 转动, 旋转; 改变方向; 使变化	_____	_____
washroom /wɒʃru:m/	n. 洗手间	_____	_____



worth /wɜ:θ/	adj.值得的; n.价值	_____	_____
airport /'eəpɔ:t/	n.机场	_____	_____
awake /ə'weɪk/	adj.醒着的; v.唤醒; 醒	_____	_____
bitter /'bɪtə/	adj.有苦味的; 苦的; 辛酸的; 很冷的	_____	_____
butterfly /'bʌtəflaɪ/	n.蝴蝶	_____	_____
cheese /tʃi:z/	n.乳酪, 干酪	_____	_____
communism /'kɒmjʊ:nɪzəm/	n.共产主义	_____	_____
cucumber /'kju:kʌmbə/	n.黄瓜	_____	_____
difficulty /'dɪfɪkəltɪ/	n.困难, 难事; 困境	_____	_____
earthquake /'ɜ:θkweɪk/	n.地震	_____	_____
explode /ɪks'pləʊd/	v.爆炸, 爆发, 破裂	_____	_____
flute /flu:t/	n.长笛	_____	_____
general /'dʒenərəl/	adj.首要的	_____	_____
hardly /'hɑ:dlɪ/	adj.几乎不, 简直不	_____	_____
importance /ɪm'pɔ:təns/	n.重要, 重要性	_____	_____
lack /læk/	v.&n.缺乏, 缺少	_____	_____
lovely /'lʌvlɪ/	adj.可爱的	_____	_____
metal /'metl/	n.金属; 金属制品	_____	_____
nationality /ˌnæʃə'nælɪti/	n.国籍, 民族	_____	_____
operation /ˌɒpə'reɪʃən/	n.操作, 工作, 运转; 手术	_____	_____
pencil /'pensl/	n.铅笔	_____	_____
pollution /pə'lu:ʃən/	n.污染	_____	_____
pure /pjʊə/	adj.纯的, 纯洁的; 十足的, 完全的	_____	_____
request /rɪ'kwest/	v.&n.请求, 要求	_____	_____
scream /skri:m/	v.&n.尖叫, 嚎叫	_____	_____
shuffle /'ʃʌfl/	v.洗牌	_____	_____
soil /sɔɪl/	n.土壤, 土地	_____	_____
storm /stɔ:m/	n.暴风雨, 风暴	_____	_____
tape /teɪp/	n.磁带	_____	_____
Tibet /tɪ'bet/	n.西藏	_____	_____
turn /tɜ:n/	v.转动, 旋转; 改变方向; 使变化	_____	_____
washroom /wɒʃru:m/	n.洗手间	_____	_____
worth /wɜ:θ/	adj.值得的; n.价值	_____	_____

# Unit 41

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

alive /ə'laɪv/	adj. 活着的；存在的；有活力的，活跃的	_____	_____	_____
away /ə'weɪ/	adv. 离，远离；变化，消失	_____	_____	_____
alive /ə'laɪv/	adj. 活着的；存在的；有活力的，活跃的	_____	_____	_____
away /ə'weɪ/	adv. 离，远离；变化，消失	_____	_____	_____
black /blæk/	adj. 黑的，黑色的；n. 黑色	_____	_____	_____
button /'bʌtn/	n. 钮扣；按钮（开关）	_____	_____	_____
black /blæk/	adj. 黑的，黑色的；n. 黑色	_____	_____	_____
button /'bʌtn/	n. 钮扣；按钮（开关）	_____	_____	_____
alive /ə'laɪv/	adj. 活着的；存在的；有活力的，活跃的	_____	_____	_____
away /ə'weɪ/	adv. 离，远离；变化，消失	_____	_____	_____
black /blæk/	adj. 黑的，黑色的；n. 黑色	_____	_____	_____
button /'bʌtn/	n. 钮扣；按钮（开关）	_____	_____	_____
chef /ʃef/	n. 厨师	_____	_____	_____
communist /'kɒmjʊ:nɪst/	adj. 共产主义的；n. 共产主义者	_____	_____	_____
chef /ʃef/	n. 厨师	_____	_____	_____
communist /'kɒmjʊ:nɪst/	adj. 共产主义的；n. 共产主义者	_____	_____	_____
cupboard /'kʌbəəd/	n. 碗柜；橱柜	_____	_____	_____
dinner /'dɪnə/	n. 晚餐；正餐	_____	_____	_____
cupboard /'kʌbəəd/	n. 碗柜；橱柜	_____	_____	_____
dinner /'dɪnə/	n. 晚餐；正餐	_____	_____	_____
chef /ʃef/	n. 厨师	_____	_____	_____
communist /'kɒmjʊ:nɪst/	adj. 共产主义的；n. 共产主义者	_____	_____	_____
cupboard /'kʌbəəd/	n. 碗柜；橱柜	_____	_____	_____
dinner /'dɪnə/	n. 晚餐；正餐	_____	_____	_____
alive /ə'laɪv/	adj. 活着的；存在的；有活力的，活跃的	_____	_____	_____
away /ə'weɪ/	adv. 离，远离；变化，消失	_____	_____	_____
black /blæk/	adj. 黑的，黑色的；n. 黑色	_____	_____	_____

button	/ˈbʌtn/	n. 钮扣; 按钮 (开关)		
chef	/ʃef/	n. 厨师		
communist	/ˈkɒmjunist/	adj. 共产主义的; n. 共产主义者		
cupboard	/ˈkʌbəd/	n. 碗柜; 橱柜		
dinner	/ˈdɪnə/	n. 晚餐; 正餐		
east	/i:st/	n. 东, 东方; adj. 东方的, 东部的		
exploit	/ɪksˈplɔɪt/	v. 剥削; 利用; 开拓, 开发, 开采		
east	/i:st/	n. 东, 东方; adj. 东方的, 东部的		
exploit	/ɪksˈplɔɪt/	v. 剥削; 利用; 开拓, 开发, 开采		
foggy	/ˈfɒɡɪ/	adj. 有雾的, 雾蒙蒙的		
generation	/ˌdʒenəˈreɪʃən/	n. 世代, 一代, 一代人		
foggy	/ˈfɒɡɪ/	adj. 有雾的, 雾蒙蒙的		
generation	/ˌdʒenəˈreɪʃən/	n. 世代, 一代, 一代人		
east	/i:st/	n. 东, 东方; adj. 东方的, 东部的		
exploit	/ɪksˈplɔɪt/	v. 剥削; 利用; 开拓, 开发, 开采		
foggy	/ˈfɒɡɪ/	adj. 有雾的, 雾蒙蒙的		
generation	/ˌdʒenəˈreɪʃən/	n. 世代, 一代, 一代人		
harp	/hɑ:p/	n. 竖琴		
important	/ɪmˈpɔ:tənt/	adj. 重要的		
harp	/hɑ:p/	n. 竖琴		
important	/ɪmˈpɔ:tənt/	adj. 重要的		
ladder	/ˈlædə/	n. 梯子		
loyal	/ˈlɔɪəl/	adj. 忠诚的, 忠贞的		
ladder	/ˈlædə/	n. 梯子		
loyal	/ˈlɔɪəl/	adj. 忠诚的, 忠贞的		
harp	/hɑ:p/	n. 竖琴		
important	/ɪmˈpɔ:tənt/	adj. 重要的		
ladder	/ˈlædə/	n. 梯子		
loyal	/ˈlɔɪəl/	adj. 忠诚的, 忠贞的		
east	/i:st/	n. 东, 东方; adj. 东方的, 东部的		
exploit	/ɪksˈplɔɪt/	v. 剥削; 利用; 开拓, 开发, 开采		
foggy	/ˈfɒɡɪ/	adj. 有雾的, 雾蒙蒙的		
generation	/ˌdʒenəˈreɪʃən/	n. 世代, 一代, 一代人		

harp /hɑ:p/ n.竖琴	_____	_____
important /ɪm'pɔ:tənt/ adj.重要的	_____	_____
ladder /'lædə/ n.梯子	_____	_____
loyal /'lɔɪəl/ adj.忠诚的, 忠贞的	_____	_____
alive /ə'laɪv/ adj.活着的; 存在的; 有活力的, 活跃的	_____	_____
away /ə'weɪ/ adv.离, 远离; 变化, 消失	_____	_____
black /blæk/ adj.黑的, 黑色的; n.黑色	_____	_____
button /'bʌtn/ n.钮扣; 按钮(开关)	_____	_____
chef /ʃef/ n.厨师	_____	_____
communist /'kɒmjʊ:nɪst/ adj.共产主义的; n.共产主义者	_____	_____
cupboard /'kʌbəəd/ n.碗柜; 橱柜	_____	_____
dinner /'dɪnə/ n.晚餐; 正餐	_____	_____
east /i:st/ n.东, 东方; adj.东方的, 东部的	_____	_____
exploit /ɪks'plɔɪt/ v.剥削; 利用; 开拓, 开发, 开采	_____	_____
foggy /'fɒɡɪ/ adj.有雾的, 雾蒙蒙的	_____	_____
generation /ˌdʒenə'reɪʃən/ n.世代, 一代, 一代人	_____	_____
harp /hɑ:p/ n.竖琴	_____	_____
important /ɪm'pɔ:tənt/ adj.重要的	_____	_____
ladder /'lædə/ n.梯子	_____	_____
loyal /'lɔɪəl/ adj.忠诚的, 忠贞的	_____	_____
meter /'mi:tə/ n.米, 公尺; 计, 仪表	_____	_____
native /'neɪtv/ adj.本国的, 本地的, 土生的; n.本地人	_____	_____
meter /'mi:tə/ n.米, 公尺; 计, 仪表	_____	_____
native /'neɪtv/ adj.本国的, 本地的, 土生的; n.本地人	_____	_____
opinion /ə'pɪnjən/ n.观点, 看法	_____	_____
people /'pi:pl/ n.人们, 人民, 人	_____	_____
opinion /ə'pɪnjən/ n.观点, 看法	_____	_____
people /'pi:pl/ n.人们, 人民, 人	_____	_____
meter /'mi:tə/ n.米, 公尺; 计, 仪表	_____	_____
native /'neɪtv/ adj.本国的, 本地的, 土生的; n.本地人	_____	_____
opinion /ə'pɪnjən/ n.观点, 看法	_____	_____
people /'pi:pl/ n.人们, 人民, 人	_____	_____
pond /pɒnd/ n.水池	_____	_____

purple	/ˈpɜːpl/	adj. 紫色的			
pond	/pɒnd/	n. 水池			
purple	/ˈpɜːpl/	adj. 紫色的			
require	/rɪˈkwaɪə/	v. 需求, 要求			
scrub	/skrʌb/	v. & n. 擦洗			
require	/rɪˈkwaɪə/	v. 需求, 要求			
scrub	/skrʌb/	v. & n. 擦洗			
pond	/pɒnd/	n. 水池			
purple	/ˈpɜːpl/	adj. 紫色的			
require	/rɪˈkwaɪə/	v. 需求, 要求			
scrub	/skrʌb/	v. & n. 擦洗			
meter	/ˈmi:tə/	n. 米, 公尺; 计, 仪表			
native	/ˈneɪtv/	adj. 本国的, 本地的, 土生的; n. 本地人			
opinion	/əˈpɪnjən/	n. 观点, 看法			
people	/ˈpiːpl/	n. 人们, 人民, 人			
pond	/pɒnd/	n. 水池			
purple	/ˈpɜːpl/	adj. 紫色的			
require	/rɪˈkwaɪə/	v. 需求, 要求			
scrub	/skrʌb/	v. & n. 擦洗			
sick	/sɪk/	adj. 生病的, 病的			
soldier	/ˈsəʊldʒə/	n. 士兵, 军人			
sick	/sɪk/	adj. 生病的, 病的			
soldier	/ˈsəʊldʒə/	n. 士兵, 军人			
story	/ˈstɔːri/	n. 故事, 小说			
task	/tɑːsk/	n. 任务; 工作			
story	/ˈstɔːri/	n. 故事, 小说			
task	/tɑːsk/	n. 任务; 工作			
sick	/sɪk/	adj. 生病的, 病的			
soldier	/ˈsəʊldʒə/	n. 士兵, 军人			
story	/ˈstɔːri/	n. 故事, 小说			
task	/tɑːsk/	n. 任务; 工作			
tick	/tɪk/	n. 勾; v. 划勾			
turtle	/ˈtɜːtl/	n. 乌龟			

tick /tɪk/	<i>n.</i> 勾; <i>v.</i> 划勾	_____	_____
turtle /'tɜ:tl/	<i>n.</i> 乌龟	_____	_____
watch /wɒtʃ/	<i>v.</i> 观看; <i>n.</i> 手表	_____	_____
would /wud/	<i>aux.&amp;v.</i> 将要, 打算	_____	_____
watch /wɒtʃ/	<i>v.</i> 观看; <i>n.</i> 手表	_____	_____
would /wud/	<i>aux.&amp;v.</i> 将要, 打算	_____	_____
tick /tɪk/	<i>n.</i> 勾; <i>v.</i> 划勾	_____	_____
turtle /'tɜ:tl/	<i>n.</i> 乌龟	_____	_____
watch /wɒtʃ/	<i>v.</i> 观看; <i>n.</i> 手表	_____	_____
would /wud/	<i>aux.&amp;v.</i> 将要, 打算	_____	_____
sick /sɪk/	<i>adj.</i> 生病的, 病的	_____	_____
soldier /'səʊldʒə/	<i>n.</i> 士兵, 军人	_____	_____
story /'stɔ:ri/	<i>n.</i> 故事, 小说	_____	_____
task /tɑ:sk/	<i>n.</i> 任务; 工作	_____	_____
tick /tɪk/	<i>n.</i> 勾; <i>v.</i> 划勾	_____	_____
turtle /'tɜ:tl/	<i>n.</i> 乌龟	_____	_____
watch /wɒtʃ/	<i>v.</i> 观看; <i>n.</i> 手表	_____	_____
would /wud/	<i>aux.&amp;v.</i> 将要, 打算	_____	_____
meter /'mi:tə/	<i>n.</i> 米, 公尺; 计, 仪表	_____	_____
native /'neɪtv/	<i>adj.</i> 本国的, 本地的, 土生的; <i>n.</i> 本地人	_____	_____
opinion /ə'pɪnjən/	<i>n.</i> 观点, 看法	_____	_____
people /'pi:pl/	<i>n.</i> 人们, 人民, 人	_____	_____
pond /pɒnd/	<i>n.</i> 水池	_____	_____
purple /'pɜ:pl/	<i>adj.</i> 紫色的	_____	_____
require /rɪ'kwaɪə/	<i>v.</i> 需求, 要求	_____	_____
scrub /skrʌb/	<i>v.&amp;n.</i> 擦洗	_____	_____
sick /sɪk/	<i>adj.</i> 生病的, 病的	_____	_____
soldier /'səʊldʒə/	<i>n.</i> 士兵, 军人	_____	_____
story /'stɔ:ri/	<i>n.</i> 故事, 小说	_____	_____
task /tɑ:sk/	<i>n.</i> 任务; 工作	_____	_____
tick /tɪk/	<i>n.</i> 勾; <i>v.</i> 划勾	_____	_____
turtle /'tɜ:tl/	<i>n.</i> 乌龟	_____	_____
watch /wɒtʃ/	<i>v.</i> 观看; <i>n.</i> 手表	_____	_____

would	/wʊd/	aux.&v.将要, 打算	_____	_____
alive	/ə'laɪv/	adj.活着的; 存在的; 有活力的, 活跃的	_____	_____
away	/ə'weɪ/	adv.离, 远离; 变化, 消失	_____	_____
black	/blæk/	adj.黑的, 黑色的; n.黑色	_____	_____
button	/'bʌtn/	n.钮扣; 按钮(开关)	_____	_____
chef	/ʃef/	n.厨师	_____	_____
communist	/'kɒmjʊ:nɪst/	adj.共产主义的; n.共产主义者	_____	_____
cupboard	/'kʌbəd/	n.碗柜; 橱柜	_____	_____
dinner	/'dɪnə/	n.晚餐; 正餐	_____	_____
east	/i:st/	n.东, 东方; adj.东方的, 东部的	_____	_____
exploit	/ɪks'plɔɪt/	v.剥削; 利用; 开拓, 开发, 开采	_____	_____
foggy	/'fɒɡi/	adj.有雾的, 雾蒙蒙的	_____	_____
generation	/ˌdʒenə'reɪʃən/	n.世代, 一代, 一代人	_____	_____
harp	/hɑ:p/	n.竖琴	_____	_____
important	/ɪm'pɔ:tənt/	adj.重要的	_____	_____
ladder	/'lædə/	n.梯子	_____	_____
loyal	/'lɔɪəl/	adj.忠诚的, 忠贞的	_____	_____
meter	/'mɪ:tə/	n.米, 公尺; 计, 仪表	_____	_____
native	/'neɪtv/	adj.本国的, 本地的, 土生的; n.本地人	_____	_____
opinion	/ə'pɪnjən/	n.观点, 看法	_____	_____
people	/'pi:pl/	n.人们, 人民, 人	_____	_____
pond	/pɒnd/	n.水池	_____	_____
purple	/'pɜ:pl/	adj.紫色的	_____	_____
require	/rɪ'kwaɪə/	v.需求, 要求	_____	_____
scrub	/skrʌb/	v.&n.擦洗	_____	_____
sick	/sɪk/	adj.生病的, 病的	_____	_____
soldier	/'səʊldʒə/	n.士兵, 军人	_____	_____
story	/'stɔ:ri/	n.故事, 小说	_____	_____
task	/tɑ:sk/	n.任务; 工作	_____	_____
tick	/tɪk/	n.勾; v.划勾	_____	_____
turtle	/'tɜ:tl/	n.乌龟	_____	_____
watch	/wɒtʃ/	v.观看; n.手表	_____	_____
would	/wʊd/	aux.&v.将要, 打算	_____	_____

# Unit 42

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

allow /ə'laʊ/ v. 允许

ax /æks/ n. 斧子

allow /ə'laʊ/ v. 允许

ax /æks/ n. 斧子

blackboard /'blækbɔ:d/ n. 黑板

cabbage /'kæbɪdʒ/ n. 卷心菜，洋白菜

blackboard /'blækbɔ:d/ n. 黑板

cabbage /'kæbɪdʒ/ n. 卷心菜，洋白菜

allow /ə'laʊ/ v. 允许

ax /æks/ n. 斧子

blackboard /'blækbɔ:d/ n. 黑板

cabbage /'kæbɪdʒ/ n. 卷心菜，洋白菜

chemistry /'kemɪstri/ n. 化学；融洽；相互作用

community /kə'mju:nɪti/ n. 社区

chemistry /'kemɪstri/ n. 化学；融洽；相互作用

community /kə'mju:nɪti/ n. 社区

cure /kjʊə/ n. 治疗，治愈；疗法；v. 治疗，治好；纠正

direct /dɪ'rekt/ adj. 直的；率直的；v. 把…对准；管理，指导

cure /kjʊə/ n. 治疗，治愈；疗法；v. 治疗，治好；纠正

direct /dɪ'rekt/ adj. 直的；率直的；v. 把…对准；管理，指导

chemistry /'kemɪstri/ n. 化学；融洽；相互作用

community /kə'mju:nɪti/ n. 社区

cure /kjʊə/ n. 治疗，治愈；疗法；v. 治疗，治好；纠正

direct /dɪ'rekt/ adj. 直的；率直的；v. 把…对准；管理，指导

allow /ə'laʊ/ v. 允许

ax /æks/ n. 斧子

blackboard /'blækbɔ:d/ n. 黑板



cabbage	/ˈkæbɪdʒ/	n.卷心菜，洋白菜		
chemistry	/ˈkemɪstri/	n.化学；融洽；相互作用		
community	/kəˈmjʊnɪti/	n.社区		
cure	/kjʊə/	n.治疗，治愈；疗法；v.治疗，治好；纠正		
direct	/dɪˈrekt/	adj.直的；率直的；v.把…对准；管理，指导		
eastern	/ˈiːstən/	adj.东方的，自东方的，东部的；朝东的		
express	/ɪksˈpres/	v.表达		
eastern	/ˈiːstən/	adj.东方的，自东方的，东部的；朝东的		
express	/ɪksˈpres/	v.表达		
fold	/fəʊld/	v.折，叠；包，笼罩；n.褶皱		
gentle	/ˈdʒentl/	adj.文雅的，柔和的；出身高贵的		
fold	/fəʊld/	v.折，叠；包，笼罩；n.褶皱		
gentle	/ˈdʒentl/	adj.文雅的，柔和的；出身高贵的		
eastern	/ˈiːstən/	adj.东方的，自东方的，东部的；朝东的		
express	/ɪksˈpres/	v.表达		
fold	/fəʊld/	v.折，叠；包，笼罩；n.褶皱		
gentle	/ˈdʒentl/	adj.文雅的，柔和的；出身高贵的		
harvest	/ˈhɑːvɪst/	n.收获（物）；收获期；v.收获，收割		
impossible	/ɪmˈpɒsəbl/	adj.不可能的		
harvest	/ˈhɑːvɪst/	n.收获（物）；收获期；v.收获，收割		
impossible	/ɪmˈpɒsəbl/	adj.不可能的		
ladybird	/ˈleɪdɪbɜːd/	n.瓢虫		
luck	/lʌk/	n.运气		
ladybird	/ˈleɪdɪbɜːd/	n.瓢虫		
luck	/lʌk/	n.运气		
harvest	/ˈhɑːvɪst/	n.收获（物）；收获期；v.收获，收割		
impossible	/ɪmˈpɒsəbl/	adj.不可能的		
ladybird	/ˈleɪdɪbɜːd/	n.瓢虫		
luck	/lʌk/	n.运气		
eastern	/ˈiːstən/	adj.东方的，自东方的，东部的；朝东的		
express	/ɪksˈpres/	v.表达		
fold	/fəʊld/	v.折，叠；包，笼罩；n.褶皱		
gentle	/ˈdʒentl/	adj.文雅的，柔和的；出身高贵的		

harvest	/ˈhɑːvɪst/	n. 收获（物）；收获期；v. 收获，收割	_____	_____
impossible	/ɪmˈpɒsəbl/	adj. 不可能的	_____	_____
ladybird	/ˈleɪdɪbɜːd/	n. 瓢虫	_____	_____
luck	/lʌk/	n. 运气	_____	_____
allow	/əˈlaʊ/	v. 允许	_____	_____
ax	/æks/	n. 斧子	_____	_____
blackboard	/ˈblækbɔːd/	n. 黑板	_____	_____
cabbage	/ˈkæbɪdʒ/	n. 卷心菜，洋白菜	_____	_____
chemistry	/ˈkemɪstri/	n. 化学；融洽；相互作用	_____	_____
community	/kəˈmjuːnɪti/	n. 社区	_____	_____
cure	/kjʊə/	n. 治疗，治愈；疗法；v. 治疗，治好；纠正	_____	_____
direct	/dɪˈrekt/	adj. 直的；率直的；v. 把…对准；管理，指导	_____	_____
eastern	/ˈiːstən/	adj. 东方的，自东方的，东部的；朝东的	_____	_____
express	/ɪksˈpres/	v. 表达	_____	_____
fold	/fəʊld/	v. 折，叠；包，笼罩；n. 褶皱	_____	_____
gentle	/ˈdʒentl/	adj. 文雅的，柔和的；出身高贵的	_____	_____
harvest	/ˈhɑːvɪst/	n. 收获（物）；收获期；v. 收获，收割	_____	_____
impossible	/ɪmˈpɒsəbl/	adj. 不可能的	_____	_____
ladybird	/ˈleɪdɪbɜːd/	n. 瓢虫	_____	_____
luck	/lʌk/	n. 运气	_____	_____
method	/ˈmeθəd/	n. 方法，办法	_____	_____
natural	/ˈnætʃərəl/	adj. 自然界的，天然的；自然的，天生的	_____	_____
method	/ˈmeθəd/	n. 方法，办法	_____	_____
natural	/ˈnætʃərəl/	adj. 自然界的，天然的；自然的，天生的	_____	_____
opposite	/ˈɒpəzɪt/	adj. 对面的；n. 对立物（面）	_____	_____
percent	/pəˈsent/	n. 几百分之一，百分点	_____	_____
opposite	/ˈɒpəzɪt/	adj. 对面的；n. 对立物（面）	_____	_____
percent	/pəˈsent/	n. 几百分之一，百分点	_____	_____
method	/ˈmeθəd/	n. 方法，办法	_____	_____
natural	/ˈnætʃərəl/	adj. 自然界的，天然的；自然的，天生的	_____	_____
opposite	/ˈɒpəzɪt/	adj. 对面的；n. 对立物（面）	_____	_____
percent	/pəˈsent/	n. 几百分之一，百分点	_____	_____
pool	/puːl/	n. 游泳池	_____	_____

purpose	/ˈpɜːpəs/	n.目的; 用途			
pool	/puːl/	n.游泳池			
purpose	/ˈpɜːpəs/	n.目的; 用途			
research	/rɪˈsɜːtʃ/	v.&n.研究, 调查			
search	/sɜːtʃ/	v.&n.搜索, 寻找			
research	/rɪˈsɜːtʃ/	v.&n.研究, 调查			
search	/sɜːtʃ/	v.&n.搜索, 寻找			
pool	/puːl/	n.游泳池			
purpose	/ˈpɜːpəs/	n.目的; 用途			
research	/rɪˈsɜːtʃ/	v.&n.研究, 调查			
search	/sɜːtʃ/	v.&n.搜索, 寻找			
method	/ˈmeθəd/	n.方法, 办法			
natural	/ˈnætʃərəl/	adj.自然界的, 天然的; 自然的, 天生的			
opposite	/ˈɒpəzɪt/	adj.对面的; n.对立物(面)			
percent	/pəˈsent/	n.几分之一, 百分点			
pool	/puːl/	n.游泳池			
purpose	/ˈpɜːpəs/	n.目的; 用途			
research	/rɪˈsɜːtʃ/	v.&n.研究, 调查			
search	/sɜːtʃ/	v.&n.搜索, 寻找			
side	/saɪd/	n.边, 侧			
solid	/ˈsɒlɪd/	adj.实心的, 结实的; 稳固的; n.固定的			
side	/saɪd/	n.边, 侧			
solid	/ˈsɒlɪd/	adj.实心的, 结实的; 稳固的; n.固定的			
storybook	/ˈstɔːrɪbuk/	n.故事书			
taste	/teɪst/	n.味, 味道; 爱好, 趣味; v.品尝			
storybook	/ˈstɔːrɪbuk/	n.故事书			
taste	/teɪst/	n.味, 味道; 爱好, 趣味; v.品尝			
side	/saɪd/	n.边, 侧			
solid	/ˈsɒlɪd/	adj.实心的, 结实的; 稳固的; n.固定的			
storybook	/ˈstɔːrɪbuk/	n.故事书			
taste	/teɪst/	n.味, 味道; 爱好, 趣味; v.品尝			
ticket	/ˈtɪkɪt/	n.票			
twelfth	/ˈtwelfθ/	num.第十二			

ticket	/ˈtɪkɪt/	n.票		
twelfth	/twelfθ/	num.第十二		
water	/ˈwɔ:tə/	n.水; v.浇水		
wound	/wu:nd/	n.创伤, 伤口; v.受伤; 伤害		
water	/ˈwɔ:tə/	n.水; v.浇水		
wound	/wu:nd/	n.创伤, 伤口; v.受伤; 伤害		
ticket	/ˈtɪkɪt/	n.票		
twelfth	/twelfθ/	num.第十二		
water	/ˈwɔ:tə/	n.水; v.浇水		
wound	/wu:nd/	n.创伤, 伤口; v.受伤; 伤害		
side	/saɪd/	n.边, 侧		
solid	/ˈsɒlɪd/	adj.实心的, 结实的; 稳固的; n.固定的		
storybook	/ˈstɔ:ɪbʊk/	n.故事书		
taste	/teɪst/	n.味, 味道; 爱好, 趣味; v.品尝		
ticket	/ˈtɪkɪt/	n.票		
twelfth	/twelfθ/	num.第十二		
water	/ˈwɔ:tə/	n.水; v.浇水		
wound	/wu:nd/	n.创伤, 伤口; v.受伤; 伤害		
method	/ˈmeθəd/	n.方法, 办法		
natural	/ˈnætʃərəl/	adj.自然界的, 天然的; 自然的, 天生的		
opposite	/ˈɒpəzɪt/	adj.对面的; n.对立物(面)		
percent	/pə'sent/	n.几分之一, 百分点		
pool	/pu:l/	n.游泳池		
purpose	/ˈpɜ:pəs/	n.目的; 用途		
research	/rɪ'sɜ:tʃ/	v.&n.研究, 调查		
search	/sɜ:tʃ/	v.&n.搜索, 寻找		
side	/saɪd/	n.边, 侧		
solid	/ˈsɒlɪd/	adj.实心的, 结实的; 稳固的; n.固定的		
storybook	/ˈstɔ:ɪbʊk/	n.故事书		
taste	/teɪst/	n.味, 味道; 爱好, 趣味; v.品尝		
ticket	/ˈtɪkɪt/	n.票		
twelfth	/twelfθ/	num.第十二		
water	/ˈwɔ:tə/	n.水; v.浇水		

wound	/wu:nd/	<i>n.</i> 创伤, 伤口; <i>v.</i> 受伤; 伤害		
allow	/ə'laʊ/	<i>v.</i> 允许		
ax	/æks/	<i>n.</i> 斧子		
blackboard	/'blækbɔ:d/	<i>n.</i> 黑板		
cabbage	/'kæbɪdʒ/	<i>n.</i> 卷心菜, 洋白菜		
chemistry	/'kemɪstri/	<i>n.</i> 化学; 融洽; 相互作用		
community	/kə'mju:nɪti/	<i>n.</i> 社区		
cure	/kjʊə/	<i>n.</i> 治疗, 治愈; 疗法; <i>v.</i> 治疗, 治好; 纠正		
direct	/dɪ'rekt/	<i>adj.</i> 直的; 率直的; <i>v.</i> 把...对准; 管理, 指导		
eastern	/'i:stən/	<i>adj.</i> 东方的, 自东方的, 东部的; 朝东的		
express	/ɪks'pres/	<i>v.</i> 表达		
fold	/fəʊld/	<i>v.</i> 折, 叠; 包, 笼罩; <i>n.</i> 褶皱		
gentle	/'dʒentl/	<i>adj.</i> 文雅的, 柔和的; 出身高贵的		
harvest	/'hɑ:vɪst/	<i>n.</i> 收获(物); 收获期; <i>v.</i> 收获, 收割		
impossible	/ɪm'pɒsəbl/	<i>adj.</i> 不可能的		
ladybird	/'leɪdɪbɜ:d/	<i>n.</i> 瓢虫		
luck	/lʌk/	<i>n.</i> 运气		
method	/'meθəd/	<i>n.</i> 方法, 办法		
natural	/'nætʃərəl/	<i>adj.</i> 自然界的, 天然的; 自然的, 天生的		
opposite	/'ɒpəzɪt/	<i>adj.</i> 对面的; <i>n.</i> 对立物(面)		
percent	/pə'sent/	<i>n.</i> 几分之一, 百分点		
pool	/pu:l/	<i>n.</i> 游泳池		
purpose	/'pɜ:pəs/	<i>n.</i> 目的; 用途		
research	/rɪ'sɜ:tʃ/	<i>v. &amp; n.</i> 研究, 调查		
search	/sɜ:tʃ/	<i>v. &amp; n.</i> 搜索, 寻找		
side	/saɪd/	<i>n.</i> 边, 侧		
solid	/'sɒlɪd/	<i>adj.</i> 实心的, 结实的; 稳固的; <i>n.</i> 固定的		
storybook	/'stɔ:rɪbuk/	<i>n.</i> 故事书		
taste	/teɪst/	<i>n.</i> 味, 味道; 爱好, 趣味; <i>v.</i> 品尝		
ticket	/'tɪkɪt/	<i>n.</i> 票		
twelfth	/twelfθ/	<i>num.</i> 第十二		
water	/'wɔ:tə/	<i>n.</i> 水; <i>v.</i> 浇水		
wound	/wu:nd/	<i>n.</i> 创伤, 伤口; <i>v.</i> 受伤; 伤害		

# Unit 43

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

almost /'ɔ:lməʊst/ *adv.*几乎

back /bæk/ *adj.*最后面的，向后；*n.*背部，背面 *v.*回来

almost /'ɔ:lməʊst/ *adv.*几乎

back /bæk/ *adj.*最后面的，向后；*n.*背部，背面 *v.*回来

blame /bleɪm/ *n.*责任；责怪，责备；*v.*责备，责怪

cafeteria /ˌkæfɪ'tɪəriə/ *n.*自助食堂

blame /bleɪm/ *n.*责任；责怪，责备；*v.*责备，责怪

cafeteria /ˌkæfɪ'tɪəriə/ *n.*自助食堂

almost /'ɔ:lməʊst/ *adv.*几乎

back /bæk/ *adj.*最后面的，向后；*n.*背部，背面 *v.*回来

blame /bleɪm/ *n.*责任；责怪，责备；*v.*责备，责怪

cafeteria /ˌkæfɪ'tɪəriə/ *n.*自助食堂

chest /tʃest/ *n.*胸部，胸腔；柜子，橱

companion /kəm'pænjən/ *n.*伴侣，同伴，志趣相投的人

chest /tʃest/ *n.*胸部，胸腔；柜子，橱

companion /kəm'pænjən/ *n.*伴侣，同伴，志趣相投的人

curious /'kjʊəriəs/ *adj.*好奇的

director /dɪ'rektə/ *n.*导演

curious /'kjʊəriəs/ *adj.*好奇的

director /dɪ'rektə/ *n.*导演

chest /tʃest/ *n.*胸部，胸腔；柜子，橱

companion /kəm'pænjən/ *n.*伴侣，同伴，志趣相投的人

curious /'kjʊəriəs/ *adj.*好奇的

director /dɪ'rektə/ *n.*导演

almost /'ɔ:lməʊst/ *adv.*几乎

back /bæk/ *adj.*最后面的，向后；*n.*背部，背面 *v.*回来

blame /bleɪm/ *n.*责任；责怪，责备；*v.*责备，责怪

cafeteria /kæfi'tɛəriə/	n. 自助食堂		
chest /tʃɛst/	n. 胸部, 胸腔; 柜子, 橱		
companion /kəm'pænjən/	n. 伴侣, 同伴, 志趣相投的人		
curious /'kjʊəriəs/	adj. 好奇的		
director /dɪ'rektə/	n. 导演		
edge /edʒ/	n. 刀, 边缘, 棱; v. 侧身移动, 挤进		
expression /ɪks'preʃən/	n. 词句, 措辞; 表达, 表现; 表情		
edge /edʒ/	n. 刀, 边缘, 棱; v. 侧身移动, 挤进		
expression /ɪks'preʃən/	n. 词句, 措辞; 表达, 表现; 表情		
follow /'fɒləʊ/	v. 跟随, 追随		
gentleman /'dʒentlmən/	n. 绅士		
follow /'fɒləʊ/	v. 跟随, 追随		
gentleman /'dʒentlmən/	n. 绅士		
edge /edʒ/	n. 刀, 边缘, 棱; v. 侧身移动, 挤进		
expression /ɪks'preʃən/	n. 词句, 措辞; 表达, 表现; 表情		
follow /'fɒləʊ/	v. 跟随, 追随		
gentleman /'dʒentlmən/	n. 绅士		
hate /heit/	v. 不愿, 不喜欢, 憎恨		
improve /ɪm'pru:v/	v. 改善, 改进		
hate /heit/	v. 不愿, 不喜欢, 憎恨		
improve /ɪm'pru:v/	v. 改善, 改进		
lake /leɪk/	n. 湖		
luggage /'lʌɡɪdʒ/	n. 行李		
lake /leɪk/	n. 湖		
luggage /'lʌɡɪdʒ/	n. 行李		
hate /heit/	v. 不愿, 不喜欢, 憎恨		
improve /ɪm'pru:v/	v. 改善, 改进		
lake /leɪk/	n. 湖		
luggage /'lʌɡɪdʒ/	n. 行李		
edge /edʒ/	n. 刀, 边缘, 棱; v. 侧身移动, 挤进		
expression /ɪks'preʃən/	n. 词句, 措辞; 表达, 表现; 表情		
follow /'fɒləʊ/	v. 跟随, 追随		
gentleman /'dʒentlmən/	n. 绅士		

hate /heit/ v.不愿, 不喜欢, 憎恨		
improve /im'pru:v/ v.改善, 改进		
lake /leik/ n.湖		
luggage /'lʌɡɪdʒ/ n.行李		
almost /'ɔ:lməʊst/ adv.几乎		
back /bæk/ adj.最后面的, 向后; n.背部, 背面 v.回来		
blame /bleɪm/ n.责任; 责怪, 责备; v.责备, 责怪		
cafeteria /kæfi'tɪərɪə/ n.自助食堂		
chest /tʃest/ n.胸部, 胸腔; 柜子, 橱		
companion /kəm'pænjən/ n.伴侣, 同伴, 志趣相投的人		
curious /'kjʊəriəs/ adj.好奇的		
director /dɪ'rektə/ n.导演		
edge /edʒ/ n.刃, 边缘, 棱; v.侧身移动, 挤进		
expression /iks'preʃən/ n.词句, 措辞; 表达, 表现; 表情		
follow /'fɒləʊ/ v.跟随, 追随		
gentleman /'dʒentlmən/ n.绅士		
hate /heit/ v.不愿, 不喜欢, 憎恨		
improve /im'pru:v/ v.改善, 改进		
lake /leik/ n.湖		
luggage /'lʌɡɪdʒ/ n.行李		
mice /maɪs/ n.老鼠, mouse 的复数		
nature /'neɪtʃə/ n.自然, 自然界; 性质, 本性, 天性		
mice /maɪs/ n.老鼠, mouse 的复数		
nature /'neɪtʃə/ n.自然, 自然界; 性质, 本性, 天性		
orange /'ɒrɪndʒ/ adj.橙色的, 橘黄色的; n.橘; 柑; 橙		
perfect /'pɜ:fɪkt/ adj.完美的		
orange /'ɒrɪndʒ/ adj.橙色的, 橘黄色的; n.橘; 柑; 橙		
perfect /'pɜ:fɪkt/ adj.完美的		
mice /maɪs/ n.老鼠, mouse 的复数		
nature /'neɪtʃə/ n.自然, 自然界; 性质, 本性, 天性		
orange /'ɒrɪndʒ/ adj.橙色的, 橘黄色的; n.橘; 柑; 橙		
perfect /'pɜ:fɪkt/ adj.完美的		
poor /puə/ adj.贫困的, 穷的; 可怜的; 贫乏的		



purse /pɜ:s/	n. 钱包			
poor /puə/	adj. 贫困的, 穷的; 可怜的; 贫乏的			
purse /pɜ:s/	n. 钱包			
respect /rɪs'pekt/	n. 尊敬, 敬意; v. 尊敬, 尊重			
season /'si:zn/	n. 季节			
respect /rɪs'pekt/	n. 尊敬, 敬意; v. 尊敬, 尊重			
season /'si:zn/	n. 季节			
poor /puə/	adj. 贫困的, 穷的; 可怜的; 贫乏的			
purse /pɜ:s/	n. 钱包			
respect /rɪs'pekt/	n. 尊敬, 敬意; v. 尊敬, 尊重			
season /'si:zn/	n. 季节			
mice /maɪs/	n. 老鼠, mouse 的复数			
nature /'neɪtʃə/	n. 自然, 自然界; 性质, 本性, 天性			
orange /'ɒrɪndʒ/	adj. 橙色的, 橘黄色的; n. 橘; 柑; 橙			
perfect /'pɜ:fɪkt/	adj. 完美的			
poor /puə/	adj. 贫困的, 穷的; 可怜的; 贫乏的			
purse /pɜ:s/	n. 钱包			
respect /rɪs'pekt/	n. 尊敬, 敬意; v. 尊敬, 尊重			
season /'si:zn/	n. 季节			
sidewalk /'saɪdwɔ:k/	n. 人行道			
somebody /'sʌmbədi/	pron. 有人, 某人			
sidewalk /'saɪdwɔ:k/	n. 人行道			
somebody /'sʌmbədi/	pron. 有人, 某人			
straight /streɪt/	adj. 直的; 正直的; adv. 直			
tasty /'teɪsti/	adj. 美味的, 可口的			
straight /streɪt/	adj. 直的; 正直的; adv. 直			
tasty /'teɪsti/	adj. 美味的, 可口的			
sidewalk /'saɪdwɔ:k/	n. 人行道			
somebody /'sʌmbədi/	pron. 有人, 某人			
straight /streɪt/	adj. 直的; 正直的; adv. 直			
tasty /'teɪsti/	adj. 美味的, 可口的			
tidy /'taɪdi/	adj. 整洁的, 整齐的; v. 整理, 收拾			
twelve /twelv/	num. 十二			

tidy /'taɪdi/ *adj.*整洁的, 整齐的; *v.*整理, 收拾

twelve /twelv/ *num.*十二

waterfall /'wɔ:təfɔ:l/ *n.*瀑布

wrestling /'reslɪŋ/ *n.*摔跤

waterfall /'wɔ:təfɔ:l/ *n.*瀑布

wrestling /'reslɪŋ/ *n.*摔跤

tidy /'taɪdi/ *adj.*整洁的, 整齐的; *v.*整理, 收拾

twelve /twelv/ *num.*十二

waterfall /'wɔ:təfɔ:l/ *n.*瀑布

wrestling /'reslɪŋ/ *n.*摔跤

sidewalk /'saɪdwɔ:k/ *n.*人行道

somebody /'sʌmbədi/ *pron.*有人, 某人

straight /streɪt/ *adj.*直的; 正直的; *adv.*直

tasty /'teɪsti/ *adj.*美味的, 可口的

tidy /'taɪdi/ *adj.*整洁的, 整齐的; *v.*整理, 收拾

twelve /twelv/ *num.*十二

waterfall /'wɔ:təfɔ:l/ *n.*瀑布

wrestling /'reslɪŋ/ *n.*摔跤

mice /maɪs/ *n.*老鼠, mouse 的复数

nature /'neɪtʃə/ *n.*自然, 自然界; 性质, 本性, 天性

orange /'ɒrɪndʒ/ *adj.*橙色的, 橘黄色的; *n.*橘; 柑; 橙

perfect /'pɜ:fɪkt/ *adj.*完美的

poor /puə/ *adj.*贫困的, 穷的; 可怜的; 贫乏的

purse /pɜ:s/ *n.*钱包

respect /rɪs'pekt/ *n.*尊敬, 敬意; *v.*尊敬, 尊重

season /'si:zn/ *n.*季节

sidewalk /'saɪdwɔ:k/ *n.*人行道

somebody /'sʌmbədi/ *pron.*有人, 某人

straight /streɪt/ *adj.*直的; 正直的; *adv.*直

tasty /'teɪsti/ *adj.*美味的, 可口的

tidy /'taɪdi/ *adj.*整洁的, 整齐的; *v.*整理, 收拾

twelve /twelv/ *num.*十二

waterfall /'wɔ:təfɔ:l/ *n.*瀑布

wrestling	/ˈreslɪŋ/	n. 摔跤		
almost	/ˈɔːlməʊst/	adv. 几乎		
back	/bæk/	adj. 最后面的, 向后; n. 背部, 背面 v. 回来		
blame	/bleɪm/	n. 责任; 责怪, 责备; v. 责备, 责怪		
cafeteria	/ˌkæfɪˈtɪəriə/	n. 自助食堂		
chest	/tʃest/	n. 胸部, 胸腔; 柜子, 橱		
companion	/kəmˈpænjən/	n. 伴侣, 同伴, 志趣相投的人		
curious	/ˈkjʊəriəs/	adj. 好奇的		
director	/dɪˈrektə/	n. 导演		
edge	/edʒ/	n. 刃, 边缘, 棱; v. 侧身移动, 挤进		
expression	/ɪksˈpreʃən/	n. 词句, 措辞; 表达, 表现; 表情		
follow	/ˈfɒləʊ/	v. 跟随, 追随		
gentleman	/ˈdʒentlmən/	n. 绅士		
hate	/heɪt/	v. 不愿, 不喜欢, 憎恨		
improve	/ɪmˈpruːv/	v. 改善, 改进		
lake	/leɪk/	n. 湖		
luggage	/ˈlʌɡɪdʒ/	n. 行李		
mice	/maɪs/	n. 老鼠, mouse 的复数		
nature	/ˈneɪtʃə/	n. 自然, 自然界; 性质, 本性, 天性		
orange	/ˈɒrɪndʒ/	adj. 橙色的, 橘黄色的; n. 橘; 柑; 橙		
perfect	/ˈpɜːfɪkt/	adj. 完美的		
poor	/pʊə/	adj. 贫困的, 穷的; 可怜的; 贫乏的		
purse	/pɜːs/	n. 钱包		
respect	/rɪsˈpekt/	n. 尊敬, 敬意; v. 尊敬, 尊重		
season	/ˈsiːzn/	n. 季节		
sidewalk	/ˈsaɪdwɔːk/	n. 人行道		
somebody	/ˈsʌmbədi/	pron. 有人, 某人		
straight	/streɪt/	adj. 直的; 正直的; adv. 直		
tasty	/ˈteɪsti/	adj. 美味的, 可口的		
tidy	/ˈtaɪdi/	adj. 整洁的, 整齐的; v. 整理, 收拾		
twelve	/twelv/	num. 十二		
waterfall	/ˈwɔːtəfɔːl/	n. 瀑布		
wrestling	/ˈreslɪŋ/	n. 摔跤		

# Unit 44

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

along /ə'ləŋ/ <i>prep.</i> 沿着，顺着	_____	_____	_____
badly /'bædli/ <i>adv.</i> 非常地	_____	_____	_____
along /ə'ləŋ/ <i>prep.</i> 沿着，顺着	_____	_____	_____
badly /'bædli/ <i>adv.</i> 非常地	_____	_____	_____
bland /blænd/ <i>adj.</i> 温和的，柔和的	_____	_____	_____
cage /keɪdʒ/ <i>n.</i> 笼	_____	_____	_____
bland /blænd/ <i>adj.</i> 温和的，柔和的	_____	_____	_____
cage /keɪdʒ/ <i>n.</i> 笼	_____	_____	_____
along /ə'ləŋ/ <i>prep.</i> 沿着，顺着	_____	_____	_____
badly /'bædli/ <i>adv.</i> 非常地	_____	_____	_____
bland /blænd/ <i>adj.</i> 温和的，柔和的	_____	_____	_____
cage /keɪdʒ/ <i>n.</i> 笼	_____	_____	_____
chick /tʃɪk/ <i>n.</i> 小鸡	_____	_____	_____
company /'kʌmpəni/ <i>n.</i> 公司	_____	_____	_____
chick /tʃɪk/ <i>n.</i> 小鸡	_____	_____	_____
company /'kʌmpəni/ <i>n.</i> 公司	_____	_____	_____
curly /'kɜ:li/ <i>adj.</i> 卷发的；卷曲的	_____	_____	_____
dirty /'dɜ:ti/ <i>adj.</i> 脏的	_____	_____	_____
curly /'kɜ:li/ <i>adj.</i> 卷发的；卷曲的	_____	_____	_____
dirty /'dɜ:ti/ <i>adj.</i> 脏的	_____	_____	_____
chick /tʃɪk/ <i>n.</i> 小鸡	_____	_____	_____
company /'kʌmpəni/ <i>n.</i> 公司	_____	_____	_____
curly /'kɜ:li/ <i>adj.</i> 卷发的；卷曲的	_____	_____	_____
dirty /'dɜ:ti/ <i>adj.</i> 脏的	_____	_____	_____
along /ə'ləŋ/ <i>prep.</i> 沿着，顺着	_____	_____	_____
badly /'bædli/ <i>adv.</i> 非常地	_____	_____	_____
bland /blænd/ <i>adj.</i> 温和的，柔和的	_____	_____	_____

cage /keɪdʒ/ n. 笼	_____	_____
chick /tʃɪk/ n. 小鸡	_____	_____
company /ˈkʌmpəni/ n. 公司	_____	_____
curly /ˈkɜːli/ adj. 卷发的; 卷曲的	_____	_____
dirty /ˈdɜːti/ adj. 脏的	_____	_____
education /ˌedʒu(:)ˈkeɪʃən/ n. 教育, 培养	_____	_____
extremely /ɪksˈtriːmlɪ/ adv. 极端地, 非常	_____	_____
education /ˌedʒu(:)ˈkeɪʃən/ n. 教育, 培养	_____	_____
extremely /ɪksˈtriːmlɪ/ adv. 极端地, 非常	_____	_____
fond /fɒnd/ adj. 喜爱的	_____	_____
geography /dʒɪˈɒɡrəfi/ n. 地理; 地理学	_____	_____
fond /fɒnd/ adj. 喜爱的	_____	_____
geography /dʒɪˈɒɡrəfi/ n. 地理; 地理学	_____	_____
education /ˌedʒu(:)ˈkeɪʃən/ n. 教育, 培养	_____	_____
extremely /ɪksˈtriːmlɪ/ adv. 极端地, 非常	_____	_____
fond /fɒnd/ adj. 喜爱的	_____	_____
geography /dʒɪˈɒɡrəfi/ n. 地理; 地理学	_____	_____
hay /heɪ/ n. 干草	_____	_____
include /ɪnˈkluːd/ v. 包括	_____	_____
hay /heɪ/ n. 干草	_____	_____
include /ɪnˈkluːd/ v. 包括	_____	_____
lamb /læm/ n. 小羊; 羔羊	_____	_____
machine /məˈʃiːn/ n. 机器	_____	_____
lamb /læm/ n. 小羊; 羔羊	_____	_____
machine /məˈʃiːn/ n. 机器	_____	_____
hay /heɪ/ n. 干草	_____	_____
include /ɪnˈkluːd/ v. 包括	_____	_____
lamb /læm/ n. 小羊; 羔羊	_____	_____
machine /məˈʃiːn/ n. 机器	_____	_____
education /ˌedʒu(:)ˈkeɪʃən/ n. 教育, 培养	_____	_____
extremely /ɪksˈtriːmlɪ/ adv. 极端地, 非常	_____	_____
fond /fɒnd/ adj. 喜爱的	_____	_____
geography /dʒɪˈɒɡrəfi/ n. 地理; 地理学	_____	_____

hay	/heɪ/	n.干草		
include	/ɪnˈkluːd/	v.包括		
lamb	/læm/	n.小羊; 羔羊		
machine	/məˈʃiːn/	n.机器		
along	/əˈlɒŋ/	prep.沿着, 顺着		
badly	/ˈbædli/	adv.非常地		
bland	/blænd/	adj.温和的, 柔和的		
cage	/keɪdʒ/	n.笼		
chick	/tʃɪk/	n.小鸡		
company	/ˈkʌmpəni/	n.公司		
curly	/ˈkɜːli/	adj.卷发的; 卷曲的		
dirty	/ˈdɜːti/	adj.脏的		
education	/ˌedʒu(:)ˈkeɪʃən/	n.教育, 培养		
extremely	/ɪksˈtriːmli/	adv.极端地, 非常		
fond	/fɒnd/	adj.喜爱的		
geography	/dʒɪˈɒɡrəfi/	n.地理; 地理学		
hay	/heɪ/	n.干草		
include	/ɪnˈkluːd/	v.包括		
lamb	/læm/	n.小羊; 羔羊		
machine	/məˈʃiːn/	n.机器		
microwave	/ˈmaɪkrəweɪv/	n.微波		
navy	/ˈneɪvi/	n.海军		
microwave	/ˈmaɪkrəweɪv/	n.微波		
navy	/ˈneɪvi/	n.海军		
order	/ˈɔːdə/	n.命令; 订货单; 菜单; 秩序		
perform	/pəˈfɔːm/	v.做, 实施, 完成; 表演, 演出		
order	/ˈɔːdə/	n.命令; 订货单; 菜单; 秩序		
perform	/pəˈfɔːm/	v.做, 实施, 完成; 表演, 演出		
microwave	/ˈmaɪkrəweɪv/	n.微波		
navy	/ˈneɪvi/	n.海军		
order	/ˈɔːdə/	n.命令; 订货单; 菜单; 秩序		
perform	/pəˈfɔːm/	v.做, 实施, 完成; 表演, 演出		
popular	/ˈpɒpjələ/	adj.流行的, 通俗的; 广受欢迎的, 有名的		

push	/puʃ/	v.&n.推进, 推动			
popular	/ˈpɒpjələ/	adj.流行的, 通俗的; 广受欢迎的, 有名的			
push	/puʃ/	v.&n.推进, 推动			
restaurant	/ˈrestərənt/	n.餐馆, 饭店			
seat	/si:t/	n.席位, 座次; 底座; 所在地			
restaurant	/ˈrestərənt/	n.餐馆, 饭店			
seat	/si:t/	n.席位, 座次; 底座; 所在地			
popular	/ˈpɒpjələ/	adj.流行的, 通俗的; 广受欢迎的, 有名的			
push	/puʃ/	v.&n.推进, 推动			
restaurant	/ˈrestərənt/	n.餐馆, 饭店			
seat	/si:t/	n.席位, 座次; 底座; 所在地			
microwave	/ˈmaɪkrəweɪv/	n.微波			
navy	/ˈneɪvɪ/	n.海军			
order	/ˈɔ:də/	n.命令; 订货单; 菜单; 秩序			
perform	/pəˈfɔ:m/	v.做, 实施, 完成; 表演, 演出			
popular	/ˈpɒpjələ/	adj.流行的, 通俗的; 广受欢迎的, 有名的			
push	/puʃ/	v.&n.推进, 推动			
restaurant	/ˈrestərənt/	n.餐馆, 饭店			
seat	/si:t/	n.席位, 座次; 底座; 所在地			
sight	/saɪt/	n.视力, 视觉; 望见, 瞥见			
someone	/ˈsʌmwʌn/	pron.有人, 某人			
sight	/saɪt/	n.视力, 视觉; 望见, 瞥见			
someone	/ˈsʌmwʌn/	pron.有人, 某人			
strange	/streɪndʒ/	adj.奇怪的, 奇异的; 陌生的, 生疏的			
taxi	/ˈtæksɪ/	n.出租车			
strange	/streɪndʒ/	adj.奇怪的, 奇异的; 陌生的, 生疏的			
taxi	/ˈtæksɪ/	n.出租车			
sight	/saɪt/	n.视力, 视觉; 望见, 瞥见			
someone	/ˈsʌmwʌn/	pron.有人, 某人			
strange	/streɪndʒ/	adj.奇怪的, 奇异的; 陌生的, 生疏的			
taxi	/ˈtæksɪ/	n.出租车			
tiger	/ˈtaɪgə/	n.虎			
twentieth	/ˈtwentiθ/	adj.第二十的			

tiger	/ˈtaɪɡə/	n. 虎	_____	_____
twentieth	/ˈtwentiθ/	adj. 第二十的	_____	_____
watermelon	/ˈwɔ:tə,melən/	n. 西瓜	_____	_____
wristband	/ˈrɪstbænd/	n. 护腕	_____	_____
watermelon	/ˈwɔ:tə,melən/	n. 西瓜	_____	_____
wristband	/ˈrɪstbænd/	n. 护腕	_____	_____
tiger	/ˈtaɪɡə/	n. 虎	_____	_____
twentieth	/ˈtwentiθ/	adj. 第二十的	_____	_____
watermelon	/ˈwɔ:tə,melən/	n. 西瓜	_____	_____
wristband	/ˈrɪstbænd/	n. 护腕	_____	_____
sight	/saɪt/	n. 视力, 视觉; 望见, 瞥见	_____	_____
someone	/ˈsʌmwʌn/	pron. 有人, 某人	_____	_____
strange	/streɪndʒ/	adj. 奇怪的, 奇异的; 陌生的, 生疏的	_____	_____
taxi	/ˈtæksi/	n. 出租车	_____	_____
tiger	/ˈtaɪɡə/	n. 虎	_____	_____
twentieth	/ˈtwentiθ/	adj. 第二十的	_____	_____
watermelon	/ˈwɔ:tə,melən/	n. 西瓜	_____	_____
wristband	/ˈrɪstbænd/	n. 护腕	_____	_____
microwave	/ˈmaɪkrəweɪv/	n. 微波	_____	_____
navy	/ˈneɪvɪ/	n. 海军	_____	_____
order	/ˈɔ:də/	n. 命令; 订货单; 菜单; 秩序	_____	_____
perform	/pəˈfɔ:m/	v. 做, 实施, 完成; 表演, 演出	_____	_____
popular	/ˈpɒpjələ/	adj. 流行的, 通俗的; 广受欢迎的, 有名的	_____	_____
push	/puʃ/	v.&n. 推进, 推动	_____	_____
restaurant	/ˈrestərənt/	n. 餐馆, 饭店	_____	_____
seat	/si:t/	n. 席位, 座次; 底座; 所在地	_____	_____
sight	/saɪt/	n. 视力, 视觉; 望见, 瞥见	_____	_____
someone	/ˈsʌmwʌn/	pron. 有人, 某人	_____	_____
strange	/streɪndʒ/	adj. 奇怪的, 奇异的; 陌生的, 生疏的	_____	_____
taxi	/ˈtæksi/	n. 出租车	_____	_____
tiger	/ˈtaɪɡə/	n. 虎	_____	_____
twentieth	/ˈtwentiθ/	adj. 第二十的	_____	_____
watermelon	/ˈwɔ:tə,melən/	n. 西瓜	_____	_____



wristband	/ˈrɪstbənd/	n. 护腕		
along	/əˈlɒŋ/	prep. 沿着, 顺着		
badly	/ˈbædli/	adv. 非常地		
bland	/blænd/	adj. 温和的, 柔和的		
cage	/keɪdʒ/	n. 笼		
chick	/tʃɪk/	n. 小鸡		
company	/ˈkʌmpəni/	n. 公司		
curly	/ˈkɜ:li/	adj. 卷发的; 卷曲的		
dirty	/ˈdɜ:ti/	adj. 脏的		
education	/ˌedʒu(:)ˈkeɪʃən/	n. 教育, 培养		
extremely	/ɪksˈtri:mli/	adv. 极端地, 非常		
fond	/fɒnd/	adj. 喜爱的		
geography	/dʒɪˈɒɡrəfi/	n. 地理; 地理学		
hay	/heɪ/	n. 干草		
include	/ɪnˈklu:d/	v. 包括		
lamb	/læm/	n. 小羊; 羔羊		
machine	/məˈʃi:n/	n. 机器		
microwave	/ˈmaɪkrəweɪv/	n. 微波		
navy	/ˈneɪvi/	n. 海军		
order	/ˈɔ:də/	n. 命令; 订货单; 菜单; 秩序		
perform	/pəˈfɔ:m/	v. 做, 实施, 完成; 表演, 演出		
popular	/ˈpɒpjələ/	adj. 流行的, 通俗的; 广受欢迎的, 有名的		
push	/puʃ/	v. & n. 推进, 推动		
restaurant	/ˈrestərənt/	n. 餐馆, 饭店		
seat	/si:t/	n. 席位, 座次; 底座; 所在地		
sight	/saɪt/	n. 视力, 视觉; 望见, 瞥见		
someone	/ˈsʌmwʌn/	pron. 有人, 某人		
strange	/streɪndʒ/	adj. 奇怪的, 奇异的; 陌生的, 生疏的		
taxi	/ˈtæksi/	n. 出租车		
tiger	/ˈtaɪgə/	n. 虎		
twentieth	/ˈtwentiθ/	adj. 第二十的		
watermelon	/ˈwɔ:təˌmelən/	n. 西瓜		
wristband	/ˈrɪstbənd/	n. 护腕		

# Unit 45

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

aloud /ə'laʊd/ *adv.* 出声地，大声地

badminton /'bædmɪntən/ *n.* 羽毛球

aloud /ə'laʊd/ *adv.* 出声地，大声地

badminton /'bædmɪntən/ *n.* 羽毛球

blanket /'blæŋkɪt/ *n.* 毛毯，毯子，羊毛毯

cake /keɪk/ *n.* 蛋糕

blanket /'blæŋkɪt/ *n.* 毛毯，毯子，羊毛毯

cake /keɪk/ *n.* 蛋糕

aloud /ə'laʊd/ *adv.* 出声地，大声地

badminton /'bædmɪntən/ *n.* 羽毛球

blanket /'blæŋkɪt/ *n.* 毛毯，毯子，羊毛毯

cake /keɪk/ *n.* 蛋糕

chicken /'tʃɪkɪn/ *n.* 鸡肉

compare /kəm'peə/ *v.* 比较，对照

chicken /'tʃɪkɪn/ *n.* 鸡肉

compare /kəm'peə/ *v.* 比较，对照

curtain /'kɜ:tən/ *n.* 窗帘，门帘，幕布

disappoint /,dɪsə'pɔɪnt/ *v.* 使失望，使扫兴

curtain /'kɜ:tən/ *n.* 窗帘，门帘，幕布

disappoint /,dɪsə'pɔɪnt/ *v.* 使失望，使扫兴

chicken /'tʃɪkɪn/ *n.* 鸡肉

compare /kəm'peə/ *v.* 比较，对照

curtain /'kɜ:tən/ *n.* 窗帘，门帘，幕布

disappoint /,dɪsə'pɔɪnt/ *v.* 使失望，使扫兴

aloud /ə'laʊd/ *adv.* 出声地，大声地

badminton /'bædmɪntən/ *n.* 羽毛球

blanket /'blæŋkɪt/ *n.* 毛毯，毯子，羊毛毯

cake	/keɪk/	n. 蛋糕		
chicken	/'tʃɪkɪn/	n. 鸡肉		
compare	/kəm'peə/	v. 比较, 对照		
curtain	/'kɜ:tən/	n. 窗帘, 门帘, 幕布		
disappoint	/,dɪsə'pɔɪnt/	v. 使失望, 使扫兴		
effect	/ɪ'fekt/	n. 结果, 效果; 影响, 作用; v. 产生		
factory	/'fæktəri/	n. 工厂		
effect	/ɪ'fekt/	n. 结果, 效果; 影响, 作用; v. 产生		
factory	/'fæktəri/	n. 工厂		
food	/fu:d/	n. 食物		
giant	/'dʒaɪənt/	n. 巨人		
food	/fu:d/	n. 食物		
giant	/'dʒaɪənt/	n. 巨人		
effect	/ɪ'fekt/	n. 结果, 效果; 影响, 作用; v. 产生		
factory	/'fæktəri/	n. 工厂		
food	/fu:d/	n. 食物		
giant	/'dʒaɪənt/	n. 巨人		
head	/hed/	n. 头; 头部		
income	/'ɪnkəm/	n. 收入, 所得		
head	/hed/	n. 头; 头部		
income	/'ɪnkəm/	n. 收入, 所得		
lamp	/læmp/	n. 台灯		
magazine	/,mægə'zi:n/	n. 杂志		
lamp	/læmp/	n. 台灯		
magazine	/,mægə'zi:n/	n. 杂志		
head	/hed/	n. 头; 头部		
income	/'ɪnkəm/	n. 收入, 所得		
lamp	/læmp/	n. 台灯		
magazine	/,mægə'zi:n/	n. 杂志		
effect	/ɪ'fekt/	n. 结果, 效果; 影响, 作用; v. 产生		
factory	/'fæktəri/	n. 工厂		
food	/fu:d/	n. 食物		
giant	/'dʒaɪənt/	n. 巨人		

head	/hed/	n.头; 头部		
income	/ˈɪnkəm/	n.收入, 所得		
lamp	/læmp/	n.台灯		
magazine	/ˌmæɡəˈziːn/	n.杂志		
aloud	/əˈlaʊd/	adv.出声地, 大声地		
badminton	/ˈbædmɪntən/	n.羽毛球		
blanket	/ˈblæŋkɪt/	n.毛毯, 毯子, 羊毛毯		
cake	/keɪk/	n.蛋糕		
chicken	/ˈtʃɪkɪn/	n.鸡肉		
compare	/kəmˈpeə/	v.比较, 对照		
curtain	/ˈkɜːtən/	n.窗帘, 门帘, 幕布		
disappoint	/ˌdɪsəˈpɔɪnt/	v.使失望, 使扫兴		
effect	/ɪˈfekt/	n.结果, 效果; 影响, 作用; v.产生		
factory	/ˈfæktəri/	n.工厂		
food	/fuːd/	n.食物		
giant	/ˈdʒaɪənt/	n.巨人		
head	/hed/	n.头; 头部		
income	/ˈɪnkəm/	n.收入, 所得		
lamp	/læmp/	n.台灯		
magazine	/ˌmæɡəˈziːn/	n.杂志		
midday	/ˈmɪddeɪ/	n.正午		
near	/nɪə/	adj.近的; prep.靠近; adv.邻近		
midday	/ˈmɪddeɪ/	n.正午		
near	/nɪə/	adj.近的; prep.靠近; adv.邻近		
ordinary	/ˈɔːdnəri/	adj.普通的, 平常的		
perhaps	/pəˈhæps/	adv.也许		
ordinary	/ˈɔːdnəri/	adj.普通的, 平常的		
perhaps	/pəˈhæps/	adv.也许		
midday	/ˈmɪddeɪ/	n.正午		
near	/nɪə/	adj.近的; prep.靠近; adv.邻近		
ordinary	/ˈɔːdnəri/	adj.普通的, 平常的		
perhaps	/pəˈhæps/	adv.也许		
population	/ˌpɒpjʊˈleɪʃən/	n.人口; 人口总数		

puzzle /'pʌzl/	n. 拼图板, 难题, 谜	_____	_____	_____
population /'pɒpjʊ'leɪʃən/	n. 人口; 人口总数	_____	_____	_____
puzzle /'pʌzl/	n. 拼图板, 难题, 谜	_____	_____	_____
result /rɪ'zʌlt/	n. 结果	_____	_____	_____
second /'sekənd/	num. 第二; n. 秒	_____	_____	_____
result /rɪ'zʌlt/	n. 结果	_____	_____	_____
second /'sekənd/	num. 第二; n. 秒	_____	_____	_____
population /'pɒpjʊ'leɪʃən/	n. 人口; 人口总数	_____	_____	_____
puzzle /'pʌzl/	n. 拼图板, 难题, 谜	_____	_____	_____
result /rɪ'zʌlt/	n. 结果	_____	_____	_____
second /'sekənd/	num. 第二; n. 秒	_____	_____	_____
midday /'mɪddɪ/	n. 正午	_____	_____	_____
near /nɪə/	adj. 近的; prep. 靠近; adv. 邻近	_____	_____	_____
ordinary /'ɔ:dɪnəri/	adj. 普通的, 平常的	_____	_____	_____
perhaps /pə'hæps/	adv. 也许	_____	_____	_____
population /'pɒpjʊ'leɪʃən/	n. 人口; 人口总数	_____	_____	_____
puzzle /'pʌzl/	n. 拼图板, 难题, 谜	_____	_____	_____
result /rɪ'zʌlt/	n. 结果	_____	_____	_____
second /'sekənd/	num. 第二; n. 秒	_____	_____	_____
sightseeing /'saɪt.si:ɪŋ/	n. 观光, 游览	_____	_____	_____
something /'sʌmθɪŋ/	n. 某物; 某事, 某东西	_____	_____	_____
sightseeing /'saɪt.si:ɪŋ/	n. 观光, 游览	_____	_____	_____
something /'sʌmθɪŋ/	n. 某物; 某事, 某东西	_____	_____	_____
stranger /'streɪndʒə/	n. 陌生人, 生客; 外地人; 外国人	_____	_____	_____
tea /ti:/	n. 茶	_____	_____	_____
stranger /'streɪndʒə/	n. 陌生人, 生客; 外地人; 外国人	_____	_____	_____
tea /ti:/	n. 茶	_____	_____	_____
sightseeing /'saɪt.si:ɪŋ/	n. 观光, 游览	_____	_____	_____
something /'sʌmθɪŋ/	n. 某物; 某事, 某东西	_____	_____	_____
stranger /'streɪndʒə/	n. 陌生人, 生客; 外地人; 外国人	_____	_____	_____
tea /ti:/	n. 茶	_____	_____	_____
tight /taɪt/	adj. 紧的, 绷紧的, 紧密的, 不漏水的	_____	_____	_____
twenty /'twenti/	num. 二十	_____	_____	_____

tight /taɪt/ adj.紧的, 绷紧的, 紧密的, 不漏水的	_____	_____
twenty /ˈtwenti/ num.二十	_____	_____
wave /weɪv/ n.海浪; v.挥动	_____	_____
write /raɪt/ v.写; 写信	_____	_____
wave /weɪv/ n.海浪; v.挥动	_____	_____
write /raɪt/ v.写; 写信	_____	_____
tight /taɪt/ adj.紧的, 绷紧的, 紧密的, 不漏水的	_____	_____
twenty /ˈtwenti/ num.二十	_____	_____
wave /weɪv/ n.海浪; v.挥动	_____	_____
write /raɪt/ v.写; 写信	_____	_____
sightseeing /ˈsaɪtsiːɪŋ/ n.观光, 游览	_____	_____
something /ˈsʌmθɪŋ/ n.某物; 某事, 某东西	_____	_____
stranger /ˈstreɪndʒə/ n.陌生人, 生客; 外地人; 外国人	_____	_____
tea /tiː/ n.茶	_____	_____
tight /taɪt/ adj.紧的, 绷紧的, 紧密的, 不漏水的	_____	_____
twenty /ˈtwenti/ num.二十	_____	_____
wave /weɪv/ n.海浪; v.挥动	_____	_____
write /raɪt/ v.写; 写信	_____	_____
midday /ˈmɪdɪeɪ/ n.正午	_____	_____
near /nɪə/ adj.近的; prep.靠近; adv.邻近	_____	_____
ordinary /ˈɔːdnəri/ adj.普通的, 平常的	_____	_____
perhaps /pəˈhæps/ adv.也许	_____	_____
population /ˌpɒpjʊˈleɪʃən/ n.人口; 人口总数	_____	_____
puzzle /ˈpʌzl/ n.拼图板, 难题, 谜	_____	_____
result /rɪˈzʌlt/ n.结果	_____	_____
second /ˈsekənd/ num.第二; n.秒	_____	_____
sightseeing /ˈsaɪtsiːɪŋ/ n.观光, 游览	_____	_____
something /ˈsʌmθɪŋ/ n.某物; 某事, 某东西	_____	_____
stranger /ˈstreɪndʒə/ n.陌生人, 生客; 外地人; 外国人	_____	_____
tea /tiː/ n.茶	_____	_____
tight /taɪt/ adj.紧的, 绷紧的, 紧密的, 不漏水的	_____	_____
twenty /ˈtwenti/ num.二十	_____	_____
wave /weɪv/ n.海浪; v.挥动	_____	_____

write	/raɪt/	v.写; 写信	_____	_____
aloud	/ə'laʊd/	adv.出声地, 大声地	_____	_____
badminton	/'bædmɪntən/	n.羽毛球	_____	_____
blanket	/'blæŋkɪt/	n.毛毯, 毯子, 羊毛毯	_____	_____
cake	/keɪk/	n.蛋糕	_____	_____
chicken	/'tʃɪkɪn/	n.鸡肉	_____	_____
compare	/kəm'peə/	v.比较, 对照	_____	_____
curtain	/'kɜ:tən/	n.窗帘, 门帘, 幕布	_____	_____
disappoint	/,dɪsə'pɔɪnt/	v.使失望, 使扫兴	_____	_____
effect	/ɪ'fekt/	n.结果, 效果; 影响, 作用; v.产生	_____	_____
factory	/'fæktəri/	n.工厂	_____	_____
food	/fu:d/	n.食物	_____	_____
giant	/'dʒaɪənt/	n.巨人	_____	_____
head	/hed/	n.头; 头部	_____	_____
income	/'ɪnkəm/	n.收入, 所得	_____	_____
lamp	/læmp/	n.台灯	_____	_____
magazine	/'mæɡə'zi:n/	n.杂志	_____	_____
midday	/'mɪddəɪ/	n.正午	_____	_____
near	/nɪə/	adj.近的; prep.靠近; adv.邻近	_____	_____
ordinary	/'ɔ:dɪnəri/	adj.普通的, 平常的	_____	_____
perhaps	/pə'hæps/	adv.也许	_____	_____
population	/'pɒpjʊ'leɪʃən/	n.人口; 人口总数	_____	_____
puzzle	/'pʌzl/	n.拼图板, 难题, 谜	_____	_____
result	/rɪ'zʌlt/	n.结果	_____	_____
second	/'sekənd/	num.第二; n.秒	_____	_____
sightseeing	/'saɪt.si:ɪŋ/	n.观光, 游览	_____	_____
something	/'sʌmθɪŋ/	n.某物; 某事, 某东西	_____	_____
stranger	/'streɪndʒə/	n.陌生人, 生客; 外地人; 外国人	_____	_____
tea	/ti:/	n.茶	_____	_____
tight	/taɪt/	adj.紧的, 绷紧的, 紧密的, 不漏水的	_____	_____
twenty	/'twenti/	num.二十	_____	_____
wave	/weɪv/	n.海浪; v.挥动	_____	_____
write	/raɪt/	v.写; 写信	_____	_____

# Unit 46

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

alphabet /'æ:lfəbɪt/ n.字母

\_\_\_\_\_

baggage /'bæɡɪdʒ/ n.（美）行李

\_\_\_\_\_

alphabet /'æ:lfəbɪt/ n.字母

\_\_\_\_\_

baggage /'bæɡɪdʒ/ n.（美）行李

\_\_\_\_\_

blender /blendə/ n.搅拌机

\_\_\_\_\_

calculator /'kælkjuleɪtə/ n.计算器

\_\_\_\_\_

blender /blendə/ n.搅拌机

\_\_\_\_\_

calculator /'kælkjuleɪtə/ n.计算器

\_\_\_\_\_

alphabet /'æ:lfəbɪt/ n.字母

\_\_\_\_\_

baggage /'bæɡɪdʒ/ n.（美）行李

\_\_\_\_\_

blender /blendə/ n.搅拌机

\_\_\_\_\_

calculator /'kælkjuleɪtə/ n.计算器

\_\_\_\_\_

chief /tʃi:f/ adj.首要的，主要的；n.首领，领袖

\_\_\_\_\_

complete /kəm'pli:t/ adj.完整的，完全的；v.完成，使完整

\_\_\_\_\_

chief /tʃi:f/ adj.首要的，主要的；n.首领，领袖

\_\_\_\_\_

complete /kəm'pli:t/ adj.完整的，完全的；v.完成，使完整

\_\_\_\_\_

cushion /'kʊʃən/ n.垫子

\_\_\_\_\_

discover /dɪs'kʌvə/ v.发现；暴露，显示

\_\_\_\_\_

cushion /'kʊʃən/ n.垫子

\_\_\_\_\_

discover /dɪs'kʌvə/ v.发现；暴露，显示

\_\_\_\_\_

chief /tʃi:f/ adj.首要的，主要的；n.首领，领袖

\_\_\_\_\_

complete /kəm'pli:t/ adj.完整的，完全的；v.完成，使完整

\_\_\_\_\_

cushion /'kʊʃən/ n.垫子

\_\_\_\_\_

discover /dɪs'kʌvə/ v.发现；暴露，显示

\_\_\_\_\_

alphabet /'æ:lfəbɪt/ n.字母

\_\_\_\_\_

baggage /'bæɡɪdʒ/ n.（美）行李

\_\_\_\_\_

blender /blendə/ n.搅拌机

\_\_\_\_\_



calculator	/ˈkælkjələtə/	n. 计算器		
chief	/tʃi:f/	adj. 首要的, 主要的; n. 首领, 领袖		
complete	/kəm'pli:t/	adj. 完整的, 完全的; v. 完成, 使完整		
cushion	/ˈkʊʃən/	n. 垫子		
discover	/dɪs'kʌvə/	v. 发现; 暴露, 显示		
effort	/ˈefət/	n. 努力		
fail	/feɪl/	v. 失败, 不及格, 未能通过考试		
effort	/ˈefət/	n. 努力		
fail	/feɪl/	v. 失败, 不及格, 未能通过考试		
foolish	/ˈfu:lɪʃ/	adj. 愚蠢的		
giraffe	/dʒɪ'rɑ:f/	n. 长颈鹿		
foolish	/ˈfu:lɪʃ/	adj. 愚蠢的		
giraffe	/dʒɪ'rɑ:f/	n. 长颈鹿		
effort	/ˈefət/	n. 努力		
fail	/feɪl/	v. 失败, 不及格, 未能通过考试		
foolish	/ˈfu:lɪʃ/	adj. 愚蠢的		
giraffe	/dʒɪ'rɑ:f/	n. 长颈鹿		
headache	/ˈhedɜ:k/	n. 头疼; 头痛		
increase	/m'kri:s/	v.&n. 增加, 增长, 增进		
headache	/ˈhedɜ:k/	n. 头疼; 头痛		
increase	/m'kri:s/	v.&n. 增加, 增长, 增进		
land	/lənd/	n. 土地; v. 着陆, 登陆		
magician	/mə'dʒɪʃən/	n. 魔法师; 变戏法的人		
land	/lənd/	n. 土地; v. 着陆, 登陆		
magician	/mə'dʒɪʃən/	n. 魔法师; 变戏法的人		
headache	/ˈhedɜ:k/	n. 头疼; 头痛		
increase	/m'kri:s/	v.&n. 增加, 增长, 增进		
land	/lənd/	n. 土地; v. 着陆, 登陆		
magician	/mə'dʒɪʃən/	n. 魔法师; 变戏法的人		
effort	/ˈefət/	n. 努力		
fail	/feɪl/	v. 失败, 不及格, 未能通过考试		
foolish	/ˈfu:lɪʃ/	adj. 愚蠢的		
giraffe	/dʒɪ'rɑ:f/	n. 长颈鹿		

headache	/ˈhedeɪk/	n. 头疼; 头痛		
increase	/ɪnˈkriːs/	v.&n. 增加, 增长, 增进		
land	/lənd/	n. 土地; v. 着陆, 登陆		
magician	/məˈdʒɪʃən/	n. 魔法师; 变戏法的人		
alphabet	/ˈæːlfəbɪt/	n. 字母		
baggage	/ˈbæɡɪdʒ/	n. (美) 行李		
blender	/blendə/	n. 搅拌机		
calculator	/ˈkælkjuleɪtə/	n. 计算器		
chief	/tʃiːf/	adj. 首要的, 主要的; n. 首领, 领袖		
complete	/kəmˈpliːt/	adj. 完整的, 完全的; v. 完成, 使完整		
cushion	/ˈkʊʃən/	n. 垫子		
discover	/dɪsˈkʌvə/	v. 发现; 暴露, 显示		
effort	/ˈefət/	n. 努力		
fail	/feɪl/	v. 失败, 不及格, 未能通过考试		
foolish	/ˈfuːlɪʃ/	adj. 愚蠢的		
giraffe	/dʒɪˈrɑːf/	n. 长颈鹿		
headache	/ˈhedeɪk/	n. 头疼; 头痛		
increase	/ɪnˈkriːs/	v.&n. 增加, 增长, 增进		
land	/lənd/	n. 土地; v. 着陆, 登陆		
magician	/məˈdʒɪʃən/	n. 魔法师; 变戏法的人		
middle	/ˈmɪdl/	adj. 中间的; 中等的		
nearly	/ˈniəli/	adv. 几乎		
middle	/ˈmɪdl/	adj. 中间的; 中等的		
nearly	/ˈniəli/	adv. 几乎		
organize	/ˈɔːɡənaɪz/	v. 组织, 编组; 筹办		
period	/ˈpiəriəd/	n. 期间, 一段时间; 时期, 时代		
organize	/ˈɔːɡənaɪz/	v. 组织, 编组; 筹办		
period	/ˈpiəriəd/	n. 期间, 一段时间; 时期, 时代		
middle	/ˈmɪdl/	adj. 中间的; 中等的		
nearly	/ˈniəli/	adv. 几乎		
organize	/ˈɔːɡənaɪz/	v. 组织, 编组; 筹办		
period	/ˈpiəriəd/	n. 期间, 一段时间; 时期, 时代		
pork	/pɔːk/	n. 猪肉		

quail /kweɪl/ n.鹌鹑	_____	_____	_____
pork /pɔ:k/ n.猪肉	_____	_____	_____
quail /kweɪl/ n.鹌鹑	_____	_____	_____
return /rɪ'tɜ:n/ v.回来, 返回; 送回	_____	_____	_____
secret /'si:kri:t/ adj.秘密的, 机密的; n.秘密, 奥秘	_____	_____	_____
return /rɪ'tɜ:n/ v.回来, 返回; 送回	_____	_____	_____
secret /'si:kri:t/ adj.秘密的, 机密的; n.秘密, 奥秘	_____	_____	_____
pork /pɔ:k/ n.猪肉	_____	_____	_____
quail /kweɪl/ n.鹌鹑	_____	_____	_____
return /rɪ'tɜ:n/ v.回来, 返回; 送回	_____	_____	_____
secret /'si:kri:t/ adj.秘密的, 机密的; n.秘密, 奥秘	_____	_____	_____
middle /'mɪdl/ adj.中间的; 中等的	_____	_____	_____
nearly /'ni:əli/ adv.几乎	_____	_____	_____
organize /'ɔ:gənaɪz/ v.组织, 编组; 筹办	_____	_____	_____
period /'piəriəd/ n.期间, 一段时间; 时期, 时代	_____	_____	_____
pork /pɔ:k/ n.猪肉	_____	_____	_____
quail /kweɪl/ n.鹌鹑	_____	_____	_____
return /rɪ'tɜ:n/ v.回来, 返回; 送回	_____	_____	_____
secret /'si:kri:t/ adj.秘密的, 机密的; n.秘密, 奥秘	_____	_____	_____
silence /'saɪləns/ n.寂静, 沉默; v.使寂静, 使沉默	_____	_____	_____
sometimes /'sʌmtaɪmz/ adv.有时; 不时	_____	_____	_____
silence /'saɪləns/ n.寂静, 沉默; v.使寂静, 使沉默	_____	_____	_____
sometimes /'sʌmtaɪmz/ adv.有时; 不时	_____	_____	_____
strawberry /'strɔ:bəri/ n.草莓	_____	_____	_____
teach /ti:tʃ/ v.教, 教学	_____	_____	_____
strawberry /'strɔ:bəri/ n.草莓	_____	_____	_____
teach /ti:tʃ/ v.教, 教学	_____	_____	_____
silence /'saɪləns/ n.寂静, 沉默; v.使寂静, 使沉默	_____	_____	_____
sometimes /'sʌmtaɪmz/ adv.有时; 不时	_____	_____	_____
strawberry /'strɔ:bəri/ n.草莓	_____	_____	_____
teach /ti:tʃ/ v.教, 教学	_____	_____	_____
tiny /'taɪni/ adj.微小的, 细小的	_____	_____	_____
twice /twais/ adv.两倍; 两次	_____	_____	_____

tiny /'taɪnɪ/	adj.微小的, 细小的	_____	_____
twice /twɑɪs/	adv.两倍; 两次	_____	_____
weak /wi:k/	adj.虚弱的	_____	_____
wrong /rɒŋ/	adj.错误的	_____	_____
weak /wi:k/	adj.虚弱的	_____	_____
wrong /rɒŋ/	adj.错误的	_____	_____
tiny /'taɪnɪ/	adj.微小的, 细小的	_____	_____
twice /twɑɪs/	adv.两倍; 两次	_____	_____
weak /wi:k/	adj.虚弱的	_____	_____
wrong /rɒŋ/	adj.错误的	_____	_____
silence /'saɪləns/	n.寂静, 沉默; v.使寂静, 使沉默	_____	_____
sometimes /'sʌmtaɪmz/	adv.有时; 不时	_____	_____
strawberry /'strɔ:bəri/	n.草莓	_____	_____
teach /ti:tʃ/	v.教, 教学	_____	_____
tiny /'taɪnɪ/	adj.微小的, 细小的	_____	_____
twice /twɑɪs/	adv.两倍; 两次	_____	_____
weak /wi:k/	adj.虚弱的	_____	_____
wrong /rɒŋ/	adj.错误的	_____	_____
middle /'mɪdl/	adj.中间的; 中等的	_____	_____
nearly /'ni:əli/	adv.几乎	_____	_____
organize /'ɔ:gənaɪz/	v.组织, 编组; 筹办	_____	_____
period /'pɪəriəd/	n.期间, 一段时间; 时期, 时代	_____	_____
pork /pɔ:k/	n.猪肉	_____	_____
quail /kweɪl/	n.鹌鹑	_____	_____
return /rɪ'tɜ:n/	v.回来, 返回; 送回	_____	_____
secret /'si:kɪt/	adj.秘密的, 机密的; n.秘密, 奥秘	_____	_____
silence /'saɪləns/	n.寂静, 沉默; v.使寂静, 使沉默	_____	_____
sometimes /'sʌmtaɪmz/	adv.有时; 不时	_____	_____
strawberry /'strɔ:bəri/	n.草莓	_____	_____
teach /ti:tʃ/	v.教, 教学	_____	_____
tiny /'taɪnɪ/	adj.微小的, 细小的	_____	_____
twice /twɑɪs/	adv.两倍; 两次	_____	_____
weak /wi:k/	adj.虚弱的	_____	_____

wrong	/rʊŋ/	adj.错误的		
alphabet	/ˈæ:lfəbɪt/	n.字母		
baggage	/ˈbæɡɪdʒ/	n.(美)行李		
blender	/blendə/	n.搅拌机		
calculator	/ˈkælkjuleɪtə/	n.计算器		
chief	/tʃi:f/	adj.首要的, 主要的; n.首领, 领袖		
complete	/kəmˈpli:t/	adj.完整的, 完全的; v.完成, 使完整		
cushion	/ˈkʊʃən/	n.垫子		
discover	/dɪsˈkʌvə/	v.发现; 暴露, 显示		
effort	/ˈefət/	n.努力		
fail	/feɪl/	v.失败, 不及格, 未能通过考试		
foolish	/ˈfu:lɪʃ/	adj.愚蠢的		
giraffe	/dʒɪˈrɑ:f/	n.长颈鹿		
headache	/ˈhedeɪk/	n.头疼; 头痛		
increase	/mˈkri:s/	v.&n.增加, 增长, 增进		
land	/lənd/	n.土地; v.着陆, 登陆		
magician	/məˈdʒɪʃən/	n.魔法师; 变戏法的人		
middle	/ˈmɪdl/	adj.中间的; 中等的		
nearly	/ˈniəli/	adv.几乎		
organize	/ˈɔ:gənaɪz/	v.组织, 编组; 筹办		
period	/ˈpiəriəd/	n.期间, 一段时间; 时期, 时代		
pork	/pɔ:k/	n.猪肉		
quail	/kweɪl/	n.鹌鹑		
return	/rɪˈtɜ:n/	v.回来, 返回; 送回		
secret	/ˈsi:kɪt/	adj.秘密的, 机密的; n.秘密, 奥秘		
silence	/ˈsaɪləns/	n.寂静, 沉默; v.使寂静, 使沉默		
sometimes	/ˈsʌmtaɪmz/	adv.有时; 不时		
strawberry	/ˈstrɔ:bəri/	n.草莓		
teach	/ti:tʃ/	v.教, 教学		
tiny	/ˈtaɪni/	adj.微小的, 细小的		
twice	/twɑɪs/	adv.两倍; 两次		
weak	/wi:k/	adj.虚弱的		
wrong	/rʊŋ/	adj.错误的		

# Unit 47

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

already /ɔ:l'redɪ/ adv.已经

bake /beɪk/ v.烘，烤

already /ɔ:l'redɪ/ adv.已经

bake /beɪk/ v.烘，烤

blind /blaɪnd/ adj.瞎的，失明的；盲目的；v.使失明

calendar /'kælɪndə/ n.日历

blind /blaɪnd/ adj.瞎的，失明的；盲目的；v.使失明

calendar /'kælɪndə/ n.日历

already /ɔ:l'redɪ/ adv.已经

bake /beɪk/ v.烘，烤

blind /blaɪnd/ adj.瞎的，失明的；盲目的；v.使失明

calendar /'kælɪndə/ n.日历

child /tʃaɪld/ n.儿童，孩子

composition /kəmˈpəʒɪʃən/ n.作文，写作；乐曲；构成，组成

child /tʃaɪld/ n.儿童，孩子

composition /kəmˈpəʒɪʃən/ n.作文，写作；乐曲；构成，组成

custom /'kʌstəm/ n.风俗，习惯，惯例；海关，关税

discovery /dɪs'kʌvəri/ n.发现

custom /'kʌstəm/ n.风俗，习惯，惯例；海关，关税

discovery /dɪs'kʌvəri/ n.发现

child /tʃaɪld/ n.儿童，孩子

composition /kəmˈpəʒɪʃən/ n.作文，写作；乐曲；构成，组成

custom /'kʌstəm/ n.风俗，习惯，惯例；海关，关税

discovery /dɪs'kʌvəri/ n.发现

already /ɔ:l'redɪ/ adv.已经

bake /beɪk/ v.烘，烤

blind /blaɪnd/ adj.瞎的，失明的；盲目的；v.使失明

calendar	/ˈkælɪndə/	n. 日历		
child	/tʃaɪld/	n. 儿童, 孩子		
composition	/kəmˈpəʊzɪʃən/	n. 作文, 写作; 乐曲; 构成, 组成		
custom	/ˈkʌstəm/	n. 风俗, 习惯, 惯例; 海关, 关税		
discovery	/dɪsˈkʌvəri/	n. 发现		
eighteen	/ˈeɪˈtiːn/	n. 十八		
fair	/feə/	adj. 美好的; 美丽的		
eighteen	/ˈeɪˈtiːn/	n. 十八		
fair	/feə/	adj. 美好的; 美丽的		
foot	/fʊt/	n. 足, 脚; 英尺		
glad	/glæd/	adv. 高兴的		
foot	/fʊt/	n. 足, 脚; 英尺		
glad	/glæd/	adv. 高兴的		
eighteen	/ˈeɪˈtiːn/	n. 十八		
fair	/feə/	adj. 美好的; 美丽的		
foot	/fʊt/	n. 足, 脚; 英尺		
glad	/glæd/	adv. 高兴的		
headmaster	/hedˈmɑːstə(r)/	n. 校长		
indeed	/ɪnˈdiːd/	adv. 的确; 真心地; 确实		
headmaster	/hedˈmɑːstə(r)/	n. 校长		
indeed	/ɪnˈdiːd/	adv. 的确; 真心地; 确实		
language	/ˈlæŋɡwɪdʒ/	n. 语言		
mail	/meɪl/	n. 邮件; 邮寄; v. 邮寄		
language	/ˈlæŋɡwɪdʒ/	n. 语言		
mail	/meɪl/	n. 邮件; 邮寄; v. 邮寄		
headmaster	/hedˈmɑːstə(r)/	n. 校长		
indeed	/ɪnˈdiːd/	adv. 的确; 真心地; 确实		
language	/ˈlæŋɡwɪdʒ/	n. 语言		
mail	/meɪl/	n. 邮件; 邮寄; v. 邮寄		
eighteen	/ˈeɪˈtiːn/	n. 十八		
fair	/feə/	adj. 美好的; 美丽的		
foot	/fʊt/	n. 足, 脚; 英尺		
glad	/glæd/	adv. 高兴的		

headmaster	/hed'mɑ:stə(r)/	n. 校长		
indeed	/ɪn'di:d/	adv. 的确; 真心地; 确实		
language	/læŋgwɪdʒ/	n. 语言		
mail	/meɪl/	n. 邮件; 邮寄; v. 邮寄		
already	/ɔ:l'redɪ/	adv. 已经		
bake	/beɪk/	v. 烘, 烤		
blind	/blaɪnd/	adj. 瞎的, 失明的; 盲目的; v. 使失明		
calendar	/kælɪndə/	n. 日历		
child	/tʃaɪld/	n. 儿童, 孩子		
composition	/kɒmpə'zɪʃən/	n. 作文, 写作; 乐曲; 构成, 组成		
custom	/kʌstəm/	n. 风俗, 习惯, 惯例; 海关, 关税		
discovery	/dɪs'kʌvəri/	n. 发现		
eighteen	/eɪ'ti:n/	n. 十八		
fair	/feə/	adj. 美好的; 美丽的		
foot	/fʊt/	n. 足, 脚; 英尺		
glad	/glæd/	adv. 高兴的		
headmaster	/hed'mɑ:stə(r)/	n. 校长		
indeed	/ɪn'di:d/	adv. 的确; 真心地; 确实		
language	/læŋgwɪdʒ/	n. 语言		
mail	/meɪl/	n. 邮件; 邮寄; v. 邮寄		
midnight	/mɪd.naɪt/	n. 半夜		
neat	/ni:t/	adj. 整洁的, 简洁的; 优美的, 精致的		
midnight	/mɪd.naɪt/	n. 半夜		
neat	/ni:t/	adj. 整洁的, 简洁的; 优美的, 精致的		
other	/ʌðə/	adj. 别的, 另外的		
permit	/pə(:)'mɪt/	n. 执照, 许可证; v. 允许, 许可		
other	/ʌðə/	adj. 别的, 另外的		
permit	/pə(:)'mɪt/	n. 执照, 许可证; v. 允许, 许可		
midnight	/mɪd.naɪt/	n. 半夜		
neat	/ni:t/	adj. 整洁的, 简洁的; 优美的, 精致的		
other	/ʌðə/	adj. 别的, 另外的		
permit	/pə(:)'mɪt/	n. 执照, 许可证; v. 允许, 许可		
port	/pɔ:t/	n. 港口		



quality /'kwɒlɪti/ n.质量; 品质, 特性	_____	_____	_____
port /pɔ:t/ n.港口	_____	_____	_____
quality /'kwɒlɪti/ n.质量; 品质, 特性	_____	_____	_____
review /rɪ'vju:/ v.&n.评论; 复习, 回顾	_____	_____	_____
secretary /'sekrətɪ/ n.秘书; 书记	_____	_____	_____
review /rɪ'vju:/ v.&n.评论; 复习, 回顾	_____	_____	_____
secretary /'sekrətɪ/ n.秘书; 书记	_____	_____	_____
port /pɔ:t/ n.港口	_____	_____	_____
quality /'kwɒlɪti/ n.质量; 品质, 特性	_____	_____	_____
review /rɪ'vju:/ v.&n.评论; 复习, 回顾	_____	_____	_____
secretary /'sekrətɪ/ n.秘书; 书记	_____	_____	_____
midnight /'mɪd.naɪt/ n.半夜	_____	_____	_____
neat /ni:t/ adj.整洁的, 简洁的; 优美的, 精致的	_____	_____	_____
other /'ʌðə/ adj.别的, 另外的	_____	_____	_____
permit /pə(:)'mɪt/ n.执照, 许可证; v.允许, 许可	_____	_____	_____
port /pɔ:t/ n.港口	_____	_____	_____
quality /'kwɒlɪti/ n.质量; 品质, 特性	_____	_____	_____
review /rɪ'vju:/ v.&n.评论; 复习, 回顾	_____	_____	_____
secretary /'sekrətɪ/ n.秘书; 书记	_____	_____	_____
silent /'saɪlənt/ adj.寂静的, 沉默的	_____	_____	_____
somewhere /'sʌm(h)weə/ adv.在某处, 到某处	_____	_____	_____
silent /'saɪlənt/ adj.寂静的, 沉默的	_____	_____	_____
somewhere /'sʌm(h)weə/ adv.在某处, 到某处	_____	_____	_____
streamer /'stri:mə/ n.横幅	_____	_____	_____
teacher /'ti:tʃə/ n.教师	_____	_____	_____
streamer /'stri:mə/ n.横幅	_____	_____	_____
teacher /'ti:tʃə/ n.教师	_____	_____	_____
silent /'saɪlənt/ adj.寂静的, 沉默的	_____	_____	_____
somewhere /'sʌm(h)weə/ adv.在某处, 到某处	_____	_____	_____
streamer /'stri:mə/ n.横幅	_____	_____	_____
teacher /'ti:tʃə/ n.教师	_____	_____	_____
tire /'taɪə/ vt. (使)感到疲劳; (使)厌倦	_____	_____	_____
twin /twɪn/ adj.孪生的; n.孪生儿	_____	_____	_____

tire /'taɪə/ vt. (使)感到疲劳; (使)厌倦

twin /twɪn/ adj. 孪生的; n. 孪生儿

wealth /welθ/ n. 财富, 财产; 丰富, 大量

yacht /jɒt/ n. 快艇; 游艇

wealth /welθ/ n. 财富, 财产; 丰富, 大量

yacht /jɒt/ n. 快艇; 游艇

tire /'taɪə/ vt. (使)感到疲劳; (使)厌倦

twin /twɪn/ adj. 孪生的; n. 孪生儿

wealth /welθ/ n. 财富, 财产; 丰富, 大量

yacht /jɒt/ n. 快艇; 游艇

silent /'saɪlənt/ adj. 寂静的, 沉默的

somewhere /'sʌm(h)weə/ adv. 在某处, 到某处

streamer /'stri:mə/ n. 横幅

teacher /'ti:tʃə/ n. 教师

tire /'taɪə/ vt. (使)感到疲劳; (使)厌倦

twin /twɪn/ adj. 孪生的; n. 孪生儿

wealth /welθ/ n. 财富, 财产; 丰富, 大量

yacht /jɒt/ n. 快艇; 游艇

midnight /'mɪd.naɪt/ n. 半夜

neat /ni:t/ adj. 整洁的, 简洁的; 优美的, 精致的

other /'ʌðə/ adj. 别的, 另外的

permit /pə(:)'mɪt/ n. 执照, 许可证; v. 允许, 许可

port /pɔ:t/ n. 港口

quality /'kwɒləti/ n. 质量; 品质, 特性

review /rɪ'vju:/ v.&n. 评论; 复习, 回顾

secretary /'sekrətri/ n. 秘书; 书记

silent /'saɪlənt/ adj. 寂静的, 沉默的

somewhere /'sʌm(h)weə/ adv. 在某处, 到某处

streamer /'stri:mə/ n. 横幅

teacher /'ti:tʃə/ n. 教师

tire /'taɪə/ vt. (使)感到疲劳; (使)厌倦

twin /twɪn/ adj. 孪生的; n. 孪生儿

wealth /welθ/ n. 财富, 财产; 丰富, 大量

yacht	/jɒt/	n. 快艇; 游艇		
already	/ɔ:l'redɪ/	adv. 已经		
bake	/beɪk/	v. 烘, 烤		
blind	/blaɪnd/	adj. 瞎的, 失明的; 盲目的; v. 使失明		
calendar	/ˈkælɪndə/	n. 日历		
child	/tʃaɪld/	n. 儿童, 孩子		
composition	/kəmˈpəʒɪʃən/	n. 作文, 写作; 乐曲; 构成, 组成		
custom	/ˈkʌstəm/	n. 风俗, 习惯, 惯例; 海关, 关税		
discovery	/dɪsˈkʌvəri/	n. 发现		
eighteen	/ˈeɪˈti:n/	n. 十八		
fair	/feə/	adj. 美好的; 美丽的		
foot	/fʊt/	n. 足, 脚; 英尺		
glad	/glæd/	adv. 高兴的		
headmaster	/hedˈmɑ:stə(r)/	n. 校长		
indeed	/ɪnˈdi:d/	adv. 的确; 真心地; 确实		
language	/ˈlæŋɡwɪdʒ/	n. 语言		
mail	/meɪl/	n. 邮件; 邮寄; v. 邮寄		
midnight	/ˈmɪd.naɪt/	n. 半夜		
neat	/ni:t/	adj. 整洁的, 简洁的; 优美的, 精致的		
other	/ˈʌðə/	adj. 别的, 另外的		
permit	/pə(:)ˈmɪt/	n. 执照, 许可证; v. 允许, 许可		
port	/pɔ:t/	n. 港口		
quality	/ˈkwɒlɪti/	n. 质量; 品质, 特性		
review	/rɪˈvju:/	v. & n. 评论; 复习, 回顾		
secretary	/ˈsekrətri/	n. 秘书; 书记		
silent	/ˈsaɪlənt/	adj. 寂静的, 沉默的		
somewhere	/ˈsʌm(h)weə/	adv. 在某处, 到某处		
streamer	/ˈstri:mə/	n. 横幅		
teacher	/ˈti:tʃə/	n. 教师		
tire	/ˈtaɪə/	vt. (使) 感到疲劳; (使) 厌倦		
twin	/twɪn/	adj. 孪生的; n. 孪生儿		
wealth	/welθ/	n. 财富, 财产; 丰富, 大量		
yacht	/jɒt/	n. 快艇; 游艇		

# Unit 48

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

although /ɔ:l'dəʊ/ conj.虽然；尽管；即使

bakery /'beɪkəri/ n.面包店

although /ɔ:l'dəʊ/ conj.虽然；尽管；即使

bakery /'beɪkəri/ n.面包店

block /blɒk/ n.大楼，街区

calm /kɑ:m/ adj.平静的，镇静的

block /blɒk/ n.大楼，街区

calm /kɑ:m/ adj.平静的，镇静的

although /ɔ:l'dəʊ/ conj.虽然；尽管；即使

bakery /'beɪkəri/ n.面包店

block /blɒk/ n.大楼，街区

calm /kɑ:m/ adj.平静的，镇静的

children /tʃɪldrən/ n.孩子们，child 的复数

computer /kəm'pjʊ:tə/ n.计算机

children /tʃɪldrən/ n.孩子们，child 的复数

computer /kəm'pjʊ:tə/ n.计算机

customer /'kʌstəmə/ n.顾客

discuss /dɪs'kʌs/ v.讨论

customer /'kʌstəmə/ n.顾客

discuss /dɪs'kʌs/ v.讨论

children /tʃɪldrən/ n.孩子们，child 的复数

computer /kəm'pjʊ:tə/ n.计算机

customer /'kʌstəmə/ n.顾客

discuss /dɪs'kʌs/ v.讨论

although /ɔ:l'dəʊ/ conj.虽然；尽管；即使

bakery /'beɪkəri/ n.面包店

block /blɒk/ n.大楼，街区

calm	/kɑ:m/	adj. 平静的, 镇静的		
children	/tʃɪldrən/	n. 孩子们, child 的复数		
computer	/kəm'pjʊ:tə/	n. 计算机		
customer	/'kʌstəmə/	n. 顾客		
discuss	/dɪs'kʌs/	v. 讨论		
eighth	/eɪtθ/	num. 第八		
faith	/feɪθ/	n. 信任, 信心; 信仰		
eighth	/eɪtθ/	num. 第八		
faith	/feɪθ/	n. 信任, 信心; 信仰		
football	/'fʊtbɔ:l/	n. 足球; 足球运动		
glance	/glɑ:ns/	v. 一瞥; 扫视		
football	/'fʊtbɔ:l/	n. 足球; 足球运动		
glance	/glɑ:ns/	v. 一瞥; 扫视		
eighth	/eɪtθ/	num. 第八		
faith	/feɪθ/	n. 信任, 信心; 信仰		
football	/'fʊtbɔ:l/	n. 足球; 足球运动		
glance	/glɑ:ns/	v. 一瞥; 扫视		
health	/helθ/	n. 健康		
Indonesia	/ˌɪndə'ni:zə/	n. 印度尼西亚		
health	/helθ/	n. 健康		
Indonesia	/ˌɪndə'ni:zə/	n. 印度尼西亚		
large	/lɑ:dʒ/	adj. 大的, 巨大的		
mailbox	/meɪlbɒks/	n. 信箱, 邮筒		
large	/lɑ:dʒ/	adj. 大的, 巨大的		
mailbox	/meɪlbɒks/	n. 信箱, 邮筒		
health	/helθ/	n. 健康		
Indonesia	/ˌɪndə'ni:zə/	n. 印度尼西亚		
large	/lɑ:dʒ/	adj. 大的, 巨大的		
mailbox	/meɪlbɒks/	n. 信箱, 邮筒		
eighth	/eɪtθ/	num. 第八		
faith	/feɪθ/	n. 信任, 信心; 信仰		
football	/'fʊtbɔ:l/	n. 足球; 足球运动		
glance	/glɑ:ns/	v. 一瞥; 扫视		

health	/helθ/	n.健康		
Indonesia	/ˌɪndəˈniːʒə/	n.印度尼西亚		
large	/lɑːdʒ/	adj.大的, 巨大的		
mailbox	/meɪlbɒks/	n.信箱, 邮筒		
although	/ɔːlˈðəʊ/	conj.虽然; 尽管; 即使		
bakery	ˈbeɪkəri/	n.面包店		
block	/blɒk/	n.大楼, 街区		
calm	/kɑːm/	adj.平静的, 镇静的		
children	/tʃɪldrən/	n.孩子们, child 的复数		
computer	/kəmˈpjʊtə/	n.计算机		
customer	ˈkʌstəmə/	n.顾客		
discuss	/dɪsˈkʌs/	v.讨论		
eighth	/eɪtθ/	num.第八		
faith	/feɪθ/	n.信任, 信心; 信仰		
football	ˈfʊtbɔːl/	n.足球; 足球运动		
glance	/glɑːns/	v.一瞥; 扫视		
health	/helθ/	n.健康		
Indonesia	/ˌɪndəˈniːʒə/	n.印度尼西亚		
large	/lɑːdʒ/	adj.大的, 巨大的		
mailbox	/meɪlbɒks/	n.信箱, 邮筒		
might	/maɪt/	aux.&v.也许; n.权力, 力量		
necessary	ˈnesɪsəri/	adj.需要的, 重要的		
might	/maɪt/	aux.&v.也许; n.权力, 力量		
necessary	ˈnesɪsəri/	adj.需要的, 重要的		
otherwise	ˈʌðəwaɪz/	adv.&conj.否则, 要不然		
person	ˈpɜːsn/	n.人		
otherwise	ˈʌðəwaɪz/	adv.&conj.否则, 要不然		
person	ˈpɜːsn/	n.人		
might	/maɪt/	aux.&v.也许; n.权力, 力量		
necessary	ˈnesɪsəri/	adj.需要的, 重要的		
otherwise	ˈʌðəwaɪz/	adv.&conj.否则, 要不然		
person	ˈpɜːsn/	n.人		
position	ˈpəːzɪʃən/	n.位置; 职位, 职务; 姿势, 姿态		

quantity /'kwɒntɪtɪ/	n.量, 数量; 大量			
position /pə'zɪʃən/	n.位置; 职位, 职务; 姿势, 姿态			
quantity /'kwɒntɪtɪ/	n.量, 数量; 大量			
revolution /ˌrevə'lʊ:ʃən/	n.革命, 旋转, 转数			
see /si:/	v.看; 看见			
revolution /ˌrevə'lʊ:ʃən/	n.革命, 旋转, 转数			
see /si:/	v.看; 看见			
position /pə'zɪʃən/	n.位置; 职位, 职务; 姿势, 姿态			
quantity /'kwɒntɪtɪ/	n.量, 数量; 大量			
revolution /ˌrevə'lʊ:ʃən/	n.革命, 旋转, 转数			
see /si:/	v.看; 看见			
might /maɪt/	aux.&v.也许; n.权力, 力量			
necessary /ˈnesɪsəri/	adj.需要的, 重要的			
otherwise /ˈʌðəwaɪz/	adv.&conj.否则, 要不然			
person /ˈpɜ:sn/	n.人			
position /pə'zɪʃən/	n.位置; 职位, 职务; 姿势, 姿态			
quantity /'kwɒntɪtɪ/	n.量, 数量; 大量			
revolution /ˌrevə'lʊ:ʃən/	n.革命, 旋转, 转数			
see /si:/	v.看; 看见			
silk /sɪlk/	n.丝, 绸			
soul /səʊl/	n.灵魂, 心灵; 精神, 精力; 人			
silk /sɪlk/	n.丝, 绸			
soul /səʊl/	n.灵魂, 心灵; 精神, 精力; 人			
street /stri:t/	n.街道			
technical /ˈteknɪkəl/	adj.技术的; 工艺的			
street /stri:t/	n.街道			
technical /ˈteknɪkəl/	adj.技术的; 工艺的			
silk /sɪlk/	n.丝, 绸			
soul /səʊl/	n.灵魂, 心灵; 精神, 精力; 人			
street /stri:t/	n.街道			
technical /ˈteknɪkəl/	adj.技术的; 工艺的			
tired /ˈtaɪəd/	adj.疲劳的, 累的			
typhoon /taɪ'fu:n/	n.台风			

tired /'taɪəd/	adj.疲劳的, 累的	_____	_____
typhoon /taɪ'fu:n/	n.台风	_____	_____
wear /wɪə/	v.穿, 戴	_____	_____
yard /jɑ:d/	n.院子, 场地; 码	_____	_____
wear /wɪə/	v.穿, 戴	_____	_____
yard /jɑ:d/	n.院子, 场地; 码	_____	_____
tired /'taɪəd/	adj.疲劳的, 累的	_____	_____
typhoon /taɪ'fu:n/	n.台风	_____	_____
wear /wɪə/	v.穿, 戴	_____	_____
yard /jɑ:d/	n.院子, 场地; 码	_____	_____
silk /sɪlk/	n.丝, 绸	_____	_____
soul /səʊl/	n.灵魂, 心灵; 精神, 精力; 人	_____	_____
street /stri:t/	n.街道	_____	_____
technical /'teknɪkəl/	adj.技术的; 工艺的	_____	_____
tired /'taɪəd/	adj.疲劳的, 累的	_____	_____
typhoon /taɪ'fu:n/	n.台风	_____	_____
wear /wɪə/	v.穿, 戴	_____	_____
yard /jɑ:d/	n.院子, 场地; 码	_____	_____
might /maɪt/	aux.&v.也许; n.权力, 力量	_____	_____
necessary /'nesɪsəri/	adj.需要的, 重要的	_____	_____
otherwise /'ʌðəwaɪz/	adv.&conj.否则, 要不然	_____	_____
person /'pɜ:sn/	n.人	_____	_____
position /pə'zɪʃən/	n.位置; 职位, 职务; 姿势, 姿态	_____	_____
quantity /'kwɒntəti/	n.量, 数量; 大量	_____	_____
revolution /ˌrevə'lʊ:ʃən/	n.革命, 旋转, 转数	_____	_____
see /si:/	v.看; 看见	_____	_____
silk /sɪlk/	n.丝, 绸	_____	_____
soul /səʊl/	n.灵魂, 心灵; 精神, 精力; 人	_____	_____
street /stri:t/	n.街道	_____	_____
technical /'teknɪkəl/	adj.技术的; 工艺的	_____	_____
tired /'taɪəd/	adj.疲劳的, 累的	_____	_____
typhoon /taɪ'fu:n/	n.台风	_____	_____
wear /wɪə/	v.穿, 戴	_____	_____



yard	/jɑ:d/	n.院子, 场地; 码		
although	/ɔ:l'dəu/	conj.虽然; 尽管; 即使		
bakery	/'beɪkəri/	n.面包店		
block	/blɒk/	n.大楼, 街区		
calm	/kɑ:m/	adj.平静的, 镇静的		
children	/tʃɪldrən/	n.孩子们, child 的复数		
computer	/kəm'pjʊ:tə/	n.计算机		
customer	/'kʌstəmə/	n.顾客		
discuss	/dɪs'kʌs/	v.讨论		
eighth	/eɪtθ/	num.第八		
faith	/feɪθ/	n.信任, 信心; 信仰		
football	/'fʊtbɔ:l/	n.足球; 足球运动		
glance	/glɑ:ns/	v.一瞥; 扫视		
health	/helθ/	n.健康		
Indonesia	/ɪndə'ni:zə/	n.印度尼西亚		
large	/lɑ:dʒ/	adj.大的, 巨大的		
mailbox	/meɪlbɒks/	n.信箱, 邮筒		
might	/maɪt/	aux.&v.也许; n.权力, 力量		
necessary	/'nesɪsəri/	adj.需要的, 重要的		
otherwise	/'ʌðəwaɪz/	adv.&conj.否则, 要不然		
person	/'pɜ:sn/	n.人		
position	/pə'zɪʃən/	n.位置; 职位, 职务; 姿势, 姿态		
quantity	/'kwɒntəti/	n.量, 数量; 大量		
revolution	/ˌrevə'lʊ:ʃən/	n.革命, 旋转, 转数		
see	/si:/	v.看; 看见		
silk	/sɪlk/	n.丝, 绸		
soul	/səʊl/	n.灵魂, 心灵; 精神, 精力; 人		
street	/stri:t/	n.街道		
technical	/'teknɪkəl/	adj.技术的; 工艺的		
tired	/'taɪəd/	adj.疲劳的, 累的		
typhoon	/taɪ'fu:n/	n.台风		
wear	/weɪ/	v.穿, 戴		
yard	/jɑ:d/	n.院子, 场地; 码		

# Unit 49

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

altogether /ˌɔːltəˈgeðə/ *adv.* 完全，全部地

balcony /ˈbælkəni/ *n.* 阳台；包厢

altogether /ˌɔːltəˈgeðə/ *adv.* 完全，全部地

balcony /ˈbælkəni/ *n.* 阳台；包厢

blonde /blɒnd/ *adj.* 金色的（指头发）

Cambodia /kæmˈbʊdiə/ *n.* 柬埔寨

blonde /blɒnd/ *adj.* 金色的（指头发）

Cambodia /kæmˈbʊdiə/ *n.* 柬埔寨

altogether /ˌɔːltəˈgeðə/ *adv.* 完全，全部地

balcony /ˈbælkəni/ *n.* 阳台；包厢

blonde /blɒnd/ *adj.* 金色的（指头发）

Cambodia /kæmˈbʊdiə/ *n.* 柬埔寨

chimney /ˈtʃɪmni/ *n.* 烟囱，烟筒

comrade /ˈkɒmriːd/ *n.* 同志，同事

chimney /ˈtʃɪmni/ *n.* 烟囱，烟筒

comrade /ˈkɒmriːd/ *n.* 同志，同事

cute /kjuːt/ *adj.* 逗人喜爱的，漂亮的

discussion /dɪsˈkʌʃən/ *n.* 讨论，谈论

cute /kjuːt/ *adj.* 逗人喜爱的，漂亮的

discussion /dɪsˈkʌʃən/ *n.* 讨论，谈论

chimney /ˈtʃɪmni/ *n.* 烟囱，烟筒

comrade /ˈkɒmriːd/ *n.* 同志，同事

cute /kjuːt/ *adj.* 逗人喜爱的，漂亮的

discussion /dɪsˈkʌʃən/ *n.* 讨论，谈论

altogether /ˌɔːltəˈgeðə/ *adv.* 完全，全部地

balcony /ˈbælkəni/ *n.* 阳台；包厢

blonde /blɒnd/ *adj.* 金色的（指头发）

Cambodia	/kæm'bəʊdiə/	n. 柬埔寨		
chimney	/'tʃɪmni/	n. 烟囱, 烟筒		
comrade	/'kɒmrɪd/	n. 同志, 同事		
cute	/kju:t/	adj. 逗人喜爱的, 漂亮的		
discussion	/dɪs'kʌʃən/	n. 讨论, 谈论		
either	/'aɪðə(r)/	adj. (两者中) 任一, 每一方的		
fall	/fɔ:l/	n. 秋天 v. 落下; 下跌; 下降, 减弱		
either	/'aɪðə(r)/	adj. (两者中) 任一, 每一方的		
fall	/fɔ:l/	n. 秋天 v. 落下; 下跌; 下降, 减弱		
footbridge	/'fʊtbrɪdʒ/	n. 人行桥		
glass	/glɑ:s/	n. 玻璃, 玻璃杯, 杯子		
footbridge	/'fʊtbrɪdʒ/	n. 人行桥		
glass	/glɑ:s/	n. 玻璃, 玻璃杯, 杯子		
either	/'aɪðə(r)/	adj. (两者中) 任一, 每一方的		
fall	/fɔ:l/	n. 秋天 v. 落下; 下跌; 下降, 减弱		
footbridge	/'fʊtbrɪdʒ/	n. 人行桥		
glass	/glɑ:s/	n. 玻璃, 玻璃杯, 杯子		
healthy	/'helθɪ/	adj. 健康的		
industry	/'ɪndəstri/	n. 工业		
healthy	/'helθɪ/	adj. 健康的		
industry	/'ɪndəstri/	n. 工业		
lately	/'leɪtlɪ/	adv. 近来, 不久前, 最近		
mailman	/'meɪlmæn/	n. 邮递员; 邮差		
lately	/'leɪtlɪ/	adv. 近来, 不久前, 最近		
mailman	/'meɪlmæn/	n. 邮递员; 邮差		
healthy	/'helθɪ/	adj. 健康的		
industry	/'ɪndəstri/	n. 工业		
lately	/'leɪtlɪ/	adv. 近来, 不久前, 最近		
mailman	/'meɪlmæn/	n. 邮递员; 邮差		
either	/'aɪðə(r)/	adj. (两者中) 任一, 每一方的		
fall	/fɔ:l/	n. 秋天 v. 落下; 下跌; 下降, 减弱		
footbridge	/'fʊtbrɪdʒ/	n. 人行桥		
glass	/glɑ:s/	n. 玻璃, 玻璃杯, 杯子		

healthy	/ˈhelθɪ/	adj.健康的		
industry	/ˈɪndəstri/	n.工业		
lately	/ˈleɪtli/	adv.近来, 不久前, 最近		
mailman	/ˈmeɪlmæn/	n.邮递员; 邮差		
altogether	/ˌɔːltəˈgeðə/	adv.完全, 全部地		
balcony	/ˈbælkəni/	n.阳台; 包厢		
blonde	/blɒnd/	adj.金色的(指头发)		
Cambodia	/kæmˈbəʊdiə/	n.柬埔寨		
chimney	/ˈtʃɪmni/	n.烟囱, 烟筒		
comrade	/ˈkɒmriːd/	n.同志, 同事		
cute	/kjuːt/	adj.逗人喜爱的, 漂亮的		
discussion	/dɪsˈkʌʃən/	n.讨论, 谈论		
either	/ˈaɪðə(r)/	adj.(两者中)任一, 每一方的		
fall	/fɔːl/	n.秋天 v.落下; 下跌; 下降, 减弱		
footbridge	/ˈfʊtbrɪdʒ/	n.人行桥		
glass	/glɑːs/	n.玻璃, 玻璃杯, 杯子		
healthy	/ˈhelθɪ/	adj.健康的		
industry	/ˈɪndəstri/	n.工业		
lately	/ˈleɪtli/	adv.近来, 不久前, 最近		
mailman	/ˈmeɪlmæn/	n.邮递员; 邮差		
mild	/maɪld/	adj.温和的		
neck	/nek/	n.颈, 脖子		
mild	/maɪld/	adj.温和的		
neck	/nek/	n.颈, 脖子		
ourselves	/ˌaʊəˈselvz/	pron.我们自己		
personal	/ˈpɜːsənl/	adj.私人的, 个人的		
ourselves	/ˌaʊəˈselvz/	pron.我们自己		
personal	/ˈpɜːsənl/	adj.私人的, 个人的		
mild	/maɪld/	adj.温和的		
neck	/nek/	n.颈, 脖子		
ourselves	/ˌaʊəˈselvz/	pron.我们自己		
personal	/ˈpɜːsənl/	adj.私人的, 个人的		
possession	/pəˈzeʃən/	n.所有物; 拥有, 占有		

quarrel /'kwɒrəl/ v.&n. 争吵, 吵架	_____	_____	_____
possession /pə'zeʃən/ n. 所有物; 拥有, 占有	_____	_____	_____
quarrel /'kwɒrəl/ v.&n. 争吵, 吵架	_____	_____	_____
rhinoceros /raɪ'nɒsərəs/ n. 犀牛	_____	_____	_____
seed /si:d/ n. 种子; v. 播种	_____	_____	_____
rhinoceros /raɪ'nɒsərəs/ n. 犀牛	_____	_____	_____
seed /si:d/ n. 种子; v. 播种	_____	_____	_____
possession /pə'zeʃən/ n. 所有物; 拥有, 占有	_____	_____	_____
quarrel /'kwɒrəl/ v.&n. 争吵, 吵架	_____	_____	_____
rhinoceros /raɪ'nɒsərəs/ n. 犀牛	_____	_____	_____
seed /si:d/ n. 种子; v. 播种	_____	_____	_____
mild /maɪld/ adj. 温和的	_____	_____	_____
neck /nek/ n. 颈, 脖子	_____	_____	_____
ourselves /aʊə'selvz/ pron. 我们自己	_____	_____	_____
personal /'pɜ:sənəl/ adj. 私人的, 个人的	_____	_____	_____
possession /pə'zeʃən/ n. 所有物; 拥有, 占有	_____	_____	_____
quarrel /'kwɒrəl/ v.&n. 争吵, 吵架	_____	_____	_____
rhinoceros /raɪ'nɒsərəs/ n. 犀牛	_____	_____	_____
seed /si:d/ n. 种子; v. 播种	_____	_____	_____
silly /'sɪli/ adj. 愚蠢的	_____	_____	_____
sound /saʊnd/ v. 听起来; n. 声音	_____	_____	_____
silly /'sɪli/ adj. 愚蠢的	_____	_____	_____
sound /saʊnd/ v. 听起来; n. 声音	_____	_____	_____
strength /streŋθ/ n. 力, 力量, 力气	_____	_____	_____
technique /tek'ni:k/ n. 技术	_____	_____	_____
strength /streŋθ/ n. 力, 力量, 力气	_____	_____	_____
technique /tek'ni:k/ n. 技术	_____	_____	_____
silly /'sɪli/ adj. 愚蠢的	_____	_____	_____
sound /saʊnd/ v. 听起来; n. 声音	_____	_____	_____
strength /streŋθ/ n. 力, 力量, 力气	_____	_____	_____
technique /tek'ni:k/ n. 技术	_____	_____	_____
title /'taɪtl/ n. 标题; 书名	_____	_____	_____
ugly /'ʌgli/ adj. 丑的, 丑陋的	_____	_____	_____

title /'taɪtl/	n.标题; 书名	_____	_____
ugly /'ʌɡli/	adj.丑的, 丑陋的	_____	_____
weather /'weðə/	n.天气, 气象	_____	_____
year /jɪə/	n.年	_____	_____
weather /'weðə/	n.天气, 气象	_____	_____
year /jɪə/	n.年	_____	_____
title /'taɪtl/	n.标题; 书名	_____	_____
ugly /'ʌɡli/	adj.丑的, 丑陋的	_____	_____
weather /'weðə/	n.天气, 气象	_____	_____
year /jɪə/	n.年	_____	_____
silly /'sɪli/	adj.愚蠢的	_____	_____
sound /saʊnd/	v.听起来; n.声音	_____	_____
strength /streŋθ/	n.力, 力量, 力气	_____	_____
technique /tek'ni:k/	n.技术	_____	_____
title /'taɪtl/	n.标题; 书名	_____	_____
ugly /'ʌɡli/	adj.丑的, 丑陋的	_____	_____
weather /'weðə/	n.天气, 气象	_____	_____
year /jɪə/	n.年	_____	_____
mild /maɪld/	adj.温和的	_____	_____
neck /nek/	n.颈, 脖子	_____	_____
ourselves /aʊə'selvz/	pron.我们自己	_____	_____
personal /'pɜ:sənl/	adj.私人的, 个人的	_____	_____
possession /pə'zeʃən/	n.所有物; 拥有, 占有	_____	_____
quarrel /'kwɒrəl/	v.&n.争吵, 吵架	_____	_____
rhinoceros /raɪ'nɒsərəs/	n.犀牛	_____	_____
seed /si:d/	n.种子; v.播种	_____	_____
silly /'sɪli/	adj.愚蠢的	_____	_____
sound /saʊnd/	v.听起来; n.声音	_____	_____
strength /streŋθ/	n.力, 力量, 力气	_____	_____
technique /tek'ni:k/	n.技术	_____	_____
title /'taɪtl/	n.标题; 书名	_____	_____
ugly /'ʌɡli/	adj.丑的, 丑陋的	_____	_____
weather /'weðə/	n.天气, 气象	_____	_____

year	/jɪə/	n. 年		
altogether	/ˌɔːltə'geðə/	adv. 完全，全部地		
balcony	/'bælkəni/	n. 阳台；包厢		
blonde	/blɒnd/	adj. 金色的（指头发）		
Cambodia	/kæm'bəʊdiə/	n. 柬埔寨		
chimney	/'tʃɪmni/	n. 烟囱，烟筒		
comrade	/'kɒmrɪd/	n. 同志，同事		
cute	/kju:t/	adj. 逗人喜爱的，漂亮的		
discussion	/dɪs'kʌʃən/	n. 讨论，谈论		
either	/'aɪðə(r)/	adj. （两者中）任一，每一方的		
fall	/fɔ:l/	n. 秋天 v. 落下；下跌；下降，减弱		
footbridge	/'fʊtbrɪdʒ/	n. 人行桥		
glass	/glɑ:s/	n. 玻璃，玻璃杯，杯子		
healthy	/'helθɪ/	adj. 健康的		
industry	/'ɪndəstri/	n. 工业		
lately	/'leɪtlɪ/	adv. 近来，不久前，最近		
mailman	/'meɪlmæn/	n. 邮递员；邮差		
mild	/maɪld/	adj. 温和的		
neck	/nek/	n. 颈，脖子		
ourselves	/ˌaʊə'selvz/	pron. 我们自己		
personal	/'pɜ:sənl/	adj. 私人的，个人的		
possession	/pə'zeʃən/	n. 所有物；拥有，占有		
quarrel	/'kwɒrəl/	v. & n. 争吵，吵架		
rhinoceros	/raɪ'nɒsərəs/	n. 犀牛		
seed	/si:d/	n. 种子；v. 播种		
silly	/'sɪlɪ/	adj. 愚蠢的		
sound	/saʊnd/	v. 听起来；n. 声音		
strength	/streŋθ/	n. 力，力量，力气		
technique	/tek'ni:k/	n. 技术		
title	/'taɪtl/	n. 标题；书名		
ugly	/'ʌɡli/	adj. 丑的，丑陋的		
weather	/'weðə/	n. 天气，气象		
year	/jɪə/	n. 年		

# Unit 50

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

always /'ɔ:lweɪz/ adv.总是，无例外地；永远，始终

balloon /bə'lu:n/ n.气球

always /'ɔ:lweɪz/ adv.总是，无例外地；永远，始终

balloon /bə'lu:n/ n.气球

blood /blʌd/ n.血

camera /'kæməɹə/ n.照相机，摄影机

blood /blʌd/ n.血

camera /'kæməɹə/ n.照相机，摄影机

always /'ɔ:lweɪz/ adv.总是，无例外地；永远，始终

balloon /bə'lu:n/ n.气球

blood /blʌd/ n.血

camera /'kæməɹə/ n.照相机，摄影机

China /'tʃaɪnə/ n.中国

concert /'kɒnsət/ n.音乐会；演奏会

China /'tʃaɪnə/ n.中国

concert /'kɒnsət/ n.音乐会；演奏会

cycling /'saɪklɪŋ/ n.自行车赛；骑自行车兜风

disease /dɪ'zi:z/ n.疾病

cycling /'saɪklɪŋ/ n.自行车赛；骑自行车兜风

disease /dɪ'zi:z/ n.疾病

China /'tʃaɪnə/ n.中国

concert /'kɒnsət/ n.音乐会；演奏会

cycling /'saɪklɪŋ/ n.自行车赛；骑自行车兜风

disease /dɪ'zi:z/ n.疾病

always /'ɔ:lweɪz/ adv.总是，无例外地；永远，始终

balloon /bə'lu:n/ n.气球

blood /blʌd/ n.血



camera	/ˈkæməɹə/	n.照相机，摄影机	_____	_____
China	/ˈtʃaɪnə/	n.中国	_____	_____
concert	/ˈkɒnsət/	n.音乐会；演奏会	_____	_____
cycling	/ˈsaɪklɪŋ/	n.自行车赛；骑自行车兜风	_____	_____
disease	/dɪˈzi:z/	n.疾病	_____	_____
electric	/ɪˈlektɹɪk/	adj.电动的，电的	_____	_____
familiar	/fəˈmɪljə/	adj.熟悉的	_____	_____
electric	/ɪˈlektɹɪk/	adj.电动的，电的	_____	_____
familiar	/fəˈmɪljə/	adj.熟悉的	_____	_____
footstool	/ˈfʊtstʊ:l/	n.脚凳	_____	_____
glasses	/ˈglɑ:sɪz/	n.眼镜	_____	_____
footstool	/ˈfʊtstʊ:l/	n.脚凳	_____	_____
glasses	/ˈglɑ:sɪz/	n.眼镜	_____	_____
electric	/ɪˈlektɹɪk/	adj.电动的，电的	_____	_____
familiar	/fəˈmɪljə/	adj.熟悉的	_____	_____
footstool	/ˈfʊtstʊ:l/	n.脚凳	_____	_____
glasses	/ˈglɑ:sɪz/	n.眼镜	_____	_____
hear	/hɪə/	v.听，听到	_____	_____
information	/ˌɪnfəˈmeɪʃən/	n.信息	_____	_____
hear	/hɪə/	v.听，听到	_____	_____
information	/ˌɪnfəˈmeɪʃən/	n.信息	_____	_____
later	/ˈleɪtə/	adv.后来；过后	_____	_____
main	/meɪn/	adj.主要的	_____	_____
later	/ˈleɪtə/	adv.后来；过后	_____	_____
main	/meɪn/	adj.主要的	_____	_____
hear	/hɪə/	v.听，听到	_____	_____
information	/ˌɪnfəˈmeɪʃən/	n.信息	_____	_____
later	/ˈleɪtə/	adv.后来；过后	_____	_____
main	/meɪn/	adj.主要的	_____	_____
electric	/ɪˈlektɹɪk/	adj.电动的，电的	_____	_____
familiar	/fəˈmɪljə/	adj.熟悉的	_____	_____
footstool	/ˈfʊtstʊ:l/	n.脚凳	_____	_____
glasses	/ˈglɑ:sɪz/	n.眼镜	_____	_____

hear /hɪə/ v.听, 听到	_____	_____
information /ˌɪnfə'meɪʃən/ n.信息	_____	_____
later /'leɪtə/ adv.后来; 过后	_____	_____
main /mem/ adj.主要的	_____	_____
always /'ɔ:lweɪz/ adv.总是, 无例外地; 永远, 始终	_____	_____
balloon /bə'lu:n/ n.气球	_____	_____
blood /blʌd/ n.血	_____	_____
camera /'kæməɾə/ n.照相机, 摄影机	_____	_____
China /'tʃaɪnə/ n.中国	_____	_____
concert /'kɒnsət/ n.音乐会; 演奏会	_____	_____
cycling /'saɪklɪŋ/ n.自行车赛; 骑自行车兜风	_____	_____
disease /dɪ'zi:z/ n.疾病	_____	_____
electric /ɪ'lektrɪk/ adj.电动的, 电的	_____	_____
familiar /fə'mɪljə/ adj.熟悉的	_____	_____
footstool /'fʊtstu:l/ n.脚凳	_____	_____
glasses /glɑ:sɪz/ n.眼镜	_____	_____
hear /hɪə/ v.听, 听到	_____	_____
information /ˌɪnfə'meɪʃən/ n.信息	_____	_____
later /'leɪtə/ adv.后来; 过后	_____	_____
main /mem/ adj.主要的	_____	_____
million /'mɪljən/ num.&n.百万; 百万个	_____	_____
need /ni:d/ n.&v.需要, 必要	_____	_____
million /'mɪljən/ num.&n.百万; 百万个	_____	_____
need /ni:d/ n.&v.需要, 必要	_____	_____
outdoor /aʊt'dɔ:/ adj.&adv.户外的, 野外的; 户外, 野外	_____	_____
persuade /pə'sweɪd/ v.劝服, 说服	_____	_____
outdoor /aʊt'dɔ:/ adj.&adv.户外的, 野外的; 户外, 野外	_____	_____
persuade /pə'sweɪd/ v.劝服, 说服	_____	_____
million /'mɪljən/ num.&n.百万; 百万个	_____	_____
need /ni:d/ n.&v.需要, 必要	_____	_____
outdoor /aʊt'dɔ:/ adj.&adv.户外的, 野外的; 户外, 野外	_____	_____
persuade /pə'sweɪd/ v.劝服, 说服	_____	_____
possible /'pɒsəbl/ adj.可能的	_____	_____

quarter	/ˈkwɔ:tə/	n. 十五分钟; 四分之一; 地区, 区域			
possible	/ˈpɒsəbl/	adj. 可能的			
quarter	/ˈkwɔ:tə/	n. 十五分钟; 四分之一; 地区, 区域			
ride	/raɪd/	v. 骑车; 乘 (公共汽车)			
seek	/si:k/	v. 寻找, 探求; 试图, 企图			
ride	/raɪd/	v. 骑车; 乘 (公共汽车)			
seek	/si:k/	v. 寻找, 探求; 试图, 企图			
possible	/ˈpɒsəbl/	adj. 可能的			
quarter	/ˈkwɔ:tə/	n. 十五分钟; 四分之一; 地区, 区域			
ride	/raɪd/	v. 骑车; 乘 (公共汽车)			
seek	/si:k/	v. 寻找, 探求; 试图, 企图			
million	/ˈmɪljən/	num.&n. 百万; 百万个			
need	/ni:d/	n.&v. 需要, 必要			
outdoor	/aʊtˈdɔ:/	adj.&adv. 户外的, 野外的; 户外, 野外			
persuade	/pəˈsweɪd/	v. 劝服, 说服			
possible	/ˈpɒsəbl/	adj. 可能的			
quarter	/ˈkwɔ:tə/	n. 十五分钟; 四分之一; 地区, 区域			
ride	/raɪd/	v. 骑车; 乘 (公共汽车)			
seek	/si:k/	v. 寻找, 探求; 试图, 企图			
silver	/ˈsɪlvə/	n. 银; 银器; 银币			
soup	/su:p/	n. 汤			
silver	/ˈsɪlvə/	n. 银; 银器; 银币			
soup	/su:p/	n. 汤			
strict	/strikt/	adj. 严格的; 严谨的, 精确的			
teeth	/ti:θ/	n. 牙, tooth 的复数			
strict	/strikt/	adj. 严格的; 严谨的, 精确的			
teeth	/ti:θ/	n. 牙, tooth 的复数			
silver	/ˈsɪlvə/	n. 银; 银器; 银币			
soup	/su:p/	n. 汤			
strict	/strikt/	adj. 严格的; 严谨的, 精确的			
teeth	/ti:θ/	n. 牙, tooth 的复数			
toaster	/təʊstə/	n. 烤面包机			
umbrella	/ʌmˈbrelə/	n. 伞, 雨伞			

toaster	/təʊstə/	n.烤面包机	_____	_____
umbrella	/ʌmˈbrelə/	n.伞, 雨伞	_____	_____
wedding	/ˈwedɪŋ/	n.婚礼	_____	_____
yellow	/ˈjeləʊ/	adj.黄色的; n.黄色	_____	_____
wedding	/ˈwedɪŋ/	n.婚礼	_____	_____
yellow	/ˈjeləʊ/	adj.黄色的; n.黄色	_____	_____
toaster	/təʊstə/	n.烤面包机	_____	_____
umbrella	/ʌmˈbrelə/	n.伞, 雨伞	_____	_____
wedding	/ˈwedɪŋ/	n.婚礼	_____	_____
yellow	/ˈjeləʊ/	adj.黄色的; n.黄色	_____	_____
silver	/ˈsɪlvə/	n.银; 银器; 银币	_____	_____
soup	/su:p/	n.汤	_____	_____
strict	/strikt/	adj.严格的; 严谨的, 精确的	_____	_____
teeth	/ti:θ/	n.牙, tooth 的复数	_____	_____
toaster	/təʊstə/	n.烤面包机	_____	_____
umbrella	/ʌmˈbrelə/	n.伞, 雨伞	_____	_____
wedding	/ˈwedɪŋ/	n.婚礼	_____	_____
yellow	/ˈjeləʊ/	adj.黄色的; n.黄色	_____	_____
million	/ˈmɪljən/	num.&n.百万; 百万个	_____	_____
need	/ni:d/	n.&v.需要, 必要	_____	_____
outdoor	/aʊtˈdɔ:/	adj.&adv.户外的, 野外的; 户外, 野外	_____	_____
persuade	/pəˈsweɪd/	v.劝服, 说服	_____	_____
possible	/ˈpɒsəbl/	adj.可能的	_____	_____
quarter	/ˈkwɔ:tə/	n.十五分钟; 四分之一; 地区, 区域	_____	_____
ride	/raɪd/	v.骑车; 乘(公共汽车)	_____	_____
seek	/si:k/	v.寻找, 探求; 试图, 企图	_____	_____
silver	/ˈsɪlvə/	n.银; 银器; 银币	_____	_____
soup	/su:p/	n.汤	_____	_____
strict	/strikt/	adj.严格的; 严谨的, 精确的	_____	_____
teeth	/ti:θ/	n.牙, tooth 的复数	_____	_____
toaster	/təʊstə/	n.烤面包机	_____	_____
umbrella	/ʌmˈbrelə/	n.伞, 雨伞	_____	_____
wedding	/ˈwedɪŋ/	n.婚礼	_____	_____

yellow	/ˈjeləʊ/	adj. 黄色的; n. 黄色	_____	_____
always	/ˈɔ:lweɪz/	adv. 总是, 无例外地; 永远, 始终	_____	_____
balloon	/bəˈlu:n/	n. 气球	_____	_____
blood	/blʌd/	n. 血	_____	_____
camera	/ˈkæməɹə/	n. 照相机, 摄影机	_____	_____
China	/ˈtʃaɪnə/	n. 中国	_____	_____
concert	/ˈkɒnsət/	n. 音乐会; 演奏会	_____	_____
cycling	/ˈsaɪklɪŋ/	n. 自行车赛; 骑自行车兜风	_____	_____
disease	/dɪˈzi:z/	n. 疾病	_____	_____
electric	/ɪˈlektɹɪk/	adj. 电动的, 电的	_____	_____
familiar	/fəˈmɪljə/	adj. 熟悉的	_____	_____
footstool	/ˈfʊtstʊ:l/	n. 脚凳	_____	_____
glasses	/ˈglɑ:sɪz/	n. 眼镜	_____	_____
hear	/hɪə/	v. 听, 听到	_____	_____
information	/ˌɪnfəˈmeɪʃən/	n. 信息	_____	_____
later	/ˈleɪtə/	adv. 后来; 过后	_____	_____
main	/meɪn/	adj. 主要的	_____	_____
million	/ˈmɪljən/	num.&n. 百万; 百万个	_____	_____
need	/ni:d/	n.&v. 需要, 必要	_____	_____
outdoor	/aʊtˈdɔ:/	adj.&adv. 户外的, 野外的; 户外, 野外	_____	_____
persuade	/pəˈsweɪd/	v. 劝服, 说服	_____	_____
possible	/ˈpɒsəbl/	adj. 可能的	_____	_____
quarter	/ˈkwɔ:tə/	n. 十五分钟; 四分之一; 地区, 区域	_____	_____
ride	/raɪd/	v. 骑车; 乘 (公共汽车)	_____	_____
seek	/si:k/	v. 寻找, 探求; 试图, 企图	_____	_____
silver	/ˈsɪlvə/	n. 银; 银器; 银币	_____	_____
soup	/su:p/	n. 汤	_____	_____
strict	/strikt/	adj. 严格的; 严谨的, 精确的	_____	_____
teeth	/ti:θ/	n. 牙, tooth 的复数	_____	_____
toaster	/təʊstə/	n. 烤面包机	_____	_____
umbrella	/ʌmˈbrelə/	n. 伞, 雨伞	_____	_____
wedding	/ˈwedɪŋ/	n. 婚礼	_____	_____
yellow	/ˈjeləʊ/	adj. 黄色的; n. 黄色	_____	_____

# Unit 51

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

America /ə'merɪkə/ *n.* 美洲；美国

banana /bə'nɑ:nə/ *n.* 香蕉

America /ə'merɪkə/ *n.* 美洲；美国

banana /bə'nɑ:nə/ *n.* 香蕉

blouse /blaʊz/ *n.* 女衬衫；童衫；宽松的上衣

camp /kæmp/ *n.* 野营；营地 *v.* 设营，宿营

blouse /blaʊz/ *n.* 女衬衫；童衫；宽松的上衣

camp /kæmp/ *n.* 野营；营地 *v.* 设营，宿营

America /ə'merɪkə/ *n.* 美洲；美国

banana /bə'nɑ:nə/ *n.* 香蕉

blouse /blaʊz/ *n.* 女衬衫；童衫；宽松的上衣

camp /kæmp/ *n.* 野营；营地 *v.* 设营，宿营

Chinese /'tʃaɪniːz/ *adj.* 中国的；中国人的，汉语的；*n.* 汉语

condition /kən'dɪʃən/ *n.* 条件，情形，环境

Chinese /'tʃaɪniːz/ *adj.* 中国的；中国人的，汉语的；*n.* 汉语

condition /kən'dɪʃən/ *n.* 条件，情形，环境

cymbal /'sɪmbəl/ *n.* 铙钹，高音音栓之一

dish /dɪʃ/ *n.* 碟，盘；菜肴，一盘菜

cymbal /'sɪmbəl/ *n.* 铙钹，高音音栓之一

dish /dɪʃ/ *n.* 碟，盘；菜肴，一盘菜

Chinese /'tʃaɪniːz/ *adj.* 中国的；中国人的，汉语的；*n.* 汉语

condition /kən'dɪʃən/ *n.* 条件，情形，环境

cymbal /'sɪmbəl/ *n.* 铙钹，高音音栓之一

dish /dɪʃ/ *n.* 碟，盘；菜肴，一盘菜

America /ə'merɪkə/ *n.* 美洲；美国

banana /bə'nɑ:nə/ *n.* 香蕉

blouse /blaʊz/ *n.* 女衬衫；童衫；宽松的上衣

camp	/kæmp/	n.野营; 营地 v.设营, 宿营	_____	_____
Chinese	/ˈtʃaɪˈniːz/	adj.中国的; 中国人的, 汉语的; n.汉语	_____	_____
condition	/kənˈdɪʃən/	n.条件, 情形, 环境	_____	_____
cymbal	/ˈsɪmbəl/	n.铙钹, 高音音栓之一	_____	_____
dish	/dɪʃ/	n.碟, 盘; 菜肴, 一盘菜	_____	_____
electrician	/ɪlekˈtrɪʃ(ə)n/	n.电工	_____	_____
family	/ˈfæmɪli/	n.家; 家人, 家庭; 家庭成员	_____	_____
electrician	/ɪlekˈtrɪʃ(ə)n/	n.电工	_____	_____
family	/ˈfæmɪli/	n.家; 家人, 家庭; 家庭成员	_____	_____
forbid	/fəˈbɪd/	v.禁止, 不让, 阻止	_____	_____
globe	/ɡləʊb/	n.地球; 地球仪; 球体, 球形	_____	_____
forbid	/fəˈbɪd/	v.禁止, 不让, 阻止	_____	_____
globe	/ɡləʊb/	n.地球; 地球仪; 球体, 球形	_____	_____
electrician	/ɪlekˈtrɪʃ(ə)n/	n.电工	_____	_____
family	/ˈfæmɪli/	n.家; 家人, 家庭; 家庭成员	_____	_____
forbid	/fəˈbɪd/	v.禁止, 不让, 阻止	_____	_____
globe	/ɡləʊb/	n.地球; 地球仪; 球体, 球形	_____	_____
heart	/hɑ:t/	n.心脏; 心情; 中心; 核心, 关键	_____	_____
insect	/ˈɪnsekt/	n.昆虫	_____	_____
heart	/hɑ:t/	n.心脏; 心情; 中心; 核心, 关键	_____	_____
insect	/ˈɪnsekt/	n.昆虫	_____	_____
laugh	/lɑ:f/	v.笑, 嘲笑	_____	_____
major	/ˈmeɪdʒə/	adj.主要的, 重大的; n.专业	_____	_____
laugh	/lɑ:f/	v.笑, 嘲笑	_____	_____
major	/ˈmeɪdʒə/	adj.主要的, 重大的; n.专业	_____	_____
heart	/hɑ:t/	n.心脏; 心情; 中心; 核心, 关键	_____	_____
insect	/ˈɪnsekt/	n.昆虫	_____	_____
laugh	/lɑ:f/	v.笑, 嘲笑	_____	_____
major	/ˈmeɪdʒə/	adj.主要的, 重大的; n.专业	_____	_____
electrician	/ɪlekˈtrɪʃ(ə)n/	n.电工	_____	_____
family	/ˈfæmɪli/	n.家; 家人, 家庭; 家庭成员	_____	_____
forbid	/fəˈbɪd/	v.禁止, 不让, 阻止	_____	_____
globe	/ɡləʊb/	n.地球; 地球仪; 球体, 球形	_____	_____

heart	/hɑ:t/	n.心脏; 心情; 中心; 核心, 关键	_____	_____
insect	/ˈɪnsɛkt/	n.昆虫	_____	_____
laugh	/lɑ:f/	v.笑, 嘲笑	_____	_____
major	/ˈmeɪdʒə/	adj.主要的, 重大的; n.专业	_____	_____
America	/əˈmerɪkə/	n.美洲; 美国	_____	_____
banana	/bəˈnɑ:nə/	n.香蕉	_____	_____
blouse	/blaʊz/	n.女衬衫; 童衫; 宽松的上衣	_____	_____
camp	/kæmp/	n.野营; 营地 v.设营, 宿营	_____	_____
Chinese	/ˈtʃaɪni:z/	adj.中国的; 中国人的, 汉语的; n.汉语	_____	_____
condition	/kənˈdɪʃən/	n.条件, 情形, 环境	_____	_____
cymbal	/ˈsɪmbəl/	n.铙钹, 高音音栓之一	_____	_____
dish	/dɪʃ/	n.碟, 盘; 菜肴, 一盘菜	_____	_____
electrician	/ɪlekˈtrɪʃ(ə)n/	n.电工	_____	_____
family	/ˈfæmɪli/	n.家; 家人, 家庭; 家庭成员	_____	_____
forbid	/fəˈbɪd/	v.禁止, 不让, 阻止	_____	_____
globe	/gləʊb/	n.地球; 地球仪; 球体, 球形	_____	_____
heart	/hɑ:t/	n.心脏; 心情; 中心; 核心, 关键	_____	_____
insect	/ˈɪnsɛkt/	n.昆虫	_____	_____
laugh	/lɑ:f/	v.笑, 嘲笑	_____	_____
major	/ˈmeɪdʒə/	adj.主要的, 重大的; n.专业	_____	_____
mind	/maɪnd/	n.思想, 想法	_____	_____
needle	/ˈni:dl/	n.针, 指针, 针状物	_____	_____
mind	/maɪnd/	n.思想, 想法	_____	_____
needle	/ˈni:dl/	n.针, 指针, 针状物	_____	_____
outdoors	/aʊtˈdɔ:z/	n.户外; adv.在户外, 在野外	_____	_____
pet	/pet/	n.宠物	_____	_____
outdoors	/aʊtˈdɔ:z/	n.户外; adv.在户外, 在野外	_____	_____
pet	/pet/	n.宠物	_____	_____
mind	/maɪnd/	n.思想, 想法	_____	_____
needle	/ˈni:dl/	n.针, 指针, 针状物	_____	_____
outdoors	/aʊtˈdɔ:z/	n.户外; adv.在户外, 在野外	_____	_____
pet	/pet/	n.宠物	_____	_____
post	/pəʊst/	v.张贴, 公布	_____	_____





tobacco	/tə'bækəu/	n.烟草, 烟叶	_____	_____
uncle	/'ʌŋkl/	n.叔叔, 伯伯, 舅舅, 姨夫, 姑夫	_____	_____
Wednesday	/'wenzdeɪ/	n.星期三	_____	_____
yesterday	/'jestədi/	n.&adv.昨天	_____	_____
Wednesday	/'wenzdeɪ/	n.星期三	_____	_____
yesterday	/'jestədi/	n.&adv.昨天	_____	_____
tobacco	/tə'bækəu/	n.烟草, 烟叶	_____	_____
uncle	/'ʌŋkl/	n.叔叔, 伯伯, 舅舅, 姨夫, 姑夫	_____	_____
Wednesday	/'wenzdeɪ/	n.星期三	_____	_____
yesterday	/'jestədi/	n.&adv.昨天	_____	_____
similar	/'sɪmɪlə/	adj.类似的, 相似的	_____	_____
sour	/'sauə/	adj. (发) 酸的	_____	_____
strike	/straɪk/	n.罢工; v.打, 击; 罢工; 报时	_____	_____
telegraph	/'telɪgrɑ:f/	n.电报机; 电报	_____	_____
tobacco	/tə'bækəu/	n.烟草, 烟叶	_____	_____
uncle	/'ʌŋkl/	n.叔叔, 伯伯, 舅舅, 姨夫, 姑夫	_____	_____
Wednesday	/'wenzdeɪ/	n.星期三	_____	_____
yesterday	/'jestədi/	n.&adv.昨天	_____	_____
mind	/maɪnd/	n.思想, 想法	_____	_____
needle	/'ni:dl/	n.针, 指针, 针状物	_____	_____
outdoors	/aʊt'dɔ:z/	n.户外; adv.在户外, 在野外	_____	_____
pet	/pet/	n.宠物	_____	_____
post	/pəʊst/	v.张贴, 公布	_____	_____
queen	/kwɪn/	n.王后; 女王; 纸牌中的 Q	_____	_____
right	/raɪt/	adj.对的; 正确的; n.右, 右边	_____	_____
seem	/si:m/	v.看上去, 似乎, 好像	_____	_____
similar	/'sɪmɪlə/	adj.类似的, 相似的	_____	_____
sour	/'sauə/	adj. (发) 酸的	_____	_____
strike	/straɪk/	n.罢工; v.打, 击; 罢工; 报时	_____	_____
telegraph	/'telɪgrɑ:f/	n.电报机; 电报	_____	_____
tobacco	/tə'bækəu/	n.烟草, 烟叶	_____	_____
uncle	/'ʌŋkl/	n.叔叔, 伯伯, 舅舅, 姨夫, 姑夫	_____	_____
Wednesday	/'wenzdeɪ/	n.星期三	_____	_____

yesterday	/ˈjestədi/	<i>n.&amp;adv.</i> 昨天	_____	_____
America	/əˈmerɪkə/	<i>n.</i> 美洲; 美国	_____	_____
banana	/bəˈnɑ:nə/	<i>n.</i> 香蕉	_____	_____
blouse	/blaʊz/	<i>n.</i> 女衬衫; 童衫; 宽松的上衣	_____	_____
camp	/kæmp/	<i>n.</i> 野营; 营地 <i>v.</i> 设营, 宿营	_____	_____
Chinese	/ˈtʃaɪniːz/	<i>adj.</i> 中国的; 中国人的, 汉语的; <i>n.</i> 汉语	_____	_____
condition	/kənˈdɪʃən/	<i>n.</i> 条件, 情形, 环境	_____	_____
cymbal	/ˈsɪmbəl/	<i>n.</i> 铙钹, 高音音栓之一	_____	_____
dish	/dɪʃ/	<i>n.</i> 碟, 盘; 菜肴, 一盘菜	_____	_____
electrician	/ɪlekˈtrɪʃ(ə)n/	<i>n.</i> 电工	_____	_____
family	/ˈfæmɪli/	<i>n.</i> 家; 家人, 家庭; 家庭成员	_____	_____
forbid	/fəˈbɪd/	<i>v.</i> 禁止, 不让, 阻止	_____	_____
globe	/ɡləʊb/	<i>n.</i> 地球; 地球仪; 球体, 球形	_____	_____
heart	/hɑ:t/	<i>n.</i> 心脏; 心情; 中心; 核心, 关键	_____	_____
insect	/ˈɪnsekt/	<i>n.</i> 昆虫	_____	_____
laugh	/lɑ:f/	<i>v.</i> 笑, 嘲笑	_____	_____
major	/ˈmeɪdʒə/	<i>adj.</i> 主要的, 重大的; <i>n.</i> 专业	_____	_____
mind	/maɪnd/	<i>n.</i> 思想, 想法	_____	_____
needle	/ˈni:dl/	<i>n.</i> 针, 指针, 针状物	_____	_____
outdoors	/aʊtˈdɔ:z/	<i>n.</i> 户外; <i>adv.</i> 在户外, 在野外	_____	_____
pet	/pet/	<i>n.</i> 宠物	_____	_____
post	/pəʊst/	<i>v.</i> 张贴, 公布	_____	_____
queen	/kwɪn/	<i>n.</i> 王后; 女王; 纸牌中的 Q	_____	_____
right	/raɪt/	<i>adj.</i> 对的; 正确的; <i>n.</i> 右, 右边	_____	_____
seem	/si:m/	<i>v.</i> 看上去, 似乎, 好像	_____	_____
similar	/ˈsɪmɪlə/	<i>adj.</i> 类似的, 相似的	_____	_____
sour	/ˈsaʊə/	<i>adj.</i> (发) 酸的	_____	_____
strike	/straɪk/	<i>n.</i> 罢工; <i>v.</i> 打, 击; 罢工; 报时	_____	_____
telegraph	/ˈtelɪɡrɑ:f/	<i>n.</i> 电报机; 电报	_____	_____
tobacco	/təˈbækəʊ/	<i>n.</i> 烟草, 烟叶	_____	_____
uncle	/ˈʌŋkl/	<i>n.</i> 叔叔, 伯伯, 舅舅, 姨夫, 姑夫	_____	_____
Wednesday	/ˈwenzdeɪ/	<i>n.</i> 星期三	_____	_____
yesterday	/ˈjestədi/	<i>n.&amp;adv.</i> 昨天	_____	_____

# Unit 52

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

American /ə'merɪkən/ n. 美国人；美洲人

\_\_\_\_\_

bank /bæŋk/ n. 银行，河岸

\_\_\_\_\_

American /ə'merɪkən/ n. 美国人；美洲人

\_\_\_\_\_

bank /bæŋk/ n. 银行，河岸

\_\_\_\_\_

blow /bləʊ/ v. (风) 刮，吹

\_\_\_\_\_

camping /kæmpɪŋ/ n. 宿营，露营

\_\_\_\_\_

blow /bləʊ/ v. (风) 刮，吹

\_\_\_\_\_

camping /kæmpɪŋ/ n. 宿营，露营

\_\_\_\_\_

American /ə'merɪkən/ n. 美国人；美洲人

\_\_\_\_\_

bank /bæŋk/ n. 银行，河岸

\_\_\_\_\_

blow /bləʊ/ v. (风) 刮，吹

\_\_\_\_\_

camping /kæmpɪŋ/ n. 宿营，露营

\_\_\_\_\_

chocolate /'tʃɒkəlɪt/ n. 巧克力

\_\_\_\_\_

conductor /kən'dʌktə/ n. 售票员

\_\_\_\_\_

chocolate /'tʃɒkəlɪt/ n. 巧克力

\_\_\_\_\_

conductor /kən'dʌktə/ n. 售票员

\_\_\_\_\_

daddy /'dædɪ/ n. 爸爸

\_\_\_\_\_

Disneyland /'dɪznɪ.lænd/ n. 迪斯尼乐园

\_\_\_\_\_

daddy /'dædɪ/ n. 爸爸

\_\_\_\_\_

Disneyland /'dɪznɪ.lænd/ n. 迪斯尼乐园

\_\_\_\_\_

chocolate /'tʃɒkəlɪt/ n. 巧克力

\_\_\_\_\_

conductor /kən'dʌktə/ n. 售票员

\_\_\_\_\_

daddy /'dædɪ/ n. 爸爸

\_\_\_\_\_

Disneyland /'dɪznɪ.lænd/ n. 迪斯尼乐园

\_\_\_\_\_

American /ə'merɪkən/ n. 美国人；美洲人

\_\_\_\_\_

bank /bæŋk/ n. 银行，河岸

\_\_\_\_\_

blow /bləʊ/ v. (风) 刮，吹

\_\_\_\_\_

camping	/kæmpɪŋ/	n. 宿营, 露营	_____	_____
chocolate	/ˈtʃɒkəlɪt/	n. 巧克力	_____	_____
conductor	/kənˈdʌktə/	n. 售票员	_____	_____
daddy	/ˈdædi/	n. 爸爸	_____	_____
Disneyland	/ˈdɪznɪ.lænd/	n. 迪斯尼乐园	_____	_____
electricity	/ɪlekˈtrɪsɪti/	n. 电	_____	_____
famous	/ˈfeɪməs/	adj. 著名的	_____	_____
electricity	/ɪlekˈtrɪsɪti/	n. 电	_____	_____
famous	/ˈfeɪməs/	adj. 著名的	_____	_____
foreign	/ˈfɔːrɪn/	adj. 外国的	_____	_____
glove	/glʌv/	n. (五指分开的) 手套	_____	_____
foreign	/ˈfɔːrɪn/	adj. 外国的	_____	_____
glove	/glʌv/	n. (五指分开的) 手套	_____	_____
electricity	/ɪlekˈtrɪsɪti/	n. 电	_____	_____
famous	/ˈfeɪməs/	adj. 著名的	_____	_____
foreign	/ˈfɔːrɪn/	adj. 外国的	_____	_____
glove	/glʌv/	n. (五指分开的) 手套	_____	_____
heat	/hi:t/	n. 热, 热烈, 激烈; v. 加热; 发热	_____	_____
inside	/ˈmˈsaɪd/	adv.&prep. 在内部; n. 内部	_____	_____
heat	/hi:t/	n. 热, 热烈, 激烈; v. 加热; 发热	_____	_____
inside	/ˈmˈsaɪd/	adv.&prep. 在内部; n. 内部	_____	_____
lawyer	/ˈlɔːjə/	n. 律师, 法学家	_____	_____
majority	/məˈdʒɔːrɪti/	n. 多数	_____	_____
lawyer	/ˈlɔːjə/	n. 律师, 法学家	_____	_____
majority	/məˈdʒɔːrɪti/	n. 多数	_____	_____
heat	/hi:t/	n. 热, 热烈, 激烈; v. 加热; 发热	_____	_____
inside	/ˈmˈsaɪd/	adv.&prep. 在内部; n. 内部	_____	_____
lawyer	/ˈlɔːjə/	n. 律师, 法学家	_____	_____
majority	/məˈdʒɔːrɪti/	n. 多数	_____	_____
electricity	/ɪlekˈtrɪsɪti/	n. 电	_____	_____
famous	/ˈfeɪməs/	adj. 著名的	_____	_____
foreign	/ˈfɔːrɪn/	adj. 外国的	_____	_____
glove	/glʌv/	n. (五指分开的) 手套	_____	_____

heat	/hi:t/	n.热, 热烈, 激烈; v.加热; 发热		
inside	/ɪn'saɪd/	adv.&prep.在内部; n.内部		
lawyer	/ˈlɔ:jə/	n.律师, 法学家		
majority	/mə'dʒɔ:ɪtɪ/	n.多数		
American	/ə'merɪkən/	n.美国人; 美洲人		
bank	/bæŋk/	n.银行, 河岸		
blow	/bləʊ/	v.(风)刮, 吹		
camping	/kæmpɪŋ/	n.宿营, 露营		
chocolate	/ˈtʃɒkəlɪt/	n.巧克力		
conductor	/kən'dʌktə/	n.售票员		
daddy	/ˈdædɪ/	n.爸爸		
Disneyland	/ˈdɪznɪ.lænd/	n.迪斯尼乐园		
electricity	/ɪlek'trɪsɪtɪ/	n.电		
famous	/ˈfeɪməs/	adj.著名的		
foreign	/ˈfɔ:ɪn/	adj.外国的		
glove	/glʌv/	n.(五指分开的)手套		
heat	/hi:t/	n.热, 热烈, 激烈; v.加热; 发热		
inside	/ɪn'saɪd/	adv.&prep.在内部; n.内部		
lawyer	/ˈlɔ:jə/	n.律师, 法学家		
majority	/mə'dʒɔ:ɪtɪ/	n.多数		
mineral	/ˈmɪnərəl/	n.矿物, 矿石 adj.矿物的, 矿质的;		
neighbour	/ˈneɪbə/	n.邻居		
mineral	/ˈmɪnərəl/	n.矿物, 矿石 adj.矿物的, 矿质的;		
neighbour	/ˈneɪbə/	n.邻居		
outside	/ˈaʊt'saɪd/	n.外侧, 外面; adj.外部的; adv.在外侧		
Philippines	/ˈfɪlɪpi:nz/	n.菲律宾		
outside	/ˈaʊt'saɪd/	n.外侧, 外面; adj.外部的; adv.在外侧		
Philippines	/ˈfɪlɪpi:nz/	n.菲律宾		
mineral	/ˈmɪnərəl/	n.矿物, 矿石 adj.矿物的, 矿质的;		
neighbour	/ˈneɪbə/	n.邻居		
outside	/ˈaʊt'saɪd/	n.外侧, 外面; adj.外部的; adv.在外侧		
Philippines	/ˈfɪlɪpi:nz/	n.菲律宾		
postcard	/ˈpəʊstkɑ:d/	n.明信片, 风景明信片		

question	/ˈkwestʃən/	n. 问题	_____	_____	_____
postcard	/ˈpəʊstkɑ:d/	n. 明信片, 风景明信片	_____	_____	_____
question	/ˈkwestʃən/	n. 问题	_____	_____	_____
ring	/rɪŋ/	n. 环形物 v. (铃、电话等) 铃响; 打电话	_____	_____	_____
seize	/si:z/	v. 抓住, 捉住; 夺取, 占领	_____	_____	_____
ring	/rɪŋ/	n. 环形物 v. (铃、电话等) 铃响; 打电话	_____	_____	_____
seize	/si:z/	v. 抓住, 捉住; 夺取, 占领	_____	_____	_____
postcard	/ˈpəʊstkɑ:d/	n. 明信片, 风景明信片	_____	_____	_____
question	/ˈkwestʃən/	n. 问题	_____	_____	_____
ring	/rɪŋ/	n. 环形物 v. (铃、电话等) 铃响; 打电话	_____	_____	_____
seize	/si:z/	v. 抓住, 捉住; 夺取, 占领	_____	_____	_____
mineral	/ˈmɪnərəl/	n. 矿物, 矿石 adj. 矿物的, 矿质的;	_____	_____	_____
neighbour	/ˈneɪbə/	n. 邻居	_____	_____	_____
outside	/ˈaʊt'saɪd/	n. 外侧, 外面; adj. 外部的; adv. 在外侧	_____	_____	_____
Philippines	/ˈfɪlɪpiːnz/	n. 菲律宾	_____	_____	_____
postcard	/ˈpəʊstkɑ:d/	n. 明信片, 风景明信片	_____	_____	_____
question	/ˈkwestʃən/	n. 问题	_____	_____	_____
ring	/rɪŋ/	n. 环形物 v. (铃、电话等) 铃响; 打电话	_____	_____	_____
seize	/si:z/	v. 抓住, 捉住; 夺取, 占领	_____	_____	_____
simple	/ˈsɪmpl/	adj. 简单的	_____	_____	_____
south	/saʊθ/	n. 南, 南方; adj. 南方的	_____	_____	_____
simple	/ˈsɪmpl/	adj. 简单的	_____	_____	_____
south	/saʊθ/	n. 南, 南方; adj. 南方的	_____	_____	_____
stripe	/straɪp/	n. 条纹; 斑纹	_____	_____	_____
telephone	/ˈtelɪfəʊn/	n. 电话; v. 打电话	_____	_____	_____
stripe	/straɪp/	n. 条纹; 斑纹	_____	_____	_____
telephone	/ˈtelɪfəʊn/	n. 电话; v. 打电话	_____	_____	_____
simple	/ˈsɪmpl/	adj. 简单的	_____	_____	_____
south	/saʊθ/	n. 南, 南方; adj. 南方的	_____	_____	_____
stripe	/straɪp/	n. 条纹; 斑纹	_____	_____	_____
telephone	/ˈtelɪfəʊn/	n. 电话; v. 打电话	_____	_____	_____
toe	/təʊ/	n. 脚趾	_____	_____	_____
under	/ˈʌndə/	prep. 在...之下, 在...的下面	_____	_____	_____

toe /təʊ/ n.脚趾	_____	_____
under /'ʌndə/ prep.在...之下, 在...的下面	_____	_____
week /wi:k/ n.星期, 周	_____	_____
yet /jet/ adv.到目前为止, 还; 仍然	_____	_____
week /wi:k/ n.星期, 周	_____	_____
yet /jet/ adv.到目前为止, 还; 仍然	_____	_____
toe /təʊ/ n.脚趾	_____	_____
under /'ʌndə/ prep.在...之下, 在...的下面	_____	_____
week /wi:k/ n.星期, 周	_____	_____
yet /jet/ adv.到目前为止, 还; 仍然	_____	_____
simple /'simpl/ adj.简单的	_____	_____
south /sauθ/ n.南, 南方; adj.南方的	_____	_____
stripe /straɪp/ n.条纹; 斑纹	_____	_____
telephone /'telɪfəʊn/ n.电话; v.打电话	_____	_____
toe /təʊ/ n.脚趾	_____	_____
under /'ʌndə/ prep.在...之下, 在...的下面	_____	_____
week /wi:k/ n.星期, 周	_____	_____
yet /jet/ adv.到目前为止, 还; 仍然	_____	_____
mineral /'mɪnərəl/ n.矿物, 矿石 adj.矿物的, 矿质的;	_____	_____
neighbour /'neɪbə/ n.邻居	_____	_____
outside /'aʊt'saɪd/ n.外侧, 外面; adj.外部的; adv.在外侧	_____	_____
Philippines /'fɪlɪpiːnz/ n.菲律宾	_____	_____
postcard /'pəʊstkɑ:d/ n.明信片, 风景明信片	_____	_____
question /'kwɛstʃən/ n.问题	_____	_____
ring /rɪŋ/ n.环形物 v. (铃、电话等) 铃响; 打电话	_____	_____
seize /si:z/ v.抓住, 捉住; 夺取, 占领	_____	_____
simple /'simpl/ adj.简单的	_____	_____
south /sauθ/ n.南, 南方; adj.南方的	_____	_____
stripe /straɪp/ n.条纹; 斑纹	_____	_____
telephone /'telɪfəʊn/ n.电话; v.打电话	_____	_____
toe /təʊ/ n.脚趾	_____	_____
under /'ʌndə/ prep.在...之下, 在...的下面	_____	_____
week /wi:k/ n.星期, 周	_____	_____



yet /jet/	adv.到目前为止, 还; 仍然	_____	_____
American /ə'merɪkən/	n.美国人; 美洲人	_____	_____
bank /bæŋk/	n.银行, 河岸	_____	_____
blow /bləʊ/	v. (风) 刮, 吹	_____	_____
camping /kæmpɪŋ/	n.宿营, 露营	_____	_____
chocolate /'tʃɒkəlɪt/	n.巧克力	_____	_____
conductor /kən'dʌktə/	n.售票员	_____	_____
daddy /'dædi/	n.爸爸	_____	_____
Disneyland /'dɪznɪ.lænd/	n.迪斯尼乐园	_____	_____
electricity /ɪlek'trɪsɪti/	n.电	_____	_____
famous /'feɪməs/	adj.著名的	_____	_____
foreign /'fɔːrɪn/	adj.外国的	_____	_____
glove /glʌv/	n. (五指分开的) 手套	_____	_____
heat /hi:t/	n.热, 热烈, 激烈; v.加热; 发热	_____	_____
inside /'m'saɪd/	adv.&prep.在内部; n.内部	_____	_____
lawyer /'lɔːjə/	n.律师, 法学家	_____	_____
majority /mə'dʒɔːrɪti/	n.多数	_____	_____
mineral /'mɪnərəl/	n.矿物, 矿石 adj.矿物的, 矿质的;	_____	_____
neighbour /'neɪbə/	n.邻居	_____	_____
outside /'aʊt'saɪd/	n.外侧, 外面; adj.外部的; adv.在外侧	_____	_____
Philippines /'fɪlɪpiːnz/	n.菲律宾	_____	_____
postcard /'pəʊstkɑːd/	n.明信片, 风景明信片	_____	_____
question /'kwɛstʃən/	n.问题	_____	_____
ring /rɪŋ/	n.环形物 v. (铃、电话等) 铃响; 打电话	_____	_____
seize /siːz/	v.抓住, 捉住; 夺取, 占领	_____	_____
simple /'sɪmpl/	adj.简单的	_____	_____
south /saʊθ/	n.南, 南方; adj.南方的	_____	_____
stripe /straɪp/	n.条纹; 斑纹	_____	_____
telephone /'telɪfəʊn/	n.电话; v.打电话	_____	_____
toe /təʊ/	n.脚趾	_____	_____
under /'ʌndə/	prep.在...之下, 在...的下面	_____	_____
week /wi:k/	n.星期, 周	_____	_____
yet /jet/	adv.到目前为止, 还; 仍然	_____	_____

# Unit 53

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

among /ə'mʌŋ/ *prep.* 在…之中

barbecue /bə:'bɪkjʊ:/ *n.* 烧烤

among /ə'mʌŋ/ *prep.* 在…之中

barbecue /bə:'bɪkjʊ:/ *n.* 烧烤

blunt /blʌnt/ *adj.* 钝的

Canada /'kænədə/ *n.* 加拿大

blunt /blʌnt/ *adj.* 钝的

Canada /'kænədə/ *n.* 加拿大

among /ə'mʌŋ/ *prep.* 在…之中

barbecue /bə:'bɪkjʊ:/ *n.* 烧烤

blunt /blʌnt/ *adj.* 钝的

Canada /'kænədə/ *n.* 加拿大

choice /tʃɔɪs/ *adj.* 上等的，精选的；*n.* 选择，抉择

connect /kə'nekt/ *v.* 连接，联系

choice /tʃɔɪs/ *adj.* 上等的，精选的；*n.* 选择，抉择

connect /kə'nekt/ *v.* 连接，联系

daily /'deɪli/ *adj.* 每日的，日常的

distance /'dɪstəns/ *n.* 距离

daily /'deɪli/ *adj.* 每日的，日常的

distance /'dɪstəns/ *n.* 距离

choice /tʃɔɪs/ *adj.* 上等的，精选的；*n.* 选择，抉择

connect /kə'nekt/ *v.* 连接，联系

daily /'deɪli/ *adj.* 每日的，日常的

distance /'dɪstəns/ *n.* 距离

among /ə'mʌŋ/ *prep.* 在…之中

barbecue /bə:'bɪkjʊ:/ *n.* 烧烤

blunt /blʌnt/ *adj.* 钝的

Canada	/ˈkænədə/	n. 加拿大		
choice	/tʃɔɪs/	adj. 上等的, 精选的; n. 选择, 抉择		
connect	/kəˈnekt/	v. 连接, 联系		
daily	/ˈdeɪli/	adj. 每日的, 日常的		
distance	/ˈdɪstəns/	n. 距离		
elephant	/ˈelɪfənt/	n. 象		
fan	/fæn/	n. 扇子, 风扇, 鼓风机		
elephant	/ˈelɪfənt/	n. 象		
fan	/fæn/	n. 扇子, 风扇, 鼓风机		
forest	/ˈfɒrɪst/	n. 森林		
glue	/gluː/	n. 胶棒, 胶水		
forest	/ˈfɒrɪst/	n. 森林		
glue	/gluː/	n. 胶棒, 胶水		
elephant	/ˈelɪfənt/	n. 象		
fan	/fæn/	n. 扇子, 风扇, 鼓风机		
forest	/ˈfɒrɪst/	n. 森林		
glue	/gluː/	n. 胶棒, 胶水		
heaven	/ˈhevn/	n. 天堂, 天边; 天, 天空		
insist	/ɪnˈsɪst/	v. 坚决要求, 坚决主张, 坚持		
heaven	/ˈhevn/	n. 天堂, 天边; 天, 天空		
insist	/ɪnˈsɪst/	v. 坚决要求, 坚决主张, 坚持		
lazy	/ˈleɪzi/	adj. 懒惰的		
make	/meɪk/	vt. 做, 制造, 使得		
lazy	/ˈleɪzi/	adj. 懒惰的		
make	/meɪk/	vt. 做, 制造, 使得		
heaven	/ˈhevn/	n. 天堂, 天边; 天, 天空		
insist	/ɪnˈsɪst/	v. 坚决要求, 坚决主张, 坚持		
lazy	/ˈleɪzi/	adj. 懒惰的		
make	/meɪk/	vt. 做, 制造, 使得		
elephant	/ˈelɪfənt/	n. 象		
fan	/fæn/	n. 扇子, 风扇, 鼓风机		
forest	/ˈfɒrɪst/	n. 森林		
glue	/gluː/	n. 胶棒, 胶水		

heaven	/hevŋ/	n.天堂, 天边; 天, 天空	_____	_____
insist	/ɪn'sɪst/	v.坚决要求, 坚决主张, 坚持	_____	_____
lazy	/leɪzɪ/	adj.懒惰的	_____	_____
make	/meɪk/	vt.做, 制造, 使得	_____	_____
among	/ə'mʌŋ/	prep.在...之中	_____	_____
barbecue	/bɑ:bɪkju:/	n.烧烤	_____	_____
blunt	/blʌnt/	adj.钝的	_____	_____
Canada	/kænədə/	n.加拿大	_____	_____
choice	/tʃɔɪs/	adj.上等的, 精选的; n.选择, 抉择	_____	_____
connect	/kə'nekt/	v.连接, 联系	_____	_____
daily	/deɪlɪ/	adj.每日的, 日常的	_____	_____
distance	/dɪstəns/	n.距离	_____	_____
elephant	/elɪfənt/	n.象	_____	_____
fan	/fæn/	n.扇子, 风扇, 鼓风机	_____	_____
forest	/fɒrɪst/	n.森林	_____	_____
glue	/glu:/	n.胶棒, 胶水	_____	_____
heaven	/hevŋ/	n.天堂, 天边; 天, 天空	_____	_____
insist	/ɪn'sɪst/	v.坚决要求, 坚决主张, 坚持	_____	_____
lazy	/leɪzɪ/	adj.懒惰的	_____	_____
make	/meɪk/	vt.做, 制造, 使得	_____	_____
minister	/mɪnɪstə/	n.部长, 大臣 v.帮助; 服侍	_____	_____
neither	/niðə/	pron.&adj. (两者) 都不 (的)	_____	_____
minister	/mɪnɪstə/	n.部长, 大臣 v.帮助; 服侍	_____	_____
neither	/niðə/	pron.&adj. (两者) 都不 (的)	_____	_____
oven	/ʌvən/	n.炉, 灶	_____	_____
phone	/fəʊn/	n.电话	_____	_____
oven	/ʌvən/	n.炉, 灶	_____	_____
phone	/fəʊn/	n.电话	_____	_____
minister	/mɪnɪstə/	n.部长, 大臣 v.帮助; 服侍	_____	_____
neither	/niðə/	pron.&adj. (两者) 都不 (的)	_____	_____
oven	/ʌvən/	n.炉, 灶	_____	_____
phone	/fəʊn/	n.电话	_____	_____
poster	/pəʊstə/	n.招贴	_____	_____

quick /kwɪk/ adj.快的, 迅速的	_____	_____	_____
poster /'pəʊstə/ n.招贴	_____	_____	_____
quick /kwɪk/ adj.快的, 迅速的	_____	_____	_____
rink /rɪŋk/ n.溜冰场	_____	_____	_____
sell /sel/ v.卖	_____	_____	_____
rink /rɪŋk/ n.溜冰场	_____	_____	_____
sell /sel/ v.卖	_____	_____	_____
poster /'pəʊstə/ n.招贴	_____	_____	_____
quick /kwɪk/ adj.快的, 迅速的	_____	_____	_____
rink /rɪŋk/ n.溜冰场	_____	_____	_____
sell /sel/ v.卖	_____	_____	_____
minister /'mɪnɪstə/ n.部长, 大臣 v.帮助; 服侍	_____	_____	_____
neither /'niðə/ pron.&adj. (两者) 都不 (的)	_____	_____	_____
oven /'ʌvən/ n.炉, 灶	_____	_____	_____
phone /fəʊn/ n.电话	_____	_____	_____
poster /'pəʊstə/ n.招贴	_____	_____	_____
quick /kwɪk/ adj.快的, 迅速的	_____	_____	_____
rink /rɪŋk/ n.溜冰场	_____	_____	_____
sell /sel/ v.卖	_____	_____	_____
simply /'sɪmplɪ/ adv.简单地	_____	_____	_____
southern /'sʌðən/ adj.南部的; 南方的	_____	_____	_____
simply /'sɪmplɪ/ adv.简单地	_____	_____	_____
southern /'sʌðən/ adj.南部的; 南方的	_____	_____	_____
strong /strɒŋ/ adj.强大的; 强烈的; 坚固的; 浓烈的	_____	_____	_____
television /'telɪvɪʒən/ n.电视机	_____	_____	_____
strong /strɒŋ/ adj.强大的; 强烈的; 坚固的; 浓烈的	_____	_____	_____
television /'telɪvɪʒən/ n.电视机	_____	_____	_____
simply /'sɪmplɪ/ adv.简单地	_____	_____	_____
southern /'sʌðən/ adj.南部的; 南方的	_____	_____	_____
strong /strɒŋ/ adj.强大的; 强烈的; 坚固的; 浓烈的	_____	_____	_____
television /'telɪvɪʒən/ n.电视机	_____	_____	_____
together /tə'geðə/ adv.一起, 一同	_____	_____	_____
underground /'ʌndəgraʊnd/ n.地下铁道	_____	_____	_____

together	/tə'geðə/	adv.一起, 一同	_____	_____
underground	/'ʌndəgraʊnd/	n.地下铁道	_____	_____
weekend	/wi:k'end/	n.周末	_____	_____
yoga	/'jəʊgə/	n.瑜珈	_____	_____
weekend	/wi:k'end/	n.周末	_____	_____
yoga	/'jəʊgə/	n.瑜珈	_____	_____
together	/tə'geðə/	adv.一起, 一同	_____	_____
underground	/'ʌndəgraʊnd/	n.地下铁道	_____	_____
weekend	/wi:k'end/	n.周末	_____	_____
yoga	/'jəʊgə/	n.瑜珈	_____	_____
simply	/'sɪmplɪ/	adv.简单地	_____	_____
southern	/'sʌðən/	adj.南部的; 南方的	_____	_____
strong	/strɒŋ/	adj.强大的; 强烈的; 坚固的; 浓烈的	_____	_____
television	/'telɪvɪʒən/	n.电视机	_____	_____
together	/tə'geðə/	adv.一起, 一同	_____	_____
underground	/'ʌndəgraʊnd/	n.地下铁道	_____	_____
weekend	/wi:k'end/	n.周末	_____	_____
yoga	/'jəʊgə/	n.瑜珈	_____	_____
minister	/'mɪnɪstə/	n.部长, 大臣 v.帮助; 服侍	_____	_____
neither	/'niðə/	pron.&adj. (两者)都不 (的)	_____	_____
oven	/'ʌvən/	n.炉, 灶	_____	_____
phone	/fəʊn/	n.电话	_____	_____
poster	/'pəʊstə/	n.招贴	_____	_____
quick	/kwɪk/	adj.快的, 迅速的	_____	_____
rink	/rɪŋk/	n.溜冰场	_____	_____
sell	/sel/	v.卖	_____	_____
simply	/'sɪmplɪ/	adv.简单地	_____	_____
southern	/'sʌðən/	adj.南部的; 南方的	_____	_____
strong	/strɒŋ/	adj.强大的; 强烈的; 坚固的; 浓烈的	_____	_____
television	/'telɪvɪʒən/	n.电视机	_____	_____
together	/tə'geðə/	adv.一起, 一同	_____	_____
underground	/'ʌndəgraʊnd/	n.地下铁道	_____	_____
weekend	/wi:k'end/	n.周末	_____	_____

yoga	/ˈjəʊgə/	n. 瑜珈		
among	/əˈmʌŋ/	prep. 在...之中		
barbecue	/bɑːbɪkjuː/	n. 烧烤		
blunt	/blʌnt/	adj. 钝的		
Canada	/ˈkænədə/	n. 加拿大		
choice	/tʃɔɪs/	adj. 上等的, 精选的; n. 选择, 抉择		
connect	/kəˈnekt/	v. 连接, 联系		
daily	/ˈdeɪli/	adj. 每日的, 日常的		
distance	/ˈdɪstəns/	n. 距离		
elephant	/ˈelɪfənt/	n. 象		
fan	/fæn/	n. 扇子, 风扇, 鼓风机		
forest	/ˈfɒrɪst/	n. 森林		
glue	/gluː/	n. 胶棒, 胶水		
heaven	/hevn/	n. 天堂, 天边; 天, 天空		
insist	/ɪnˈsɪst/	v. 坚决要求, 坚决主张, 坚持		
lazy	/ˈleɪzi/	adj. 懒惰的		
make	/meɪk/	vt. 做, 制造, 使得		
minister	/ˈmɪnɪstə/	n. 部长, 大臣 v. 帮助; 服侍		
neither	/ˈniðə/	pron.&adj. (两者) 都不(的)		
oven	/ˈʌvən/	n. 炉, 灶		
phone	/fəʊn/	n. 电话		
poster	/ˈpəʊstə/	n. 招贴		
quick	/kwɪk/	adj. 快的, 迅速的		
rink	/rɪŋk/	n. 溜冰场		
sell	/sel/	v. 卖		
simply	/ˈsɪmplɪ/	adv. 简单地		
southern	/ˈsʌðən/	adj. 南部的; 南方的		
strong	/strɒŋ/	adj. 强大的; 强烈的; 坚固的; 浓烈的		
television	/ˈtelɪvɪʒən/	n. 电视机		
together	/təˈgeðə/	adv. 一起, 一同		
underground	/ˈʌndəgraʊnd/	n. 地下铁道		
weekend	/wiːkˈend/	n. 周末		
yoga	/ˈjəʊgə/	n. 瑜珈		

# Unit 54

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

anger /'æŋgə/ *n.*愤怒，气愤；*v.*使发怒，激怒

bargain /'bɑ:gɪn/ *n.*协定，契约；特价商品；*v.*讲价还价

anger /'æŋgə/ *n.*愤怒，气愤；*v.*使发怒，激怒

bargain /'bɑ:gɪn/ *n.*协定，契约；特价商品；*v.*讲价还价

board /bɔ:d/ *n.*木板；牌子；写字板

Canadian /kə'neɪdʒən/ *adj.*加拿大的；加拿大人的

board /bɔ:d/ *n.*木板；牌子；写字板

Canadian /kə'neɪdʒən/ *adj.*加拿大的；加拿大人的

anger /'æŋgə/ *n.*愤怒，气愤；*v.*使发怒，激怒

bargain /'bɑ:gɪn/ *n.*协定，契约；特价商品；*v.*讲价还价

board /bɔ:d/ *n.*木板；牌子；写字板

Canadian /kə'neɪdʒən/ *adj.*加拿大的；加拿大人的

choose /tʃu:z/ *v.*选择

consider /kən'sɪdə/ *v.*考虑；认为

choose /tʃu:z/ *v.*选择

consider /kən'sɪdə/ *v.*考虑；认为

daisy /'deɪzi/ *n.*雏菊

distant /'dɪstənt/ *adj.*在远处的，远隔的；久远的

daisy /'deɪzi/ *n.*雏菊

distant /'dɪstənt/ *adj.*在远处的，远隔的；久远的

choose /tʃu:z/ *v.*选择

consider /kən'sɪdə/ *v.*考虑；认为

daisy /'deɪzi/ *n.*雏菊

distant /'dɪstənt/ *adj.*在远处的，远隔的；久远的

anger /'æŋgə/ *n.*愤怒，气愤；*v.*使发怒，激怒

bargain /'bɑ:gɪn/ *n.*协定，契约；特价商品；*v.*讲价还价

board /bɔ:d/ *n.*木板；牌子；写字板



Canadian	/kə'neɪdʒən/	adj.加拿大的; 加拿大人的	_____	_____
choose	/tʃu:z/	v.选择	_____	_____
consider	/kən'sɪdə/	v.考虑; 认为	_____	_____
daisy	/deɪzi/	n.雏菊	_____	_____
distant	/dɪstənt/	adj.在远处的, 远隔的; 久远的	_____	_____
elevator	/elɪveɪtə/	n.电梯	_____	_____
farmer	/fɑ:mə/	n.农民, 农夫	_____	_____
elevator	/elɪveɪtə/	n.电梯	_____	_____
farmer	/fɑ:mə/	n.农民, 农夫	_____	_____
forget	/fə'get/	v.忘记	_____	_____
goal	/gəʊl/	n.终点; 球门; 得分; 目标	_____	_____
forget	/fə'get/	v.忘记	_____	_____
goal	/gəʊl/	n.终点; 球门; 得分; 目标	_____	_____
elevator	/elɪveɪtə/	n.电梯	_____	_____
farmer	/fɑ:mə/	n.农民, 农夫	_____	_____
forget	/fə'get/	v.忘记	_____	_____
goal	/gəʊl/	n.终点; 球门; 得分; 目标	_____	_____
heavy	/hevi/	adj.重的; 大量的; 有力的, 沉重的	_____	_____
instead	/m'sted/	adv.代替, 顶替	_____	_____
heavy	/hevi/	adj.重的; 大量的; 有力的, 沉重的	_____	_____
instead	/m'sted/	adv.代替, 顶替	_____	_____
lead	/li:d/	v.引导, 领导, 率领	_____	_____
Malaysia	/mə'leɪʃə/	n.马来西亚	_____	_____
lead	/li:d/	v.引导, 领导, 率领	_____	_____
Malaysia	/mə'leɪʃə/	n.马来西亚	_____	_____
heavy	/hevi/	adj.重的; 大量的; 有力的, 沉重的	_____	_____
instead	/m'sted/	adv.代替, 顶替	_____	_____
lead	/li:d/	v.引导, 领导, 率领	_____	_____
Malaysia	/mə'leɪʃə/	n.马来西亚	_____	_____
elevator	/elɪveɪtə/	n.电梯	_____	_____
farmer	/fɑ:mə/	n.农民, 农夫	_____	_____
forget	/fə'get/	v.忘记	_____	_____
goal	/gəʊl/	n.终点; 球门; 得分; 目标	_____	_____

heavy	/ˈhevi/	adj.重的; 大量的; 有力的, 沉重的		
instead	/ɪnˈsted/	adv.代替, 顶替		
lead	/li:d/	v.引导, 领导, 率领		
Malaysia	/məˈleɪʃə/	n.马来西亚		
anger	/ˈæŋgə/	n.愤怒, 气愤; v.使发怒, 激怒		
bargain	/ˈbɑ:gɪn/	n.协定, 契约; 特价商品; v.讲价还价		
board	/bɔ:d/	n.木板; 牌子; 写字板		
Canadian	/kəˈneɪdʒən/	adj.加拿大的; 加拿大人的		
choose	/tʃu:z/	v.选择		
consider	/kənˈsɪdə/	v.考虑; 认为		
daisy	/ˈdeɪzi/	n.雏菊		
distant	/ˈdɪstənt/	adj.在远处的, 远隔的; 久远的		
elevator	/ˈelɪvətə/	n.电梯		
farmer	/ˈfɑ:mə/	n.农民, 农夫		
forget	/fəˈget/	v.忘记		
goal	/gəʊl/	n.终点; 球门; 得分; 目标		
heavy	/ˈhevi/	adj.重的; 大量的; 有力的, 沉重的		
instead	/ɪnˈsted/	adv.代替, 顶替		
lead	/li:d/	v.引导, 领导, 率领		
Malaysia	/məˈleɪʃə/	n.马来西亚		
minute	/ˈmɪnɪt/	n.分钟		
nephew	/ˈnefju(:)/	n.侄子, 外甥		
minute	/ˈmɪnɪt/	n.分钟		
nephew	/ˈnefju(:)/	n.侄子, 外甥		
over	/ˈəʊvə/	adv.在那边; 越过; prep.在...之上 v.结束		
photo	/ˈfəʊtəʊ/	n.相片, 照片		
over	/ˈəʊvə/	adv.在那边; 越过; prep.在...之上 v.结束		
photo	/ˈfəʊtəʊ/	n.相片, 照片		
minute	/ˈmɪnɪt/	n.分钟		
nephew	/ˈnefju(:)/	n.侄子, 外甥		
over	/ˈəʊvə/	adv.在那边; 越过; prep.在...之上 v.结束		
photo	/ˈfəʊtəʊ/	n.相片, 照片		
postman	/ˈpəʊstmən/	n.邮递员		

quickly /'kwɪkli/ <i>adv.</i> 迅速地	_____	_____	_____
postman /'pəʊstmən/ <i>n.</i> 邮递员	_____	_____	_____
quickly /'kwɪkli/ <i>adv.</i> 迅速地	_____	_____	_____
ripe /raɪp/ <i>adj.</i> 成熟的	_____	_____	_____
send /send/ <i>v.</i> 送, 寄	_____	_____	_____
ripe /raɪp/ <i>adj.</i> 成熟的	_____	_____	_____
send /send/ <i>v.</i> 送, 寄	_____	_____	_____
postman /'pəʊstmən/ <i>n.</i> 邮递员	_____	_____	_____
quickly /'kwɪkli/ <i>adv.</i> 迅速地	_____	_____	_____
ripe /raɪp/ <i>adj.</i> 成熟的	_____	_____	_____
send /send/ <i>v.</i> 送, 寄	_____	_____	_____
minute /'mɪnɪt/ <i>n.</i> 分钟	_____	_____	_____
nephew /'nefju(:)/ <i>n.</i> 侄子, 外甥	_____	_____	_____
over /'əʊvə/ <i>adv.</i> 在那边; 越过; <i>prep.</i> 在...之上 <i>v.</i> 结束	_____	_____	_____
photo /'fəʊtəʊ/ <i>n.</i> 相片, 照片	_____	_____	_____
postman /'pəʊstmən/ <i>n.</i> 邮递员	_____	_____	_____
quickly /'kwɪkli/ <i>adv.</i> 迅速地	_____	_____	_____
ripe /raɪp/ <i>adj.</i> 成熟的	_____	_____	_____
send /send/ <i>v.</i> 送, 寄	_____	_____	_____
since /sɪns/ <i>conj.</i> 自从	_____	_____	_____
space /speɪs/ <i>n.</i> 太空, 宇宙; 空间, 距离; <i>v.</i> 隔开	_____	_____	_____
since /sɪns/ <i>conj.</i> 自从	_____	_____	_____
space /speɪs/ <i>n.</i> 太空, 宇宙; 空间, 距离; <i>v.</i> 隔开	_____	_____	_____
struggle /'strʌgl/ <i>v.&amp;n.</i> 斗争, 奋斗, 努力; 挣扎	_____	_____	_____
tell /tel/ <i>vt.</i> 告诉; 吩咐	_____	_____	_____
struggle /'strʌgl/ <i>v.&amp;n.</i> 斗争, 奋斗, 努力; 挣扎	_____	_____	_____
tell /tel/ <i>vt.</i> 告诉; 吩咐	_____	_____	_____
since /sɪns/ <i>conj.</i> 自从	_____	_____	_____
space /speɪs/ <i>n.</i> 太空, 宇宙; 空间, 距离; <i>v.</i> 隔开	_____	_____	_____
struggle /'strʌgl/ <i>v.&amp;n.</i> 斗争, 奋斗, 努力; 挣扎	_____	_____	_____
tell /tel/ <i>vt.</i> 告诉; 吩咐	_____	_____	_____
toilet /'tɔɪlɪt/ <i>n.</i> 厕所, 盥洗室	_____	_____	_____
underpass /'ʌndəpɑ:s/ <i>n.</i> 地下通道	_____	_____	_____

toilet	/ˈtɔɪlɪt/	n. 厕所, 盥洗室	_____	_____
underpass	/ˈʌndəpɑːs/	n. 地下通道	_____	_____
weigh	/weɪ/	n. 重量, 体重; v. 称重量	_____	_____
yogurt	/ˈjɒɡət/	n. 酸牛奶	_____	_____
weigh	/weɪ/	n. 重量, 体重; v. 称重量	_____	_____
yogurt	/ˈjɒɡət/	n. 酸牛奶	_____	_____
toilet	/ˈtɔɪlɪt/	n. 厕所, 盥洗室	_____	_____
underpass	/ˈʌndəpɑːs/	n. 地下通道	_____	_____
weigh	/weɪ/	n. 重量, 体重; v. 称重量	_____	_____
yogurt	/ˈjɒɡət/	n. 酸牛奶	_____	_____
since	/sɪns/	conj. 自从	_____	_____
space	/speɪs/	n. 太空, 宇宙; 空间, 距离; v. 隔开	_____	_____
struggle	/ˈstrʌɡl/	v. & n. 斗争, 奋斗, 努力; 挣扎	_____	_____
tell	/tel/	vt. 告诉; 吩咐	_____	_____
toilet	/ˈtɔɪlɪt/	n. 厕所, 盥洗室	_____	_____
underpass	/ˈʌndəpɑːs/	n. 地下通道	_____	_____
weigh	/weɪ/	n. 重量, 体重; v. 称重量	_____	_____
yogurt	/ˈjɒɡət/	n. 酸牛奶	_____	_____
minute	/ˈmɪnɪt/	n. 分钟	_____	_____
nephew	/ˈnefjuː/	n. 侄子, 外甥	_____	_____
over	/əʊvə/	adv. 在那边; 越过; prep. 在...之上 v. 结束	_____	_____
photo	/ˈfəʊtəʊ/	n. 相片, 照片	_____	_____
postman	/ˈpəʊstmən/	n. 邮递员	_____	_____
quickly	/ˈkwɪkli/	adv. 迅速地	_____	_____
ripe	/raɪp/	adj. 成熟的	_____	_____
send	/send/	v. 送, 寄	_____	_____
since	/sɪns/	conj. 自从	_____	_____
space	/speɪs/	n. 太空, 宇宙; 空间, 距离; v. 隔开	_____	_____
struggle	/ˈstrʌɡl/	v. & n. 斗争, 奋斗, 努力; 挣扎	_____	_____
tell	/tel/	vt. 告诉; 吩咐	_____	_____
toilet	/ˈtɔɪlɪt/	n. 厕所, 盥洗室	_____	_____
underpass	/ˈʌndəpɑːs/	n. 地下通道	_____	_____
weigh	/weɪ/	n. 重量, 体重; v. 称重量	_____	_____

yogurt	/ˈjɒɡət/	n. 酸牛奶		
anger	/ˈæŋɡə/	n. 愤怒, 气愤; v. 使发怒, 激怒		
bargain	/ˈbɑːɡɪn/	n. 协定, 契约; 特价商品; v. 讲价还价		
board	/bɔːd/	n. 木板; 牌子; 写字板		
Canadian	/kəˈneɪdʒən/	adj. 加拿大的; 加拿大人的		
choose	/tʃuːz/	v. 选择		
consider	/kənˈsɪdə/	v. 考虑; 认为		
daisy	/ˈdeɪzi/	n. 雏菊		
distant	/ˈdɪstənt/	adj. 在远处的, 远隔的; 久远的		
elevator	/ˈelɪvətə/	n. 电梯		
farmer	/ˈfɑːmə/	n. 农民, 农夫		
forget	/fəˈɡet/	v. 忘记		
goal	/ɡəʊl/	n. 终点; 球门; 得分; 目标		
heavy	/ˈhevi/	adj. 重的; 大量的; 有力的, 沉重的		
instead	/ɪnˈsted/	adv. 代替, 顶替		
lead	/liːd/	v. 引导, 领导, 率领		
Malaysia	/məˈleɪʃə/	n. 马来西亚		
minute	/ˈmɪnɪt/	n. 分钟		
nephew	/ˈnefjuː/	n. 侄子, 外甥		
over	/əʊvə/	adv. 在那边; 越过; prep. 在...之上 v. 结束		
photo	/ˈfəʊtəʊ/	n. 相片, 照片		
postman	/ˈpəʊstmən/	n. 邮递员		
quickly	/ˈkwɪkli/	adv. 迅速地		
ripe	/raɪp/	adj. 成熟的		
send	/send/	v. 送, 寄		
since	/sɪns/	conj. 自从		
space	/speɪs/	n. 太空, 宇宙; 空间, 距离; v. 隔开		
struggle	/ˈstrʌɡl/	v. & n. 斗争, 奋斗, 努力; 挣扎		
tell	/tel/	vt. 告诉; 吩咐		
toilet	/ˈtɔɪlɪt/	n. 厕所, 盥洗室		
underpass	/ˈʌndəpeɪs/	n. 地下通道		
weigh	/weɪ/	n. 重量, 体重; v. 称重量		
yogurt	/ˈjɒɡət/	n. 酸牛奶		

# Unit 55

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

angry /'æŋɡrɪ/ adj.生气的；发怒的

barn /bɑ:n/ n.谷仓；仓库

angry /'æŋɡrɪ/ adj.生气的；发怒的

barn /bɑ:n/ n.谷仓；仓库

boat /bəʊt/ n.船，小船

candle /'kændl/ n.蜡烛

boat /bəʊt/ n.船，小船

candle /'kændl/ n.蜡烛

angry /'æŋɡrɪ/ adj.生气的；发怒的

barn /bɑ:n/ n.谷仓；仓库

boat /bəʊt/ n.船，小船

candle /'kændl/ n.蜡烛

chop /tʃɒp/ vt.砍，劈

construction /kən'strʌkʃən/ n.建设；建筑（物）

chop /tʃɒp/ vt.砍，劈

construction /kən'strʌkʃən/ n.建设；建筑（物）

damage /'dæmɪdʒ/ n.损害；赔偿费；v.使受损害，毁坏

district /'dɪstrɪkt/ n.地区，区，行政区

damage /'dæmɪdʒ/ n.损害；赔偿费；v.使受损害，毁坏

district /'dɪstrɪkt/ n.地区，区，行政区

chop /tʃɒp/ vt.砍，劈

construction /kən'strʌkʃən/ n.建设；建筑（物）

damage /'dæmɪdʒ/ n.损害；赔偿费；v.使受损害，毁坏

district /'dɪstrɪkt/ n.地区，区，行政区

angry /'æŋɡrɪ/ adj.生气的；发怒的

barn /bɑ:n/ n.谷仓；仓库

boat /bəʊt/ n.船，小船

candle /'kændl/	n. 蜡烛		
chop /tʃɒp/	vt. 砍, 劈		
construction /kən'strʌkʃən/	n. 建设; 建筑 (物)		
damage /'dæmɪdʒ/	n. 损害; 赔偿费; v. 使受损害, 毁坏		
district /'dɪstrɪkt/	n. 地区, 区, 行政区		
eleven /ɪ'levən/	num. 十一		
farmhouse /'fɑ:mhaʊs/	n. 农舍		
eleven /ɪ'levən/	num. 十一		
farmhouse /'fɑ:mhaʊs/	n. 农舍		
forgive /fə'grɪv/	v. 原谅, 宽恕, 饶恕		
goat /gəʊt/	n. 山羊		
forgive /fə'grɪv/	v. 原谅, 宽恕, 饶恕		
goat /gəʊt/	n. 山羊		
eleven /ɪ'levən/	num. 十一		
farmhouse /'fɑ:mhaʊs/	n. 农舍		
forgive /fə'grɪv/	v. 原谅, 宽恕, 饶恕		
goat /gəʊt/	n. 山羊		
height /haɪt/	n. 高, 高度; 高处, 高地, 顶点		
institute /'ɪnstɪtju:t/	n. 大学, 学会, 研究所; v. 设立; 制定		
height /haɪt/	n. 高, 高度; 高处, 高地, 顶点		
institute /'ɪnstɪtju:t/	n. 大学, 学会, 研究所; v. 设立; 制定		
leaf /li:f/	n. 叶子		
man /mæn/	n. 男人		
leaf /li:f/	n. 叶子		
man /mæn/	n. 男人		
height /haɪt/	n. 高, 高度; 高处, 高地, 顶点		
institute /'ɪnstɪtju:t/	n. 大学, 学会, 研究所; v. 设立; 制定		
leaf /li:f/	n. 叶子		
man /mæn/	n. 男人		
eleven /ɪ'levən/	num. 十一		
farmhouse /'fɑ:mhaʊs/	n. 农舍		
forgive /fə'grɪv/	v. 原谅, 宽恕, 饶恕		
goat /gəʊt/	n. 山羊		

height	/haɪt/	n.高, 高度; 高处, 高地, 顶点	_____	_____
institute	/ˈɪnstɪtju:t/	n.大学, 学会, 研究所; v.设立; 制定	_____	_____
leaf	/li:f/	n.叶子	_____	_____
man	/mæn/	n.男人	_____	_____
angry	/ˈæŋɡrɪ/	adj.生气的; 发怒的	_____	_____
barn	/bɑ:n/	n.谷仓; 仓库	_____	_____
boat	/bəʊt/	n.船, 小船	_____	_____
candle	/ˈkændl/	n.蜡烛	_____	_____
chop	/tʃɒp/	vt.砍, 劈	_____	_____
construction	/kən'strʌkʃən/	n.建设; 建筑(物)	_____	_____
damage	/ˈdæmɪdʒ/	n.损害; 赔偿费; v.使受损害, 毁坏	_____	_____
district	/ˈdɪstrɪkt/	n.地区, 区, 行政区	_____	_____
eleven	/ɪˈlevən/	num.十一	_____	_____
farmhouse	/ˈfɑ:mhaʊs/	n.农舍	_____	_____
forgive	/fɔ:'ɡɪv/	v.原谅, 宽恕, 饶恕	_____	_____
goat	/ɡəʊt/	n.山羊	_____	_____
height	/haɪt/	n.高, 高度; 高处, 高地, 顶点	_____	_____
institute	/ˈɪnstɪtju:t/	n.大学, 学会, 研究所; v.设立; 制定	_____	_____
leaf	/li:f/	n.叶子	_____	_____
man	/mæn/	n.男人	_____	_____
mirror	/ˈmɪrə/	n.镜子	_____	_____
nervous	/ˈnɜ:vəs/	adj.神经的; 神经过敏的, 紧张不安的	_____	_____
mirror	/ˈmɪrə/	n.镜子	_____	_____
nervous	/ˈnɜ:vəs/	adj.神经的; 神经过敏的, 紧张不安的	_____	_____
overcoat	/ˈəʊvəkəʊt/	n.大衣	_____	_____
photograph	/ˈfəʊtəɡrɑ:f/	n.照片	_____	_____
overcoat	/ˈəʊvəkəʊt/	n.大衣	_____	_____
photograph	/ˈfəʊtəɡrɑ:f/	n.照片	_____	_____
mirror	/ˈmɪrə/	n.镜子	_____	_____
nervous	/ˈnɜ:vəs/	adj.神经的; 神经过敏的, 紧张不安的	_____	_____
overcoat	/ˈəʊvəkəʊt/	n.大衣	_____	_____
photograph	/ˈfəʊtəɡrɑ:f/	n.照片	_____	_____
pot	/pɒt/	n.罐	_____	_____



quiet /'kwaɪət/ adj.安静的，平静的	_____	_____	_____
pot /pɒt/ n.罐	_____	_____	_____
quiet /'kwaɪət/ adj.安静的，平静的	_____	_____	_____
road /rəʊd/ n.道路	_____	_____	_____
sentence /'sentəns/ n.句子	_____	_____	_____
road /rəʊd/ n.道路	_____	_____	_____
sentence /'sentəns/ n.句子	_____	_____	_____
pot /pɒt/ n.罐	_____	_____	_____
quiet /'kwaɪət/ adj.安静的，平静的	_____	_____	_____
road /rəʊd/ n.道路	_____	_____	_____
sentence /'sentəns/ n.句子	_____	_____	_____
mirror /'mɪrə/ n.镜子	_____	_____	_____
nervous /'nɜːvəs/ adj.神经的；神经过敏的，紧张不安的	_____	_____	_____
overcoat /'əʊvəkəʊt/ n.大衣	_____	_____	_____
photograph /'fəʊtəgrɑːf/ n.照片	_____	_____	_____
pot /pɒt/ n.罐	_____	_____	_____
quiet /'kwaɪət/ adj.安静的，平静的	_____	_____	_____
road /rəʊd/ n.道路	_____	_____	_____
sentence /'sentəns/ n.句子	_____	_____	_____
sing /sɪŋ/ v.唱，唱歌	_____	_____	_____
spaceship /'speɪsʃɪp/ n.宇宙飞船	_____	_____	_____
sing /sɪŋ/ v.唱，唱歌	_____	_____	_____
spaceship /'speɪsʃɪp/ n.宇宙飞船	_____	_____	_____
student /'stjuːdənt/ n.学生	_____	_____	_____
temperature /'temprɪtʃə(r)/ n.温度	_____	_____	_____
student /'stjuːdənt/ n.学生	_____	_____	_____
temperature /'temprɪtʃə(r)/ n.温度	_____	_____	_____
sing /sɪŋ/ v.唱，唱歌	_____	_____	_____
spaceship /'speɪsʃɪp/ n.宇宙飞船	_____	_____	_____
student /'stjuːdənt/ n.学生	_____	_____	_____
temperature /'temprɪtʃə(r)/ n.温度	_____	_____	_____
Tokyo /'təʊkjəʊ/ n.东京	_____	_____	_____
understand /ˌʌndə'stænd/ v.理解，懂得，明白	_____	_____	_____

Tokyo /'təʊkjəʊ/	n. 东京	_____	_____
understand /ˌʌndə'stænd/	v. 理解, 懂得, 明白	_____	_____
weightlifting /'weɪt.lɪftɪŋ/	n. 举重	_____	_____
young /jʌŋ/	adj. 年轻的	_____	_____
weightlifting /'weɪt.lɪftɪŋ/	n. 举重	_____	_____
young /jʌŋ/	adj. 年轻的	_____	_____
Tokyo /'təʊkjəʊ/	n. 东京	_____	_____
understand /ˌʌndə'stænd/	v. 理解, 懂得, 明白	_____	_____
weightlifting /'weɪt.lɪftɪŋ/	n. 举重	_____	_____
young /jʌŋ/	adj. 年轻的	_____	_____
sing /sɪŋ/	v. 唱, 唱歌	_____	_____
spaceship /'speɪsʃɪp/	n. 宇宙飞船	_____	_____
student /'stju:dənt/	n. 学生	_____	_____
temperature /'temprɪʃə(r)/	n. 温度	_____	_____
Tokyo /'təʊkjəʊ/	n. 东京	_____	_____
understand /ˌʌndə'stænd/	v. 理解, 懂得, 明白	_____	_____
weightlifting /'weɪt.lɪftɪŋ/	n. 举重	_____	_____
young /jʌŋ/	adj. 年轻的	_____	_____
mirror /'mɪrə/	n. 镜子	_____	_____
nervous /'nɜ:vəs/	adj. 神经的; 神经过敏的, 紧张不安的	_____	_____
overcoat /'əʊvəkəʊt/	n. 大衣	_____	_____
photograph /'fəʊtəgrɑ:f/	n. 照片	_____	_____
pot /pɒt/	n. 罐	_____	_____
quiet /'kwaɪət/	adj. 安静的, 平静的	_____	_____
road /rəʊd/	n. 道路	_____	_____
sentence /'sentəns/	n. 句子	_____	_____
sing /sɪŋ/	v. 唱, 唱歌	_____	_____
spaceship /'speɪsʃɪp/	n. 宇宙飞船	_____	_____
student /'stju:dənt/	n. 学生	_____	_____
temperature /'temprɪʃə(r)/	n. 温度	_____	_____
Tokyo /'təʊkjəʊ/	n. 东京	_____	_____
understand /ˌʌndə'stænd/	v. 理解, 懂得, 明白	_____	_____
weightlifting /'weɪt.lɪftɪŋ/	n. 举重	_____	_____

young	/jʌŋ/	adj.年轻的	_____	_____
angry	/ˈæŋɡrɪ/	adj.生气的; 发怒的	_____	_____
barn	/bɑ:n/	n.谷仓; 仓库	_____	_____
boat	/bəʊt/	n.船, 小船	_____	_____
candle	/ˈkændl/	n.蜡烛	_____	_____
chop	/tʃɒp/	vt.砍, 劈	_____	_____
construction	/kən'strʌkʃən/	n.建设; 建筑(物)	_____	_____
damage	/ˈdæmɪdʒ/	n.损害; 赔偿费; v.使受损害, 毁坏	_____	_____
district	/ˈdɪstrɪkt/	n.地区, 区, 行政区	_____	_____
eleven	/ɪˈlevən/	num.十一	_____	_____
farmhouse	/ˈfɑ:mhaʊs/	n.农舍	_____	_____
forgive	/fɔː'ɡɪv/	v.原谅, 宽恕, 饶恕	_____	_____
goat	/ɡəʊt/	n.山羊	_____	_____
height	/haɪt/	n.高, 高度; 高处, 高地, 顶点	_____	_____
institute	/ˈɪnstɪtju:t/	n.大学, 学会, 研究所; v.设立; 制定	_____	_____
leaf	/li:f/	n.叶子	_____	_____
man	/mæn/	n.男人	_____	_____
mirror	/ˈmɪrə/	n.镜子	_____	_____
nervous	/ˈnɜ:vəs/	adj.神经的; 神经过敏的, 紧张不安的	_____	_____
overcoat	/ˈəʊvəkəʊt/	n.大衣	_____	_____
photograph	/ˈfəʊtəɡrɑ:f/	n.照片	_____	_____
pot	/pɒt/	n.罐	_____	_____
quiet	/ˈkwaɪət/	adj.安静的, 平静的	_____	_____
road	/rəʊd/	n.道路	_____	_____
sentence	/ˈsentəns/	n.句子	_____	_____
sing	/sɪŋ/	v.唱, 唱歌	_____	_____
spaceship	/ˈspeɪsʃɪp/	n.宇宙飞船	_____	_____
student	/ˈstju:dənt/	n.学生	_____	_____
temperature	/ˈtemprɪtʃə(r)/	n.温度	_____	_____
Tokyo	/ˈtəʊkjəʊ/	n.东京	_____	_____
understand	/ˌʌndə'stænd/	v.理解, 懂得, 明白	_____	_____
weightlifting	/ˈweɪt.lɪftɪŋ/	n.举重	_____	_____
young	/jʌŋ/	adj.年轻的	_____	_____

# Unit 56

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

animal /'æniməl/ n.动物	_____	_____	_____
baseball /'beɪsbɔ:l/ 棒球；棒球运动	_____	_____	_____
animal /'æniməl/ n.动物	_____	_____	_____
baseball /'beɪsbɔ:l/ 棒球；棒球运动	_____	_____	_____
boil /bɔɪl/ vi.沸腾	_____	_____	_____
candy /'kændɪ/ n.糖果	_____	_____	_____
boil /bɔɪl/ vi.沸腾	_____	_____	_____
candy /'kændɪ/ n.糖果	_____	_____	_____
animal /'æniməl/ n.动物	_____	_____	_____
baseball /'beɪsbɔ:l/ 棒球；棒球运动	_____	_____	_____
boil /bɔɪl/ vi.沸腾	_____	_____	_____
candy /'kændɪ/ n.糖果	_____	_____	_____
chopsticks /tʃɒpstɪks/ n.筷子（复数）	_____	_____	_____
contain /kən'teɪn/ v.包含，含有，容纳	_____	_____	_____
chopsticks /tʃɒpstɪks/ n.筷子（复数）	_____	_____	_____
contain /kən'teɪn/ v.包含，含有，容纳	_____	_____	_____
dance /'dɑ:ns/ n.舞蹈；舞会 v.跳舞	_____	_____	_____
disturb /dɪs'tɜ:b/ v.扰乱，弄乱，妨碍；打扰	_____	_____	_____
dance /'dɑ:ns/ n.舞蹈；舞会 v.跳舞	_____	_____	_____
disturb /dɪs'tɜ:b/ v.扰乱，弄乱，妨碍；打扰	_____	_____	_____
chopsticks /tʃɒpstɪks/ n.筷子（复数）	_____	_____	_____
contain /kən'teɪn/ v.包含，含有，容纳	_____	_____	_____
dance /'dɑ:ns/ n.舞蹈；舞会 v.跳舞	_____	_____	_____
disturb /dɪs'tɜ:b/ v.扰乱，弄乱，妨碍；打扰	_____	_____	_____
animal /'æniməl/ n.动物	_____	_____	_____
baseball /'beɪsbɔ:l/ 棒球；棒球运动	_____	_____	_____
boil /bɔɪl/ vi.沸腾	_____	_____	_____

candy	/ˈkændɪ/	n.糖果	_____	_____
chopsticks	/tʃɒpstɪks/	n.筷子（复数）	_____	_____
contain	/kənˈteɪn/	v.包含，含有，容纳	_____	_____
dance	/ˈdɑːns/	n.舞蹈；舞会 v.跳舞	_____	_____
disturb	/dɪsˈtɜːb/	v.扰乱，弄乱，妨碍；打扰	_____	_____
eleventh	/ɪˈlevnθ/	num.第十一；十一分之一	_____	_____
fast	/fɑːst/	adv.快	_____	_____
eleventh	/ɪˈlevnθ/	num.第十一；十一分之一	_____	_____
fast	/fɑːst/	adv.快	_____	_____
fork	/fɔːk/	n.叉子	_____	_____
goggles	/ˈɡɒɡlz/	n.护目镜，风镜	_____	_____
fork	/fɔːk/	n.叉子	_____	_____
goggles	/ˈɡɒɡlz/	n.护目镜，风镜	_____	_____
eleventh	/ɪˈlevnθ/	num.第十一；十一分之一	_____	_____
fast	/fɑːst/	adv.快	_____	_____
fork	/fɔːk/	n.叉子	_____	_____
goggles	/ˈɡɒɡlz/	n.护目镜，风镜	_____	_____
helicopter	/ˈhelɪkɒptə/	n.直升飞机	_____	_____
instruction	/ɪnˈstrʌkʃən/	n.教育，指导；指示；用法说明	_____	_____
helicopter	/ˈhelɪkɒptə/	n.直升飞机	_____	_____
instruction	/ɪnˈstrʌkʃən/	n.教育，指导；指示；用法说明	_____	_____
league	/liːg/	n.同盟，联盟	_____	_____
manage	/ˈmænɪdʒ/	v.管理，经营；设法（做到）；对待	_____	_____
league	/liːg/	n.同盟，联盟	_____	_____
manage	/ˈmænɪdʒ/	v.管理，经营；设法（做到）；对待	_____	_____
helicopter	/ˈhelɪkɒptə/	n.直升飞机	_____	_____
instruction	/ɪnˈstrʌkʃən/	n.教育，指导；指示；用法说明	_____	_____
league	/liːg/	n.同盟，联盟	_____	_____
manage	/ˈmænɪdʒ/	v.管理，经营；设法（做到）；对待	_____	_____
eleventh	/ɪˈlevnθ/	num.第十一；十一分之一	_____	_____
fast	/fɑːst/	adv.快	_____	_____
fork	/fɔːk/	n.叉子	_____	_____
goggles	/ˈɡɒɡlz/	n.护目镜，风镜	_____	_____

helicopter	/ˈhelɪkɒptə/	n. 直升飞机	_____	_____
instruction	/ɪnˈstrʌkʃən/	n. 教育, 指导; 指示; 用法说明	_____	_____
league	/li:g/	n. 同盟, 联盟	_____	_____
manage	/ˈmænɪdʒ/	v. 管理, 经营; 设法 (做到); 对待	_____	_____
animal	/ˈænɪmə/	n. 动物	_____	_____
baseball	/ˈbeɪsbɔ:l/	棒球; 棒球运动	_____	_____
boil	/bɔɪl/	vi. 沸腾	_____	_____
candy	/ˈkændi/	n. 糖果	_____	_____
chopsticks	/tʃɒpstɪks/	n. 筷子 (复数)	_____	_____
contain	/kənˈteɪn/	v. 包含, 含有, 容纳	_____	_____
dance	/ˈdɑ:ns/	n. 舞蹈; 舞会 v. 跳舞	_____	_____
disturb	/dɪsˈtɜ:b/	v. 扰乱, 弄乱, 妨碍; 打扰	_____	_____
eleventh	/ɪˈlevnθ/	num. 第十一; 十一分之一	_____	_____
fast	/fɑ:st/	adv. 快	_____	_____
fork	/fɔ:k/	n. 叉子	_____	_____
goggles	/ˈgɒɡlz/	n. 护目镜, 风镜	_____	_____
helicopter	/ˈhelɪkɒptə/	n. 直升飞机	_____	_____
instruction	/ɪnˈstrʌkʃən/	n. 教育, 指导; 指示; 用法说明	_____	_____
league	/li:g/	n. 同盟, 联盟	_____	_____
manage	/ˈmænɪdʒ/	v. 管理, 经营; 设法 (做到); 对待	_____	_____
miss	/mɪs/	v. 错过; 思念, 想念; 惦念	_____	_____
nest	/nest/	n. 鸟窝; 巢	_____	_____
miss	/mɪs/	v. 错过; 思念, 想念; 惦念	_____	_____
nest	/nest/	n. 鸟窝; 巢	_____	_____
owl	/aʊl/	n. 猫头鹰	_____	_____
photographer	/fəˈtɒɡrəfə/	n. 摄影师	_____	_____
owl	/aʊl/	n. 猫头鹰	_____	_____
photographer	/fəˈtɒɡrəfə/	n. 摄影师	_____	_____
miss	/mɪs/	v. 错过; 思念, 想念; 惦念	_____	_____
nest	/nest/	n. 鸟窝; 巢	_____	_____
owl	/aʊl/	n. 猫头鹰	_____	_____
photographer	/fəˈtɒɡrəfə/	n. 摄影师	_____	_____
potato	/pəˈteɪtəʊ/	n. 马铃薯, 土豆	_____	_____

quietly /'kwaɪətli/	adv. 安静地			
potato /pə'tetəʊ/	n. 马铃薯, 土豆			
quietly /'kwaɪətli/	adv. 安静地			
robot /'rəʊbɒt/	n. 机器人			
separate /'sepəreɪt/	v. (使) 分离, (使) 分开, 分散			
robot /'rəʊbɒt/	n. 机器人			
separate /'sepəreɪt/	v. (使) 分离, (使) 分开, 分散			
potato /pə'tetəʊ/	n. 马铃薯, 土豆			
quietly /'kwaɪətli/	adv. 安静地			
robot /'rəʊbɒt/	n. 机器人			
separate /'sepəreɪt/	v. (使) 分离, (使) 分开, 分散			
miss /mɪs/	v. 错过; 思念, 想念; 惦念			
nest /nest/	n. 鸟窝; 巢			
owl /aʊl/	n. 猫头鹰			
photographer /fə'tɒgrəfə/	n. 摄影师			
potato /pə'tetəʊ/	n. 马铃薯, 土豆			
quietly /'kwaɪətli/	adv. 安静地			
robot /'rəʊbɒt/	n. 机器人			
separate /'sepəreɪt/	v. (使) 分离, (使) 分开, 分散			
Singapore /ˌsɪŋɡə'pɔ:/	n. 新加坡			
Spanish /'spæɪnɪʃ/	adj. 西班牙的; n. 西班牙语			
Singapore /ˌsɪŋɡə'pɔ:/	n. 新加坡			
Spanish /'spæɪnɪʃ/	adj. 西班牙的; n. 西班牙语			
study /'stʌdi/	n. 书房; v. & n. 学习; 研究			
temple /'templ/	n. 庙宇			
study /'stʌdi/	n. 书房; v. & n. 学习; 研究			
temple /'templ/	n. 庙宇			
Singapore /ˌsɪŋɡə'pɔ:/	n. 新加坡			
Spanish /'spæɪnɪʃ/	adj. 西班牙的; n. 西班牙语			
study /'stʌdi/	n. 书房; v. & n. 学习; 研究			
temple /'templ/	n. 庙宇			
tomato /tə'mɑ:təʊ/	n. 番茄, 西红柿			
unhappy /ʌn'hæpi/	adj. 不高兴的			

tomato	/tə'mɑ:təʊ/	n. 番茄, 西红柿	_____	_____
unhappy	/ʌn'hæpi/	adj. 不高兴的	_____	_____
welcome	/'welkəm/	v. 欢迎	_____	_____
yourselves	/juə'selvz/	(反身代词) 你自己	_____	_____
welcome	/'welkəm/	v. 欢迎	_____	_____
yourselves	/juə'selvz/	(反身代词) 你自己	_____	_____
tomato	/tə'mɑ:təʊ/	n. 番茄, 西红柿	_____	_____
unhappy	/ʌn'hæpi/	adj. 不高兴的	_____	_____
welcome	/'welkəm/	v. 欢迎	_____	_____
yourselves	/juə'selvz/	(反身代词) 你自己	_____	_____
Singapore	/ˌsɪŋgə'pɔ:/	n. 新加坡	_____	_____
Spanish	/'spæniʃ/	adj. 西班牙的; n. 西班牙语	_____	_____
study	/'stʌdi/	n. 书房; v.&n. 学习; 研究	_____	_____
temple	/'templ/	n. 庙宇	_____	_____
tomato	/tə'mɑ:təʊ/	n. 番茄, 西红柿	_____	_____
unhappy	/ʌn'hæpi/	adj. 不高兴的	_____	_____
welcome	/'welkəm/	v. 欢迎	_____	_____
yourselves	/juə'selvz/	(反身代词) 你自己	_____	_____
miss	/mis/	v. 错过; 思念, 想念; 惦念	_____	_____
nest	/nest/	n. 鸟窝; 巢	_____	_____
owl	/aʊl/	n. 猫头鹰	_____	_____
photographer	/fə'tɒgrəfə/	n. 摄影师	_____	_____
potato	/pə'tetəʊ/	n. 马铃薯, 土豆	_____	_____
quietly	/'kwaɪətlɪ/	adv. 安静地	_____	_____
robot	/'rəʊbɒt/	n. 机器人	_____	_____
separate	/'sepəreɪt/	v. (使) 分离, (使) 分开, 分散	_____	_____
Singapore	/ˌsɪŋgə'pɔ:/	n. 新加坡	_____	_____
Spanish	/'spæniʃ/	adj. 西班牙的; n. 西班牙语	_____	_____
study	/'stʌdi/	n. 书房; v.&n. 学习; 研究	_____	_____
temple	/'templ/	n. 庙宇	_____	_____
tomato	/tə'mɑ:təʊ/	n. 番茄, 西红柿	_____	_____
unhappy	/ʌn'hæpi/	adj. 不高兴的	_____	_____
welcome	/'welkəm/	v. 欢迎	_____	_____



yourselves	/juə'selvz/	(反身代词) 你自己	_____	_____
animal	/'æniməl/	<i>n.</i> 动物	_____	_____
baseball	/'beɪsbɔ:l/	棒球; 棒球运动	_____	_____
boil	/bɔɪl/	<i>vi.</i> 沸腾	_____	_____
candy	/'kændɪ/	<i>n.</i> 糖果	_____	_____
chopsticks	/tʃɒpstɪks/	<i>n.</i> 筷子 (复数)	_____	_____
contain	/kən'teɪn/	<i>v.</i> 包含, 含有, 容纳	_____	_____
dance	/'dɑ:ns/	<i>n.</i> 舞蹈; 舞会 <i>v.</i> 跳舞	_____	_____
disturb	/dɪs'tɜ:b/	<i>v.</i> 扰乱, 弄乱, 妨碍; 打扰	_____	_____
eleventh	/'ɪlevnθ/	<i>num.</i> 第十一; 十一分之一	_____	_____
fast	/fɑ:st/	<i>adv.</i> 快	_____	_____
fork	/fɔ:k/	<i>n.</i> 叉子	_____	_____
goggles	/'gɒglz/	<i>n.</i> 护目镜, 风镜	_____	_____
helicopter	/'helɪkɒptə/	<i>n.</i> 直升飞机	_____	_____
instruction	/ɪn'strʌkʃən/	<i>n.</i> 教育, 指导; 指示; 用法说明	_____	_____
league	/li:g/	<i>n.</i> 同盟, 联盟	_____	_____
manage	/'mænɪdʒ/	<i>v.</i> 管理, 经营; 设法 (做到); 对待	_____	_____
miss	/mɪs/	<i>v.</i> 错过; 思念, 想念; 惦念	_____	_____
nest	/nest/	<i>n.</i> 鸟窝; 巢	_____	_____
owl	/aʊl/	<i>n.</i> 猫头鹰	_____	_____
photographer	/fə'tɒgrəfə/	<i>n.</i> 摄影师	_____	_____
potato	/pə'tetəʊ/	<i>n.</i> 马铃薯, 土豆	_____	_____
quietly	/'kwaɪətli/	<i>adv.</i> 安静地	_____	_____
robot	/'rəʊbɒt/	<i>n.</i> 机器人	_____	_____
separate	/'sepəreɪt/	<i>v.</i> (使) 分离, (使) 分开, 分散	_____	_____
Singapore	/'sɪŋgə'pɔ:/	<i>n.</i> 新加坡	_____	_____
Spanish	/'spæniʃ/	<i>adj.</i> 西班牙的; <i>n.</i> 西班牙语	_____	_____
study	/'stʌdi/	<i>n.</i> 书房; <i>v. &amp; n.</i> 学习; 研究	_____	_____
temple	/'templ/	<i>n.</i> 庙宇	_____	_____
tomato	/tə'mɑ:təʊ/	<i>n.</i> 番茄, 西红柿	_____	_____
unhappy	/ʌn'hæpi/	<i>adj.</i> 不高兴的	_____	_____
welcome	/'welkəm/	<i>v.</i> 欢迎	_____	_____
yourselves	/juə'selvz/	(反身代词) 你自己	_____	_____

# Unit 57

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

announce /ə'naʊns/ v.宣告，宣布

basement /'beɪsmənt/ n.地下室

announce /ə'naʊns/ v.宣告，宣布

basement /'beɪsmənt/ n.地下室

bone /bəʊn/ n.骨头

cannot /'kænɒt/ v.（否定式）不能；不会

bone /bəʊn/ n.骨头

cannot /'kænɒt/ v.（否定式）不能；不会

announce /ə'naʊns/ v.宣告，宣布

basement /'beɪsmənt/ n.地下室

bone /bəʊn/ n.骨头

cannot /'kænɒt/ v.（否定式）不能；不会

church /tʃɜ:tʃ/ n.教堂

content /kən'tent/ n.内容

church /tʃɜ:tʃ/ n.教堂

content /kən'tent/ n.内容

danger /'deɪdʒə/ n.危险，威胁

dive /daɪv/ v.跳水

danger /'deɪdʒə/ n.危险，威胁

dive /daɪv/ v.跳水

church /tʃɜ:tʃ/ n.教堂

content /kən'tent/ n.内容

danger /'deɪdʒə/ n.危险，威胁

dive /daɪv/ v.跳水

announce /ə'naʊns/ v.宣告，宣布

basement /'beɪsmənt/ n.地下室

bone /bəʊn/ n.骨头

cannot	/ˈkænɒt/	v. (否定式) 不能; 不会	_____	_____
church	/tʃɜ:tʃ/	n. 教堂	_____	_____
content	/kən'tent/	n. 内容	_____	_____
danger	/ˈdeɪdʒə/	n. 危险, 威胁	_____	_____
dive	/daɪv/	v. 跳水	_____	_____
else	/els/	adv. 其他, 另外; 此外, 别的	_____	_____
fasten	/ˈfɑ:sn/	v. 扣紧, 系; 使固定	_____	_____
else	/els/	adv. 其他, 另外; 此外, 别的	_____	_____
fasten	/ˈfɑ:sn/	v. 扣紧, 系; 使固定	_____	_____
form	/fɔ:m/	n. 表格, 形式	_____	_____
golden	/ˈgəʊldən/	adj. 金的, 金色的, 如黄金的	_____	_____
form	/fɔ:m/	n. 表格, 形式	_____	_____
golden	/ˈgəʊldən/	adj. 金的, 金色的, 如黄金的	_____	_____
else	/els/	adv. 其他, 另外; 此外, 别的	_____	_____
fasten	/ˈfɑ:sn/	v. 扣紧, 系; 使固定	_____	_____
form	/fɔ:m/	n. 表格, 形式	_____	_____
golden	/ˈgəʊldən/	adj. 金的, 金色的, 如黄金的	_____	_____
helmet	/ˈhelmt/	n. 头盔, 钢盔	_____	_____
interest	/ˈɪntrɪst/	n. 兴趣	_____	_____
helmet	/ˈhelmt/	n. 头盔, 钢盔	_____	_____
interest	/ˈɪntrɪst/	n. 兴趣	_____	_____
learn	/lɜ:n/	v. 学, 学习	_____	_____
manager	/ˈmænɪdʒə/	n. 经理	_____	_____
learn	/lɜ:n/	v. 学, 学习	_____	_____
manager	/ˈmænɪdʒə/	n. 经理	_____	_____
helmet	/ˈhelmt/	n. 头盔, 钢盔	_____	_____
interest	/ˈɪntrɪst/	n. 兴趣	_____	_____
learn	/lɜ:n/	v. 学, 学习	_____	_____
manager	/ˈmænɪdʒə/	n. 经理	_____	_____
else	/els/	adv. 其他, 另外; 此外, 别的	_____	_____
fasten	/ˈfɑ:sn/	v. 扣紧, 系; 使固定	_____	_____
form	/fɔ:m/	n. 表格, 形式	_____	_____
golden	/ˈgəʊldən/	adj. 金的, 金色的, 如黄金的	_____	_____

helmet	/ˈhelmɪt/	n. 头盔, 钢盔		
interest	/ˈɪntrɪst/	n. 兴趣		
learn	/lɜ:n/	v. 学, 学习		
manager	/ˈmænɪdʒə/	n. 经理		
announce	/əˈnaʊns/	v. 宣告, 宣布		
basement	/ˈbeɪsmənt/	n. 地下室		
bone	/bəʊn/	n. 骨头		
cannot	/ˈkænɒt/	v. (否定式) 不能; 不会		
church	/tʃɜ:tʃ/	n. 教堂		
content	/kənˈtent/	n. 内容		
danger	/ˈdeɪndʒə/	n. 危险, 威胁		
dive	/daɪv/	v. 跳水		
else	/els/	adv. 其他, 另外; 此外, 别的		
fasten	/ˈfɑ:sn/	v. 扣紧, 系; 使固定		
form	/fɔ:m/	n. 表格, 形式		
golden	/ˈgəʊldən/	adj. 金的, 金色的, 如黄金的		
helmet	/ˈhelmɪt/	n. 头盔, 钢盔		
interest	/ˈɪntrɪst/	n. 兴趣		
learn	/lɜ:n/	v. 学, 学习		
manager	/ˈmænɪdʒə/	n. 经理		
mistake	/mɪsˈteɪk/	n. 错误		
net	/net/	n. 网, 网状物		
mistake	/mɪsˈteɪk/	n. 错误		
net	/net/	n. 网, 网状物		
own	/əʊn/	adj. 自己的		
physics	/ˈfɪzɪks/	n. 物理, 物理学		
own	/əʊn/	adj. 自己的		
physics	/ˈfɪzɪks/	n. 物理, 物理学		
mistake	/mɪsˈteɪk/	n. 错误		
net	/net/	n. 网, 网状物		
own	/əʊn/	adj. 自己的		
physics	/ˈfɪzɪks/	n. 物理, 物理学		
pour	/pɔ:/	v. 灌, 倒, 注; 倾泻, 流出		

quite	/kwaɪt/	adv. 很, 非常			
pour	/pɔ:/	v. 灌, 倒, 注; 倾泻, 流出			
quite	/kwaɪt/	adv. 很, 非常			
rock	/rɒk/	n. 岩, 岩石 v. 摇			
September	/səp'tembə/	n. 九月			
rock	/rɒk/	n. 岩, 岩石 v. 摇			
September	/səp'tembə/	n. 九月			
pour	/pɔ:/	v. 灌, 倒, 注; 倾泻, 流出			
quite	/kwaɪt/	adv. 很, 非常			
rock	/rɒk/	n. 岩, 岩石 v. 摇			
September	/səp'tembə/	n. 九月			
mistake	/mɪs'teɪk/	n. 错误			
net	/net/	n. 网, 网状物			
own	/əʊn/	adj. 自己的			
physics	/ˈfɪzɪks/	n. 物理, 物理学			
pour	/pɔ:/	v. 灌, 倒, 注; 倾泻, 流出			
quite	/kwaɪt/	adv. 很, 非常			
rock	/rɒk/	n. 岩, 岩石 v. 摇			
September	/səp'tembə/	n. 九月			
singer	/ˈsɪŋdʒə/	n. 歌唱家			
spare	/speə/	adj. 多余的, 空闲的			
singer	/ˈsɪŋdʒə/	n. 歌唱家			
spare	/speə/	adj. 多余的, 空闲的			
stupid	/ˈstju:pɪd/	adj. 愚蠢的; 蠢笨的			
tennis	/ˈtenɪs/	n. 网球; 网球运动			
stupid	/ˈstju:pɪd/	adj. 愚蠢的; 蠢笨的			
tennis	/ˈtenɪs/	n. 网球; 网球运动			
singer	/ˈsɪŋdʒə/	n. 歌唱家			
spare	/speə/	adj. 多余的, 空闲的			
stupid	/ˈstju:pɪd/	adj. 愚蠢的; 蠢笨的			
tennis	/ˈtenɪs/	n. 网球; 网球运动			
tomorrow	/tə'mɒrəʊ/	n. & adv. 明天			
uniform	/ˈju:nɪfɔ:m/	adj. 一致的, 一律的; n. 制服, 军服			

tomorrow	/tə'mɒrəʊ/	<i>n.&amp;adv.</i> 明天	_____	_____
uniform	/ˈjuːnɪfɔ:m/	<i>adj.</i> 一致的, 一律的; <i>n.</i> 制服, 军服	_____	_____
west	/west/	<i>n.&amp;adj.</i> 西; 西方(的)	_____	_____
youth	/ju:θ/	<i>n.</i> 青春, 青年时期; 青年, 青年人	_____	_____
west	/west/	<i>n.&amp;adj.</i> 西; 西方(的)	_____	_____
youth	/ju:θ/	<i>n.</i> 青春, 青年时期; 青年, 青年人	_____	_____
tomorrow	/tə'mɒrəʊ/	<i>n.&amp;adv.</i> 明天	_____	_____
uniform	/ˈjuːnɪfɔ:m/	<i>adj.</i> 一致的, 一律的; <i>n.</i> 制服, 军服	_____	_____
west	/west/	<i>n.&amp;adj.</i> 西; 西方(的)	_____	_____
youth	/ju:θ/	<i>n.</i> 青春, 青年时期; 青年, 青年人	_____	_____
singer	/ˈsɪndʒə/	<i>n.</i> 歌唱家	_____	_____
spare	/speə/	<i>adj.</i> 多余的, 空闲的	_____	_____
stupid	/ˈstju:pɪd/	<i>adj.</i> 愚蠢的; 蠢笨的	_____	_____
tennis	/ˈtenɪs/	<i>n.</i> 网球; 网球运动	_____	_____
tomorrow	/tə'mɒrəʊ/	<i>n.&amp;adv.</i> 明天	_____	_____
uniform	/ˈjuːnɪfɔ:m/	<i>adj.</i> 一致的, 一律的; <i>n.</i> 制服, 军服	_____	_____
west	/west/	<i>n.&amp;adj.</i> 西; 西方(的)	_____	_____
youth	/ju:θ/	<i>n.</i> 青春, 青年时期; 青年, 青年人	_____	_____
mistake	/mɪs'teɪk/	<i>n.</i> 错误	_____	_____
net	/net/	<i>n.</i> 网, 网状物	_____	_____
own	/əʊn/	<i>adj.</i> 自己的	_____	_____
physics	/ˈfɪzɪks/	<i>n.</i> 物理, 物理学	_____	_____
pour	/pɔ:/	<i>v.</i> 灌, 倒, 注; 倾泻, 流出	_____	_____
quite	/kwaɪt/	<i>adv.</i> 很, 非常	_____	_____
rock	/rɒk/	<i>n.</i> 岩, 岩石 <i>v.</i> 摇	_____	_____
September	/səp'tembə/	<i>n.</i> 九月	_____	_____
singer	/ˈsɪndʒə/	<i>n.</i> 歌唱家	_____	_____
spare	/speə/	<i>adj.</i> 多余的, 空闲的	_____	_____
stupid	/ˈstju:pɪd/	<i>adj.</i> 愚蠢的; 蠢笨的	_____	_____
tennis	/ˈtenɪs/	<i>n.</i> 网球; 网球运动	_____	_____
tomorrow	/tə'mɒrəʊ/	<i>n.&amp;adv.</i> 明天	_____	_____
uniform	/ˈjuːnɪfɔ:m/	<i>adj.</i> 一致的, 一律的; <i>n.</i> 制服, 军服	_____	_____
west	/west/	<i>n.&amp;adj.</i> 西; 西方(的)	_____	_____

youth	/ju:θ/	n.青春, 青年时期; 青年, 青年人	_____	_____
announce	/ə'naʊns/	v.宣告, 宣布	_____	_____
basement	/'beɪsmənt/	n.地下室	_____	_____
bone	/bəʊn/	n.骨头	_____	_____
cannot	/'kænɒt/	v.(否定式)不能; 不会	_____	_____
church	/tʃɜ:tʃ/	n.教堂	_____	_____
content	/kən'tent/	n.内容	_____	_____
danger	/'deɪndʒə/	n.危险, 威胁	_____	_____
dive	/daɪv/	v.跳水	_____	_____
else	/els/	adv.其他, 另外; 此外, 别的	_____	_____
fasten	/'fɑ:sn/	v.扣紧, 系; 使固定	_____	_____
form	/fɔ:m/	n.表格, 形式	_____	_____
golden	/'gəʊldən/	adj.金的, 金色的, 如黄金的	_____	_____
helmet	/'helmt/	n.头盔, 钢盔	_____	_____
interest	/'ɪntrɪst/	n.兴趣	_____	_____
learn	/lɜ:n/	v.学, 学习	_____	_____
manager	/'mænɪdʒə/	n.经理	_____	_____
mistake	/mɪs'teɪk/	n.错误	_____	_____
net	/net/	n.网, 网状物	_____	_____
own	/əʊn/	adj.自己的	_____	_____
physics	/'fɪzɪks/	n.物理, 物理学	_____	_____
pour	/pɔ:/	v.灌, 倒, 注; 倾泻, 流出	_____	_____
quite	/kwaɪt/	adv.很, 非常	_____	_____
rock	/rɒk/	n.岩, 岩石 v.摇	_____	_____
September	/səp'tembə/	n.九月	_____	_____
singer	/'sɪŋdʒə/	n.歌唱家	_____	_____
spare	/speə/	adj.多余的, 空闲的	_____	_____
stupid	/'stju:pɪd/	adj.愚蠢的; 蠢笨的	_____	_____
tennis	/'tenɪs/	n.网球; 网球运动	_____	_____
tomorrow	/tə'mɒrəʊ/	n.&adv.明天	_____	_____
uniform	/'ju:nɪfɔ:m/	adj.一致的, 一律的; n.制服, 军服	_____	_____
west	/west/	n.&adj.西; 西方(的)	_____	_____
youth	/ju:θ/	n.青春, 青年时期; 青年, 青年人	_____	_____

# Unit 58

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

annoy /ə'noɪ/ v.使恼怒，使生气；打扰，干扰

\_\_\_\_\_

basin /'beɪsn/ n.脸盆，盆；盆地

\_\_\_\_\_

annoy /ə'noɪ/ v.使恼怒，使生气；打扰，干扰

\_\_\_\_\_

basin /'beɪsn/ n.脸盆，盆；盆地

\_\_\_\_\_

bookcase /'bʊkkeɪs/ n.书架，书橱

\_\_\_\_\_

canteen /kæn'ti:n/ n.食堂

\_\_\_\_\_

bookcase /'bʊkkeɪs/ n.书架，书橱

\_\_\_\_\_

canteen /kæn'ti:n/ n.食堂

\_\_\_\_\_

annoy /ə'noɪ/ v.使恼怒，使生气；打扰，干扰

\_\_\_\_\_

basin /'beɪsn/ n.脸盆，盆；盆地

\_\_\_\_\_

bookcase /'bʊkkeɪs/ n.书架，书橱

\_\_\_\_\_

canteen /kæn'ti:n/ n.食堂

\_\_\_\_\_

cigarette /sɪgə'ret/ n.香烟

\_\_\_\_\_

continent /'kɒntɪnənt/ n.大陆，洲

\_\_\_\_\_

cigarette /sɪgə'ret/ n.香烟

\_\_\_\_\_

continent /'kɒntɪnənt/ n.大陆，洲

\_\_\_\_\_

dangerous /'deɪndʒərəs/ adj.危险的，不安全的

\_\_\_\_\_

divide /dɪ'vaɪd/ v.分开；除

\_\_\_\_\_

dangerous /'deɪndʒərəs/ adj.危险的，不安全的

\_\_\_\_\_

divide /dɪ'vaɪd/ v.分开；除

\_\_\_\_\_

cigarette /sɪgə'ret/ n.香烟

\_\_\_\_\_

continent /'kɒntɪnənt/ n.大陆，洲

\_\_\_\_\_

dangerous /'deɪndʒərəs/ adj.危险的，不安全的

\_\_\_\_\_

divide /dɪ'vaɪd/ v.分开；除

\_\_\_\_\_

annoy /ə'noɪ/ v.使恼怒，使生气；打扰，干扰

\_\_\_\_\_

basin /'beɪsn/ n.脸盆，盆；盆地

\_\_\_\_\_

bookcase /'bʊkkeɪs/ n.书架，书橱

\_\_\_\_\_



canteen /kæn'ti:n/	n. 食堂	_____	_____
cigarette /sɪgə'ret/	n. 香烟	_____	_____
continent /'kɒntɪnənt/	n. 大陆, 洲	_____	_____
dangerous /'deɪndʒərəs/	adj. 危险的, 不安全的	_____	_____
divide /dɪ'vaɪd/	v. 分开; 除	_____	_____
employ /ɪm'plɔɪ/	v. 雇佣; 用, 使用	_____	_____
father /'fɑ:ðə/	n. (=dad) 父亲	_____	_____
employ /ɪm'plɔɪ/	v. 雇佣; 用, 使用	_____	_____
father /'fɑ:ðə/	n. (=dad) 父亲	_____	_____
fortieth /'fɔ:tɪθ/	num. 第四十 (个)	_____	_____
goldfish /'gəʊldfɪʃ/	n. 金鱼	_____	_____
fortieth /'fɔ:tɪθ/	num. 第四十 (个)	_____	_____
goldfish /'gəʊldfɪʃ/	n. 金鱼	_____	_____
employ /ɪm'plɔɪ/	v. 雇佣; 用, 使用	_____	_____
father /'fɑ:ðə/	n. (=dad) 父亲	_____	_____
fortieth /'fɔ:tɪθ/	num. 第四十 (个)	_____	_____
goldfish /'gəʊldfɪʃ/	n. 金鱼	_____	_____
help /help/	v.&n. 帮助	_____	_____
interested /'ɪntrɪstɪd/	adj. 有兴趣的; 感兴趣的	_____	_____
help /help/	v.&n. 帮助	_____	_____
interested /'ɪntrɪstɪd/	adj. 有兴趣的; 感兴趣的	_____	_____
leave /li:v/	v. 离开, 留下	_____	_____
mango /'mæŋgəʊ/	n. 芒果	_____	_____
leave /li:v/	v. 离开, 留下	_____	_____
mango /'mæŋgəʊ/	n. 芒果	_____	_____
help /help/	v.&n. 帮助	_____	_____
interested /'ɪntrɪstɪd/	adj. 有兴趣的; 感兴趣的	_____	_____
leave /li:v/	v. 离开, 留下	_____	_____
mango /'mæŋgəʊ/	n. 芒果	_____	_____
employ /ɪm'plɔɪ/	v. 雇佣; 用, 使用	_____	_____
father /'fɑ:ðə/	n. (=dad) 父亲	_____	_____
fortieth /'fɔ:tɪθ/	num. 第四十 (个)	_____	_____
goldfish /'gəʊldfɪʃ/	n. 金鱼	_____	_____

help	/help/	v.&n.帮助		
interested	/ˈɪntrɪstɪd/	adj.有兴趣的; 感兴趣的		
leave	/li:v/	v.离开, 留下		
mango	/ˈmæŋɡəʊ/	n.芒果		
annoy	/əˈnɔɪ/	v.使恼怒, 使生气; 打扰, 干扰		
basin	/ˈbeɪsɪn/	n.脸盆, 盆; 盆地		
bookcase	/ˈbʊkkeɪs/	n.书架, 书橱		
canteen	/kænˈti:n/	n.食堂		
cigarette	/sɪɡəˈret/	n.香烟		
continent	/ˈkɒntɪnənt/	n.大陆, 洲		
dangerous	/ˈdeɪndʒərəs/	adj.危险的, 不安全的		
divide	/dɪˈvaɪd/	v.分开; 除		
employ	/ɪmˈplɔɪ/	v.雇佣; 用, 使用		
father	/ˈfɑːðə/	n. (=dad) 父亲		
fortieth	/ˈfɔːtɪθ/	num.第四十 (个)		
goldfish	/ˈɡəʊldfɪʃ/	n.金鱼		
help	/help/	v.&n.帮助		
interested	/ˈɪntrɪstɪd/	adj.有兴趣的; 感兴趣的		
leave	/li:v/	v.离开, 留下		
mango	/ˈmæŋɡəʊ/	n.芒果		
mitt	/mɪt/	n.手套		
never	/ˈnevə/	adv.从来不, 决不		
mitt	/mɪt/	n.手套		
never	/ˈnevə/	adv.从来不, 决不		
packet	/ˈpækɪt/	n.包, 盒		
piano	/pɪˈɑːnəʊ/	n.钢琴		
packet	/ˈpækɪt/	n.包, 盒		
piano	/pɪˈɑːnəʊ/	n.钢琴		
mitt	/mɪt/	n.手套		
never	/ˈnevə/	adv.从来不, 决不		
packet	/ˈpækɪt/	n.包, 盒		
piano	/pɪˈɑːnəʊ/	n.钢琴		
powder	/ˈpaʊdə/	n.粉末, 药粉; 火药, 炸药		

rabbit	/ˈræbɪt/	n. 兔子, 野兔			
powder	/ˈpaʊdə/	n. 粉末, 药粉; 火药, 炸药			
rabbit	/ˈræbɪt/	n. 兔子, 野兔			
role	/rəʊl/	n. 角色, 任务; 作用			
serious	/ˈsiəriəs/	adj. 严重的			
role	/rəʊl/	n. 角色, 任务; 作用			
serious	/ˈsiəriəs/	adj. 严重的			
powder	/ˈpaʊdə/	n. 粉末, 药粉; 火药, 炸药			
rabbit	/ˈræbɪt/	n. 兔子, 野兔			
role	/rəʊl/	n. 角色, 任务; 作用			
serious	/ˈsiəriəs/	adj. 严重的			
mitt	/mɪt/	n. 手套			
never	/ˈnevə/	adv. 从来不, 决不			
packet	/ˈpækɪt/	n. 包, 盒			
piano	/piˈɑːnəʊ/	n. 钢琴			
powder	/ˈpaʊdə/	n. 粉末, 药粉; 火药, 炸药			
rabbit	/ˈræbɪt/	n. 兔子, 野兔			
role	/rəʊl/	n. 角色, 任务; 作用			
serious	/ˈsiəriəs/	adj. 严重的			
single	/ˈsɪŋɡl/	adj. 单一的, 单个的; 独身的			
speak	/spiːk/	v. 讲话, 说话; 说 (某种语言)			
single	/ˈsɪŋɡl/	adj. 单一的, 单个的; 独身的			
speak	/spiːk/	v. 讲话, 说话; 说 (某种语言)			
subject	/ˈsʌbdʒɪkt/	n. 科目, 课程			
tense	/tens/	adj. 拉紧的, 紧张的; n. 时态			
subject	/ˈsʌbdʒɪkt/	n. 科目, 课程			
tense	/tens/	adj. 拉紧的, 紧张的; n. 时态			
single	/ˈsɪŋɡl/	adj. 单一的, 单个的; 独身的			
speak	/spiːk/	v. 讲话, 说话; 说 (某种语言)			
subject	/ˈsʌbdʒɪkt/	n. 科目, 课程			
tense	/tens/	adj. 拉紧的, 紧张的; n. 时态			
tongue	/tʌŋ/	n. 舌, 舌头; 语言			
unite	/ˈjuːnaɪt/	v. 统一, 结合, 合并; 联合, 团结			

tongue /tʌŋ/ n.舌, 舌头; 语言	_____	_____
unite /'ju:nait/ v.统一, 结合, 合并; 联合, 团结	_____	_____
western /'westən/ adj.西方的, 西部的	_____	_____
yummy /'jʌmi/ adj.好吃的	_____	_____
western /'westən/ adj.西方的, 西部的	_____	_____
yummy /'jʌmi/ adj.好吃的	_____	_____
tongue /tʌŋ/ n.舌, 舌头; 语言	_____	_____
unite /'ju:nait/ v.统一, 结合, 合并; 联合, 团结	_____	_____
western /'westən/ adj.西方的, 西部的	_____	_____
yummy /'jʌmi/ adj.好吃的	_____	_____
single /'sɪŋɡl/ adj.单一的, 单个的; 独身的	_____	_____
speak /spi:k/ v.讲话, 说话; 说(某种语言)	_____	_____
subject /'sʌbdʒɪkt/ n.科目, 课程	_____	_____
tense /tens/ adj.拉紧的, 紧张的; n.时态	_____	_____
tongue /tʌŋ/ n.舌, 舌头; 语言	_____	_____
unite /'ju:nait/ v.统一, 结合, 合并; 联合, 团结	_____	_____
western /'westən/ adj.西方的, 西部的	_____	_____
yummy /'jʌmi/ adj.好吃的	_____	_____
mitt /mɪt/ n.手套	_____	_____
never /'nevə/ adv.从来不, 决不	_____	_____
packet /'pækɪt/ n.包, 盒	_____	_____
piano /pi'ɑ:nəʊ/ n.钢琴	_____	_____
powder /'paʊdə/ n.粉末, 药粉; 火药, 炸药	_____	_____
rabbit /'ræbɪt/ n.兔子, 野兔	_____	_____
role /rəʊl/ n.角色, 任务; 作用	_____	_____
serious /'siəriəs/ adj.严重的	_____	_____
single /'sɪŋɡl/ adj.单一的, 单个的; 独身的	_____	_____
speak /spi:k/ v.讲话, 说话; 说(某种语言)	_____	_____
subject /'sʌbdʒɪkt/ n.科目, 课程	_____	_____
tense /tens/ adj.拉紧的, 紧张的; n.时态	_____	_____
tongue /tʌŋ/ n.舌, 舌头; 语言	_____	_____
unite /'ju:nait/ v.统一, 结合, 合并; 联合, 团结	_____	_____
western /'westən/ adj.西方的, 西部的	_____	_____

yummy	/ˈjʌmi/	adj.好吃的	_____	_____
annoy	/əˈnoɪ/	v.使恼怒, 使生气; 打扰, 干扰	_____	_____
basin	/ˈbeɪsn/	n.脸盆, 盆; 盆地	_____	_____
bookcase	/ˈbʊkkeɪs/	n.书架, 书橱	_____	_____
canteen	/kænˈti:n/	n.食堂	_____	_____
cigarette	/sɪɡəˈret/	n.香烟	_____	_____
continent	/ˈkɒntɪnənt/	n.大陆, 洲	_____	_____
dangerous	/ˈdeɪndʒərəs/	adj.危险的, 不安全的	_____	_____
divide	/dɪˈvaɪd/	v.分开; 除	_____	_____
employ	/ɪmˈplɔɪ/	v.雇佣; 用, 使用	_____	_____
father	/ˈfɑːðə/	n. (=dad) 父亲	_____	_____
fortieth	/ˈfɔːtɪθ/	num.第四十 (个)	_____	_____
goldfish	/ˈɡəʊldfɪʃ/	n.金鱼	_____	_____
help	/help/	v.&n.帮助	_____	_____
interested	/ˈɪntrɪstɪd/	adj.有兴趣的; 感兴趣的	_____	_____
leave	/li:v/	v.离开, 留下	_____	_____
mango	/ˈmæŋɡəʊ/	n.芒果	_____	_____
mitt	/mɪt/	n.手套	_____	_____
never	/ˈnevə/	adv.从来不, 决不	_____	_____
packet	/ˈpækɪt/	n.包, 盒	_____	_____
piano	/piˈɑːnəʊ/	n.钢琴	_____	_____
powder	/ˈpaʊdə/	n.粉末, 药粉; 火药, 炸药	_____	_____
rabbit	/ˈræbɪt/	n.兔子, 野兔	_____	_____
role	/rəʊl/	n.角色, 任务; 作用	_____	_____
serious	/ˈsɪəriəs/	adj.严重的	_____	_____
single	/ˈsɪŋɡl/	adj.单一的, 单个的; 独身的	_____	_____
speak	/spi:k/	v.讲话, 说话; 说 (某种语言)	_____	_____
subject	/ˈsʌbdʒɪkt/	n.科目, 课程	_____	_____
tense	/tens/	adj.拉紧的, 紧张的; n.时态	_____	_____
tongue	/tʌŋ/	n.舌, 舌头; 语言	_____	_____
unite	/ˈjuːnaɪt/	v.统一, 结合, 合并; 联合, 团结	_____	_____
western	/ˈwestən/	adj.西方的, 西部的	_____	_____
yummy	/ˈjʌmi/	adj.好吃的	_____	_____

# Unit 59

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

another /ə'nʌðə/ *adj.* 另外的；别的； *pron.* 另一个

basket /bɑːskɪt/ *n.* 篮，篓

another /ə'nʌðə/ *adj.* 另外的；别的； *pron.* 另一个

basket /bɑːskɪt/ *n.* 篮，篓

bookshelf /'bʊkʃelf/ *n.* 书架

capital /'kæpɪtəl/ *n.* 首都

bookshelf /'bʊkʃelf/ *n.* 书架

capital /'kæpɪtəl/ *n.* 首都

another /ə'nʌðə/ *adj.* 另外的；别的； *pron.* 另一个

basket /bɑːskɪt/ *n.* 篮，篓

bookshelf /'bʊkʃelf/ *n.* 书架

capital /'kæpɪtəl/ *n.* 首都

cinema /'sɪnɪmə/ *n.* 电影院

continue /kən'tɪnjuː/ *v.* 继续，延伸

cinema /'sɪnɪmə/ *n.* 电影院

continue /kən'tɪnjuː/ *v.* 继续，延伸

dare /deə/ *v.* 敢，竟敢；向…挑战

divided /dɪ'vaɪdɪd/ *adj.* 分开的

dare /deə/ *v.* 敢，竟敢；向…挑战

divided /dɪ'vaɪdɪd/ *adj.* 分开的

cinema /'sɪnɪmə/ *n.* 电影院

continue /kən'tɪnjuː/ *v.* 继续，延伸

dare /deə/ *v.* 敢，竟敢；向…挑战

divided /dɪ'vaɪdɪd/ *adj.* 分开的

another /ə'nʌðə/ *adj.* 另外的；别的； *pron.* 另一个

basket /bɑːskɪt/ *n.* 篮，篓

bookshelf /'bʊkʃelf/ *n.* 书架

capital	/ˈkæpɪtəl/	n.首都	_____	_____
cinema	/ˈsɪnɪmə/	n.电影院	_____	_____
continue	/kənˈtɪnjuː/	v.继续, 延伸	_____	_____
dare	/deə/	v.敢, 竟敢; 向...挑战	_____	_____
divided	/dɪˈvaɪdɪd/	adj.分开的	_____	_____
empty	/ˈemptɪ/	adj.空的	_____	_____
fault	/fɔːlt/	n.过失, 过错; 缺点, 毛病; 故障	_____	_____
empty	/ˈemptɪ/	adj.空的	_____	_____
fault	/fɔːlt/	n.过失, 过错; 缺点, 毛病; 故障	_____	_____
fortnight	/ˈfɔːtnaɪt/	n.两星期	_____	_____
golf	/ɡɒlf/	n.&vi.(打)高尔夫球	_____	_____
fortnight	/ˈfɔːtnaɪt/	n.两星期	_____	_____
golf	/ɡɒlf/	n.&vi.(打)高尔夫球	_____	_____
empty	/ˈemptɪ/	adj.空的	_____	_____
fault	/fɔːlt/	n.过失, 过错; 缺点, 毛病; 故障	_____	_____
fortnight	/ˈfɔːtnaɪt/	n.两星期	_____	_____
golf	/ɡɒlf/	n.&vi.(打)高尔夫球	_____	_____
hen	/hen/	n.母鸡	_____	_____
interesting	/ˈɪntrɪstɪŋ/	adj.有趣的	_____	_____
hen	/hen/	n.母鸡	_____	_____
interesting	/ˈɪntrɪstɪŋ/	adj.有趣的	_____	_____
lecture	/ˈlektʃə/	v.&n.演讲, 讲课	_____	_____
many	/ˈmeni/	adj.很多的, 许多的	_____	_____
lecture	/ˈlektʃə/	v.&n.演讲, 讲课	_____	_____
many	/ˈmeni/	adj.很多的, 许多的	_____	_____
hen	/hen/	n.母鸡	_____	_____
interesting	/ˈɪntrɪstɪŋ/	adj.有趣的	_____	_____
lecture	/ˈlektʃə/	v.&n.演讲, 讲课	_____	_____
many	/ˈmeni/	adj.很多的, 许多的	_____	_____
empty	/ˈemptɪ/	adj.空的	_____	_____
fault	/fɔːlt/	n.过失, 过错; 缺点, 毛病; 故障	_____	_____
fortnight	/ˈfɔːtnaɪt/	n.两星期	_____	_____
golf	/ɡɒlf/	n.&vi.(打)高尔夫球	_____	_____

hen	/hen/	n. 母鸡		
interesting	/ˈɪntrɪstɪŋ/	adj. 有趣的		
lecture	/ˈlektʃə/	v.&n. 演讲, 讲课		
many	/ˈmeni/	adj. 很多的, 许多的		
another	/əˈnʌðə/	adj. 另外的; 别的; pron. 另一个		
basket	/bɑːskɪt/	n. 篮, 篓		
bookshelf	/ˈbʊkʃelf/	n. 书架		
capital	/ˈkæpɪtəl/	n. 首都		
cinema	/ˈsɪnɪmə/	n. 电影院		
continue	/kənˈtɪnjuː/	v. 继续, 延伸		
dare	/deə/	v. 敢, 竟敢; 向...挑战		
divided	/dɪˈvaɪdɪd/	adj. 分开的		
empty	/ˈemptɪ/	adj. 空的		
fault	/fɔːlt/	n. 过失, 过错; 缺点, 毛病; 故障		
fortnight	/ˈfɔːtnaɪt/	n. 两星期		
golf	/ɡɒlf/	n.&vi. (打) 高尔夫球		
hen	/hen/	n. 母鸡		
interesting	/ˈɪntrɪstɪŋ/	adj. 有趣的		
lecture	/ˈlektʃə/	v.&n. 演讲, 讲课		
many	/ˈmeni/	adj. 很多的, 许多的		
mix	/mɪks/	v. 混淆		
new	/njuː/	adj. 新的; 新来的		
mix	/mɪks/	v. 混淆		
new	/njuː/	adj. 新的; 新来的		
pads	/pædz/	n. 波纹细丝带; 眼镜丝带		
pick	/pɪk/	v. 挑, 捡, 摘		
pads	/pædz/	n. 波纹细丝带; 眼镜丝带		
pick	/pɪk/	v. 挑, 捡, 摘		
mix	/mɪks/	v. 混淆		
new	/njuː/	adj. 新的; 新来的		
pads	/pædz/	n. 波纹细丝带; 眼镜丝带		
pick	/pɪk/	v. 挑, 捡, 摘		
power	/ˈpaʊə/	n. 力, 能力, 精力; 权力, 势力; 功率		



racket	/ˈrækɪt/	n.球拍			
power	/ˈpaʊə/	n.力, 能力, 精力; 权力, 势力; 功率			
racket	/ˈrækɪt/	n.球拍			
roll	/rəʊl/	v.绕, 卷			
servant	/ˈsɜ:vənt/	n.仆人			
roll	/rəʊl/	v.绕, 卷			
servant	/ˈsɜ:vənt/	n.仆人			
power	/ˈpaʊə/	n.力, 能力, 精力; 权力, 势力; 功率			
racket	/ˈrækɪt/	n.球拍			
roll	/rəʊl/	v.绕, 卷			
servant	/ˈsɜ:vənt/	n.仆人			
mix	/mɪks/	v.混淆			
new	/nju:/	adj.新的; 新来的			
pads	/pædz/	n.波纹细丝带; 眼镜丝带			
pick	/pɪk/	v.挑, 捡, 摘			
power	/ˈpaʊə/	n.力, 能力, 精力; 权力, 势力; 功率			
racket	/ˈrækɪt/	n.球拍			
roll	/rəʊl/	v.绕, 卷			
servant	/ˈsɜ:vənt/	n.仆人			
sink	/sɪŋk/	n.洗涤槽			
special	/ˈspeʃəl/	adj.特殊的			
sink	/sɪŋk/	n.洗涤槽			
special	/ˈspeʃəl/	adj.特殊的			
subtract	/səbˈtrækt/	vt.减, 减去			
tent	/tent/	n.帐篷			
subtract	/səbˈtrækt/	vt.减, 减去			
tent	/tent/	n.帐篷			
sink	/sɪŋk/	n.洗涤槽			
special	/ˈspeʃəl/	adj.特殊的			
subtract	/səbˈtrækt/	vt.减, 减去			
tent	/tent/	n.帐篷			
tonight	/təˈnaɪt/	adv.今晚			
universe	/ˈju:nɪvɜ:s/	n.宇宙, 万物			

tonight	/tə'naɪt/	adv.今晚	_____	_____
universe	/'ju:nɪvɜ:s/	n.宇宙, 万物	_____	_____
wet	/wet/	adj.湿的; 下雨的, 多雨的	_____	_____
zebra	/'zi:brə/	n.斑马	_____	_____
wet	/wet/	adj.湿的; 下雨的, 多雨的	_____	_____
zebra	/'zi:brə/	n.斑马	_____	_____
tonight	/tə'naɪt/	adv.今晚	_____	_____
universe	/'ju:nɪvɜ:s/	n.宇宙, 万物	_____	_____
wet	/wet/	adj.湿的; 下雨的, 多雨的	_____	_____
zebra	/'zi:brə/	n.斑马	_____	_____
sink	/sɪŋk/	n.洗涤槽	_____	_____
special	/'speʃəl/	adj.特殊的	_____	_____
subtract	/səb'trækt/	vt.减, 减去	_____	_____
tent	/tent/	n.帐篷	_____	_____
tonight	/tə'naɪt/	adv.今晚	_____	_____
universe	/'ju:nɪvɜ:s/	n.宇宙, 万物	_____	_____
wet	/wet/	adj.湿的; 下雨的, 多雨的	_____	_____
zebra	/'zi:brə/	n.斑马	_____	_____
mix	/mɪks/	v.混淆	_____	_____
new	/nju:/	adj.新的; 新来的	_____	_____
pads	/pædz/	n.波纹细丝带; 眼镜丝带	_____	_____
pick	/pɪk/	v.挑, 捡, 摘	_____	_____
power	/'paʊə/	n.力, 能力, 精力; 权力, 势力; 功率	_____	_____
racket	/'rækt/	n.球拍	_____	_____
roll	/rəʊl/	v.绕, 卷	_____	_____
servant	/'sɜ:vənt/	n.仆人	_____	_____
sink	/sɪŋk/	n.洗涤槽	_____	_____
special	/'speʃəl/	adj.特殊的	_____	_____
subtract	/səb'trækt/	vt.减, 减去	_____	_____
tent	/tent/	n.帐篷	_____	_____
tonight	/tə'naɪt/	adv.今晚	_____	_____
universe	/'ju:nɪvɜ:s/	n.宇宙, 万物	_____	_____
wet	/wet/	adj.湿的; 下雨的, 多雨的	_____	_____

zebra	/ˈzi:brə/	n. 斑马	_____	_____
another	/əˈnʌðə/	adj. 另外的; 别的; pron. 另一个	_____	_____
basket	/bɑ:skɪt/	n. 篮, 篓	_____	_____
bookshelf	/ˈbʊkʃelf/	n. 书架	_____	_____
capital	/ˈkæpɪtəl/	n. 首都	_____	_____
cinema	/ˈsɪnɪmə/	n. 电影院	_____	_____
continue	/kənˈtɪnju:/	v. 继续, 延伸	_____	_____
dare	/deə/	v. 敢, 竟敢; 向...挑战	_____	_____
divided	/dɪˈvaɪdɪd/	adj. 分开的	_____	_____
empty	/ˈemptɪ/	adj. 空的	_____	_____
fault	/fɔ:lt/	n. 过失, 过错; 缺点, 毛病; 故障	_____	_____
fortnight	/ˈfɔ:tnaɪt/	n. 两星期	_____	_____
golf	/gɒlf/	n. & vi. (打) 高尔夫球	_____	_____
hen	/hen/	n. 母鸡	_____	_____
interesting	/ˈɪntrɪstɪŋ/	adj. 有趣的	_____	_____
lecture	/ˈlektʃə/	v. & n. 演讲, 讲课	_____	_____
many	/ˈmeni/	adj. 很多的, 许多的	_____	_____
mix	/mɪks/	v. 混淆	_____	_____
new	/nju:/	adj. 新的; 新来的	_____	_____
pads	/pædz/	n. 波纹细丝带; 眼镜丝带	_____	_____
pick	/pɪk/	v. 挑, 捡, 摘	_____	_____
power	/ˈpaʊə/	n. 力, 能力, 精力; 权力, 势力; 功率	_____	_____
racket	/ˈrækɪt/	n. 球拍	_____	_____
roll	/rəʊl/	v. 绕, 卷	_____	_____
servant	/ˈsɜ:vənt/	n. 仆人	_____	_____
sink	/sɪŋk/	n. 洗涤槽	_____	_____
special	/ˈspeʃəl/	adj. 特殊的	_____	_____
subtract	/səbˈtrækt/	vt. 减, 减去	_____	_____
tent	/tent/	n. 帐篷	_____	_____
tonight	/təˈnaɪt/	adv. 今晚	_____	_____
universe	/ˈju:nɪvɜ:s/	n. 宇宙, 万物	_____	_____
wet	/wet/	adj. 湿的; 下雨的, 多雨的	_____	_____
zebra	/ˈzi:brə/	n. 斑马	_____	_____

# Unit 60

本手册按照**分组逐级循环递进**的复习模式，把每个记忆组的 32 个单词按照循环先后出现的次序进行编排，大大省去了学习者人为地安排循环复习次序的麻烦。学习者只要按照顺序依次地记忆每次出现的单词，就不知不觉地完成了“先快后慢”的复习巩固过程。最佳的记忆模式就是边看、边读、边听、边写与边想，五个过程同时进行。为此，本手册特别设计了适合学习者直接抄写单词用的横线，初次记忆单词时，有三条横线。每次复习时，有两条横线。单词后面有几条横线，学习者就抄写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词有规律地反复出现及多次重复记忆体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了，就像做游戏一样。

answer /'ɑ:nsə/ n.&v.回答；答复；n.答案

basketball /'bɑ:skɪtbɔ:l/ n.篮球；篮球运动

answer /'ɑ:nsə/ n.&v.回答；答复；n.答案

basketball /'bɑ:skɪtbɔ:l/ n.篮球；篮球运动

bookstore /'bʊkstɔ:/ n.书店

captain /'kæptɪn/ n.上尉，队长；船长

bookstore /'bʊkstɔ:/ n.书店

captain /'kæptɪn/ n.上尉，队长；船长

answer /'ɑ:nsə/ n.&v.回答；答复；n.答案

basketball /'bɑ:skɪtbɔ:l/ n.篮球；篮球运动

bookstore /'bʊkstɔ:/ n.书店

captain /'kæptɪn/ n.上尉，队长；船长

circle /'sɜ:kəl/ n.圆圈；集团；周期，循环；v.转圈，盘旋

control /kən'trəʊl/ v.&n.控制，支配；克制，抑制

circle /'sɜ:kəl/ n.圆圈；集团；周期，循环；v.转圈，盘旋

control /kən'trəʊl/ v.&n.控制，支配；克制，抑制

dawn /dɔ:n/ n.黎明，天亮；v.破晓，（天）亮起来

doctor /'dɒktə/ n.医生；博士

dawn /dɔ:n/ n.黎明，天亮；v.破晓，（天）亮起来

doctor /'dɒktə/ n.医生；博士

circle /'sɜ:kəl/ n.圆圈；集团；周期，循环；v.转圈，盘旋

control /kən'trəʊl/ v.&n.控制，支配；克制，抑制

dawn /dɔ:n/ n.黎明，天亮；v.破晓，（天）亮起来

doctor /'dɒktə/ n.医生；博士

answer /'ɑ:nsə/ n.&v.回答；答复；n.答案

basketball /'bɑ:skɪtbɔ:l/ n.篮球；篮球运动

bookstore /'bʊkstɔ:/ n.书店

captain	/ˈkæptɪn/	n. 上尉，队长；船长	_____	_____
circle	/ˈsɜːkl/	n. 圆圈；集团；周期，循环；v. 转圈，盘旋	_____	_____
control	/kənˈtrəʊl/	v.&n. 控制，支配；克制，抑制	_____	_____
dawn	/dɔːn/	n. 黎明，天亮；v. 破晓，（天）亮起来	_____	_____
doctor	/ˈdɒktə/	n. 医生；博士	_____	_____
encourage	/ɪnˈkʌrɪdʒ/	v. 鼓励，支持；助长	_____	_____
favour	/ˈfeɪvə/	n. 好感；支持，赞同；v. 赞同，偏好	_____	_____
encourage	/ɪnˈkʌrɪdʒ/	v. 鼓励，支持；助长	_____	_____
favour	/ˈfeɪvə/	n. 好感；支持，赞同；v. 赞同，偏好	_____	_____
fortunate	/ˈfɔːtʃənɪt/	adj. 幸运的，吉利的；侥幸的	_____	_____
goose	/guːs/	n. 鹅	_____	_____
fortunate	/ˈfɔːtʃənɪt/	adj. 幸运的，吉利的；侥幸的	_____	_____
goose	/guːs/	n. 鹅	_____	_____
encourage	/ɪnˈkʌrɪdʒ/	v. 鼓励，支持；助长	_____	_____
favour	/ˈfeɪvə/	n. 好感；支持，赞同；v. 赞同，偏好	_____	_____
fortunate	/ˈfɔːtʃənɪt/	adj. 幸运的，吉利的；侥幸的	_____	_____
goose	/guːs/	n. 鹅	_____	_____
hero	/ˈhɪərəʊ/	n. 英雄，勇士；男主角，主人公	_____	_____
international	/ˌɪntə(:)ˈnæʃənəl/	adj. 国际的，世界的	_____	_____
hero	/ˈhɪərəʊ/	n. 英雄，勇士；男主角，主人公	_____	_____
international	/ˌɪntə(:)ˈnæʃənəl/	adj. 国际的，世界的	_____	_____
lemon	/ˈlemən/	n. 柠檬	_____	_____
March	/mɑːtʃ/	n. 三月	_____	_____
lemon	/ˈlemən/	n. 柠檬	_____	_____
March	/mɑːtʃ/	n. 三月	_____	_____
hero	/ˈhɪərəʊ/	n. 英雄，勇士；男主角，主人公	_____	_____
international	/ˌɪntə(:)ˈnæʃənəl/	adj. 国际的，世界的	_____	_____
lemon	/ˈlemən/	n. 柠檬	_____	_____
March	/mɑːtʃ/	n. 三月	_____	_____
encourage	/ɪnˈkʌrɪdʒ/	v. 鼓励，支持；助长	_____	_____
favour	/ˈfeɪvə/	n. 好感；支持，赞同；v. 赞同，偏好	_____	_____
fortunate	/ˈfɔːtʃənɪt/	adj. 幸运的，吉利的；侥幸的	_____	_____
goose	/guːs/	n. 鹅	_____	_____

hero	/ˈhɪərəʊ/	n.英雄, 勇士; 男主角, 主人公	_____	_____
international	/ˌɪntə(:)ˈnæʃənəl/	adj.国际的, 世界的	_____	_____
lemon	/ˈlemən/	n.柠檬	_____	_____
March	/mɑ:tʃ/	n.三月	_____	_____
answer	/ˈɑ:nsə/	n.&v.回答; 答复; n.答案	_____	_____
basketball	/ˈbɑ:skɪtbɔ:l/	n.篮球; 篮球运动	_____	_____
bookstore	/ˈbʊkstɔ:/	n.书店	_____	_____
captain	/ˈkæptɪn/	n.上尉, 队长; 船长	_____	_____
circle	/ˈsɜ:kl/	n.圆圈; 集团; 周期, 循环; v.转圈, 盘旋	_____	_____
control	/kənˈtrəʊl/	v.&n.控制, 支配; 克制, 抑制	_____	_____
dawn	/dɔ:n/	n.黎明, 天亮; v.破晓, (天)亮起来	_____	_____
doctor	/ˈdɒktə/	n.医生; 博士	_____	_____
encourage	/ɪnˈkʌrɪdʒ/	v.鼓励, 支持; 助长	_____	_____
favour	/ˈfeɪvə/	n.好感; 支持, 赞同; v.赞同, 偏好	_____	_____
fortunate	/ˈfɔ:tʃənɪt/	adj.幸运的, 吉利的; 侥幸的	_____	_____
goose	/gu:s/	n.鹅	_____	_____
hero	/ˈhɪərəʊ/	n.英雄, 勇士; 男主角, 主人公	_____	_____
international	/ˌɪntə(:)ˈnæʃənəl/	adj.国际的, 世界的	_____	_____
lemon	/ˈlemən/	n.柠檬	_____	_____
March	/mɑ:tʃ/	n.三月	_____	_____
modern	/ˈmɒdən/	adj.现代的	_____	_____
news	/nju:z/	n.新闻	_____	_____
modern	/ˈmɒdən/	adj.现代的	_____	_____
news	/nju:z/	n.新闻	_____	_____
page	/peɪdʒ/	n.页	_____	_____
picnic	/ˈpɪknɪk/	n.野餐	_____	_____
page	/peɪdʒ/	n.页	_____	_____
picnic	/ˈpɪknɪk/	n.野餐	_____	_____
modern	/ˈmɒdən/	adj.现代的	_____	_____
news	/nju:z/	n.新闻	_____	_____
page	/peɪdʒ/	n.页	_____	_____
picnic	/ˈpɪknɪk/	n.野餐	_____	_____
practical	/ˈpræktɪkəl/	adj.实际的; 实用的	_____	_____

radio	/ˈreɪdiəʊ/	n.收音机			
practical	/ˈpræktɪkəl/	adj.实际的; 实用的			
radio	/ˈreɪdiəʊ/	n.收音机			
romantic	/rəˈmæntɪk/	adj.浪漫的, 好幻想的			
serve	/sɜ:v/	v.侍候, 招待; 服务			
romantic	/rəˈmæntɪk/	adj.浪漫的, 好幻想的			
serve	/sɜ:v/	v.侍候, 招待; 服务			
practical	/ˈpræktɪkəl/	adj.实际的; 实用的			
radio	/ˈreɪdiəʊ/	n.收音机			
romantic	/rəˈmæntɪk/	adj.浪漫的, 好幻想的			
serve	/sɜ:v/	v.侍候, 招待; 服务			
modern	/ˈmɒdən/	adj.现代的			
news	/nju:z/	n.新闻			
page	/peɪdʒ/	n.页			
picnic	/ˈpɪknɪk/	n.野餐			
practical	/ˈpræktɪkəl/	adj.实际的; 实用的			
radio	/ˈreɪdiəʊ/	n.收音机			
romantic	/rəˈmæntɪk/	adj.浪漫的, 好幻想的			
serve	/sɜ:v/	v.侍候, 招待; 服务			
sister	/ˈsɪstə/	n.姐; 妹			
speed	/spi:d/	n.速度, 速率; 快, 迅速; v.急行, 飞驰			
sister	/ˈsɪstə/	n.姐; 妹			
speed	/spi:d/	n.速度, 速率; 快, 迅速; v.急行, 飞驰			
succeed	/səkˈsi:d/	v.成功; 继承, 接替			
tenth	/tenθ/	num.第十			
succeed	/səkˈsi:d/	v.成功; 继承, 接替			
tenth	/tenθ/	num.第十			
sister	/ˈsɪstə/	n.姐; 妹			
speed	/spi:d/	n.速度, 速率; 快, 迅速; v.急行, 飞驰			
succeed	/səkˈsi:d/	v.成功; 继承, 接替			
tenth	/tenθ/	num.第十			
tooth	/tu:θ/	n.牙齿			
university	/ˌju:nɪˈvɜ:sɪti/	n.大学			

tooth /tu:θ/ n. 牙齿	_____	_____
university /ˌju:niˈvɜ:siti/ n. 大学	_____	_____
whale /weɪl/ n. 鲸	_____	_____
zip /zɪp/ n. 拉链	_____	_____
whale /weɪl/ n. 鲸	_____	_____
zip /zɪp/ n. 拉链	_____	_____
tooth /tu:θ/ n. 牙齿	_____	_____
university /ˌju:niˈvɜ:siti/ n. 大学	_____	_____
whale /weɪl/ n. 鲸	_____	_____
zip /zɪp/ n. 拉链	_____	_____
sister /ˈsɪstə/ n. 姐; 妹	_____	_____
speed /spi:d/ n. 速度, 速率; 快, 迅速; v. 急行, 飞驰	_____	_____
succeed /səkˈsi:d/ v. 成功; 继承, 接替	_____	_____
tenth /tenθ/ num. 第十	_____	_____
tooth /tu:θ/ n. 牙齿	_____	_____
university /ˌju:niˈvɜ:siti/ n. 大学	_____	_____
whale /weɪl/ n. 鲸	_____	_____
zip /zɪp/ n. 拉链	_____	_____
modern /ˈmɒdən/ adj. 现代的	_____	_____
news /nju:z/ n. 新闻	_____	_____
page /peɪdʒ/ n. 页	_____	_____
picnic /ˈpɪknɪk/ n. 野餐	_____	_____
practical /ˈpræktɪkəl/ adj. 实际的; 实用的	_____	_____
radio /ˈreɪdiəʊ/ n. 收音机	_____	_____
romantic /rəˈmæntɪk/ adj. 浪漫的, 好幻想的	_____	_____
serve /sɜ:v/ v. 侍候, 招待; 服务	_____	_____
sister /ˈsɪstə/ n. 姐; 妹	_____	_____
speed /spi:d/ n. 速度, 速率; 快, 迅速; v. 急行, 飞驰	_____	_____
succeed /səkˈsi:d/ v. 成功; 继承, 接替	_____	_____
tenth /tenθ/ num. 第十	_____	_____
tooth /tu:θ/ n. 牙齿	_____	_____
university /ˌju:niˈvɜ:siti/ n. 大学	_____	_____
whale /weɪl/ n. 鲸	_____	_____



zip	/zɪp/	n. 拉链		
answer	/ˈɑːnsə/	n.&v. 回答; 答复; n. 答案		
basketball	/ˈbɑːskɪtbɔːl/	n. 篮球; 篮球运动		
bookstore	/ˈbʊkstɔː/	n. 书店		
captain	/ˈkæptɪn/	n. 上尉, 队长; 船长		
circle	/ˈsɜːkl/	n. 圆圈; 集团; 周期, 循环; v. 转圈, 盘旋		
control	/kənˈtrəʊl/	v.&n. 控制, 支配; 克制, 抑制		
dawn	/dɔːn/	n. 黎明, 天亮; v. 破晓, (天) 亮起来		
doctor	/ˈdɒktə/	n. 医生; 博士		
encourage	/ɪnˈkʌrɪdʒ/	v. 鼓励, 支持; 助长		
favour	/ˈfeɪvə/	n. 好感; 支持, 赞同; v. 赞同, 偏好		
fortunate	/ˈfɔːtʃənɪt/	adj. 幸运的, 吉利的; 侥幸的		
goose	/guːs/	n. 鹅		
hero	/ˈhɪərəʊ/	n. 英雄, 勇士; 男主角, 主人公		
international	/ˌɪntə(:)ˈnæʃənəl/	adj. 国际的, 世界的		
lemon	/ˈlemən/	n. 柠檬		
March	/mɑːtʃ/	n. 三月		
modern	/ˈmɒdən/	adj. 现代的		
news	/njuːz/	n. 新闻		
page	/peɪdʒ/	n. 页		
picnic	/ˈpɪknɪk/	n. 野餐		
practical	/ˈpræktɪkəl/	adj. 实际的; 实用的		
radio	/ˈreɪdɪəʊ/	n. 收音机		
romantic	/rəˈmæntɪk/	adj. 浪漫的, 好幻想的		
serve	/sɜːv/	v. 侍候, 招待; 服务		
sister	/ˈsɪstə/	n. 姐; 妹		
speed	/spiːd/	n. 速度, 速率; 快, 迅速; v. 急行, 飞驰		
succeed	/səkˈsiːd/	v. 成功; 继承, 接替		
tenth	/tenθ/	num. 第十		
tooth	/tuːθ/	n. 牙齿		
university	/ˌjuːnɪˈvɜːsɪti/	n. 大学		
whale	/weɪl/	n. 鲸		
zip	/zɪp/	n. 拉链		